



Kasvun ja osallisuuden edistäminen

Näyttöön perustuva hoito- ja kasvatustyö

Tuija Erämies





"Terveysthuollon
toiminnan on
perustuttava näyttöön
ja hyviin hoito- ja
toimintakäytäntöihin.

Terveysthuollon
toiminnan on oltava
laadukasta, turvallista
ja asianmukaisesti
toteutettua."

Terveysthuoltolaki
30.12.2010/1326

Käsitteet

- **Näyttö** = Näytöllä tarkoitetaan luotettavaa ja ajantasaista tutkimustietoa tai sen puuttuessa asiantuntijoiden yhteisymmärrystä asiasta
- **Näyttöön perustuva toiminta** = Näytön harkittua käyttöä potilaan tai asiakkaan terveyden edistämistä, hoitoa ja kuntoutusta koskevassa päätöksenteossa
- **Hoitosuositus** = Asiantuntijoiden laatima tutkimusnäyttöön perustuva suositus sosiaali- ja terveydenhuollossa käytettävien menetelmien vaikuttavuudesta, käyttökelpoisuudesta ja tarkoituksenmukaisuudesta sekä niiden merkityksellisyydestä hoitoa tarvitsevalle ja hänen läheisilleen
- **Yhtenäinen käytäntö** = Tietyn hoidon tai palvelukokonaisuuden määrittelyä tutkimustietoa hyödyntäen yhdenmukaiseksi niin, että kansalaisilla on yhtäläiset mahdollisuudet saada parasta mahdollista hoitoa tai palvelua asuin- tai asiointipaikasta riippumatta
- **Näytön vakiinnuttaminen** = Yhtenäisen käytännön kehittämisen ja käyttöönoton jälkeen tavoitteena saada pysyviä muutoksia toimintaan eli sulauttaa näyttöön perustuva käytäntö yksilöiden ja ryhmien päivittäiseen työhön



100%
quality

Näyttöön perustuvan toiminta (NPT)

- Tarkoituksena on mahdollistaa tasalaatuinen ja turvallinen hoito hoitopaikasta tai hoitotyöntekijästä riippumatta
- Suomessa näyttöön perustuvan toiminnan velvoite perustuu terveydenhuollon ammattihenkilöstöä sitovaan lainsäädäntöön ja eettisiin ohjeisiin
 - [Terveyslaki \(1326/2010, 8 §\)](#)
 - [Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 28.6.1994/559](#)
 - [Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 17.8.1992/785](#)
 - [ETENE 2001. Terveydenhuollon yhteinen arvopohja, yhteiset tavoitteet ja periaatteet.](#)

Näyttöön perustuvan tiedon tuottajat ja levittäjät

- Kansallisen tason tukijärjestelmiä, joista keskeisempiä ovat:
 - [Suomalaisen lääkäriseura Duodecimin Käypä hoito](#)
 - [Hoitotyön tutkimussäätiö \(Hotus\)](#)
- Nämä laativat hoitosuosituksia suomalaisten terveydenhuollon ammattilaisten käyttöön
- Lisäksi tiivistettyä tutkimustietoa tuottavat ja levittävät useat kansainväliset tahot, kuten:
 - Joanna Briggs Instituutti (JBI)
 - Cochrane-verkostot
- Tiedon välittämisen tukena toimivat erilaiset tietoportaalit:
 - [Terveysportti](#), Käypä hoito, Hoitotyön tutkimussäätiö, [JBI-tietokannat](#), [Cochrane kirjasto](#) ja yleiset tietokannat sekä ammatilliset lehdet



Miksi hoito- ja huolenpitotyön tulee perustua näyttöön?

- Yhtenäiset näyttöön perustuvat käytännöt
 - Karsitaan turhia toimintoja, joilla ei vaikutusta hoidon lopputulokseen tai merkitystä asiakkaalle/potilaalle
 - Karsitaan haittaa aiheuttavia toimintoja
 - Hoidon laatu ja asiakas-/potilasturvallisuus
 - Karsitaan perusteeton vaihtelu eri ammattihenkilöiden ja hoitoyksiköiden toteuttaman hoidon välillä
 - Asiakkaiden ja potilaiden yhdenvertaisuus



Hotus- hoitosuosituks[®]

- Hoitosuosituks[®] ovat asiantuntijoiden laatimia tutkimusnäyttöön perustuvia suosituksia sosiaali- ja terveydenhuollossa käytettävien menetelmien vaikuttavuudesta, käyttökelpoisuudesta ja tarkoituksenmukaisuudesta sekä niiden merkityksellisyydestä hoitoa tarvitsevalle ja hänen läheisilleen
- Hoitosuositusten avulla pyritään parantamaan hoitotyön laatua ja yhtenäistämään perusteettomasti vaihtelevia käytäntöjä
- Hoitosuosituksen käyttöönotto mahdollistaa inhimillisen, oikein ajoitetun, oikean ja vaikuttavan hoidon
- Hoitosuosituksen käyttöönotto edellyttää konkreettisia toimintaohjeita ja vastuunjakoa



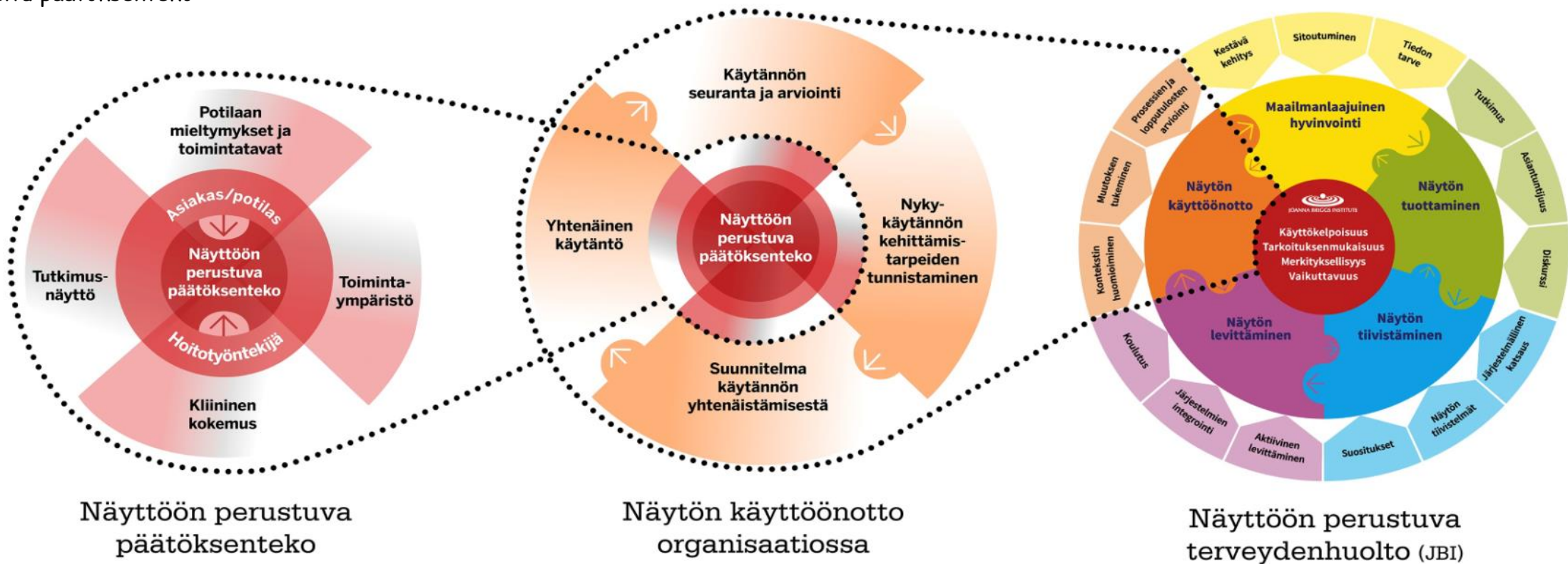
Julkaistuja hoitosuosituksia



- [Aikuispotilaan kirurgisen toimenpiteen jälkeisen lyhytkestoisen kivun hoitotyö - 2013](#)
- [Painehaavan ehkäisy ja tunnistaminen aikuispotilaan hoitotyössä - 2015](#)
- [Potilaan ohjaus laboratorionäytteenottoon - 2015](#)
- [Lasten kaltoinkohtelun tunnistamisen menetelmät sosiaali- ja terveydenhuollossa - 2015](#)
- [Leikki-ikäisen emotionaalinen tuki päiväkirurgisessa hoitotyössä - 2016](#)
- [Keuhkohtaumatautia sairastavan omahoidon ohjauksen sisällöt - 2018](#)
- [Äkillisesti kuolleen henkilön läheisten tukeminen - 2018](#)
- [Omahoidon ohjauksen sisällöt sydämen vajaatoimintapotilaan hoitotyössä - 2018](#)
- [Muistisairaahan henkilön päivittäistoiminnoista suoriutumisen tukeminen - Lääkkeettömät menetelmät hoitotyössä - 2019](#)
- [Raskaana olevan sekä imeväisikäisen lapsen äidin sekä perheen imetysohjaus - 2020](#)
- [Aikuisten virtsatieinfektioiden ehkäisyn omahoito - 2020](#)
- [Aikuisten diabetesta sairastavien insuliinihoidon ohjauksen sisältö - 2020](#)
- [Iäkkään turvallinen kotiutuminen sairaalasta - 2020](#)

Näyttöön perustuvassa toiminnassa korostuu hoitotyöntekijän harkittu ja perusteltu päätöksenteko

Kaikilla asiakkailla ja potilailla on oikeus saada vaikuttavaa, turvallista ja laadukasta hoitoa - siitä vastaa jokainen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen!



Näyttöön perustuvan terveydenhuollon malli, lupa JBI:ltä 25.10.2018

Käypä hoito - suositukset

- **Käypä hoito** -suositukset ovat Suomeen soveltuvia valtakunnallisia hoitosuosituksia – myös potilasversioita saatavilla
- Käypä hoito -työryhmät (noin 1 400 vapaaehtoista terveydenhuollon huippuammattilaista eri erikoisaloilta ja eri puolilta maata) laativat suosituksia yhdessä menetelmäasiantuntijoina toimivien Käypä hoito -toimittajien kanssa
- Suositus laaditaan tutkimusnäytön perusteella, ja tärkeimmät hoitosuosituksen kohdat perustellaan näytönastekatsauksien avulla

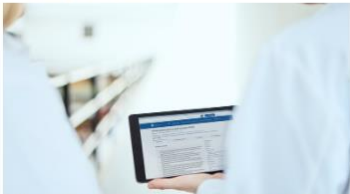
SUOSITUKSET VÄLTÄ VIISAASTI POTILAALLE OPI JA OTA KÄYTTÖÖN KÄYPÄ HOITO ▾

Käypä hoito -suositukset ovat riippumattomia, tutkimusnäyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia

Suosituksissa käsitellään tärkeitä suomalaisten terveyteen ja sairauksien hoitoon ja ehkäisyyn liittyviä kysymyksiä.

[> Lue lisää](#)

Suosituksien



Käypä hoito -suosituksia on laadittu yli sadasta kansanterveydellisesti merkittävästä aiheesta jo 25 vuoden ajan.

[> Tutustu suosituksiin](#)

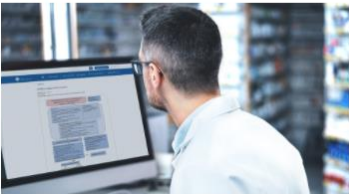
Potilaalle



Potilasversiot tiivistävät Käypä hoito -suositusten keskeisen sisällön yleiskielellä potilaan näkökulmasta.

[> Tutustu potilasversioihin](#)

Opi ja ota käyttöön



Käyttöönoton tueksi on saatavilla oppimateriaaleja ja muita apuvälineitä ammattilaisten arkeen.

[> Tutustu materiaaleihin](#)

Ajankohtaista



UUTISET 17.02.2021

Aihepiirit

Allergologia (5)
Anestesiologia ja tehohoito (7)
Endokrinologia (12)
Farmakologia (1)
Foniatria (1)
Fysiatria (11)
Gastroenterologia (2)
Geriatría (5)
Hallinto (1)
Hammaslääketiede (10)
Hematologia (1)
Ihotaudit (9)
Infektiosairaudet (11)
Kardiologia (11)
Keuhkosairaudet (8)
Kirurgia (11)
Kliininen elektrofysiologia (1)
Kliininen farmakologia (6)
Kliininen fysiologia (2)
Kliininen kemia (2)
Kliininen mikrobiologia (5)
Kliininen neurofysiologia (3)
Korva-, nenä- ja kurkkutaudit (5)

Suosituksset (104)

Käypä hoito -suositukset ovat riippumattomia, tutkimusnäyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia.

Voit selata suosituksia aihepiireittäin valitsemalla aihepiirin valikosta, rajata suositusten otsikkolistaa kirjoittamalla nimen alkuosan tai käyttää sivun oikeassa yläreunassa olevaa hakua kaikkien sisältöjen etsimiseen.



Järjestä



ADHD (aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö)

Julkaistu: huhtikuu 2019

[> Potilaalle](#) [> Tiivistelmä](#) [PDF](#)

Ahdistuneisuushäiriöt

Julkaistu: tammikuu 2019

[> Potilaalle](#) [> Tiivistelmä](#)

Aivoinfarkti ja TIA

Julkaistu: tammikuu 2020

[> Potilaalle](#) [> Tiivistelmä](#)

Aivovammat

Julkaistu: huhtikuu 2020

Aivoinfarkti ja TIA

Käypä hoito -suositus | Julkaistu: 20.01.2020 | Tila: voimassa [Tulosta](#)

Aihepiiri(t): Kuntoutus, Neurologia, Verisuonikirurgia, Yleislääketiede

Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Neurologinen Yhdistys ry:n asettama työryhmä

 Suositus

 Näytönastekatsaukset

 Lisätietoa

 Kuvat ja kaaviot

Miten viitata Käypä hoito -suositukseen? **1**

Keskeinen sisältö

- Aivoinfarkteista suurin osa on ehkäistävissä hoitamalla keskeiset riskitekijät: kohonnut verenpaine, tupakointi, keskivartalolihavuus, vähäinen liikunta, epäterveellinen ruokavalio, diabetes, eteisvärinä ja dyslipidemiat.
- Sairastuneiden tutkimisella sairaalapäivystyksessä, tehokkaalla akuuttihoitolla, ilmeisten ja piilevien (erityisesti eteisvärinä ja diabetes) riskitekijöiden tunnistamisella sekä sekundaarisella ehkäisyllä ja kuntoutuksella voidaan huomattavasti vähentää sairauden aiheuttamaa vammaisuutta ja pienentää uusiutuvan aivoverenkiertohäiriön (AVH) riskiä.
- Tärkeimmät hoidon lopputulosta parantavat tekijät ovat

Keskeinen sisältö

Tavoite

Kohderyhmä

Määritelmiä ja aiheen rajaus

AVH:n ja sen hoidon taloudellinen

merkitys

Epidemiologia

Riskitekijät

Oireet

Varhainen diagnostiikka

Etologia

DUODECIM
KÄYPÄ HOITO

- Ennen valmistumistaan suositus lähetetään lausuntokierrokselle tietyille sidosryhmille
- Lausuntokierroksen jälkeen lausunnot käsitellään, ja suositusta muokataan ja täsmennetään tarvittaessa
- Suositusten käyttöönoton tueksi laaditaan tiivistelmiä, potilasversioita ja luentomateriaaleja (valikoiden)
- Potilasversioissa on esitetty tiiviissä muodossa Käypä hoito -suosituksen keskeinen sisältö yleiskielellä potilaan näkökulmasta
- Potilasversioita on laadittu kaikkiaan 98 artikkelia

Auts - nyt sattuu! (Kipu-suositus)

Käyvän hoidon potilasversiot | Julkaistu: 10.08.2016  Tulosta

Aihepiiri(t): Anestesiologia ja tehohoito, Fysiatría, Kuntoutus, Neurologia, Reumatologia, Työterveyshuolto, Yleislääketiede

Kirsi Tarnanen, Pekka Mäntyselkä ja Jorma Komulainen

Senhän me tiedämme kaikki, että ei kipu ketään jalosta, mutta miten sen kanssa elää? Lääkkeettömät hoidot ovat ensisijainen valinta, joten ensin tulisi miettiä, voinko helpottaa kipua itse jollakin tavalla (esimerkiksi liikunnalla tai kylmä- tai lämpöhoidolla). Mikäli omat keinot eivät riitä, kannattaa kääntyä lääkärin puoleen.

Kivun hoidon peruseriaatteen

Kivun arvioinnin lähtökohta on aina potilaan oma arvio. Kipupotilas haastatellaan ja tutkitaan, ja hänen kipunsa (kesto, tyyppi, sijainti, voimakkuus, esim. VAS-kipujana) ja toimintakykynsä arvioidaan ja kirjataan jokaisella vastaanottokäynnillä, jolle hän on tullut kivun takia. Potilaan muut sairaudet ja niiden hoito, elämäntavat ja psykososiaalinen eli sekä psyykkisiin että sosiaalisiin tekijöihin liittyvä tilanteensa käydään läpi. Lasten kivun syyt ja taustatekijät arvioidaan samalla tavalla kuin aikuisten, ja siinäkin lähtökohtana on lapsen oma arvio kivusta.

Kipupotilaan hyvä hoito perustuu toimivaan hoitosuhteeseen ja empaattiseen ja kuuntelemaan suhtautumiseen. Potilaalle kerrotaan tutkimusten tuloksista ja sairaudesta, joka kipuja aiheuttaa, sen eri hoitovaihtoehtoista sekä hoitojen hyödyistä ja haitoista.

Kivun hoitoa varten tehdään hoito- ja kuntoutussuunnitelma, ja se laaditaan yhdessä potilaan kanssa niin, että molemmat tahot voivat siihen sitoutua.

Tavoitteet

Kivun hoidon tavoitteita ovat kivun lievittyminen, toimintakyvyn kohentuminen ja elämänlaadun paraneminen. Pitkäkestoista kipua (yli 3 kuukautta) ei yleensä pystytä kokonaan poistamaan, mutta sitä voidaan lievittää ja potilaan selviytymistä kivun kanssa tukea. Myös sairauteen liittyvien muiden oireiden eli ns. oheisoireiden hoito voi lievittää

Kivun hoidon peruseriaatteen

Tavoitteet

Lääkkeettömät hoidot ovat kivun hoidon perusta

Lääkkeellinen hoito tarvittaessa tukemaan lääkkeettömiä hoitoja

Kipupotilaan toiminta- ja työkyvyn arviointi

Kivun yleisyys



Lisätietoa aiheesta

Sanastoa

Tekijät

Vastuun rajaus

Tiedonhakukäytäntö

Kirjallisuutta

Terveysportti

- **Terveysportti** on Kustannus Oy Duodecimin ylläpitämä sisältöpalvelu terveydenhuollon ammattilaisille
- Terveysportin keskeinen toiminta-ajatus on helpottaa ja nopeuttaa terveydenhuollon ammattilaisten päivittäistä työtä tarjoamalla työssä tarvittava lääketieteellinen tieto yhdestä paikasta



Oppiportti
Sairaanhoitajan tietokannat
Työterveys ja kuntoutus
Hammaslääketiede
Akuuttihoito
Pitkäaikaissairaudet

ICD-10
Toimenpideluokitus
Etsi diagnoosi
Laskurit ja lomakkeet
Osoitetietokanta

Lääketietokanta
Lääkkeet ja hinnat
Lääkeinteraktiot ja -haitat
Lääkityksen kokonaisarvio
Raskaus ja imetys
Lääkkeet ja munuaiset
Lääkkeet ja maksa
Ristilyherkkyydet
Farmakogenetiikka
Antidootitrekisteri
Luontaistuotteet
Lääke ja laboratorio
Hoitotyön Pharmaca
Verensiirto-opas
Erikoislääkärinohjeet

Lehdet ▾ Viranomaiset ▾ Kuvastot ▾ Oppiportti ▾ Uutia ★ ▾

Käypä hoito EBMG DynaMed McMaster Cochrane Termit ja sanakirjat Matkailija
Tietoa potilaalle Hoidon perusteet Ensihoito EKG EpiMap TOIMIA-tietokanta

Miksi geenilääkkeitä on niin vähän?



Katso video

Tällä kertaa Duodecimin
Kimppakyydissä on
perinnöllisyyslääkäri ja
kantasolututkija Kirjo
Wartiovaara.



DUODECIM-lehti

Hae 🔍

Tavallisimmat emättimen mikrobiologiset
tutkimukset - mitä, miksi ja milloin?

Uusimman lehden sisältöä



Yleislääkärin käytössä
hyödyllisimmät
tutkimukset ovat
klamydia-
tippuriositus, papakoe
ja joskus

erotusdiagnostisena virtsan bakteeriviljely.

Biomarkkereilla elintapariskien kimppuun

Uusimman lehden sisältöä

Tiedenostot

Tuore tutkimustieto koronaviruksesta
(Covid-19:stä)

Sklerosoivan kolangiitin salaisuudet
selviämässä? / Verihiutaleiden
mitokondrio-DNA systeemisen
lupuksen autoantigeenina

Ajankohtaista Terveysportissa

Kevät keikkuen tulevi – ja siitepölyt
myös

Kasvainagnostinen hoito – hoitoa
diagnoosista piittaamatta

Nopea tiedonhaku
valmisteyhteenvedosta

Uutispalvelu Duodecim

Sokerilimuja paljon juovat alttiita
rasvamaksalle

Suolistosyövän ehkäisy tehokkainta,
kun terveelliset elämäntavat

Mielenterveyden
edistäminen
kouluterveydenhuollossa

[Siirry Oppiporttiin >](#)

Koronavirus
Tilannekatsaus



Verkkokauppa

Lääkärin tietokannat



Sairaanhoitajan tietokannat



Duodecim lääketietokanta



Pubmed



Google



Avoimet työpaikat

206

Työterveyslääkäri K-ryhmään

Lääkärin tietokannat

1999

Oppiportti

Sairaanhoitajan tietokannat

Työterveys ja kuntoutus

Käytetyimmät Päivystys Pediatria Hoitotyö

Käypä hoito EBMG DynaMed McMaster Cochrane Termit ja sanakirjat Matkailija Tietoa potilaalle
Hoidon perusteet Ensihoito EKG EpiMap

Lääkärin käsikirja 223

- Tuore tyypin 2 diabetes
- Tyypin 2 diabeteksen hoito ja seuranta
- Tyypin 1 diabetes: hoito
- Diabeteksen määrittäminen, erotusdiagnoosi ja luokitus
- Lapsen tuore tyypin 1 diabetes

Näytä kaikki osumat »

Duodecimin lääketietokanta 152

- Ihmisisuliini
- Desmopressiini
- Alogliptiini
- Metformiini ja dapagliflotsiini
- Metformiini ja alogliptiini

Näytä kaikki osumat »

Akuuttihoito-opas 33

- Tuore diabetes
- Diabeettinen ketoasidoosi
- Diabeetikon hoito päivystyksessä
- Vuodeosastopotilaiden glukoositasapainon hoito
- Hypoglykemia

Näytä kaikki osumat »

Duodecim-lehti 1090

- Diabetes (9/2018)
- Tyypin 1 diabetes ja autoimmuunitien yhteys ympäristöömme (18/2017)
- Tyypin 1 diabetes: insuliinihoito (17/2017)
- Diabetes (9/2016)
- Tyypin 1 diabetes: insuliinihoito (23/2015)

Näytä kaikki osumat »

ICD-10 148

- E10-E14 Diabetes
- E10 Nuoruustyypin diabetes
- P70.2 Vastasyntyneen diabetes
- O24.9 Määrittämätön raskaudenaika
- O24.3 Määrittämätön raskautta ede diabetes

Näytä kaikki osumat »

Käypä hoito 61

- Tyypin 2 diabetes
- Diabeettinen nefropatia
- Diabeetikon jalkaongelmat
- Diabeettinen retinopatia
- Raskausdiabetes

Näytä kaikki osumat »

Lääketieteen termit (haku) 20

- diabetes
- aikuistyyppin diabetes
- diabeteksen hoito
- diabeteshoitaja
- amyotrofia

Näytä kaikki osumat »

Kuvat, äänet ja videot 38

- Diabeettinen retinopatia, jossa makulaturvotus
- Käsien vuoleminen diabeetikon jalkaavaumasta
- Diabeettinen retinopatia, jossa uudissuoni
- Kaulan acanthosis nigricans
- Monofilamenttitutkimus

Näytä kaikki osumat »

Duodecim-lehti 1256

- Munuaissiirto tyypin 1 diabeteksessa parantaa ennustetta ja on kustannustehokasta hoitoa riskeistä huolimatta (4/2021)
- Mielenterveyshäiriöiden riskitekijät ja taudinkulku Pohjois-Suomen vuoden 1966 syntymäkohortissa (4/2021)
- Penisilliiniä tottelematon ruusu? (3/2021)
- SGLT2:n estäjät - enemmän kuin diabeteslääke (2/2021)
- Osteoporoosi (2/2021)

Näytä kaikki osumat »



Hauhasi löytyi 2534 artikkeli(a).



KIRJAUDU SISÄÄ

Kohti tyypin 2 diabeetikon yksilöllistä hyperglykemian hoitoa

Niina Matikainen, Daniel Gordin ja Merja Laine

Duodecim 2018;134(22):2263-70

Teema: Diabetes avoterveydenhuollossa

LEHTI 22/2018

Diabeteksen hoito tulevissa sote-keskuksissa - mikä muuttuu?

Anu Niemi

Duodecim 2018;134(22):2241-2

Teema: Diabetes avoterveydenhuollossa

LEHTI 22/2018

Moniammatillinen tiimi avoterveydenhuollon diabetesvastaanotolla - kokemuksia Pohjois-Karjalasta

Hilkka Tirkkonen ja Tiina Laatikainen

Duodecim 2018;134(22):2253-60

Teema: Diabetes avoterveydenhuollossa

LEHTI 22/2018

Digiajan diabetesvastaanotto

ETUSIVU » VUOSIKERRAT » VUOSI 2018 » NUMERO 22 » KOHTI TYYPIN 2 DIABEETIKON YKSILÖLLISTÄ HYPERGLYKEMIAN HOITOA

Sisältö

Kohti tyypin 2 diabeetikon yksilöllistä hyperglykemian hoitoa

LÄÄKETIETEELLINEN AIKAKAUSKIRJA DUODECIM

2018;134(22):2263-70

Niina Matikainen, Daniel Gordin ja Merja Laine

TEEMA: DIABETES AVOTERVEYDENHUOLLOSSA

0 1 ★ ☆ ☆ ☆ ☆

Tyypin 2 diabetes on monimuotoinen sairaus, jonka räjähdysmäinen yleistymisen asettaa suuria haasteita avoterveydenhuollon lääkäreille. Yksilöllisen hoidon suunnittelu on nykyisin kuitenkin mahdollista. Hoidossa huomioitavia seikkoja ovat potilaan painon lisääntymisen ja hypoglykemian riski sekä hoitoon sitoutuminen. Uusien tutkimusten perusteella saattaa olla mahdollista tunnistaa tarkemmin diabeteksen alaryhmä sekä erityispiirteet, kuten insuliinihoidon aloitusta vaativa insuliinin puute sekä vaikea insuliiniresistenssi. Vaikeaan insuliiniresistenssiin liittyy suuri munuaissairauden ja muiden diabeteksen liitännäissairauksien riski. Näiden alaryhmien tunnistamiseen riittää kliinisten piirteiden lisäksi tarvittaessa insuliininerityksen eli aterianjälkeisen C-peptidinerityksen sekä glutamaattidekarboksylaasivasta-ainepitoisuuksien mittaaminen. Läkäänä diabetekseen sairastuvan potilaan komplikaatioiden kehittymisen vaaraa on

Oppiportti

- Duodecim Oppiportti on terveydenhuollon ammattilaisten täydennyskoulutuspalvelu
- Se tarjoaa ajasta ja paikasta riippumattoman mahdollisuuden ammattitaidon kehittämiseen
- Oppiportin käyttöoikeus tarjotaan terveydenhuollon organisaatioiden ja oppilaitosten kautta
- Jos organisaatiosi on hankkinut käyttöoikeudet työntekijöilleen tai opiskelijoilleen, saat Oppiportin sisällöt käyttöösi organisaatiosi verkossa osoitteessa www.oppoportti.fi



- Rekisteröidy Oppiportin käyttäjäksi organisaatiosi verkossa olevalta koneelta
- Voit tämän jälkeen kirjautua luomillasi tunnuksilla palveluun mistä vain osoitteessa www.oppoportti.fi
- Osa verkkokursseista toimii kirjautumatta, esim:
 - Asevelvollisen palvelukelpoisuuden arviointi
 - Biopankki
 - Elinluovuttajan tunnistaminen ja omaisten kohtaaminen
 - Kosteus ja homevauriot
 - Lasten lihavuus
 - Saattohoito
 - Terveystieteiden tutkimuskeskus 1-5
 - Terveystieteiden käytännön työssä
 - Tuberkuloosi ja maahanmuuttajat
 - Tuberkuloosin hoito ja tartunnan jäljitys
 - Tuberkuloosin perusteet



Hae Oppiportin sisällöistä



ESITTELYSSÄ **VERKKOKURSSIT** VIRTUAALIHARJOITUKSET OPPIKIRJAT LAITEKOULUTUKSET LUENNOT VIDEOT TESTAA TIETOSI K

Verkkokurssit

LAJITTELU AAKKOSJÄRJESTYS



VERKKOKURSSI

Aktivoivat ohjausmenetelmät

EI KÄYTTÖOIKEUTTA



VERKKOKURSSI

Alaselkäpotilaan anamneesi

EI KÄYTTÖOIKEUTTA



VERKKOKURSSI

Alaselkäpotilaan kliininen tutkiminen

EI KÄYTTÖOIKEUTTA



VERKKOKURSSI

Antibioottiresistenssi

EI KÄYTTÖOIKEUTTA



VERKKOKURSSI

Asevelvollisen palveluskelpoisuuden arviointi

EI KÄYTTÖOIKEUTTA



VERKKOKURSSI

Asiakaspalvelu eri kanavissa

EI KÄYTTÖOIKEUTTA



VERKKOKURSSI

Asiakaspalvelu terveydenhuollossa,



VERKKOKURSSI

Asiakaspalvelutilanteet terveydenhuollossa



VERKKOKURSSI

Askitespunktio ja Pleurapunktio



VERKKOKURSSI

Avoimen haavan paikallishoito



VERKKOKURSSI

Biopankki



VERKKOKURSSI

EKG ja hitaat rytmihäiriöt



VERKKOKURSSI

Saattohoito

★ PÄIVITETTY

Saattohoito

Julkaistu 31.5.2016 • Päivitetty 30.10.2020



Saattohoidon päämääränä on oireiden lievitys, kuolemaan valmistautuminen ja mahdollisimman hyvä elämänlaatu elämän lopussa. Perehdy saattohoidon vaiheisiin erilaisten potilastapausten ja tehtävien avulla.

Tällä kurssilla esittelemme saattohoidon periaatteita ja erityisyyttä. Kurssilla käydään läpi

[AVAA VERKKOKURSSI](#)

Kirjaudu sisään lisätäksesi sisällön omaan kansioosi

★ Anna arvosana sisällölle
☆☆☆☆☆

Oppimateriaali

Verkkokurssi

Laajuus

60 minuuttia

Kohderyhmä

Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset sekä opiskelijat

Arviot

★★★★☆ / 12210 arviota

“Hyvä, kattava tietoperusta saattohoidosta kaikille niille jotka tekevät saattohoitotyötä osana tai kokonaan työtehtävinsä.

“Kurssissa oli käyty erittäin hyvin läpi kaikki asiat

Sisällön avaaminen

[KIRJAUDU SISÄÄN](#)

tai

[JATKA SISÄLTÖÖN KIRJAUTUMATTA](#)

Rekisteröitymällä ja kirjautumalla sisään Duodecim-tunnuksilla

- Avaamasi aineisto talle
- Voit suorittaa koulutul
- Voit käyttää Oppiporti
- Saat suorittamistasi kc
- Voit halutessasi siirtää
- Pystyt merkitsemään a
- helposti aineistotarjot

Tervetuloa

Tervetuloa Saattohoito-verkkokurssille!

Tällä kurssilla tutustut saattohoidon periaatteisiin ja hoidon erityisyyteen.

Kurssin kohderyhmänä ovat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset sekä opiskelijat.

Kurssin asiantuntijoina ovat toimineet Mirja Sisko Anttonen, Juha Hänninen, Hanna Hävölä, Tarja Konttila, Mira Pajunen ja Eero Vuorinen.

Kurssin suorittaminen kestää noin 60 minuuttia.

Terveyskirjasto

- Duodecim Terveyskirjasto tuo luotettavan, riippumattoman ja ajantasaisen tiedon terveydestä ja sairauksista jokaisen suomalaisen ulottuville
- Terveyskirjastossa on yli 10 000 asiantuntijoiden laatimaa artikkelia
<https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti>



Terveyskirjasto - luotettavaa tietoa terveydestä

Terveyskirjasto tuo luotettavan, riippumattoman ja ajantasaisen tiedon terveydestä ja sairauksista jokaisen suomalaisen ulottuville. Terveyskirjastossa on yli 10 000 asiantuntijoiden laatimaa artikkelia. [Lue lisää »](#)

Lääkärikirja Duodecim

**Oireita ja vaivoja**

Selvitä syyt oireisiisi ja vaivoihisi

**Sairaudet**

Saat perusteellista tietoa eri sairauksista

**Kuvat**

Katso kuvia mm. ihotaudeista



Terveyskolumni



Ympäristöahdistuksesta toivoon

Panu Pihkala
Dosentti

Toivon ja merkityksellisuuden ylläpitäminen on keskeinen tehtävä ympäristöahdistuksen aikakautena. Me jokainen voimme voimaantua toimien yhdessä.....

[LUE LISÄÄ »](#)

[NÄYTÄ AIEMMAT »](#)

Koronavirus

Tilannekatsaus



**Koronavirusrokotteet
- nämä asiat on
hyvä tietää!**

[Lue lisää aiheesta >](#)



Kotikuntasi terveyspalvelut

[Valitse kotikuntasi v](#)

Uutta Terveyskirjastossa

03.03.2021

[Tyroksiini, vapaa \(P-T4-V\) »](#)

03.03.2021

[Glomerulusten suodatusnopeus \(GFR\) arvioituna CKD-EPI-kaavalla \(Pt-GFR_{EPI}\) »](#)

02.03.2021

[Sähköiset nikotiiniannostelijat \(ns. sähkösavukkeet, "sähkötupakka"\) »](#)

02.03.2021

[Paise »](#)

01.03.2021

[Infektioiden tartunta, taudin synty ja leviäminen »](#)

02.03.2021

[Hyvänlaatuinen asentohuimaus »](#)

KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSET

Käypä hoito - Potilasversiot

God medicinsk praxis – För patienter

LAPSET

Kotineuvola

100 kysymystä lastenlääkärille

Imeväisiän tavallisia ilmiöitä

TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Matkailijan terveysopas

Lisää unta

Onnentaidot

Terve suu

Terveet jalat

KOULUN TERVEYSKIRJASTO

Nuorten ensiapuvideot

Luontenvahvuudet

Seksuaalisuuden monimuotoisuus

LÄÄKKEET

Lääkeopas Terveyskirjasto

Lääkkeiden hinnat

Lääkkeet mielen hoidossa

ITSEHOITO

Ohjeita itsehoitoon

TERVEYSTIETO

Puutiaisten levittämät taudit

Laboratoriotutkimusten tulkinta

Ympäristö ja terveys

Lääketieteen sanasto

Odottavan äidin käsikirja

ENSIAPU

Ensiapuopas

LÄÄKÄRIKIRJA DUODECIM

Terveyskirjaston videot

Laskurit ja lomakkeet

Harvinaiset sairaudet

Lääkärikirja Duodecim

Lääkeopas Terveyskirjasto

Lääketietokeskuksen julkaisema Lääkeopas on tarkoitettu potilaille. Se sisältää tiedot lähes 1 700 lääkevalmisteesta. Lääkkeitä koskevat tekstit on laadittu Lääketietokeskuksessa, jonne myös sisältöä koskevat palautteet ohjataan (www.laaketietokeskus.fi).



Lääkkeet löytyvät aakkosellisesta hakemistosta niiden kauppanimien perusteella.

Aakkosellinen hakemisto

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R
X Y Z Ä Ä Ö

Sisällysluettelo

- Lääkeopas
 - + Ruoansulatuselimistön ja urologisten sairauksien lääkkeet
 - + Hormonien sairauksien lääkkeet
 - + Sydän- ja verisuonisairauksien lääkkeet
 - + Kipu- ja kuumelääkkeet

- Sydän- ja verisuonisairauksien lääkkeet
 - + Kalsiumin estäjä -sydän- ja verenpainelääkkeet
 - + Angiotensiinin salpaaja- sydän- ja verenpainelääkkeet
 - + Muut sydän- ja verenkiertoelinten lääkkeet
 - + Sydän- ja verenpainelääkkeet, kahden lääkkeen yhdistelmät
 - + Beeta- ja alfasalpaaja sydän- ja verenpainelääkkeet
 - + Valtimotukosten ehkäisylääkkeet
 - + Sydänlääkkeinä käytettävät nitraatit
 - + Ace:n estäjä -sydän- ja verenpainelääkkeet
 - + Nesteenpoistolääkkeet eli diureetit

- Nesteenpoistolääkkeet eli diureetit

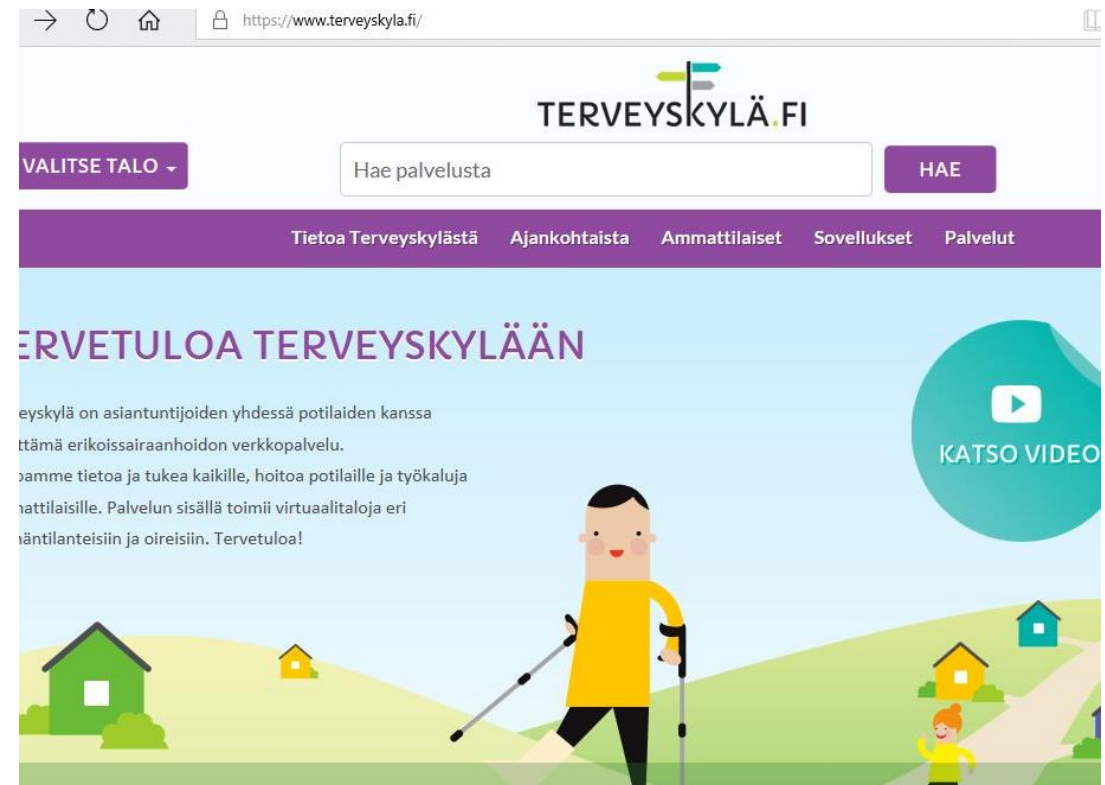
- ▢ Sparkal
- ▢ Vesix, Vesix Special
- ▢ Spirix
- ▢ Amitrid
- ▢ Furesis Comp
- ▢ Hydrex
- ▢ Diurex, Diurex Mite
- ▢ Furesis, Furesis Special
- ▢ Inspra
- ▢ Indapamide Orion
- ▢ Spironolactone Orion
- ▢ Natrilix, Natrilix Retard
- ▢ Amitrid Mite
- ▢ Diurex Mite
- ▢ New article

Furesis Comp®

https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=far00782&p_teos=far

Terveyskylä

- Terveyskylä.fi on asiantuntijoiden yhdessä potilaiden kanssa kehittämä erikoissairaanhoidon verkkopalvelu
- Tarjoaa tietoa ja tukea kaikille, hoitoa potilaille ja työkaluja ammattilaisille
- Palvelun sisällä toimii virtuaalitaloja eri elämäntilanteisiin ja oireisiin



Valitse talo

VALITSE TALO

Hae palvelusta

HAE



Aivotalo

Tukea ja tietoa aivojen terveydestä ja aikuisten aivosairauksista.

Allergia- ja astmatalo

Hyödyllistä ja tutkittua tietoa astman ja allergioiden oireista ja hoidosta. Itsehoito-ohjeita.

Diabetestalo

Diabetestalosta löydät tietoa, tukea ja palveluita, kun haluat perehtyä diabetekseen ja sen omahoitoon.

Elinsiirtotalo

Tietoa elinluovutuksesta sekä tukea ja tietoa aikuisten ja lasten elinsiirroista.

Haavatalo

Tietoa erilaisista haavoista ja tukea niiden hoitoon. Potilaiden, läheisten ja ammattilaisten yhteistyön edistäjä.

Harvinaissairaudet

Tietoa harvinaisista sairauksista ja tukea sairastaville sekä heidän läheisilleen.

Ihotautitalo

Tietoa erilaisista ihosairauksista ja tukea niiden hoitoon. Potilaiden, läheisten ja ammattilaisten yhteistyön edistäjä.

Ikätalo

Apua arkeen ja terveyden ylläpitoon yli 65-vuotiaille ja heidän läheisilleen.

Infektiotalo

Tietoa infektioitaudeista ja niiden ehkäisystä sekä tukea infektiosairauksien alalla hoidossa oleville potilaille.

Keuhkotalo

Luotettavaa tietoa erilaisista keuhkosairauksista ja vinkkejä itsehoitoon.

Kivunhallintatalo

Tietoa erilaisista kiputilanteista ja kivun hoidosta. Itsehoito-ohjeita ja tukea potilaille ja läheisille.

Kuntoutumistalo

Tietoa ja tukea omaehtoiseen kuntoutumiseen, suuri määrä ohjeita ja oppaita potilaille ja läheisille.

Lastentalo

Tietoa lasten sairauksista, hoidosta ja hoitoon valmistautumisesta lapsille ja heidän läheisilleen.

Leikkaukseen tulijan talo

Ohjeita ja vinkkejä leikkaukseen valmistautumiseen ja siitä toipumiseen.

Lääketalo

Tietoa lääkityksestä, lääkkeiden oikeasta käytöstä ja ongelmatilanteista.

Mielenterveystalo

Tietoa ja tukea aikuisten, nuorten ja lasten mielenterveysasioista. Itsehoitoa ja terapeutin etähoitoa täysi-ikäisille.

Miestalo

Tietoa miesten terveyteen liittyvistä ongelmista ja tukea niiden hoitoon.

Munuaistalo

Tietoa munuaissairauksista, niiden ennalta ehkäisystä, hoidosta ja munuaissiirteistä.

Naistalo

Tietoa ja tukea naistentauteihin, synnytysiin ja lapsettomuuden hoitoon liittyen naisille, perheille ja ammattilaisille.

Niveltalo

Tietoa nivelvaivoista ja vammoista: ohjeita liikuntaan, ennaltaehkäisyyn ja kivunlievitykseen sekä tietoa leikkaushoidosta.

Nuortentalo

Tietoa nuoren hoidon siirtymisestä aikuispuolelle, tukea omahoitoon, vertaistukea ja tietoa nuorille suunnatuista palveluista

Painonhallintatalo

Tutkittua tietoa ja tukea lihavuuden hoitoon ja terveelliseen laihduttamiseen ja painonhallintaan.

Palliatiivinen talo

Tietoa aikuisten palliatiivisesta hoidosta ja saattohoidosta. Tukea parantumattomasti sairaille potilaille ja heidän läheisille.

Päivystystalo

Apua äkillisiin terveysongelmiin, neuvoja itsehoitoon ja ohjausta ja tukea päivystyspalveluihin hakeutumisessa.

Reumatalo

Tutkittua tietoa reumataudeista, vinkkejä reumatutien itsehoitoon ja reumatologisiin erityistilanteisiin.

Silmäsairaudet

Luotettavaa tietoa silmäsairauksista ja -oireista sekä tutkimuksista ja hoitotoimenpiteistä kaikenikäisille. Ohjeita ja vinkkejä potilaille ja läheisille.

Sydänsairaudet

Tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta ja toimenpiteistä sekä ennalta ehkäisystä.

Syöpätalo

Tietoa useista eri syöpäsairauksista, syöpätautien uusimmista hoidoista ja tutkimuksista.

Tutkimukseen tulijan talo

Tutkimukseen tulijan talo on terveydenhuollon ammattilaisten kehittämä palvelu, joka tarjoaa tukea ja ajantasaista tietoa laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista.

Vatsatalo

Vatsatalosta löydät tietoa vatsan ja suoliston oireista, sairauksista, hoitoon hakeutumisesta, tutkimuksista ja hoidosta.

Verisuonitalo

Tutkittua tietoa verisuonista, suonikohjuista, katkokävelystä ja vatsa-aortasta, vinkkejä verisuonten terveyden edistämiseen.

Vertaistalo

Vinkkejä ja yhteystietoja vertaistukipalveluihin, kokemustarinoita sekä vertaisvideoita sairastuneille ja heidän läheisilleen.

LUE LISÄÄ

LUE LISÄÄ

LUE LISÄÄ

LUE LISÄÄ

VALITSE TALO ▾

Hae palvelusta

HAE

SYDÄNSAIRAUDET.FI

Tietoa sydänsairauksista ▾

Tutkimus ja hoito ▾

Rakenne ja toiminta

Itsehoito ▾

Pohdi ja testaa ▾

Palvelut ▾

Ammattilaiset ▾

Tietoa sydänsairauksista >

Sepelvaltimotauti

Oireet

Hoito

Sepelvaltimotaudin lääkehoito

Usein kysytyt kysymykset
sepelvaltimotaudista

Sydämen rytmihäiriöt

Eteisvärinä (flimmeri)

Supraventrikulaarinen takykardia
(SVT)

Sydämen läppäviat

Yleistä läppävioista

Aorttaläpän ahtauma

Aorttaläpän vuoto

Mitraaliläpän vuoto

Mitraaliläpän ahtauma

Trikuspidaaliläpän ahtauma tai vuoto

Pulmonaaliläpän viat

Synnyynnäiset sydänviat

Sydämen vajaatoiminta

Oireet

Tutkimukset ja seuranta

Hoito

Omahoito

Usein kysytyt kysymykset

Keuhkoverenpainetauti (Keuhkotalo)

Sydänsiirto (Elinsiirtotalo)

Aortan sairaudet

Aortan dilataatio eli pullistuma

Aortan dissekaatio eli sisäkalvon
repeämä

Verenpaine

Verenpaineen mittaaminen

Verenpaineen luokittelu

Kohonnut verenpaine

Kohonneen verenpaineen hoito

Kardiomyopatiat

Hypertrofinen kardiomyopatia

Dilatoiva kardiomyopatia

Restriktiivinen kardiomyopatia

Harvinaiset sydänlihassairaudet

Dyslipidemiat

Dyslipidemia eli rasva-
aineenvaihdunnan häiriö

Dyslipidemioiden hoito

[Pumppuvisa |
Sydänsairaudet.fi |
Terveyskylä.fi
\(terveyskyla.fi\)](https://www.terveyskyla.fi/sydansairaudet/po-hdi-ja-testaa/syd%C3%A4nvis-a)

<https://www.terveyskyla.fi/sydansairaudet/po-hdi-ja-testaa/syd%C3%A4nvis-a>

TERVEYSKYLÄ

VALITSE TALO ▾

Hae palvelusta

HAE

SYDÄNSAIRAUDET.FI

Tietoa sydänsairauksista ▾

Tutkimus ja hoito ▾

Rakenne ja toiminta

Itsehoito ▾

Pohdi ja testaa ▾

Palvelut ▾

Ammattilaiset ▾

SYDÄNSAIRAUDET.FI > Tietoa sydänsairauksista > Sydämen vajaatoiminta

Tietoa sydänsairauksista

▾ Sepelvaltimotauti

▾ Sydämen rytmihäiriöt

▾ Sydämen läppäviat

Synnynnäiset sydänviat

Sydämen vajaatoiminta

Oireet

Tutkimukset ja seuranta

▾ Hoito

▾ Omahoito

Usein kysytyt kysymykset

Keuhkoverenpainetauti (Keuhkotalo)

Sydänsiirto (Elinsiirtotalo)

▾ Aortan sairaudet

▾ Verenpaine

▾ Kardiomyopatiat

▾ Dyslipidemiat

Tulosta

Sydämen vajaatoiminta

Kuuntele

Sydämen vajaatoiminta ei ole itsenäinen sairaus vaan oireyhtymä. Se syntyy, kun sydämen pumppausvoima on heikentynyt, eikä sydän pysty pumppaamaan verta elimistön normaalitarpeisiin.

Sydämen vajaatoiminta aiheuttaa oireita, kuten hengenahdistusta ja suorituskyvyn laskua. Sairaus kehittyy vähitellen ja voi vaikuttaa vajaatoiminnan vaikeusasteesta riippuen sairastuneen elämänlaatuun sekä päivittäisiin askareisiin.

Sydämen vajaatoiminta on harvinainen alle 50-vuotiailla, mutta yleistyy nopeasti iän myötä. Kuusikymppisistä sitä potee muutama sadasta, mutta yli 70-vuotiaista vajaatoimintaa sairastaa jo joka kymmenes.



Sydämen vajaatoiminta - video

Mitä on sydämen vajaatoiminta? Mikä aiheuttaa sydämen vajaatoimintaa? Miten vajaatoiminta todennetaan ja hoidetaan?



Oireet

Hengenahdistus, uupuminen sekä turvotukset ovat tyypillisiä oireita.



Tutkimukset ja seuranta

Sairauden toteaminen edellyttää sekä tyypillisiä oireita, löydöksiä että tutkimustuloksia.



Hoito

Sydämen vajaatoiminnan hoito keskittyy sekä vajaatoimintaa aiheuttavan sairauden hoitoon



Lähteet

- Hotus. Hoitotyön tutkimussäätiö. Hoitosuositukset. <https://www.hotus.fi/hoitosuositukset/>
- Korhonen T, Hahtela N, Siltanen H & Holopainen A. 2018. Toteutuuko näyttöön perustuva toiminta Suomessa? Raportti nykytilasta hoitotyön edustajien kuvaamana. Hoitotyön tutkimussäätiö ja Sairaanhoidajaliitto. https://sairaanhoitajat.fi/wp-content/uploads/2020/01/npt_raportti-_digi.pdf
- Parisod H. Näyttö käyttöön - Kuinka edistän näyttöön perustuvaa toimintaa neuvolatyössä? Hoitotyön tutkimussäätiö - Hotus. <https://thl.fi/documents/605877/4949335/Parisod/5b2fa541-2f51-45ba-82b3-6415e7868235>
- Duodecim Terveyskirjasto. <https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti>
- Duodecim Terveysportti. <http://www.terveysportti.fi/terveysportti/koti>
- Käypä hoito -suositukset. <http://www.kaypahoito.fi/web/kh/etusivu>
- Terveyskylä. <https://www.terveyskyla.fi/>