



Lapsen valmistaminen tutkimuksiin ja toimenpiteisiin

Krista Puustinen

Lakho 2021



Lapsen valmistaminen tutkimuksiin ja toimenpiteisiin

- Sairaalaan meneminen voi tuntua lapsesta sekä hänen perheestään pelottavalta ja jännittävältä
- Samoin erilaisten tutkimusten tekeminen on jännittävää
- Perheen on tärkeä suhtautua luottavaisesti erilaisiin tutkimuksiin ja toimenpiteisiin
- Ennen tutkimusta perhe saa ohjeita kotiin tutkimuksesta/toimenpiteestä
 - Valmistautuminen
 - Lapsen valmistelu
- Ohjeissa on kerrottu jos lapsen tarvitsee olla ravinnotta tai miten toimia, jos lapsi sairastuu ennen toimenpidettä



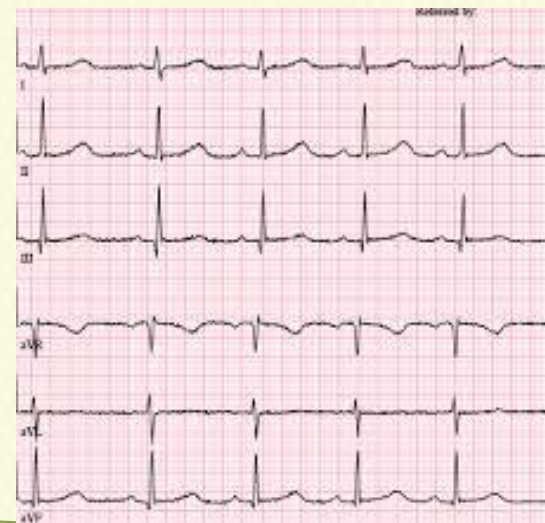
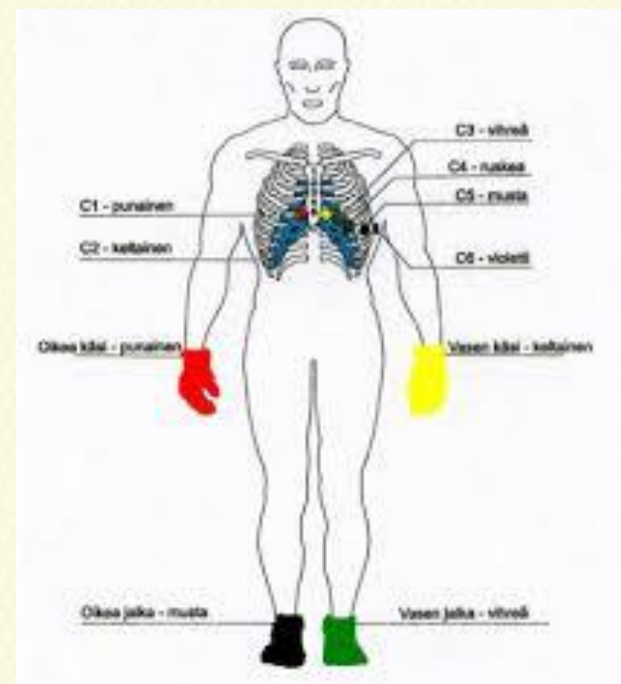
Verinäytteiden ottaminen

- Otetaan monesta syystä
- Voidaan todeta, ennaltaehkäistä ja seurata sairauksia sekä tukea lapsen terveyttä
- Laskimonäyte tai ihopistosnäyte
 - Puuduke: Emla → 30-60 minuuttia ennen näytteen ottoa
 - Yleisimmin verinäyte otetaan kyynärtaipeen laskimosta



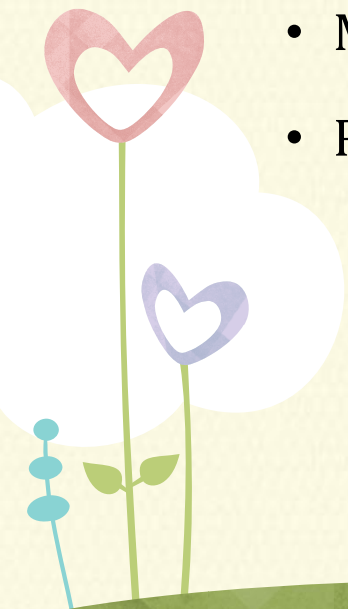
Sydänfilmi eli EKG

- Sydämen toiminnasta kertova filmi
- EKG:n ottaminen ei satu
- Vaaraton toimenpide
- Rekisteröinnin aikana tulee hengitellä rauhallisesti paikoillaan



Kuvantamistutkimuksia

- Röntgenkuvaukset
- Ultraäänitutkimukset
- Tietokonetomografiat (TT ja CT)
- Magneettikuvaukset
- Röntgen ja tietokonetomografia → röntgen säteily → lapset herkkiä



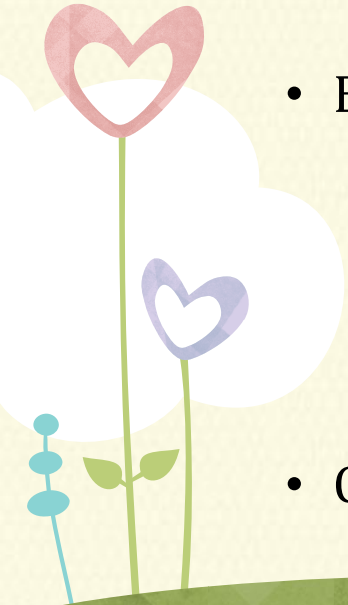
Lastenkirurgisia toimenpiteitä

- Yleisimpiä leikkaustoimenpiteitä
 - Murtumien hoitaminen leikkauksella
 - Tyräleikkaukset
 - Kita- ja nielurisojen poistoleikkaukset
 - Korvien putkittaminen
 - Umpilisäkkeen poistaminen
- Nukutus on mahdollista myös tutkimuksia ja hoitoja varten



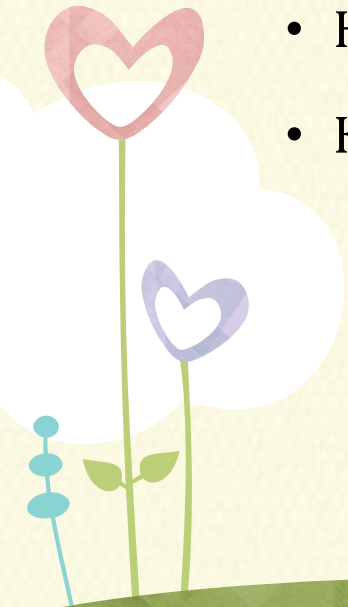
Valmistautuminen kirurgiseen toimenpiteeseen

- Esitietolomake täyttäminen on erityisen tärkeää
 - Perussairaudet
 - Lääkitys
 - Allergiat
 - Aiemmat toimenpiteet
- Esivalmistelut
 - Ravinnotta oleminen
 - Verinäytteiden ottaminen
 - Virtsarakko täysi tai tyhjä leikkauksen aikana
 - Hygienia (leikkausalueen kunto, lapsen kunto)
- Ohjeet annetaan suullisesti että kirjallisesti



Päiväkirurginen toimenpide

- Lapsi tulee aamulla vanhemman kanssa leikkausyksikköön
- Esivalmistelut
- Leikkaus
- Heräämö → voinnin seuranta
- Kotiutuinen leikkauspäivänä
 - Kotiin toipumaan



Lapselle kertominen tutkimuksesta tai toimenpiteestä

- Ikätaso huomioiden
- Lapset ovat yksilöitä
- Yksinkertaisesti ja selkeästi mitä tilanteessa tulee tapahtumaan
- Käytä sanoja, joita lapsi ymmärtää
- Anna lapsen kysyä ja vastaa lapsen kysymyksiin rehellisesti
- Älä lupaa mitään mitä et voi pitää
- Kivun lievitys miten tapahtuu
- Toimenpiteen tai tutkimuksen kesto
- Lapsi voi ottaa mukaan itselle tärkeän asian, esim. nallen

