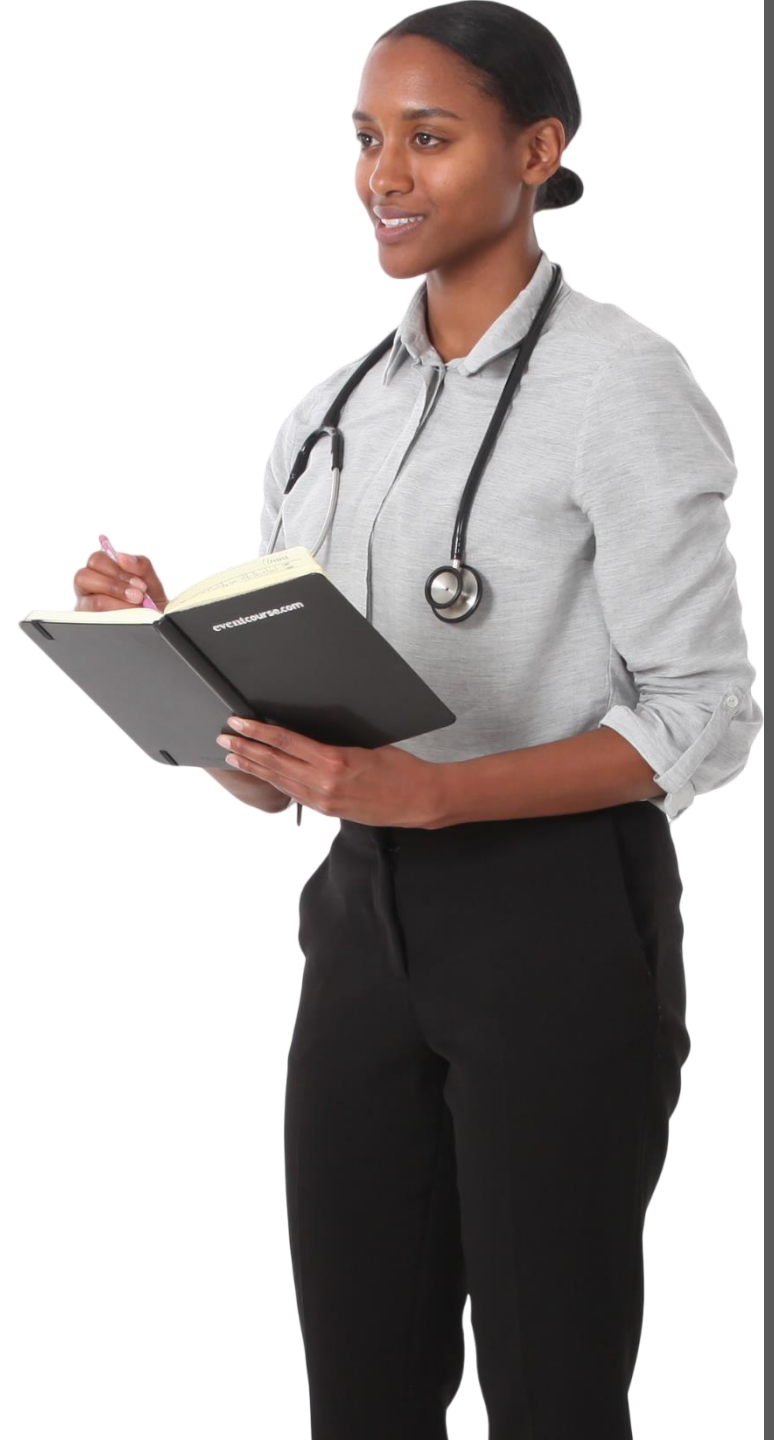


YRHO
Lääkehoito

Riina Lindström

Lääkehoito

- Hoitokeino, aloituksesta päättää lääkäri, sairaanhoitaja tai terkkari
- Lääkehoidon toteutusta erilaisissa ympäristöissä (kuten päiväkotia, koulu, ip-toiminta, koti)



Lääkehoitosuunnitelma



Yksinkertaisimmillaan potilas- tai asiakaskohtainen lääkehoitosuunnitelma on lääkemääräys eli resepti tai ajantasainen lääkityslista.



Tehty yhteisymmärryksessä asiakkaan (ja huoltajien) kanssa.



Henkilökohtainen suunnitelma tehdään, kun joku tarvitsee esim. koulupäivän aikana välitöntä lääkitystä (allergia, pitkäaikaissairaus tms.)

Mitä lääkehoitosuunnitelmaan kirjataan

- Sairaus/ oire
- Milloin tarve lääkeshoidolle
- Missä lääkkeet säilytetään
- Miten lääke annetaan
- Kuka antaa lääkkeen
- Mitä muita tmp lääkkeen antaminen edellyttää
- Kenellä tarvitsee olla tieto sairaudesta ja lääkehoidosta

Lääkityksen tarve

Voi olla välitöntä hoitoa
vaativaa lääkitystä

Pitkäaikaissairauksien
lääkitystä

Satunnaista, oireita
lievittävää lääkitystä

Lääkkeiden antoreittejä

P.O., per oss, suun kautta

Pistettävät lääkkeet (tässä tapauksessa adrenaliini, glukagoni ja insuliini)

Inhaloitavat, hengitettävät lääkkeet



Lääkkeen antaminen suun kautta

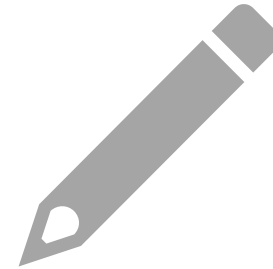
Esim.

- Tulehduskipulääkkeet (esim. Burana), kipulääkkeet (esim. Panadol)
- Antibiootit
- Jakoviivalliset saa puolittaa
- Tarkista jauhaminen
- Nestemäiset valmisteet

Pistettävä adrenaliini



Anafylaksian hoidossa



**EpiPen on valmis ”kynä”, joka
tuikataan reiteen vaatteiden läpi.**

Saa olla napakat otteet

Glukagoni (pistettävä ja nenäsuihke)

Glukagoni on insuliinin vastavaikuttajaa. Käytetään insuliinishokissa (DM sairastava lapsi on tajuton matalan vs vuoksi).

Kun diabetesta sairastava on tajuton, ensin 112, ja anna glukagoni vasta sen jälkeen.

noin kymmenen minuutin kuluttua pistoksen tai nenäsuihkeen saamisesta hypoglykemian vuoksi tajuntansa menettänyt palaa tajuihinsa.



Insuliinihoito lapsella (DM I)

- Insuliini on verensokeria laskeva hormoni.
- Käytetään perusinsuliinia, joka kattaa aterioiden välisen ja yöllisen insuliinin tarpeen ja ateriainsuliinia, jota tarvitaan syömisen aiheuttamaan verensokerin nousuun.
- Ateriainsuliini otetaan aina ennen ruokailua. Ateriainsuliinin vaikutusaika on 2–3 tuntia
- Ateriainsuliinin tarve ilmoitetaan yksikköinä 10 gramman hiilihydraattimäärää kohden



Insuliinihoito aikuisella DM II

- Tavoitteena on saada plasman glukoosipitoisuuden paastoarvo oikealle tasolle käyttämällä joko NPH-insuliinia tai pitkävaikutteista insuliinia 1–2 kertaa päivässä.
- Aterian jälkeisen glukoosipitoisuuden mittaaminen on tärkeää. Jos se on selvästi yli 10 mmol/l aamupalan tai päivän suurimman aterian jälkeen, kannattaa harkita ateriatabletin tai ateriainsuliinin käytön aloittamista.



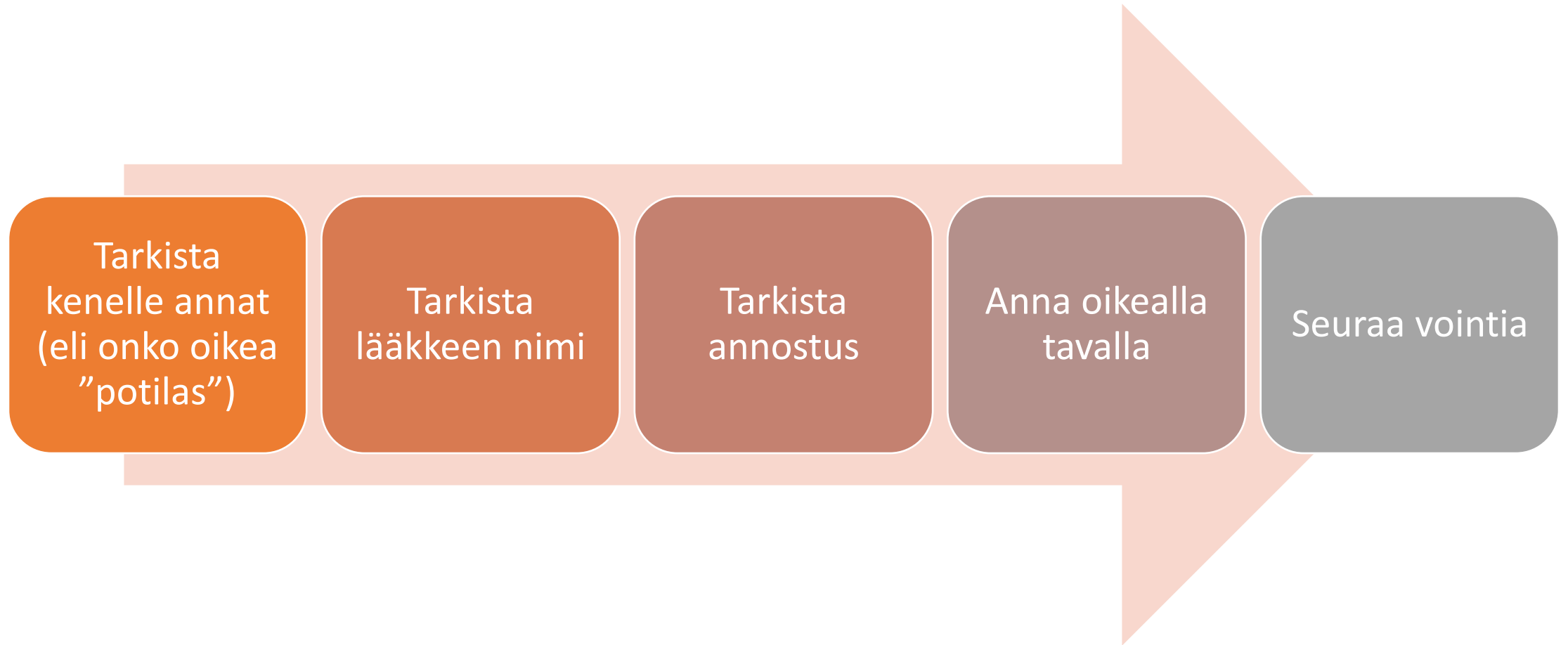
Inhaloitavat lääkkeet 1/2

- Astmassa
- Lääkelaitteet eli inhalaattorit jaetaan sumutemaisiin ja jauhemaisiin lääkkeisiin. Sumutemaisia lääkkeitä käytetään lapsilla, koska lasten sisäänhengitysvoimakkuus ja koordinaatio ei vielä riitä jauhemaisen lääkkeen käyttöön. Sumutemaiset lääkkeet tarvitsevat tilanjatkeen, jotta lääkeannos saadaan kokonaan hyödyksi. Alle 3-vuotiaalla lapsilla käytetään maskia tilanjatkeessa.
- Jauheinhalaattoreiden käyttö alkaa sujua esikouluiästä alkaen. Ne edellyttävät onnistuakseen voimakkaan sisäänhengityksen.

Inhaloitavat lääkkeet 1/2

- Sumutemaiset lääkkeet vaativat tilanjatkeen (Babyhaler, Vortex, Aerochamber, Optichamber).
 - Tilanjatke antaa lapselle aikaa hengittää lääke keuhkoihin asti.
- Tilanjatkeen tulee olla vaakasuorassa, kun siitä hengitetään.
- Kun tilanjatketta käytetään maskin kanssa, on tärkeää, että maski istuu tiiviisti lapsen nenän ja suun ympärillä.
- Jos lapsi itkee, lääke menee vatsalaukkuun

Kun annat lääkkeit



Keskeiset lääkehoitoa ohjaavat säädökset

- Mitä ne ovat? Selvittääkää itsenäisesti.