



**KSAO ja Yhes eteenpäin hanke**



# Yhteistyöpilotti



# Yhes eteenpäin hanke

2021-2022

Itsemurhien ehkäisyhanke  
Kymenlaaksossa -> Kotka ja Kouvola

Mielenterveystaitojen ja osaamisen  
lisääminen -> koulutukset

Verkostoyhteistyön kehittäminen

Tiedon lisääminen ja stigman  
lievittäminen

Matalan kynnyksen palvelujen  
lisääminen -> Tunnettavuus

Vapaaehtoistyön kehittäminen ja  
yksinäisyyden lievittäminen

# Vapaaehtoistyön kehittämisen palvelumuotoiluprosessi

Haastateltu  
14 ikäihmistä  
9 vapaaehtoista

Pidetty 2 työpajaa

Tuloksena erilaisia malleja,  
joiden avulla  
vapaaehtoistyötä voisi  
tehdä uudella tavalla.

Puhutaanko  
vapaaehtoistyötä?  
Vai voiko saman saada  
aikaiseksi muulla tavalla?



# Mielenterveyden riski- ja suojatekijöitä

Sosiaalinen tuki, ystävät

Hyväksytyksi tulemisen tunne

Ongelmanratkaisutaidot

Vuorovaikutustaidot

Kuulluksi tuleminen

Mielekäs tekeminen



Yksinäisyys

Sairaudet

Menetykset

Traumaattiset kokemukset

Syrjintä

# Pilotti

## Mitä tapahtuu?

Ryhmä suunnittelee ja toteuttaa ryhmätoimintaa kohderyhmälle

suunnittelukerta + 3-4 kertaa, tapauskohtaisesti

Ryhmäkerran kesto 1,5-2h

# Tavoitteena

- Lisätä ryhmiin osallistuvien mielekästä toimintaa
- Mahdollisuuksien mukaan saadaan mukaan uusia kävijöitä
- Lisätä mahdollisuuksia vaikuttaa tekemisen sisältöön
- Vahvistaa sosiaalisia suhteita - vähentää yksinäisyyttä
  
- Vahvistaa opiskelijan taitoja toimia ryhmän ohjaajana
- Lisätä tietoa alueen eri palveluista - verkostoituminen
- Tuoda vapaaehtoistyötä tutuksi - innostaa vapaaehtoistyöhön

# Suunnitelma

1

Valitaan ja  
kontaktoidaan  
kohdeorgani-  
saatio

2

Tehdään  
alkuvalmistelut  
aloituskysely  
aikataulut  
alustavia  
suunnitelmia

3

Toimintakerrat  
1.kerralla  
suunnittelu  
osallistujien  
kanssa  
yhteensä 4-5  
kertaa

4

Palautteen  
kerääminen

5

Raportointi

# Vinkkejä, mitä ja missä?

Maalaaminen, askartelu



Lautapelit, bingo, korttipelit

Musavisa, levyraati, lauluja,

Mitä ryhmäläiset haluavat?

Seurakunnat

Ikäsema

Yhdistykset

Palveluasuminen

Päivätoimintapaikat



Mikä teitä kiinnostaa?



# Onko kysyttävää?

Raisa Mänttari  
Yhes eteenpäin hanke  
raisa.manttari@kakspy.com  
0407103212