



**PERHEIDEN KRIISI- JA
ONGELMATILANTEET**

PERTO/JENNI PAUKKURI

MITÄ ON KRIISI?

- Äkillinen muutos elämässä; kuka tahansa voi kokea
- Kriisit ovat järkyttäviä ja ahdistavia usein äkillisiä, arkea rikkovia mullistuksia
- Aikaisemmat kokemukset ja ongelmanratkaisut eivät riitä tilanteesta selviytymiseen ja sen ymmärtämiseen
- Toimintakyky saattaa heiketä
- Lapset ovat erityisen haavoittuvassa asemassa
- Oppimisen mahdollisuus selviytymisen kautta
- Kriiseillä on monet kasvot

KRIISIEN MUODOT

- **Kehityskriisit:** uhmaikä, murrosikä, syntymä, itsenäistyminen → useimmiten ei traumatisoi
- **Elämäntilannekriisit:** ihmissuhteet, muutto, työpaikan vaihto → kuormittavia ja tulevaisuuteen vaikuttavia
- **Traumaattiset kriisit:** mm. läheisen menettäminen, vammautuminen, työttömäksi joutuminen, väkivallan kohteeksi joutuminen, ero → ei voi varautua, aiheuttavat suuria muutoksia, omat voimavarat ei aina riitä

KRIISIN VAIHEET

- **Shokkivaihe (muutamasta hetkestä muutamaan vuorokauteen)**
 - ei kykene käsittelemään tapahtumaa tai kieltää sen
 - lamautuminen, kaaosmainen paniikitila
 - turvallisuuden tunteen luominen, rauhallinen keskustelu-tieto ei välttämättä mene perille
- **Reaktiovaihe (muutama vko- muutama kk)**
 - todellisuuden kohtaaminen
 - jos avuntarvetta, tässä vaiheessa haetaan apua
 - kuunteleminen ja arjen asioissa auttaminen

KRIISIN VAIHEET

- **Käsittelyvaihe (muutama kk- vuosi)**

- kokemuksen läpityöstäminen
- voimakkaat tunteet läsnä
- vie voimia mm muisti- ja keskittymishaasteita
- hyväksyminen ja oman elämän tarkastelu tapahtuman pohjalta, ei kuitenkaan välttämättä voimia tulevan suunnitteluun

- **Uudelleen suuntautumisen vaihe**

- kriisiin liittyvät ajatukset, tunteet tunnistetaan ja käsitetään
- ajatukset tulevaisuudessa
- trauma ns. arpena ja aiheuttaa kipeitä muistoja

OHJEITA KRIISIEN KESKELLE

- Lapsen reaktioita seurattava tarkasti
- Kysymyksiä kuunneltava ja antaa rehellisiä vastauksia
- Kriisiin liittyvien tunteiden kohtaaminen
- Mietitään yhdessä, miten voitaisiin toimia ja auttaa
- Arkirutiineista on hyvä pitää kiinni
- Turvallisuuden tunteen takaaminen

TUKIPALVELUITA KRIISIN KOKENEILLE

- Terveyskeskus tai muu päivystävä terveydenhuollon yksikkö
- Kriisipalvelut
- Mielenterveystoimistot/palvelut
- Perheneuvolat
- Auttavat puhelimet
- Järjestöt
- kirkko

RYHMÄTEHTÄVÄ

- Jakaannutaan **neljään ryhmään**
- Ryhmien aiheet/ näkökulmat:

Ryhmä 1: **Eroperheen tukeminen: Outi P. Janica, Virve**

Ryhmä 2: **Perheen tukeminen surussa: Hanna, Tiiu, Niko, Outi M.**

Ryhmä 3: **Perhe/lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden kohtaaminen ja tukeminen: Salla, Jessica, Pauliina, Mymmeli**

Ryhmä 4: **Päihdeperheen kohtaaminen ja tukeminen: Tiia, Aira, Erika, Jenni**

RYHMÄTEHTÄVÄ

- Etsikää omasta aiheesta kattavasti tietoa.
- Kootkaa löydetyn tiedon perusteella tietopaketti aiheesta powerpointin muotoon.
- Tietopaketista tulee löytyä vastaukset seuraaviin kysymyksiin: miten kohdata ja tukea juuri tässä tietyssä kriisissä olevia perheitä? Mitkä ovat tärkeitä asioita huomioida lastenohjaajan näkökulmasta? Mitä palveluita/tietokanavia tms. voi juuri tämän tietyn kriisin keskellä oleville perheille tarjota?
- Ryhmätyötä tehdään ainakin perjantaina 22.1. ja keskiviikkona 27.1.
- Ryhmätyöt/powerpointit esitellään tunneilla torstaina 28.1. ja perjantaina 29.1.