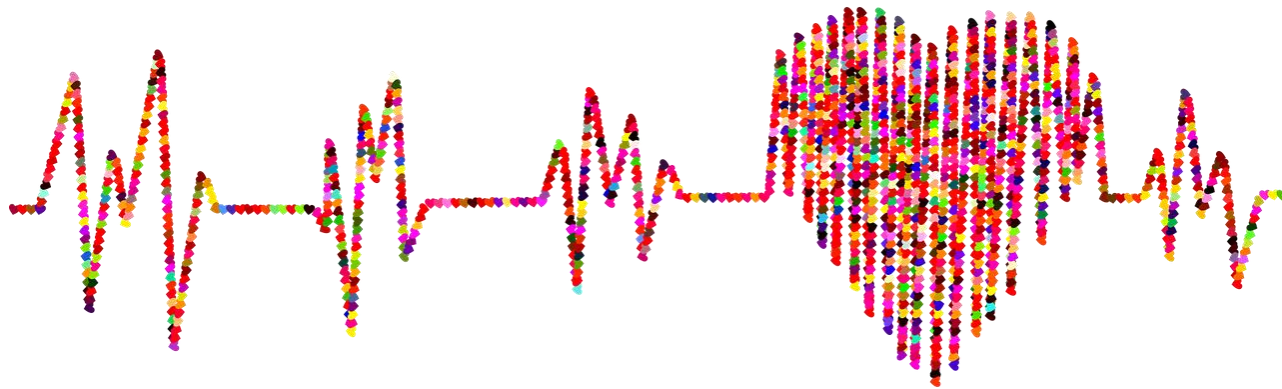
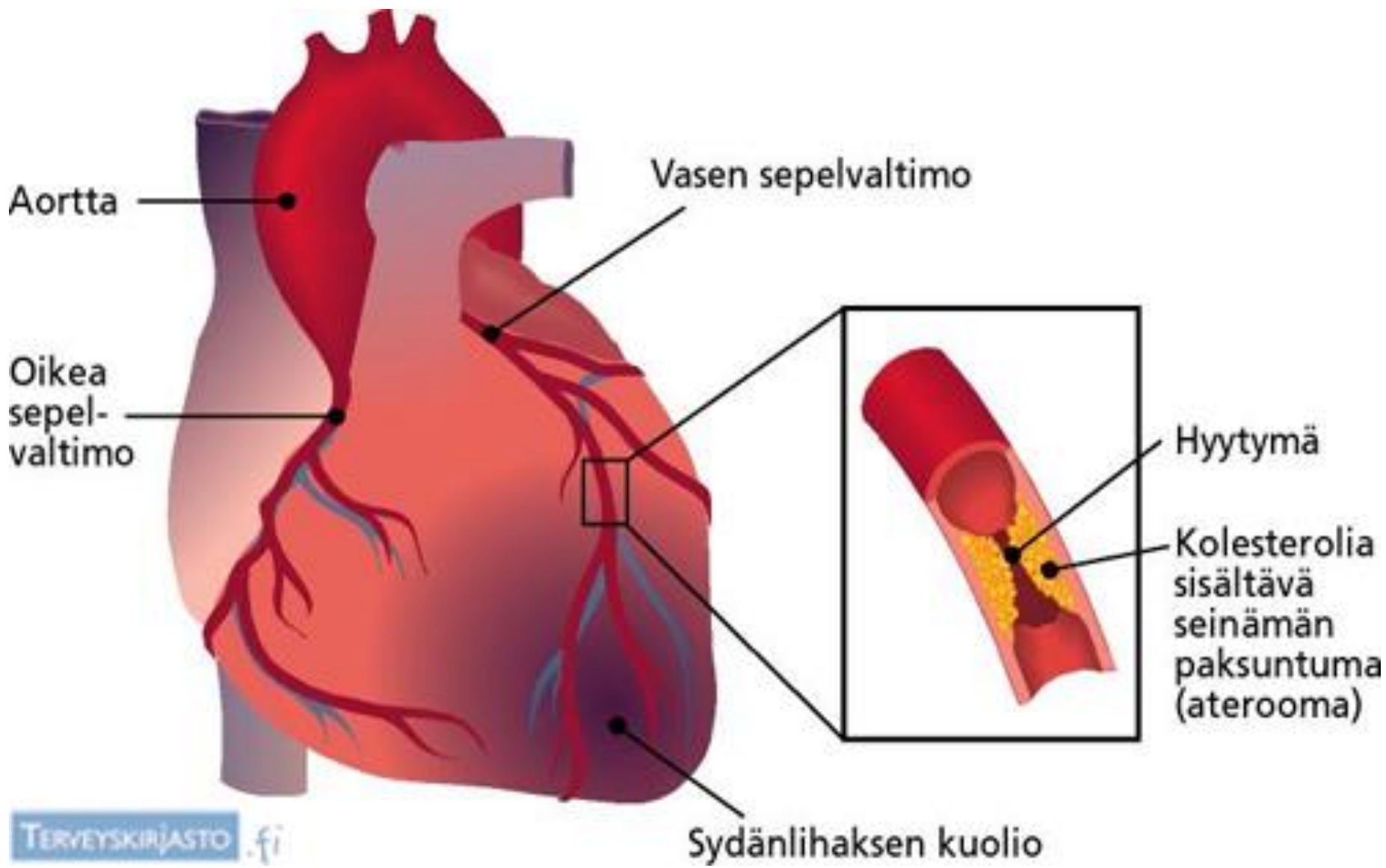
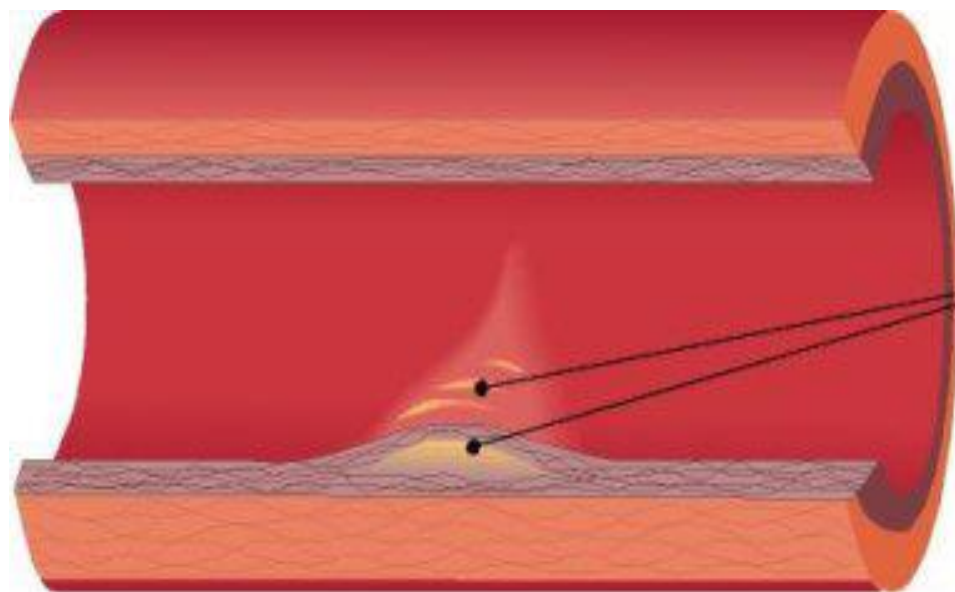


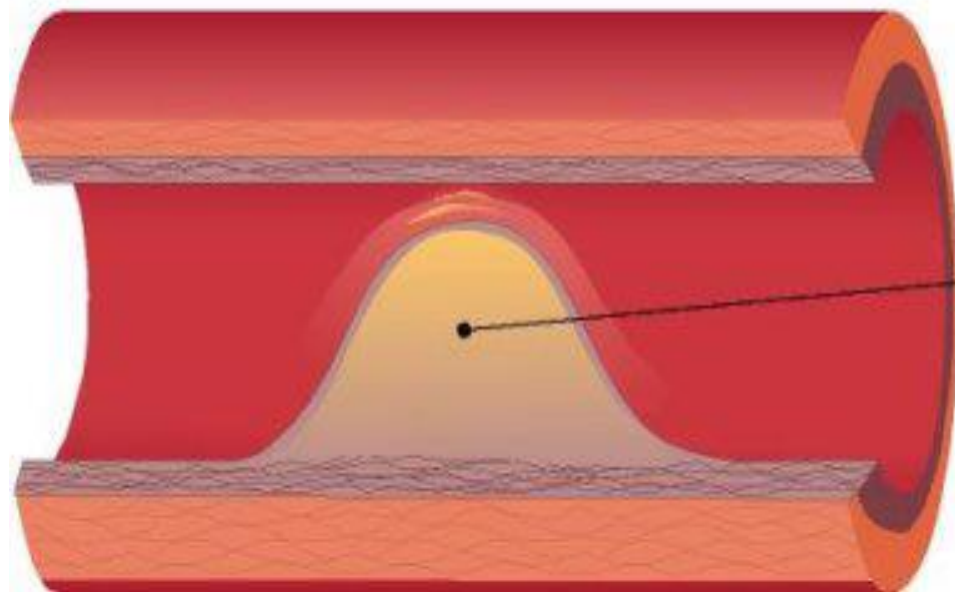
SEPELVALTIMOTAUTI
MCC
Morbis Cordis Coronarius







Kolesterolia alkaa kertyä sisäkalvon alle



Sisäkalvon alle muodostunut kolesterolia sisältävä kertymä (aterooma) ahtauttaa valtimon

Riskitekijät

- **verenpainetauti**
- **kolesterolitauti**
- **tupakointi**
- diabetes
- lihavuus
- vähäinen liikunta
- alkoholin liiallinen käyttö
- epäterveellinen ruokavalio
- sukurasitus
- miessukupuoli

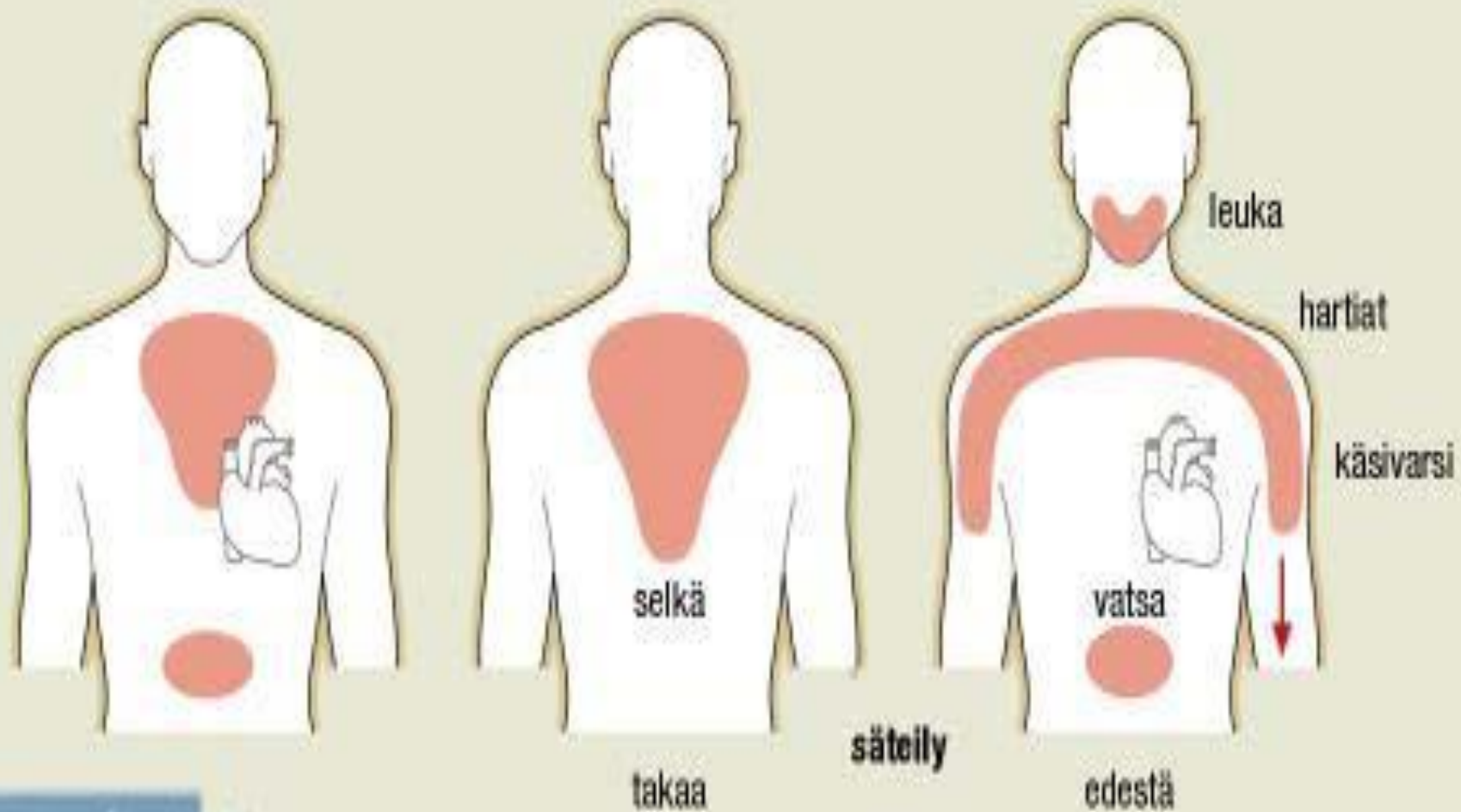


OIREET

voi olla vuosia **oireeton**

oireet ilmaantuu rasituksessa (n.50% ahtautunut)

- **hengenhädistys**
- **rasitusrintakivut (angina pectoris)**
 - kipu menee ohi levossa tai nitrolla (nitroja voi ottaa 5min välein, 3krt)
- **huonovointisuus**



Tutkiminen

- kliininen lääkärin tutkimus (status)
- RR ja syke
- THX-rtg
- lepo-ekg
- rasitus-ekg
- verikokeet
- sepelvaltimoiden varjoainekuvaus (koronaariangiografia)

Sepelvaltimotaudin hoito

- elintavat
- lääkehoito
- vaikeassa taudissa pallolaajennus tai ohitusleikkaus



Lääkehoito

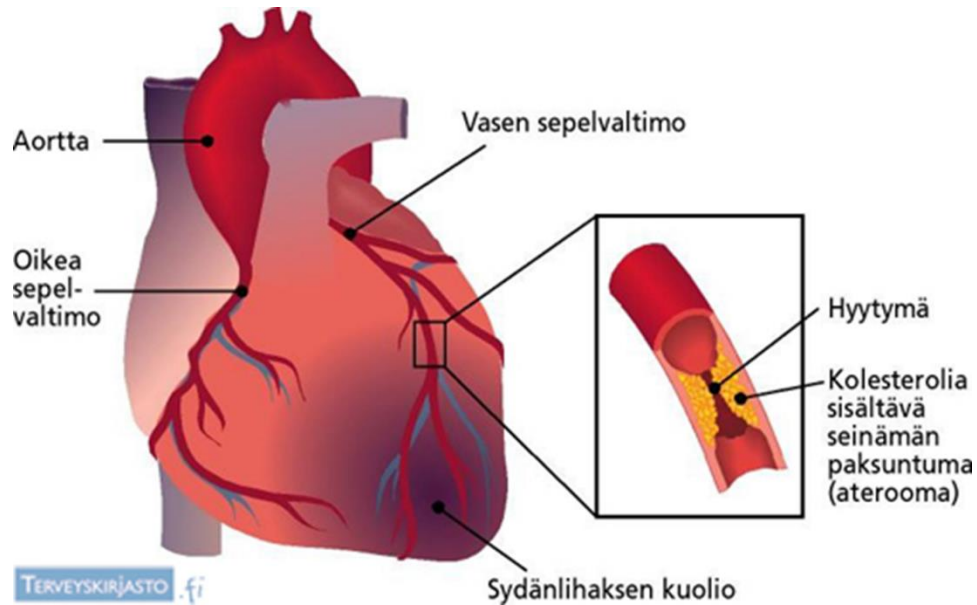
- **ennustetta parantavia** lääkkeitä: asetyylisalisyylihappo, statiinit, beetasalpaaja ja ACE:n estäjä tai ATR:n salpaaja
- **oireita lievittäviä** lääkkeitä: nitraatit ja joskus kalsiuminestäjät

Sepelvaltimotauti

- **stabiili angina pectoris**
 - kipu helpottaa levossa / nitroilla
- **epästabiili angina pectoris**
 - kipu ei helpota, mutta ei vielä sydänlihaskvaurion merkkejä
- jos rintakipu jatkuu voimakkaana yli 20 minuuttia -> epäily sepelvaltimotukoksesta

Sydäninfarkti

- valtimo kokonaan tukkeutunut
 - > sydänlihaksen kudonkuolio eli **sydäninfarkti (infarctus cordis)**



Sydäninfarkti

OIREET:

- rintakipu
 - asento tai hengittäminen ei vaikuta kipuun
 - nitro ei helpota
- hengenahdistus
- pahoinvointi
- kylmänhikisyys
- oireet voivat olla epämääräisiä

Sydäninfaktin akuuttihoito kotona

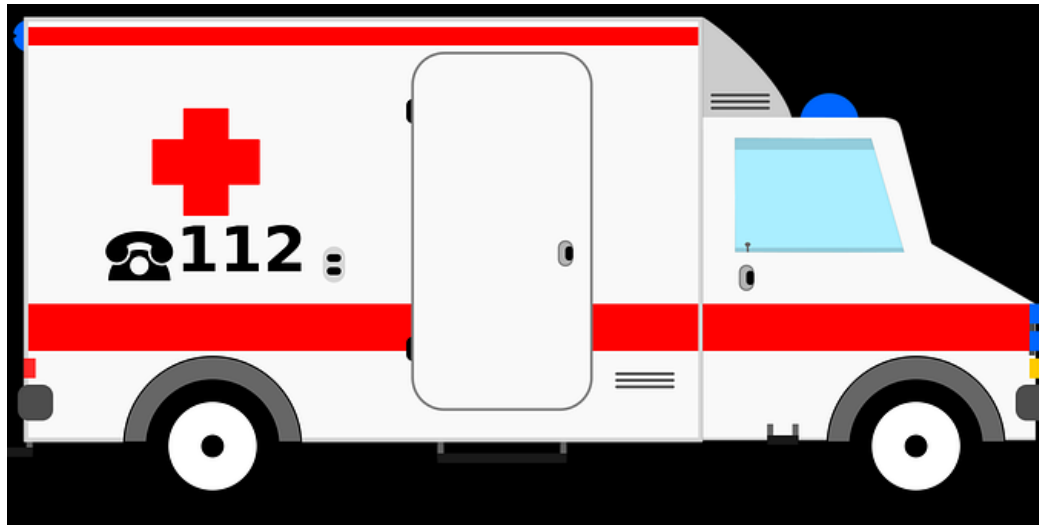
- 112
- nopeavaikutteinen nitraatti
- asetyyლისისყილიჰაპო (250mg pureskellen)
- rauhoitellaan asiakasta

Sydäninfarktin akuuttihoito

- lisähappi
- rauhoittava lääke
- nitraatti-infuusio
- kipulääkitys (opiaatti)
- liuotushoito
 - paras hyöty kun kivun alusta 1 – 2 tuntia

Sydäninfarktin akuuttihoito

- kuljetus sairaalaan, jossa voidaan tehdä välitön koronaariangiografia ja tarvittaessa pallolaajennus (PTCA)



Tutkiminen sairaalassa

- RR ja syke
- ekg (ST-nousu)
- verikokeet (TnT, CK, CKMbm)
- THX-rtg
- koronaariangiografia

Hoito

- Lääkehoito
- Pallolaajennus
- Ohitusleikkaus

Seuranta kotona

- RR ja syke
- EKG tarvittaessa
- Kannustetaan liikkumiseen
- Huolehditaan lääkehoidosta
- Seurataan mielialaa