

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# INFEKTIOSAIRAUDET LAPSELLA

KRISTA PUUSTINEN

LAKHO 2022

# OPIKELIJA EDISTÄÄ LAPSEN TERVEYTTÄ, TURVALLISUUTTA JA HYVINVOINTIA

OPIKELIJA TUNTEE YLEISIMMÄT LASTENTAUDIT JA INFEKTIOSAIRAUDET, TUNNISTAA NIIDEN OIREET JA EHKÄISEE INFEKTIOIDEN LEVIÄMISTÄ YHTEISTYÖSSÄ HUOLTAJIEN KANSSA

# PIKKULASTEN ROKOTUSOHJELMA

- SUOMALAINEN ROKOTUSOHJELMA ON ASiantuntijoiden tarkkaan harkitsema
  - suunniteltu Suomeen ja muutettu tarpeen mukaan
- Jokainen rokotus annetaan sellaisessa iässä, että lapsi saa parhaan mahdollisen suojan juuri oikeaan aikaan
- Jos rokottamisella ei ole lääketieteellistä estettä, on jokaisen lapsen edun mukaista saada suositellut rokotukset
- Suomessa jokaisella lapsella on mahdollisuus saada rokotus 12 eri tautia vastaan
  - tiettyihin riskiryhmiin kuuluville lapsille tarjotaan lisärokotuksia maksutta

# PERUSROKOTUSOHJELMA

Rokote/ Rokotus ikä	2 kk	3 kk	5 kk	6 kk	12 kk	18 kk	4 v	6 v	Tauti, jolta rokote suojaa
Rotavirus	X	X	X						Kuumeinen oksennus-ripulitauti
Pneumokokki		X	X		X				Aivokalvontulehdus, keuhkokuume, verenmyrkytys ja korvatulehdus
Viitosrokote eli DTaP-IPV-Hib		X	X		X				Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio ja HIB taudit, kuten aivokalvontulehdus, kurkunkannentulehdus ja verenmyrkytys
MPR					X				Tuhkarokko, sikotauti ja vihurirokko
Influenssa				X					Influenssa (vuosittain) 6v. asti
Vesirokko						X			Vesirokko
Nelosrokote eli Dtap-IPV							X		Kurkkumätä, jäykkäkouristus, hinkuyskä, polio
MPRV								X	Tuhkarokko, sikotauti, vihurirokko ja vesirokko

# ROKOTUS

- MITEN ROKOTTEET TOIMIVAT
  - OPETTAA KEHOA PUOLUSTAUTUMAAN
  - VASTUSTUSKYKY OIKEAA TAUTIA VASTAAN
- ENNEN ROKOTUSTA
  - ONKO LAPSI TERVE TAI ONKO ROKOTUKSELLE ESTEITÄ
  - KUUME JA ALLERGIAT (KANANMUNA) VOI OLLA ESTE ROKOTTEELLE TAI VAATIA ERITYISJÄRJESTELYITÄ
- ROKOTUKSEN AIKANA
  - LAPSEN PITÄMINEN OIKEA OPPISESTI SYLISSÄ
- ROKOTUKSEN JÄLKEEN
  - JÄLKIOIREET PISTOSKOHDASSA
  - MUUT OIREET; KUUME, RUOKAHALUTTOMUUS, ÄRTYNEISYYS JA VÄSYMYS
  - OTA YHTEYTTÄ NEUVOLAAN / LÄÄKÄRIIN
    - KORKEA KUUME YLI 40 ASTETTA TAI YLI 3 PÄIVÄÄ KESTÄVÄ KUUME
    - KOURISTUSKOHTAUKSET
    - VELTTO, KALPEA TAI POIKKEUKSELLISEN VAISU LAPSI



# ROKKOTAUDIT



# VAUVAROKKO

- VAUVAROKKO ON LIEVÄ VIRUKSEN AIHEUTTAMA ALLE 2-VUOTIAIDEN LASTEN TAUTI.
- AIHEUTTAJANA OVAT **HERPESVIRUKSET** HHV6 JA HHV7.
  - TAUDISTA KÄYTETÄÄN MYÖS NIMITYSTÄ ”KOLMEN PÄIVÄN KUUME”, MIKÄ KUVAAN HYVIN TAUDIN KULKUA.
- TARTUNTA
  - LEVIÄÄ PISARATARTUNTANA
- OIREET:
  - ÄKILLISESTI NOUSEVA KORKEA KUUME (39–40,5 ASTETTA), JOKA KESTÄÄ 3–5 VUOROKAUTTA. KUUMEEN LASKETTUA PUNAPILKKUINEN IHOTTUMA LEVIÄÄ ENSIN RINTAAN JA KAULAAN JA VÄHITELLEN MUUALLE VARTALOON.
  - NIELU VOI OLLA PUNOITTAVA.
  - SILMÄT VOIVAT OLLA PUNOITTAVAT JA SILMÄLUOMET TURVONNEET.
  - NISKAN IMUSOLMUKKEET VOIVAT OLLA SUURENTUNEET.
  - LAPSI VOI OLLA ÄRTYISÄ.
  - LAPSELLA VOI OLLA HENGITYSTIEINFEKTION OIREITA TAI RIPULIA.
- HOITO:
  - VAUVAROKKO PARANEE ITSESTÄÄN.
  - LAPSEN VAATETUSTA TULEE VÄHENTÄÄ KUUMEEN ALENTAMISEKSI.
  - LAPSELLE VOI ANTAA KUUMELÄÄKETTÄ.
  - LAPSELLE TULEE TARJOTA RIITTÄVÄSTI JUOTAVAA.

# TULIROKKO

- TULIROKKO ON **STREPTOKOKKIBAKTEERIN** AIHEUTTAMA INFEKATIO.
  - TULIROKKOA VOI ESIINTYÄ EPIDEMIOINA KOULUISSA TAI PÄIVÄKODEISSA.
- TARTTUU HELPOSTI PISARATARTUNTANA.
- OIREET:
  - KURKKUKIPU, KUUME JA JOSKUS PÄÄNSÄRKY.
  - LAPSEN KIELI VOI OLLA KIRKKAAN PUNAINEN, SIINÄ ON TURVONNEITA NÄPPYJÄ JA PINTA ON MANSIKKAMAINEN.
    - MANSIKKAKIELI ILMESTYY NOIN 4 PÄIVÄÄ TAUDIN ALKAMISESTA.
  - PUNAINEN, PIENIPILKKUINEN IHOTTUMA JOKA LEVIÄÄ ENSIN KASVOIHIN JA SITTEN MUUALLE VARTALOON.
    - IHOTTUMA VOI OLLA KUTISEVA.
  - KAULALLA JA LEUAN ALLA VOI TUNTUA SUURENTUNEITA JA ARISTAVIA IMUSOLMUKKEITA.
  - NIELUUN KATSOTTAESSA VOI NÄHDÄ PUNAISET JA TURVONNEET NIELURISAT, JOISSA SAATTAO OLLA HARMAANVALKOISIA PEITTEITÄ.
  - VIIKON KULUTTUA TAUDIN ALKAMISESTA IHO VOI HILSEILLÄ ERITYISESTI SORMENPÄISTÄ.
- HOITO:
  - LAPSEN OLOA VOI HELPOTTAA KUUME- JA KIPULÄÄKKEILLÄ.
  - RIITTÄVÄSTÄ NESTEYTYKSESTÄ TULEE HUOLEHTIA, VIILEÄT JUOMAT VOIVAT HELPOTTAA KIPUA.
  - LAPSEN SÄNGYN PÄÄTYÄ VOI KOHOTTAA YLÖSPÄIN KURKKUKIVUN HELPOTTAMISEKSI.
  - JOS EPÄILET LAPSELLASI TULIROKKOA, OTA YHTEYS TERVEYDENHUOLTOON HETI.
    - DIAGNOOSI VOIDAAN MYÖS VARMISTAA NIELUN BAKTEERIVILJELYLLÄ TAI STREPTOKOKKI-PIKAKOKEELLA.
    - **SE ON ANTIBIOOTTIHOITOA VAATIVA ROKKOTAUTI.** (PENISILLIINI 10 PV)
- ERISTÄMINEN
  - 24 H ANTIBIOOTTIHOIDON ALOITTAMISESTA



# ENTEROROKKO

- ENTEROROKON AIHEUTTAA ENTEROVIRUS.
  - TAUTIA ESIINTYY USEIMMITEN LOPPUKESÄLLÄ JA SYKSYLLÄ JA SE ON YLEENSÄ PIKKULASTEN TAUTI.
- TARTTUU
  - PISARATARTUNTANA, KOSKETUKSEN VÄLITYKSELLÄ JA ULOSTEEN KAUTTA.
- TAUDIN ITÄMISAIKA ON 3–6 VUOROKAUTTA.
  - TAUTI EI OLE VAARALLINEN; SE KESTÄÄ NOIN VIIKON JA PARANEE ITSESTÄÄN.
- OIREET:
  - SUUN JA KÄSIEN RAKKULAT
  - VAUVOILLA VOI IHOTTUMAA OLLA MYÖS VAIPPA-ALUEELLA
  - KUUME
  - PÄÄNSÄRKY
  - KURKKUKIPU
  - FLUNSSA
  - VOIMATTOMUUS
  - LÖYSÄ VATSA
- HOITO:
  - KUUMEISELLE LAPSELLE VOI ANTAA KUUME- JA KIPULÄÄKETTÄ JA HÄNET VAATETETAAN KEVYESTI.
  - LAPSEN RIITTÄVÄSTÄ NESTEYTYKSESTÄ ON HUOLEHDITTAVA. NESTEMÄINEN JA VIILEÄ RUOKA VOI HELPOTTAA SYÖMISTÄ JA JUOMISTA.



# PARVOROKKO

- PARVOROKKO ON PARVOVIRUKSEN AIHEUTTAMA
  - VOI SAIRASTAA VAIN KERRAN ELÄMÄSSÄÄN.
  - PARVOROKKOA ESIINTYY YLEENSÄ KEVÄISIN KOULUIKÄISILLÄ LAPSILLA.
- TARTTUU HERKÄSTI PISARATARTUNTANA IHMISESTÄ TOISEEN.
  - TAUDIN ITÄMISAIKA ON 4–16 VUOROKAUTTA.
- OIREET:
  - YLEENSÄ ENSIN KIRKKAANPUNAISTA IHOTTUMAA POSKILLA.
  - MYÖHEMMIN KEHITTYY VERKKOMAISTA KUVIOTA MUODOSTAVAA PUNOITTAVAA IHOTTUMAA VARTALOLLE JA RAAJOIHIN.
  - LAPSELLA VOI OLLA LIEVÄÄ KUUMETTA, HUONOVOINTISUUTTA, KURKKUKIPUA JA PÄÄNSÄRKYÄ.
  - LIHAS- JA NIVELKIPUJA VOI OLLA, MUTTA VARSINAISIA NIVELTULEHDUKSIA LAPSILLE TULEE HARVOIN.
- HOITO:
  - TAUTI PARANEE YLEENSÄ ITSESTÄÄN 1–3 VIIKON KULUTTUA.
  - KUUMEISELLE LAPSELLE VOI ANTAA KUUME- JA KIPULÄÄKETTÄ JA HÄNET VAATETETAAN KEVYESTI.
  - LAPSEN RIITTÄVÄSTÄ NESTEYTYKSESTÄ HUOLEHDITAA.
- HUOMIOITAVAA:
  - JOS TARTTUU RASKAANA OLEVAAN NAISEEN, VIRUS VOI MYÖS TARTTUA SIKIÖÖN. ALKURASKAUDEN INFEKTIO VOI JOHTAA KESKENMENOON, JONKA RISKI ON NOIN 10 %.



# TUHKAROKKO

- TUHKAROKKO ON VIRUKSEN AIHEUTTAMA TAUTI
  - TAUDIN TARTUTTAMINEN MUIHIN ON TODENNÄKÖISINTÄ ENNEN IHOTTUMAN ALKAMISTA JA TAUDIN ALKUVAIHEESSA.
  - ITÄMISAIKA ON 6–19 PÄIVÄÄ.
- TARTTUU ERITTÄIN HELPOSTI **KOSKETUSTARTUNTANA** TAI **PIENINÄ PISARAINA**
- OIREET:
  - KUUME
  - YSKÄ
  - IHOTTUMA JOKA ILMESTYY YLEENSÄ 3–5 VUOROKAUDEN KULUTTUA SAIRASTUMISESTA. IHOTTUMA ALKAA OTSASTA JA KASVOISTA JA LEVIÄÄ SIELTÄ KAULALLE JA MUUALLE KEHOON AINA JALKOIHIN ASTI.
  - SILMIEN PUNOITUS JA VALONARKUUS, RÄHMIMINEN
  - NUHA
  - HUONOVOINTISUUS
- HOITO
  - OIREENMUKAINEN
  - LAPSEN OLOA VOI HELPOTTAA ANTAMALLA HÄNELLE KUUMELÄÄKETTÄ.
- YHTEYS TERVEYDENHUOLTOON
  - JOS EPÄILET LAPSELLASI TUHKAROKKOA, OLE YHTEYDESSÄ TERVEYDENHUOLTOON
  - JOS EPÄILET LAPSELLASI TUHKAROKKOA, ILMOITA AINA PUHELIMELLA EPÄILYSTÄ TERVEYDENHUOLTOYKSIKKÖÖN ENNEN SINNE HAKEUTUMISTA
- ERISTYS
  - VIIISI VUOROKAUTTA IHOTTUMAN ILMAANTUMISESTA
- MUUTA HUOMIOITAVAA:
  - EDELLEEN SUURI UHKA ETENKIN KÖYHISSÄ MAISSA.
  - ROKOTUS SAADAAN OSANA MPR-KOLMOISROKOTETTA.
  - MPR-ROKOTUSTEN ALOITTAMINEN V. -82 HÄVITTI TUHKAROKON SUOMESTA 1990-LUVUN PUOLEEN VÄLIIN MENNESSÄ.
  - 2021 3 SAIRASTUNUTTA
  - PELÄTYIN KOMPLIKAATIO ON AIVOTULEHDUS



# VESIROKKO

- VESIROKKO ON ERITTÄIN TARTTUVA, **VARICELLA ZOSTER -NIMISEN VIRUKSEN** AIHEUTTAMA
  - ESIINTYY YLEENSÄ KOULUIKÄISILLÄ LAPSILLA JA SE PARANEE ITSESTÄÄN VIIKOSSA.
- TARTUNNAN VOI SAADA SEKÄ ILMASTA ETTÄ KOSKETUKSESTA
  - TARTUTTAVUUS ALKAA JO 1–2 PÄIVÄÄ ENNEN OIREIDEN ALKUA.
  - TAUTI PUHKEAA 10–21 VUOROKAUDEN KULUTTUA TARTUNNASTA.
- OIREET:
  - LAPSEN IHOLLE ILMAANTUU KUTISEVIA IHOPAUKAMIA, JOTKA MUUTTUVAT MUUTAMISSA TUNNEISSA RAKKULOIKSI. RAKKULAT LISÄÄNTYVÄT MUUTAMAN PÄIVÄN AJAN.
  - LAPSI VOI OLLA VÄSYNYT, KUUMEINEN JA RUOKAHALU SAATTA A HUONONTUA.
- HOITO:
  - KUUMETTA JA KUTINAA VOI HELPOTTAA PARASETAMOLIA SISÄLTÄVILLÄ KUUME- JA KIPULÄÄKKEILLÄ. LAPSEN NESTEYTYKSESTÄ TULEE HUOLEHTIA.
  - LAPSEN IHON KUTINAA VOI HELPOTTAA APTEEKISTA SAATAVILLA VOITEILLA TAI ANTIHISTAMIINILLA.
- ERISTÄMINEN:
  - KUNNES NÄPPYLÄT OVAT KUIVUNEET
- MUUTA:
  - VESIROKKOROKOTE KUULUU NYKYISIN LASTEN YLEISEEN ROKOTUSOHJELMAAN
    - SYKSYSTÄ 2017 LÄHTIEN



# VIHURIROKKO

- AIHEUTTAJA:
  - RUBELLAVIRUS
- TARTUNTA:
  - TARTTUU PISARATARTUNTANA
- OIREET:
  - KUUME, KURKKUKIPU, TURVONNEET IMUSOLMUKKEET, PÄÄNSÄRKY, HENTO IHOTTUMA ALKAA YLEENSÄ USEITA PÄIVIÄ KUUMEEN JÄLKEEN. IHOTTUMA HÄVIÄÄ NOPEASTI.
- HOITO:
  - OIREEN MUKAINEN
- ERISTÄMINEN:
  - 6 VRK:TTA IHOTTUMAN ALUSTA
- MUUTA:
  - ALKURASKAUDEN AIKANA SAIRASTETTU VIHURIROKKO ON VAARALLINEN SIKIÖLLE.