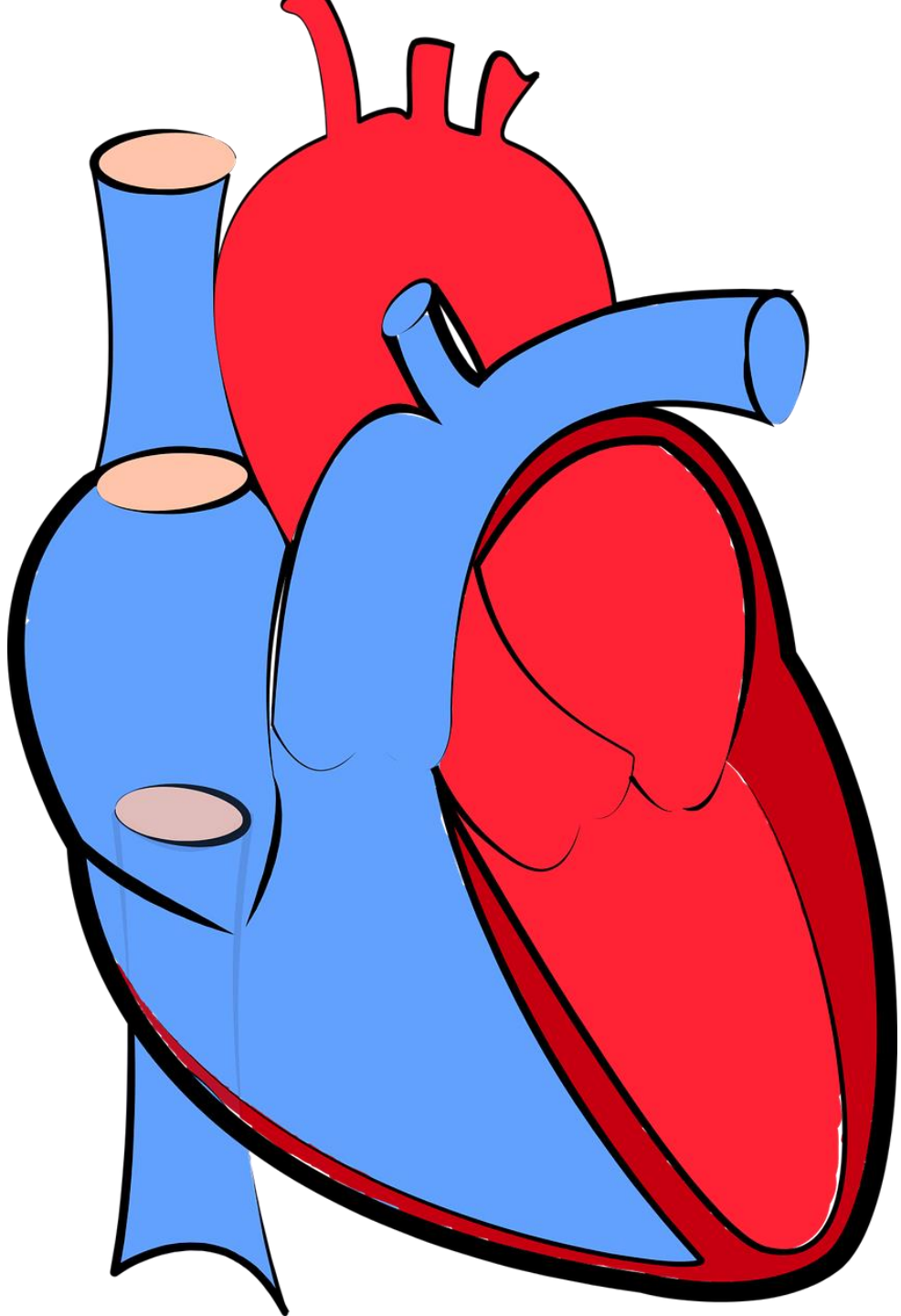




Kasvun ja osallisuuden edistäminen

Lasten sydänsairaudet

Tuija Erämies



- Suomessa syntyy noin 500 sydänvikaista lasta vuodessa
- Lasten sydäntaudeista valtaosan muodostavat sydämen synnynnäiset rakenneviat
- Synnynnäiset sydänviat jaetaan kolmeen ryhmään:
 - Oikovirtausviat
 - Kammioväliseinäaukko, eteisväliseinäaukko, avoin valtimotiehyt, eteis-kammioväliseinäaukko
 - Ahtaumaviat
 - Aorttaläpän ahtaus, keuhkovaltimoläpän ahtaus, aortan koarktaatio eli aortan paikallinen kaventuma (vasempaan käteen lähtevän suonin jälkeen)
 - Syanoottiset sydänviat
 - Fallot`n tetralogia (aorttaläppään saakka ulottuva kammioväliseinäaukko), suurten suonten transpositio (aortta ja keuhkovaltimo vaihtaneet paikkaa), vajaakehittynyt sydämen vasen puoli (läppärakenteiden kehitys sikiöaikana pysähtynyt)
- Lue lisää: <https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/sydansairaudet/tavallisimmat-synnynnaiset-sydanviat>

- Lasten ja nuorten rytmihäiriöt ovat pääsääntöisesti hyvänlaatuisia
- Mikäli lapsi tai nuori pyörtyy fyysisessä tai psyykkisessä rasituksessa, perusteelliset sydäntutkimukset erikoissairaanhoidossa ovat aiheelliset
- Lapsen kouristuskohtauksen jälkeen tulee tutkia EKG eli sydänsähkökäyrä ainakin kertaalleen





- Sydänlihassairaudet ja monet sydämen rakenneviat voivat aiheuttaa sydämen vajaatoimintaa
- Imeväisellä tavallisia oireita ovat:
 - Tihentynyt hengitys
 - Väsyminen ruokailutilanteessa
 - Hikoilu
 - Harmahtava tai sinertävä ihon ja huulten väri
 - Kielen pinnan sinertäminen
 - Painon hidas nousu
- Isommilla lapsilla oireita ovat:
 - Hengenahdistus erityisesti rasituksessa
 - Jatkuva yskiminen
 - Ruokahaluttomuus
 - Turvotukset
 - Rytmihäiriöiden aikaansaama kohtauksellinen huonovointisuus



Lähteet

- Terveyskylä.fi. Lastentalo.fi. Tietoa lasten sairauksista. Sydänsairaudet. Tavallisimmat synnynnäiset sydänviat. <https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/sydänsairaudet/tavallisimmat-synnynnaiset-sydänviat>
- Terveyskylä.fi. Lastentalo.fi. Tietoa lasten sairauksista. Sydänsairaudet. Sydänsairauksien oireet. <https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/sydänsairaudet/sydänsairauksien-oireet>
- Jalanko H. 2019. Sydämen rakenneviat lapsella. Lääkärikirja Duodecim. https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00502