



Seksuaalisuus

Tanja Lähteenmäki

Mitä sinulle tulee
mieleen sanasta
seksuaalisuus?

Mitä on
seksuaalisuus?





läheisyys

suudelmat

koskettaminen

halaukset

itsetunto

seksi

minäkuva

seksuaali-
identiteetti

intohimo

itseluottamus

moninaisuus

kauniit vaatteet

häpeä

kauniit sanat

pelko

Seksuaalisuus



- seksuaalisuus on aina läsnä, syntymästä kuolemaan asti
 - seksuaalisuus muuttuu ja kehittyy läpi elämän
- seksuaalisuuden kokeminen, ilmaiseminen ja toteuttaminen on yksilöllistä
- seksuaalisuutta voi ilmaista miten itse haluaa
 - sen voi antaa näkyä tai sen voi halutessaan peittää
- seksuaalisuus on osa ihmisen terveyttä
 - terveyden edistämiseen kuuluu myös seksuaaliterveyden huomioiminen

Seksuaalisuuden määritelmä (WHO 2010)

"Seksuaalisuus on keskeinen osa ihmisyyttä kaikissa elämän vaiheissa, ja se käsittää sukupuolen, sukupuoli-identiteetin ja sukupuoliroolit, seksuaalisen suuntautumisen, erotiikan, mielihyvän, seksuaalisuhteet ja lisääntymisen.

Seksuaalisia kokemuksia ja seksuaalisuuden ilmenemismuotoja ovat ajatukset, fantasiat, halut, uskomukset, asenteet, käyttäytyminen, seksuaalisuuden harjoittaminen, roolit ja suhteet. Vaikka seksuaalisuus voi pitää sisällään kaikki nämä ulottuvuudet, ihminen ei aina koe tai ilmennä niitä kaikkia. Biologiset, psykologiset, sosiaaliset, taloudelliset, poliittiset, eettiset, lailliset, historialliset, uskonnolliset ja hengelliset tekijät vaikuttavat vuorovaikutuksessa seksuaalisuuteen."

Oma
seksuaalihistoria



- Onko kotona puhuttu seksuaalisuudesta?
- Onko kotona halattu, oltu lähellä?
- Onko ympäristö ollut turvallinen?
- Miten vanhemmat suhtautuivat seksuaalisuuteen?
- Minkälaista seksuaalikasvatusta koulussa on ollut?
- Ensimmäiset seurustelukokemukset
- Minkälainen oli eka kerta?
- Onko taustalla traumaattisia kokemuksia?