

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

INFEKTIOSAIRAUDET LAPSELLA

KRISTA PUUSTINEN

LAKHO 2022

OPIKELIJA EDISTÄÄ LAPSEN TERVEYTTÄ, TURVALLISUUTTA JA HYVINVOINTIA

OPIKELIJA TUNTEE YLEISIMMÄT LASTENTAUDIT JA INFEKTIOSAIRAUDET, TUNNISTAA NIIDEN OIREET JA EHKÄISEE INFEKTIOIDEN LEVIÄMISTÄ YHTEISTYÖSSÄ HUOLTAJIEN KANSSA

HENGITYSTIEINFEKTIO



FLUNSSA ELI NUHAKUUME

- LASTEN YLEISIN SAIRAUUS
- PIENET LAPSET (1–3-VUOTIAAT) SAIRASTAVAT VUOSITTAIN USEITA FLUNSSIA, KESKIMÄÄRIN 6–8 VUODESSA.
- FLUNSSAN AIHEUTTAJAVIRUKSIA TUNNETAAN USEITA KYMMENIÄ.
 - NIISTÄ YLEISIN ON **RINOVIRUS**
 - ESIINTYMISHUIPPU ON YLEENSÄ SYYS—MARRASKUUSSA
 - MUITA FLUNSSAN AIHEUTTAJAVIRUKSIA OVAT **BOKA-, METAPNEUMO-, ADENO-, ENTERO-, INFLUENSSA-, PARAINFLUENSSA-, KORONA- JA RS-VIRUKSET**
 - ESIINTYMISHUIPPU ON TAVALLISIMMIN TALVIKUUKAUSINA
 - **ENTEROVIRUS**
 - TAVATAAN ERITYISESTI ALKUSYKSYSTÄ
 - ERITYISEN MIELENKIINTOINEN JA PIENIMPIEN IMEVÄISTEN KANNALTA HANKALA VIRUS ON **RESPIRATORY SYNCYTIAL -VIRUS ELI RS-VIRUS**,
 - VOI AIHEUTTAA FLUNSSAN LISÄKSI SAIRAALAHOITOAKIN VAATIVAA KEUHKOPUTKITULEHDUSTA (BRONKIOLIITTIA)
 - **PARAINFLUENSSAVIRUKSET**
 - AIHEUTTAVAT HERKÄSTI KURKUNPÄÄTULEHDUSTA
- OIREET:
 - NUHA, YSKÄ, KURKKUKIPU JA KUUME
- HOITO:
 - KIPU- JA KUUMELÄÄKITYS
 - RIITTÄVÄ NESTEYTYS JA RAVITSEMUS
- LÄÄKÄRIIN:
 - JOS LAPSELLA ON JOKIN PERUSSAIRAUS
 - JOS LAPSI ON KIVULIAS JA KÄSITTELYARKA
 - JOS FLUNSSA PITKITTYY
 - JOS KUUME KESTÄÄ YLI 5 PÄIVÄÄ

KEUHKOPUTKENTULEHDUS ELI BRONKIITTI

- AIHEUTTAJIA OVAT RINO- JA RS-VIRUKSET
- OIREET
 - NUHA, KUUME, YSKÄ
 - HENGITYKSEN ROHINA TAI VINKUMINEN
 - VAIKEA, PONNISTAVA HENGITYS (KATSO VIDEO)
- HOITO
 - NENÄN TUKKOISUUTTA VOI HELPOTTAA NUHATIPOILLA JA APTEEKISTA OSTETTAVILLA NIISTÄJILLÄ
 - LAPSEN SÄNGYNPÄÄTYÄ VOI NOSTAA YLÖSPÄIN HENGITYKSEN HELPOTTAMISEKSI
 - OIREITA LIEVITTÄVÄ HOITO
 - ANTIBIOOTTIHOITO SUUN KAUTTA (TARVITTAESSA)
 - ASTMALÄÄKITYS INHALOIDEN (TARVITTAESSA)
- YHTEYS LÄÄKÄRIIN
 - JOS ON HENGITYSVAIKEUTTA
 - JOS JUOMINEN JA SYÖMINEN ON HANKALAA
 - JOS HENGITYS ON TIHENTYNYTTÄ
 - JOS YSKÄ JATKUU YLI 2 VIIKKOA.
 - JOS KORKEA KUUME JATKUU YLI 3 PÄIVÄÄ.
 - JOS HERÄÄ EPÄILY KORVATULEHDUKSESTA.

KURKUNPÄÄNTULEHDUS ELI LARYNGIITTI

- **AIHEUTTAJA:**
 - MONET VIRUKSET VOIVAT AIHEUTTAA KURKUNPÄÄNTULEHDUKSEN, TYYPILLISIMPÄNÄ PARAINFLUENSSAVIRUS
- **OIREET:**
 - LAPSEN ÄÄNI ON YLEENSÄ KÄHEÄ JA SISÄÄNHENGITYS ÄÄNEKÄSTÄ
 - LAPSEN YSKÄ ON HAUKKUVAA JA JOSKUS PUHUTAAN NK. "HYLKEEN YSKÄSTÄ"
 - NUHA, KUUME
- **HOITO KOTONA:**
 - VIILEÄ JA RAITIS HENGITYSILMA → KURKUNPÄÄN TURVOTUS LASKEE
 - HENGITYSTÄ HELPOTTAVAT ASENNOT
 - KUUME- JA KIPULÄÄKKEET HELPOTTAVAT OLOA JA LIEVITTÄVÄT YSKÄÄ JA KURKKUKIPUA.
- **YHTEYS LÄÄKÄRIIN:**
 - JOS HENGITYSVAIKEUS EI HELPOTA ULKOILMASSA
 - JOS HENGITYS AIHEUTTAA KUOPALLE VETÄYTYMISTÄ KAULALLA TAI KYLKILUIDEN VÄLISSÄ TAI NENÄSIIPIEN LIIKETTÄ
 - JOS YLEISVOINTI ON HUONO JA LAPSI ON VELTTO TAI VÄSYNYT
 - JOS HUULET ALKAVAT SINERTÄÄ
 - JOS EI PYSTY NIELEMÄÄN SYLKEÄÄN
 - JOS YSKÄ JA KUUME JATKUVAT JA VOINTI EI ALA PARANTUA 2-3 PÄIVÄN AIKANA
 - JOS LAPSEN SYÖMINEN EI KOTONA ONNISTU

INFLUENSSA

- **AIHEUTTAJA:**

- INFLUENSSAVIRUKSET (A JA B) AIHEUTTAVAT EPIDEMIOITA JOKA TALVI JA NE LEVIÄVÄT HELPOSTI LÄHIKONTAKTEISSA, ESIM. PÄIVÄKODEISSA, KOULUISSA JA PERHEISSÄ.

- **OIREET:**

- KUUME, LIHASSÄRKY, PÄÄNSÄRKY, KUIVA YSKÄ, NUHA, HUONOVOINTISUUS, OKSENTELU, KURKKUKIPU, MAHA- JA SUOLISTO-OIREET

- **HOITO KOTONA:**

- USEIMMITEN OIREENMUKAINEN HOITO RIITTÄÄ. KUUMELÄÄKITYKSESTÄ JA HYVÄSTÄ NESTEYTYKSESTÄ TULEE HUOLEHTIA
- LAPSELLE SOPIVA LÄÄKEANNOS LASKETAAN SEN HETKISEN PAINON MUKAAN. LAPSEN ENSISIJAINEN LÄÄKE ON PARASETAMOLI

- **HOITO SAIRAALASSA:**

- JOS LAPSELLA ON HENGITYSVAIKEUTTA
- JOS LAPSI ON VELTTO
- JOS ALLE 3 KK IKÄISELLÄ LAPSELLA ON KUUMETTA
- JOS KUUME NOUSEE UUELLEEN OSITTAISEN TOIPUMISEN JÄLKEEN
- JOS KUUME KESTÄÄ YLI 4 PÄIVÄÄ
- JOS LAPSI KUULUU VAIKEAN INFLUENSSAN RISKIRYHMÄÄN (RISKIRYHMÄÄN KUULUVAT ALLE 2-VUOTIAAT LAPSET SEKÄ LAPSET, JOILLA ON JOKIN PERUSSAIRAUS).

HINKUYSKÄ ELI PERTUSSIS

- AIHEUTTAJA:
 - **BAKTEERI**, JOKA TARTTUU HERKÄSTI IHMISESTÄ TOISEEN
 - ROKOTE KUULUU ROKOTUSOHJELMAAN (3,5,12 KK + 4, 14-15 JA 25 VUOTIAILLE)
- OIREET:
 - USEITA VIIKKOJA KESTÄVÄ PUUSKITTAINEN, TIKAHDUTTAVA YSKÄ
 - LIMAOKSENNUKSET
 - HINKUVA HENGITYS
 - HENGITYSKATKOKSET
- HOITO KOTONA:
 - ANTIBIOOTTIHOITO TARVITTAESSA
- HOITO SAIRAALASSA
 - JOS ALLE 3 KK IKÄISELLÄ LAPSELLA ON VOIMAKKAITA YSKÄNPUUSKIA
 - JOS LAPSELLA ON HENGITYSKATKOKSIA
 - JOS LAPSEN HUULET TAI IHO SINERTÄVÄT

KEUHKOKUUME ELI PNEUMONIA

- AIHEUTTAJA:
 - VIRUS TAI BAKTEERI
- OIREET:
 - YSKÄ
 - KUUME
 - YLEISTILAN LASKU
- HOITO KOTONA:
 - OIREIDEN LIEVITYS
 - BAKTEERIN AIHEUTTAMAN KEUHKOKUUMEEN HOIDOSSA AINA ANTIBIOOTTIHOITO
- HOITO SAIRAALASSA:
 - AINA YHTEYS LÄÄKÄRIIN
 - KEUHKOJEN KUUNTELU JA KEUHKOKUVA SEKÄ VERIKOKEET OVAT DIAGNOSOINNIN PERUSTEENA

KUUMEKOURISTUKSET

- PIENILLÄ LAPSILLA ESIINTYVIÄ
 - ½-4 VUODEN IKÄÄN ASTI
- TAIPUMUS KUUMEKOURISTELUIHIN ON PERIYTYVÄ, SYYTÄ NIILLE EI TIEDETÄ
- OIREET:
 - KORKEA KUUME YLI 38,5 °C TAI KUUME NOUSEE ÄKILLISESTI
 - RAAJAT JÄYKISTYVÄT
 - TAJUNNANTASO LASKEE
- KUUMEKOURISTUKSEN KESTO 1-2 MINUUTTIA → TAJUNNANTASO PALAUTUU
- VÄSYMYS TYYPILLISTÄ KUUMEKOURISTUKSEN JÄLKEEN

KUUMEKOURISTUKSET

- KUUMEKOURISTUKSEN HOITO
 - KUUMEEEN ALENTAMINEN LÄÄKKEELLISESTI
 - ENNALTAEHKÄISTÄ KUUMEEEN NOUSUA
 - VARSINAISTA ESTOLÄÄKETTÄ EI OLE
- USEIN ESIMERKIKSI HENGITYSTIEINFEKTIO SAMAAAN AIKAAN, YLEISVOINNISTA HUOLEHTIMINEN ON TÄRKEÄÄ
- MILLOIN YHTEYS HÄTÄKESKUKSEEN?
 - JOS KUUMEKOURISTUKSET KESTÄVÄT YLI VIIISI MINUUTTIA
 - UUSI KOHTAUS ENNEN KUIN ON TOIPUNUT EDELLISESTÄ



SUOLISTOTULEHDUKSET
ELI GASTROENTERIITIT

OKSENTELU

- AIHEUTTAJA:
 - OKSENTELU JOHTUU USEIMMITEN VIRUKSEN AIHEUTTAMASTA SUOLISTOTULEHDUKSESTA
- TARTUNTA:
 - VIRUKSEN AIHEUTTAMAT VATSATAUDIT LEVIÄVÄT HERKÄSTI KOSKETUKSEN KAUTTA
- OIREET:
 - VATSAKIVUT
 - OKSENTELU
- HOITO:
 - OIREEN MUKAINEN
 - RUNSAS NESTEYTYS
- MUUTA TÄRKEÄÄ:
 - HYVÄSTÄ KÄSIHYGIENIASTA HUOLEHTIMINEN ON ERITYISEN TÄRKEÄÄ.
 - JOS LAPSELLA ON OKSENTELUA PIDEMPÄÄN, ON SEN SYY AINA SELVITETTÄVÄ.

RIPULI

- **AIHEUTTAJA:**
 - RIPULI JOHTUU YLEENSÄ **VIRUKSEN** AIHEUTTAMASTA SUOLISTOTULEHDUKSESTA
 - JOSKUS LASTEN RIPULIN AIHEUTTAJANA VOI OLLA BAKTEERI. BAKTEERIRIPULIN SAA SELVITETTYÄ LAPSEN ULOSTENÄYTTEESTÄ
- **TARTUNTA:**
 - RIPULI LEVIÄÄ HERKÄSTI KOSKETUKSEN KAUTTA.
- **OIREET:**
 - KUUME, VATSAKIVUT JA RIPULI, JOKA VOI OLLA VERISTÄ TAI LIMAISTA.
- **HOITO:**
 - OIREENMUKAINEN
 - RUNSAS NESTEYTYS
- **MUUTA TÄRKEÄÄ:**
 - HYVÄSTÄ KÄSIHYGIENIASTA HUOLEHTIMINEN ON ERITYISEN TÄRKEÄÄ. KÄSIENPESU SAIPPUALLA ESTÄÄ RIPULITAUTIEN LEVIÄMISTÄ. LISÄKSI VOI KÄYTTÄÄ MYÖS KÄSIDESIÄ.



SILMÄTULEHDUKSET

SILMÄTULEHDUKSET

- SILMÄN SIDEKALVONTULEHDUS
 - AIHEUTTAJANA SAMAT VIRUKSET JA BAKTEERIT KUIN HENGITYSTIEINFEKTIOITA
 - SILMIEN JA KASVOJEN OIKEAOPPINEN PUHDISTAMINEN
 - HYVÄ HYGIENIA
 - OIREET: PUNOITUS, KIRVELY, RÄHMIMINEN
 - JOS SILMÄTULEHDUS ON PAHA NIIN ANTIBIOOTTIHOITO
- NÄÄRÄNNÄPPY
 - SILMÄLUOMEN RAUHASSEN TULEHDUS
 - YLEENSÄ RAUHOITTUU ITSESTÄÄN
 - JOSKUS HOITONA VOI OLLA ANTIBIOOTTIVOIDE

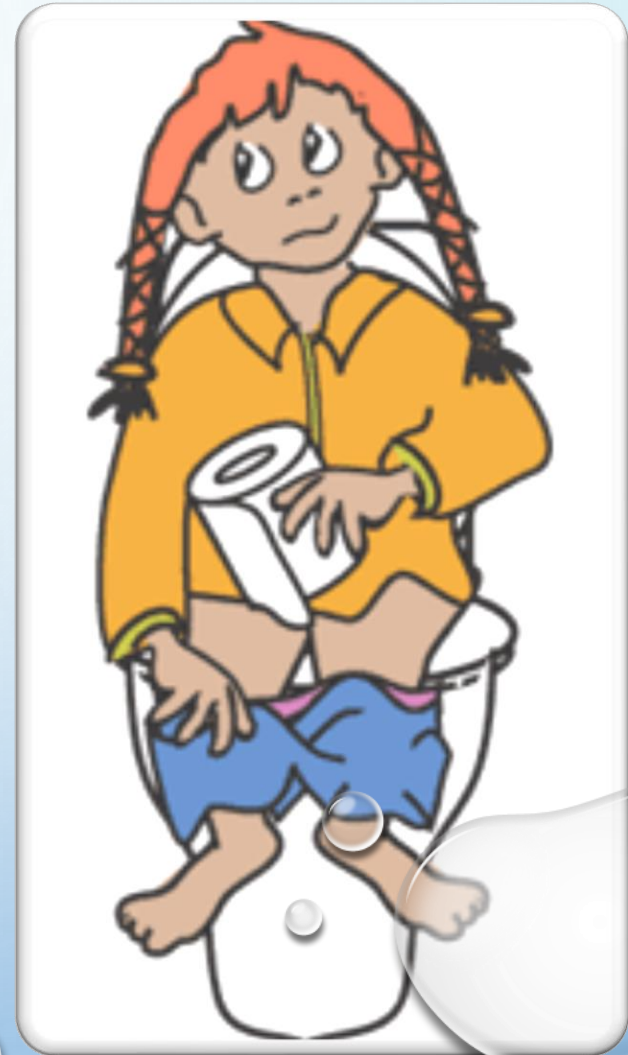


SILMÄTULEHDUKSET



- LUOMIRAKKULA
 - ILMAANTUU SILMÄLUOMEEN, EIKÄ SE OLE VARSINAISESTI BAKTEERITULEHDUS
 - ALUSSA SAMANKALTAINEEN KUIN NÄÄRÄNNÄPPYLÄ
 - HOITO:
 - SILMÄLUOMIEN HAUTOMINEN LÄMPIMÄLLÄ PYYHKEELLÄ
 - LÄMPÖHAUDEHOIDON JÄLKEEN LUOMIRAKKULAN TYHJENTÄMINEN HIEROMALLA LUOMIREUNAA PUMPULITIKULLA MINUUTIN AJAN
 - HOITOA VOI JATKAA KOTONA 1-2 VIIKON AJAN
 - JOS LUOMIRAKKULA EI HÄVIÄ MUUTAMASSA KUUKAUDESSA OTA YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN

VIRTSATIETULEHDUKSET



VIRTSATIETULEHDUS

- AIHEUTTAJA:
 - VIRTSATIEINFEKTIOT OVAT SEURAUSTA **BAKTEERIEN** PÄÄSYSTÄ VIRTSAPUTKEEN JA SIITÄ YLEMMÄKSI VIRTSATEIHIN
 - E. COLI (SUOLISTOBAKTEERI)
- OIREET:
 - KIRVELYÄ VIRTSATESSA JA TIHENTYNYT VIRTSAAMISTARVE
 - KUUME ILMAN HENGITYSTIEOIREITA
 - OKSENTELU, VATSAN KIPU JA TOIMINTAHÄIRIÖ
 - ISOMMILLA LAPSILLA SELKÄ- JA KYLKIKIPU
 - VAUVOILLA ÄRTYISYYS JA KÄSITTELYARKUUS
- HOITO:
 - VIRTSATIEINFEKTION TOTEAMINEN EDELLYTTÄÄ AINA VIRTSAKOETTA JA LÄÄKÄRISSÄ KÄYNTIÄ
 - TULEHDUS HOIDETAAN AINA ANTIBIOOTEILLA JA VAUVAT HOIDETAAN ALUKSI SAIRAALAHOIDOSSA

VIRTSANÄYTTEEN OTTAMINEN

- PIENET LAPSET

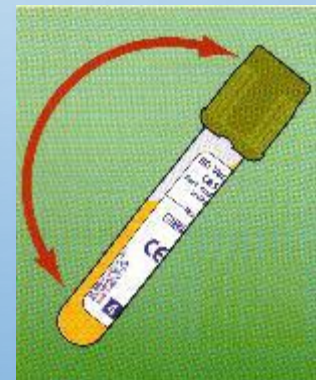
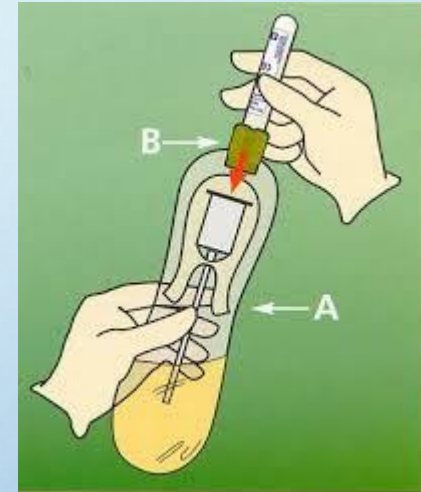
- VIRTSAPUSSINÄYTE

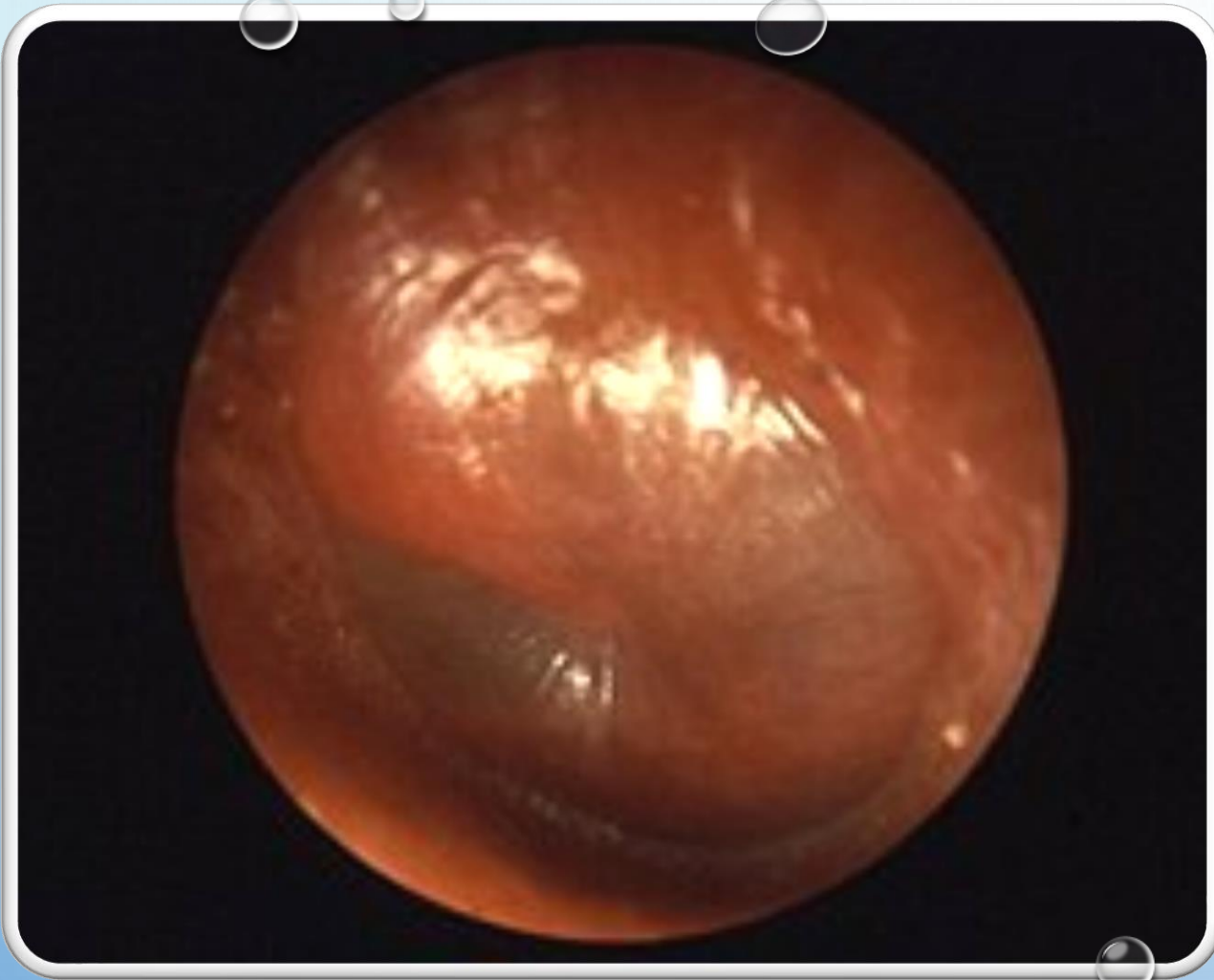
- ASEPTIIKKA (KÄSIHYGIENIA)
 - ALAPESU+ KUIVAUS HYVIN
 - VIRTSAPUSSIN KIINNITTÄMINEN OIKEA OPPISESTI
 - TARKKAILE 15 MINUUTIN VÄLEIN ONKO VIRTSAA TULLUT
 - IRROTA PUSSI VAROVASTI KUN NÄYTE SAATU OTETTUA
 - VIRTSANÄYTE NÄYTEPUTKIIN ADAPTERILLA

- ISOMMAT LAPSET

- PLV (PUHTAASTI LASKETTU VIRTSA)

- ALAPESU + KUIVAUS
 - NÄYTE KESKIVIRTSASTA
 - VIRTSANÄYTE NÄYTEPUTKIIN ADAPTERILLA





KORVATULEHDUKSET

KORVATULEHDUS



- AIHEUTTAJA:

- YLEENSÄ BAKTEERIN AIHEUTTAMA TAUTI

- OIREET:

- HENGITYSTIEOIREITA, KUTEN NUHAA JA YSKÄÄ
- YÖ LEVOTTOMUUS, KIPU KORVASSA
- KUUME
- MÄRKÄERITTEEN VUOTAMINEN KORVASTA → TÄRYKALVON PUHKEAMINEN → KIPU HELPOTTAA

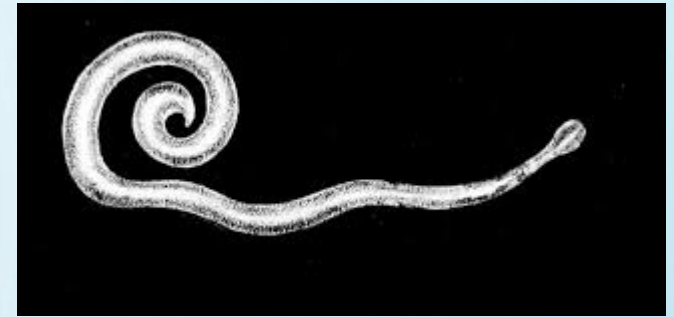
- HOITO:

- OIREENMUKAINEN
- VÄLIKORVAN BAKTEERITULEHDUKSEEN → ANTIBIOOTTIHOITO



LOISET

KIHOMADOT



- KIHOMATO ON NOIN SENTIN MITTAINEN VALKOINEN MATO
- ERITYISESTI LASTEN VAIVA, MUTTA AIKUINEN VOI SAADA MYÖS TARTUNNAN
- TARTUNTA:
 - TAUTI LEVIÄÄ HELPOSTI KÄSIEN, LELUJEN, VUODEVAATTEIDEN JA PESUTILOJEN KAUTTA MUNIEN KULKEUTUESSA SUUN KAUTTA SUOLISTOON
- OIREET:
 - PERÄAUKON SEUDUN KUTINA ON TAVALLISIN OIRE KIHOMATOTARTUNTAA EPÄILTÄESSÄ. JOSKUS MYÖS PAKAROIDEN ALUEELLA VOI OLLA IHOTTUMAA. ULOSTEEN PINNALLA VOI OLLA NÄHTÄVISSÄ VAALEITA SENTIN MITTAISIA MATOJA
- HOITO:
 - PYRVIN LÄÄKEHOITO (ITSEHOITOLÄÄKE) TAI MEBENDATSOLI (RESEPTI)
 - KERTA-ANNOS ON USEIN TEHOKAS, MUTTA HOITO UUSITAAN KAHDEN VIIKON KULUTTUA
 - ALUSVAATTEET, PÄÄHINEET JA LIINAVAATTEET SEKÄ HIUSHARJAT TULEE HOIDON YHTEYDESSÄ PESTÄ
 - HYVÄLLÄ KÄSI- JA WC-HYGIENIALLA SEKÄ PITÄMÄLLÄ SORMIEN KYNNET LYHYINÄ JA PUHTAINA VOIDAAN EHKÄISTÄ TARTUNNAN LEVIÄMISTÄ.



PÄÄTÄI

- PIENIÄ NOIN 2-3 MM:N MITTAISIA HYÖNTEISIÄ, JOTKA ASUVAT HIUKSISSA
- PÄÄTÄIT PUREVAT HIUSPOHJAA → KUTINA
- NAARAS MUNII 3-4 MUNAA PÄIVÄSSÄ, MUNAT OVAT TIUKASTI KIINNI HIUSPOHJASSA
 - LISÄÄNTYY NOPEASTI
- VASTOIN VANHOJA KÄSITYKSIÄ PÄÄTÄI EI OLE MERKKI HUONOSTA HYGIENIASTA
 - SE TARTTUU LAPSELTA TOISEEN SUORASSA KONTAKTISSA PÄÄSTÄ TOISEEN TAI KAMPOJEN JA PIPOJEN KAUTTA
- PÄÄTÄI TARTUNNAN HOITO
 - TÄISHAMPOOLLA HUOLELLINEN PESU
 - HUOLELLINEN KAMPAAMINEN
 - LIINAVAAATTEET, PÄÄHINEET PESTÄÄN PESUKONEESSA
 - 60-80 ASTEEN LÄMPÖTILAAN PARIKSI TUNNIKSI
 - PAKASTIMEEN 24 TUNNIKSI
 - MUOVIPUSSIIN KAHDEKSI VIIKOKSI

