

Toimintakyvyn tukeminen
päivittäisissä toiminnoissa

Miten eroaa hygieniasta huolehtiminen kotihoidossa verraten hoivakotiin tai sairaalaan?



- asiakkaan oman toimintakyvyn huomiointi, kuntouttava työote
- korostuu enemmän asiakkaan ohjaus
- aseptiikka / aseptinen työjärjestys

Itsemääräämisoikeus



hyvänlaatuiset
kasvaimet

kutina

kynsisieni

ihon
kuivuminen

infektioekseema

psoriaasi

Tavallisimmat
iho-ongelmat

staasiekseema

vyöruusu

syyhy

seborroinen
ekseema eli
tali-ihottuma



Ihon hoito

- ihon kunnon arviointi
- perusvoiteet
 - kosteuttavat
 - hoitavat
 - erikoisperusvoiteet
 - hoitoöljyt
- lääkevoiteet
 - e-reseptillä



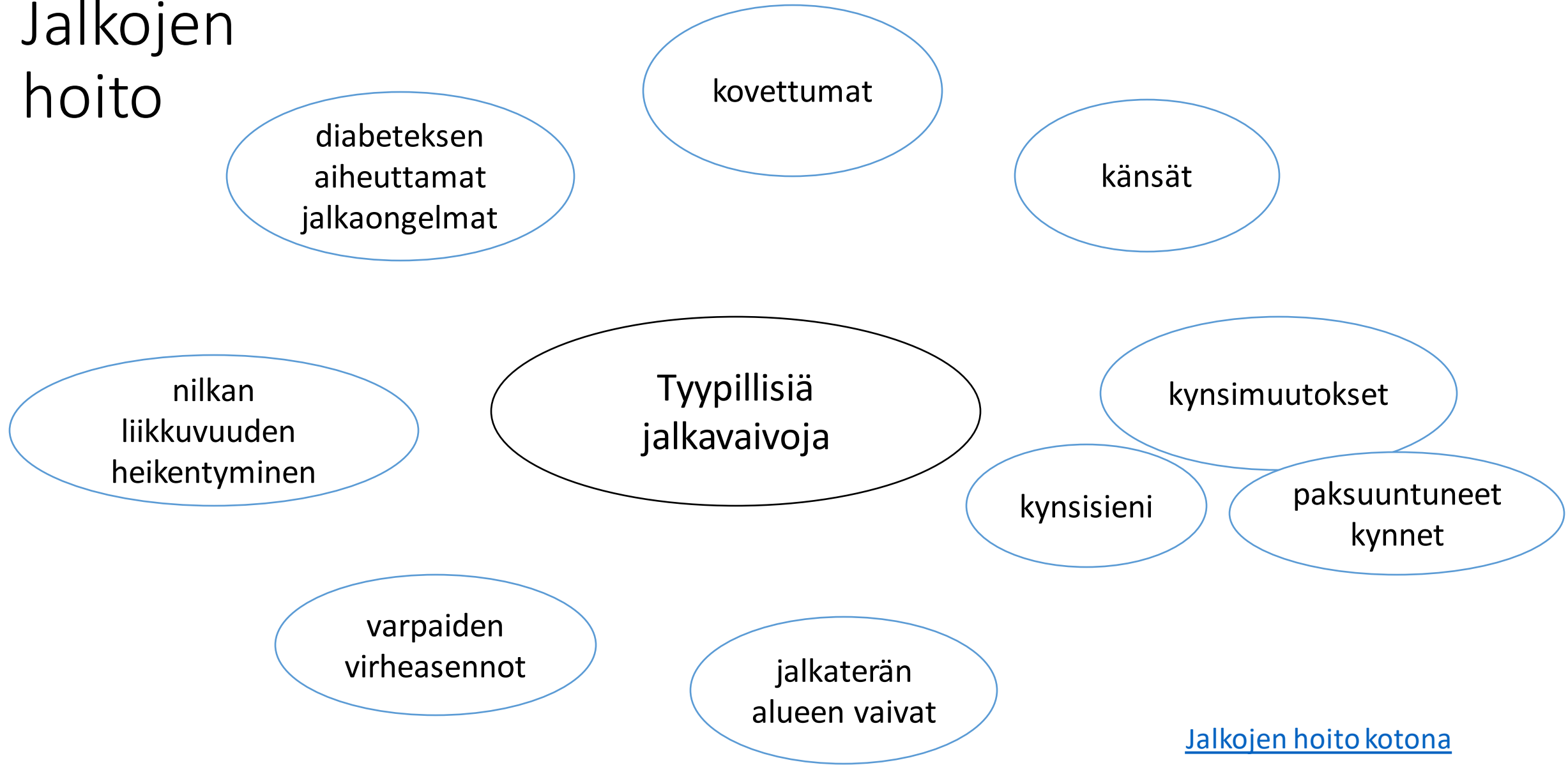
[Perusvoiteet](#)

WC-toiminnoissa avustaminen

- virtsankarkailu
 - hoito s. 120
- inkontinenssisuojat
- katetrointi tarvittaessa



Jalkojen hoito



[Jalkojen hoito kotona](#)

Suun hoito

