



# ELÄMÄNKULKU

Krista Puustinen

LAKHO  
2021

# Elämänkulku/elämänkaaren vaiheet psykologiassa



## Lapsuus

Lapsuudessa kehitys on nopeaa fyysisesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti. Lapsi oppii liikkumaan, puhumaan ja olemaan vuorovaikutuksessa muiden ihmisten kanssa. Lapsen tärkein kasvuympäristö on perhe ja myöhemmin myös koulu



## Nuoruus

Nuoruutta leimaa murrosikä, oman itsensä etsiminen sekä valintojen teko tulevaisuutta varten. Kasvuympäristö laajenee perheestä kaveripiireihin



## Aikuisuus

Aikuisuutta kuvataan usein työn ja perheen sekä muiden ihmissuhteiden ja työnteon ajaksi



## Vanhuus

Ikäntynyt on usein ja pois työelämästä mutta elää muuten aktiivista elämää. Ikäntynyt pohtii elettyä elämäänsä. Aika voi olla rauhallista, mutta ikääntymiseen liittyy myös paljon luopumista

# Yksilö käsitetään fyysiseksi, psyykkiseksi ja sosiaalisiksi kokonaisuudeksi

- Elämänkulun aikana kehitystä tapahtuu monilla osa-alueilla.

## Fyysinen ja motorinen kehitys

- Esim. Fyysinen kasvu, hermoston ja aivojen kehittyminen, hormonitoiminta, motoriset taidot

## Psyykinen kehitys

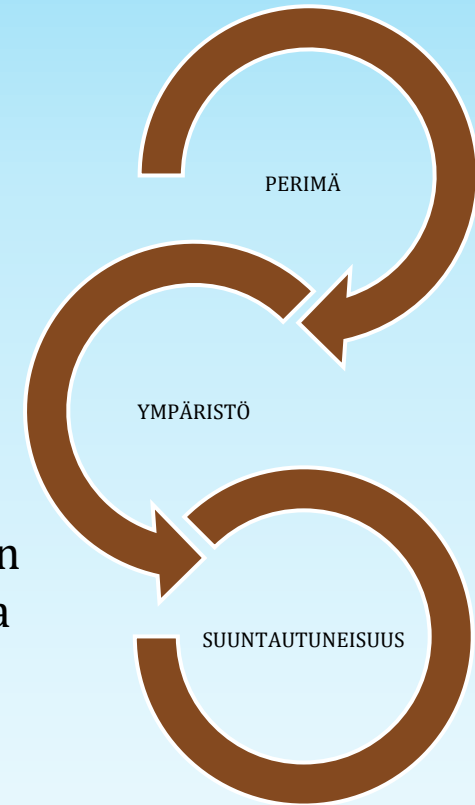
- Esim. Havaintojen, ajattelun, kielen, oppimisen ja muistin kehitys, persoonallisuuden kehitys, tunteiden ja motivaation kehittyminen

## Sosiaalinen kehitys

- Esim. Kiintymyssuhteet, soziaalistuminen, moraalit

FYYSINEN, PSYKKINEN JA SOSIAALINEN IHMISKÄSITYS

Yksilön kehitys on tulosta perimän, ympäristön ja oman suuntautuneisuuden vuorovaikutuksesta. Perimä antaa aikataulun kypsymiselle ja yksilö oppii ympäristön palautteen perusteella.



# Lapsen hyvän kasvatuksen edellytyksiä ovat:

- Riittävän hyvä vuorovaikutus
- Rutiinit ja säännönmukaisuus
- Turvallisuuden tunne
- Vanhemmat + varhaiskasvatuksen kasvatuskumppanuus
- Rajat ja tapakasvatus
- Sukupuoliherkkyys
- Ikätoverit
- Leikki
- Huumori, hulluttelu ja satumaailma
- Runsas rakkaus