



Olipa kerran seksuaalisuus



Mitä on seksuaalisuus?

Mitä tulee mieleen
sanasta seksuaalisuus?

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=HEQC1r6NXsQ



Seksuaalioikeudet

1. Oikeus omaan seksuaalisuuteen
2. Oikeus tietoon seksuaalisuudesta
3. Oikeus suojella itseään ja tulla suojelluksi
4. Oikeus seksuaaliterveyspalveluihin
5. Oikeus näkyä
6. Oikeus yksityisyyteen
7. Oikeus vaikuttaa



Oma seksuaalihistoria

- Onko kotona puhuttu seksuaalisuudesta?
- Miten vanhemmat suhtautuivat seksuaalisuuteen?
- Onko kotona halattu, oltu lähellä?
- Onko ympäristö ollut turvallinen?
- Minkälaista seksuaalikasvatusta koulussa on ollut?
- Minkälainen oli eka kerta?
- Onko taustalla traumaattisia kokemuksia?

Lasten
seksuaalikasvatus

Lapsi elää hetkessä,
tärkeää reagoida heti

Kehotunnekasvatus

Ikätasoinen
tieto

Tutustumista
tunteisiin

Oikea-aikainen
tieto

Tutustumista
mielihyvään

Itsetunto,
kehonkuva,
minäkuva

Sukupuolten
erot

Turvataidot

Kehon
ihmettelyä

Seksuaalioikeudet

Hyvien tapojen
opettelemista

Nimettömät laput

Mieti kysymys, jonka alle kouluikäinen voisi esittää sinulle liittyen kehotunnekasvatukseen / seksuaalikasvatukseen ja kirjoita se paperille.



Kuka
seksuaalikasvattaa?

Päiväkoti

Neuvola

Vanhempi

Isä

Äiti

Sisarukset

Kasvattajan arvoilla ja
henkilökohtaisilla
kokemuksilla on iso
rooli kasvatuksessa.

Opettajat

Koulukaverit

Ohjaajat

Terveystenhoitaja

Isovanhemmat

Kummit

Katu

Media

Porno

Kaikki antavat
seksuaalikasvatusta,
tiedostavat sitä tai
eivät

Aktiiviset kasvattajat

Mahdollistajat

Vastaajat

Kieltäytyjät

Lapset imevät kaikista
asennoitumistavoista itseensä asenteita

Kehotunnekasvatus

Tavoitteena lapsen myönteinen suhtautuminen omaa kehoaan ja tunteitaan kohtaan

- myönteinen asenne omaan kehoon ja toisten kehoihin, kehojen ihmettelyä
- kosketukseen ja mielihyvään tutustumista
 - taito erottaa myönteinen ja kielteinen läheisyys tai kosketus
- itsestä huolehtimisen tiedot ja taidot
- avoin ilmapiiri ja sanasto puhumiseen
- tunteiden ja niiden säätelyn harjoittelua
- taito kysyä ja hakea tukea ja apua

0 – 4 - vuotiaat

- Omien sukupuolielinten koskettelu on tavallista
- Vauvaiässä koskettelu on enemmän sattumanvaraista
- Uteliaisuus omaa ja toisen kehoa kohtaan
- Tyttöjen ja poikien väliset erot
- Tykkäämisen ilmaiseminen halailemalla, suukottelemalla ja toisen lähelle hakeutumisella

0 – 4 - vuotiaat

- Pojan pippeli voi jäykistyä itsestään tai koskettelun kautta
- Lapsi voi hinkata alapäättään esineitä vasten
- Pottailu ja wc-asiat, pissa ja ulosteet kiinnostavat
- Alastomuus, tykkää esitellä kehoaan toisille
- Koti- ja lääkrileikit

5–7-vuotiaat

- Mielihyvä omien sukupuolielinten koskettelemisesta
- Unnutus tavallista
- Leikin kautta: raskaus, synnytys, häät, lääkärin vastaanotto
- Kiinnostus asioista, kyselyt
- Kiinnostus toista sukupuolta kohtaan, toisaalta vastakkainen sukupuoli voidaan kokea vastenmielisenä

5 – 7 - vuotiaat

- Kiinnostus alastomien ihmisten kuvista
- Vanhempien lapsien sekä aikuisten matkiminen
 - pukeutumalla ikäistään vanhemmalla tyylillä, aikuismaisena tanssityylinä ja julkkisidolin käyttäytymistä jäljitellen
- Toisinaan lapsi voi huomata, että seksuaalissävyytteinen käyttäytyminen herättää aikuisen huomion, jolloin lapsi saattaa lisätä tällaista käyttäytymistä

Huolen aiheita:

Lapsi pyrkii leikeissä toistuvasti koskemaan muiden lasten sukupuolielimiä

Lapsi kyselee toistuvasti seksiin tai sukupuolielimiin liittyviä kysymyksiä, vaikka niihin on jo vastattu ikätasoisesti

Lapsi hakeutuu täysin tuntemattomien ihmisten syliin, pyrkii välittömästi halaamaan, pussailemaan, koskemaan rintoihin tai sukupuolielimiin

Lapsi matkii toistuvasti leikeissä aikuisten kaltaista seksuaalista käyttäytymistä, kuten yhdyntää tai suuseksiä

Lapsi piirtää aikuismaailman seksuaalisia sisältöjä, kuten erilaisia yhdyntäasentoja

Lapsi selkeästi ahdistuu tai muuttuu pelokkaaksi fyysisessä kontaktissa pesu- tai nukkumistilanteissa

Tilanteeseen
tulee puuttua
ja lapsi
tarvitsee apua:

Lapsi yrittää saada muita mukaan
seksuaaliseen toimintaan, jopa pakottamalla
tai painostamalla

Lapsi puhuu haluavansa seksuaalisia tekoja
toisen lapsen kanssa, pyrkii riisumaan toisten
vaatteita, yrittää antaa kielisuudelmia tms.

Käyttäytymiseen tai puheisiin sisältyy
toistuvasti teemana jokin ikätasoon
kuulumaton aikuisseksiin liittyvä asia, kuten
suuseksi, anaaliseksi, porno jne.

Lapsella on jatkuvaa ja
pakonomaista itsetyydytystä

Lapsi satuttaa itseään
sukupuolielimiin

Lapsi yrittää työntää esineitä omiin
tai toisten sukupuolielimiin tai
takapuoleen

Miten toimia jos huoli herää?

Rauhallinen suhtautuminen on paras tapa reagoida, vaikka tilanne voi herättää huolta ja monenlaisia tunteita

Puhuminen tärkeintä

Keskustelu työkavereiden ja esimiehen kanssa

Vanhemmat

Yhteys ammattilaisiin

Tarvittaessa lastensuojelu- ja rikosilmoitus

WHO:n malli (2010)

1. Keho ja kehitys
2. Läheisyys, nauttiminen ja itsetunto
3. Tunteet
4. Moninaisuus ja ihmissuhteet
5. Hyvinvointi ja terveys
6. Lisääntyminen
7. Normit ja tavat
8. Oikeudet

Mitä asioita
käydään läpi?



Keho ja kehitys

- Oman kehon tuntemus ja arvostus. Olen ihana!
- Kehon esittely, halu saada keholle hyväksyntää
 - Kehojen ja sukupuolten erot ja vertailu
- Sukupuolen hyväksyminen, myönteinen sukupuoli-identiteetti
- Tutkimusleikit tiedon tarpeeseen ja uteliaisuuteen
- Yksityisyys, vessassa käynnit, pissa-, kakka-, pierujutut
- Hygienia, pesemisen tavat ja tarpeellisuus
- Oman kehon, hygienian, läheisyyden ja hellyyden tarpeiden ilmaiseminen



Nimet kehon osille

- Jokainen kasvattaja puhuu lapselle omalla tyylillään ja itselleen mieluisilla sanoilla
- Lapsi tarkkailee, miten aikuinen vastaa kysymyksiin
 - käsitteet oltava hallussa

Pimppi, pimppa, pimpsa,
pimpsukka, pimpero, pimppura,
pimsi, pimsu, pimpula, pimpu,
pimppu, pintsa, pippu, pimikka,
pimi, pimpsloora, alapää,
pimpelipom, emätin

Pippeli, pipuli, pipe, pili,
pimppeli, pimpeli, pipiska,
kikkeli, kikuli, killi, kikkuli, pipu,
viku, nippi, tiiti, vehkeet,
piippu, munat, nippeli, tappi,
penis, nappula

Kehoitsetunto

Käsitys omasta kehosta

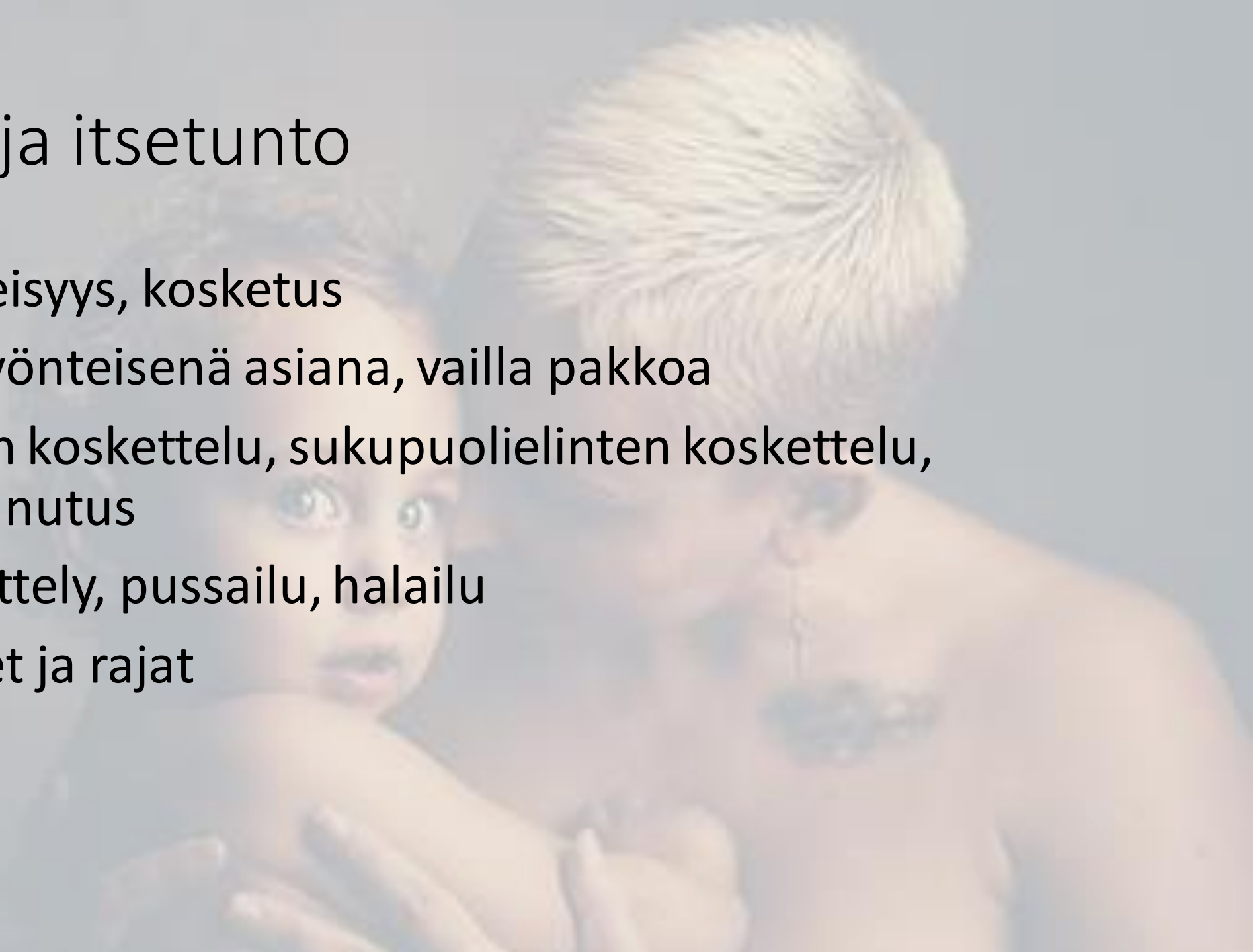
- miten hyvänä, sopivana, oikeanlaisena tai kelpaavana oma keho koetaan

- Kehoa kohdellaan hyvin ja siitä puhutaan arvostavasti
- Läheisyys ja myönteinen koskettaminen tukena
- Aikuinen myönteisen kehonkuvan mallina
 - puhuu itse itsestään, omasta kehostaan ja kaikkien muidenkin kehoista myönteiseen sävyyn, ilman pilkkaa ja kritiikkiä.



Läheisyys ja itsetunto

- Hellyys, läheisyys, kosketus
- Kosketus myönteisenä asiana, vailla pakkoa
- Oman kehon koskettelu, sukupuolielinten koskettelu, nautinto, unnutus
- Toisten hellittely, pussailu, halailu
- Omat toiveet ja rajat



Unnutus

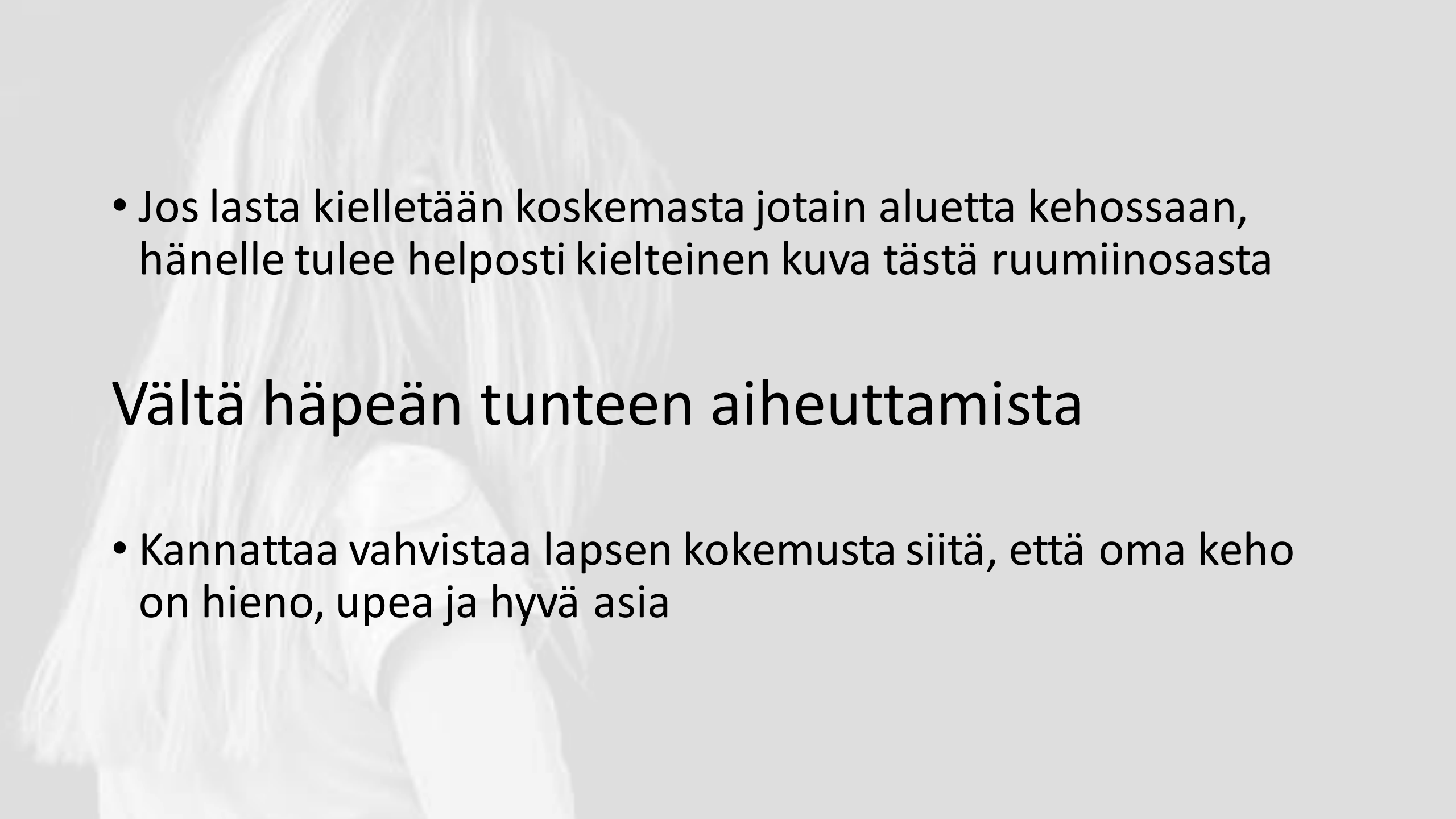
- Unnutus = lapsi hakee hyvän olon tunnetta sukupuolielimiensä kautta
- Itsensä tutkiminen ja koskettelu on normaalia kaiken ikäisillä lapsilla
- Lapselle yhtä luonnollista kosketella omaa nenäänsä tai pippeliään/pimppiään
- Tavoitteena saada mielihyvää, lohtua, ajankulua, rauhoittumista
- Lapsi ei yhdistä tähän häpeää
 - ei aikuisen ajatuksia, historiaa, kokemuksia ja fantasioita

Huolestuttava unnutus

- Pakonomaista-> aikuisen tulee puuttua ohjaamalla lapsen huomio toisaalle ja rauhoitella lasta
- Jos unnutus rajoittaa ja estää lapsen normaalia arkea tai häiritsee toisia lapsia -> huolestuttavaa
- Kartoitetaan mikä hätä lapsella on
 - Elämäntilanteessa isoja muutoksia? Turvattomuutta? Stressiä? Huolta?

Apua huolestuttavaan unnutukseen

- Apua perheneuvolasta
- Lapselle tärkeää tuntea olevansa rakastettu
- Turvallisuuden tunteen vahvistaminen, lapselle omista rajoista ja oikeuksista kertominen, lohtua ja rajoittamista
- Tärkeää, ettei lapsen oireeseen suhtauduta paheksuen tai tuomiten
- Saattaa olla lapsen ainoa keino omien kielteisten tunteittensa säätelyssä
- Lapsi toimii näin, koska on oppinut helpottamaan oloaan edes jollakin keinolla

- 
- Jos lasta kielletään koskemasta jotain aluetta kehossaan, hänelle tulee helposti kielteinen kuva tästä ruumiinosasta

Vältä häpeän tunteen aiheuttamista

- Kannattaa vahvistaa lapsen kokemusta siitä, että oma keho on hieno, upea ja hyvä asia

Tunteet

Seksuaalisuuden
portaavat

1. Olet ihana
2. Tykkäyskaveri
3. Vanhempien ihailu
4. Idoli ihastuttaa
5. Tuttu, mutta salattu
6. Tuttu, kaverille kerrottu
7. Tykkään sinusta
8. Käsi kädessä
9. Suudellen
10. Mikä tuntuu hyvältä
11. Rakastella

https://www.youtube.com/watch?v=dRZBN-6tKDE&list=PLP9tu512V7j0r5yPEVIF7LI_ubs9vS5FP

A word cloud of Finnish terms related to LGBTQ+ identity and relationships. The central and largest word is 'rakkaus' (love) in green. Other prominent words include 'lesbo' (lesbian) in blue, 'trans' in green, 'queer' in purple, 'homo' in blue, 'hetero' in green, 'cis' in blue, and 'transgender' in purple. Smaller words include 'nainen' (woman), 'mies' (man), 'biseksuaalisuus' (bisexuality), 'panseksuaalisuus' (pansexuality), 'sukupuoli' (sex/gender), 'transvestisuus' (transvestism), 'intersukupuolisuus' (intersexuality), 'aseksuaali' (asexual), 'sukupuoleton' (genderless), and 'transsukupuolisuus' (transsexuality). The words are arranged in a circular pattern around the central 'rakkaus'.

sukupuoli
transvestisuus
nainen
lesbo
trans
intersukupuolisuus
homo
hetero
biseksuaalisuus
mies
transgender
queer
cis
panseksuaalisuus
aseksuaali
sukupuoleton
transsukupuolisuus
rakkaus

Sukupuolen moninaisuus

- Sukupuolivähemmistöt:

- transihmiset
 - sukupuoliottomat
 - transsukupuoliset
 - transvestiitit
 - muunsukupuoliset
- intersukupuoliset

- Sukupuolienemmistöt:

- cis-ihmiset

Seksuaalinen suuntautuminen

- **hetero:** henkilö tuntee vetoa eri sukupuolen edustajaan kuin mitä itse on
- **homo:** mies, joka on kiinnostunut miehistä
- **lesbo:** nainen, joka on kiinnostunut naisista
- **biseksuaali:** henkilö, joka tuntee emotionaalista ja/tai eroottista vetovoimaa sekä miehiä että naisia kohtaan
- **panseksuaali:** tuntee seksuaalista tai/ja emotionaalista vetoa kaikkia sukupuolia olevia ihmisiä kohtaan
- **queer:** pakenee määritelmiä, joten emme voi tietää, mitä tämä identiteetti kätkee taakseen
- **a-seksuaali:** voi tuntea romanttista vetoa, mutta ei halua seksuaalista kanssakäymistä

Hyvinvointi ja terveys

Turvataidot

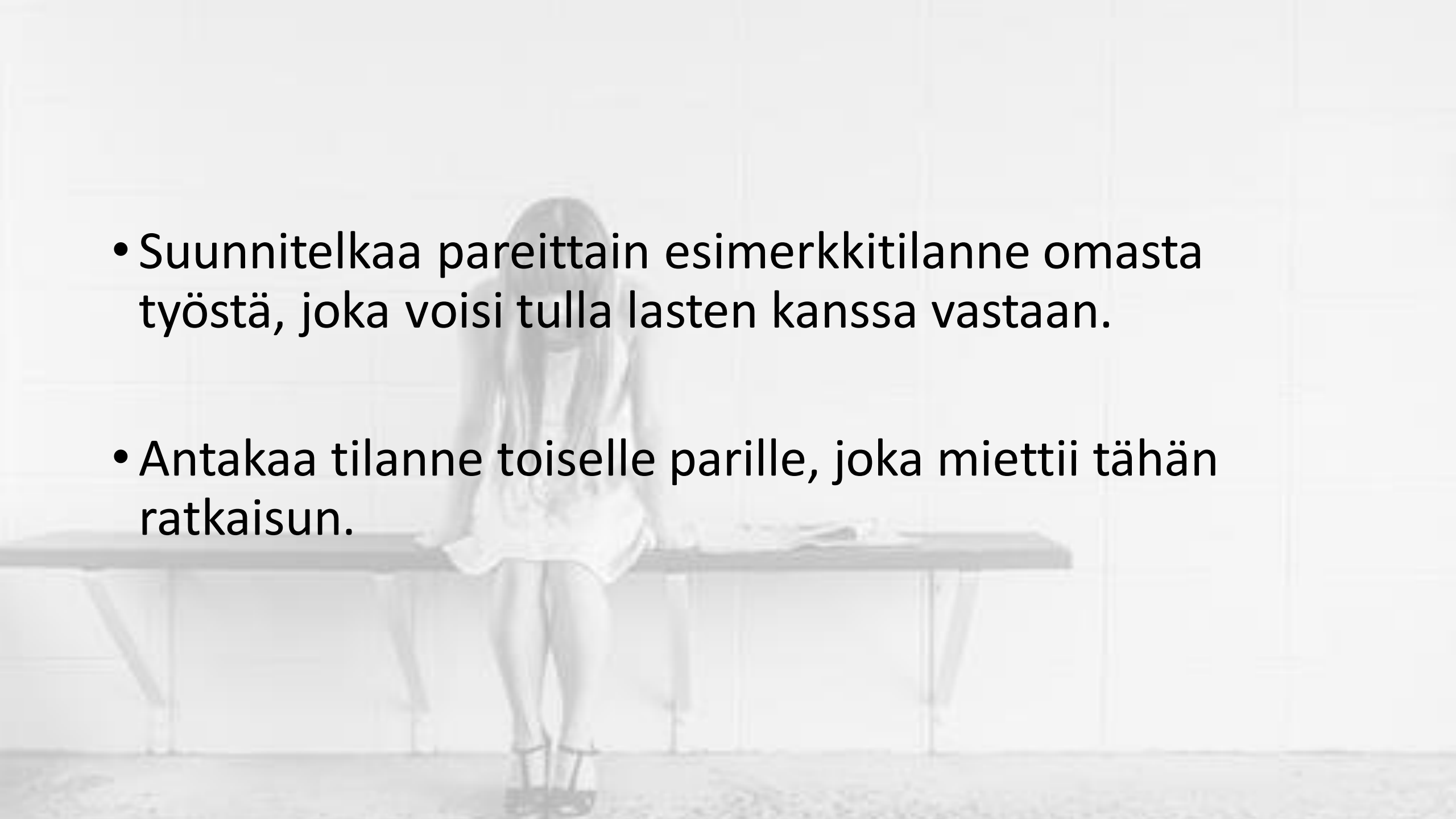
- Seksuaalisuus omassa hallinnassa
- Kosketuksen kieltäminen ja rajoittaminen
 - (Sano EI, lähde pois, kerro aikuiselle johon luotat)
- Oman ja toisen kehon ja rajojen arvostus
- Yksityisyys, tietää että voi valita haluaako läheisyyttä vai ei
- Kieltäytyminen aikuisen liiallisista läheisyyden osoituksista
- Riisuuntumisen ja alastomuuden säätely, toisen kehon koskemisen säätely, rajat myös eläinten, aikuisten ja lasten välillä

Lisääntyminen

- Miten lapsi saa alkunsa, miten vauva menee vatsaan ja miten tulee sieltä ulos
- Asioiden sanoittaminen
 - kohtu, vauvan koti, vauvareikä, pimppi, pippeli, vauvasiemenet
- Yhdyntä ja synnytys
 - leikit, joissa pohditaan lisääntymisen tekniikkaa
- Erilaiset tavat saada lapsia, adoptio, koeputkihedelmöitys, sukusolujen lahjoitus
- Lapsettomuus, kaikki eivät voi saada tai eivät halua saada lapsia

Normit ja tavat

- Sopivuussäännöt
- Käyttäytyminen tilanteeseen sopivalla tavalla
- Alastomuuteen liittyvät normit, koskettamisen säännöt
- Yksityisen / julkisen erottaminen, yksityisyyssäännöt
- Kunnioittaa muiden itsemääräysoikeutta, "ei" ja "kyllä" - sanoja
- Kaikkia tunteita ei ole sopivaa toteuttaa tekoina

- 
- A woman with long dark hair, wearing a light-colored dress and high heels, is sitting on a wooden bench. She is looking down, and her hands are resting on her lap. The background is a light gray wall with a faint grid pattern. The overall tone is soft and contemplative.
- Suunnitelkaa pareittain esimerkkitilanne omasta työstä, joka voisi tulla lasten kanssa vastaan.
 - Antakaa tilanne toiselle parille, joka miettii tähän ratkaisun.

Lähteitä

- https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/90799/URN_ISBN_978-952-245-796-7.pdf?sequence
- http://vaestoliitto-fi-bin.directo.fi/@Bin/478d7117d94da13cf9bc9f685c14585e/1541415831/application/pdf/7261257/Vanhemman%20tietovihko_verkko.pdf
- Ingman-Friberg, S. & Cacciatore, R. Keho on leikki.
- Korteniemi-Poikela, E. % Cacciatore, R. Seksuaalisuuden portaat.
- www.vaestoliitto.fi
- www.seta.fi

Nimettömät laput

- Eläydy lapsen rooliin
- Kirjoita lappuihin kysymyksiä
 - mitä haluaisit tietää seksuaalisuudesta

Paritehtävä

Miättikää pienissä ryhmissä miten voisitte käydä päiväkodissa läpi lasten kanssa kehoa, kehitystä ja kehoitsetuntoa.

Moninaisuus on meissä

<https://www.youtube.com/watch?v=P8K-sVpUrKs>

Sateenkaariperheet

https://www.youtube.com/watch?time_continue=98&v=cK5lxFeOH9k