KUNTO EAT / Mielenterveyden ja psykososiaalisen hyvinvoinnin tukeminen

Tehtävä

1. Selvitä työpaikkasi puuttumiskäytänteet päihde- ja riippuvuusongelmiin liittyen.
2. Katso THL:n sivusto: [Alkoholi ja puheeksiotto - THL](https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/ehkaiseva-paihdetyo/alkoholinkayton-puheeksiotto-ja-mini-interventio/alkoholi) huomaa myös ”Lue lisää” -kohta
3. Katso videot youtubesta:

alkoholinkäyttö puheeksi <https://youtu.be/dpdptoiH5i0>

huumausaineet puheeksi <https://youtu.be/gjAF739RkZE>

rahapelaaminen puheeksi <https://youtu.be/q1gBamtHd8Y>

1. Selvitä mistä apua omalla paikkakunnalla

- päihdeongelmaan

- peliriippuvuuteen

- huumausaineriippuvuuteen

- seksuaalisuuden erityiskysymyksissä

Tehtävään palataan 25.5., joten tee se siihen mennessä