

TOIMINTAKYKY

KATJA KANGAS

Fyysinen toimintakyky

- Lihasvoima ja kestävyys
- Kestävyyskunto
- Nivelten liikkuvuus
- Kehonhallinta
- Aistitoiminnot, näkö ja kuulo
- Miten arvioidaan?

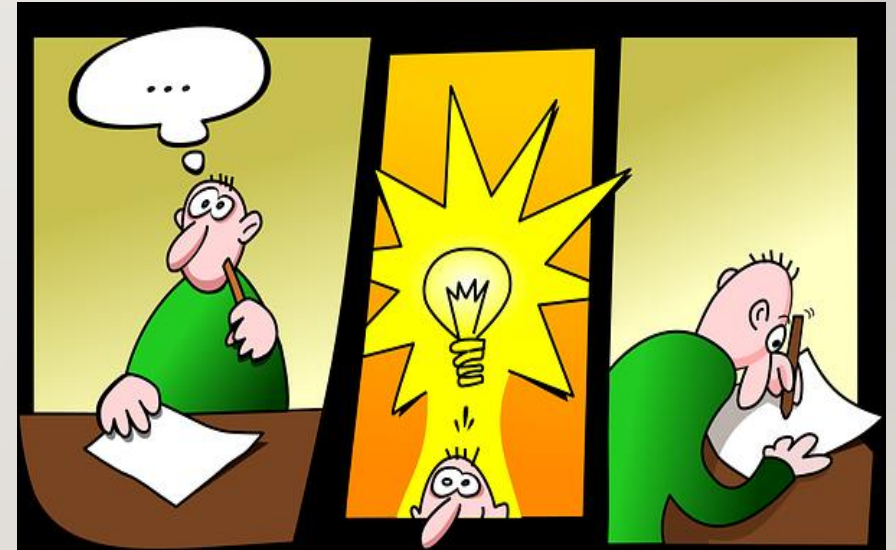


KÄSITTEET ADL JA IADL

- Activities of Daily Living (**ADL**) mittarilla arvioidaan päivittäisistä perustoiminnoista selviytymistä eli kykyä peseytyä, syödä, pukeutua, käydä wc:ssä, liikkua sekä pidättää virtsaa ja ulostetta
- Instrumental activities of daily living (**IADL**) mittaa suoriutumista välineellisistä päivittäistoiminnoista. Niillä tarkoitetaan puhelimen käyttöä, kaupassa käyntiä, ruoan valmistusta, taloustöitä, pyykin pesua, liikkumista kulkuvälineillä, rahojen käsittelyä ja lääkkeistä huolehtimista

Psyykkinen toimintakyky (sis. kognitiivinen toimintakyky)

- Kielelliset toiminnot
- Kyky vastaanottaa ja käsitellä tietoa
- Kyky muodostaa käsityksiä ympäröivästä maailmasta
- Mieliala ja tunteet
- Muisti
- Oppiminen ja ongelmanratkaisu
- Tarkkaavaisuus, hahmottaminen ja orientaatio
- Oman toiminnan suunnittelu ja toiminnanohjaus



Sosiaalinen toimintakyky

- Vuorovaikutus- ja kommunikaatiotaidot
- Kyky muodostaa ja ylläpitää sosiaalisia suhteita
- Mahdollisuus saada apua muilta ihmisiltä
- Osallisuus yhteisön elämään ja erilaisiin verkostoihin
- Kyky toimia ja hoitaa asioita yhteiskunnassa



Toimintakyvyn mittaaminen

- Miksi toimintakykyä mitataan?

Toimintakyvyn mittaaminen

- Saadaan yleiskuva asiakkaan tarpeista ja toimintakyvystä -> osataan suunnitella palvelut
- Seurataan toimintakykyä -> tarvitseeko tehdä muutoksia suunnitelmaan (kuntoutus, palvelut)
- Tutkimuksen ja hallinnon vuoksi
- Ennakoidaan palvelutarpeen muutokset
- Taloudelliset tuet ja sosiaaliset etuudet

Ympäristötekijöiden vaikutus toimintakykyyn

- Asunnon sijainti
- Tilojen rakenne, järjestys ja väljyys
- Apuvälineet, hoitolaitteet ja tekniikka