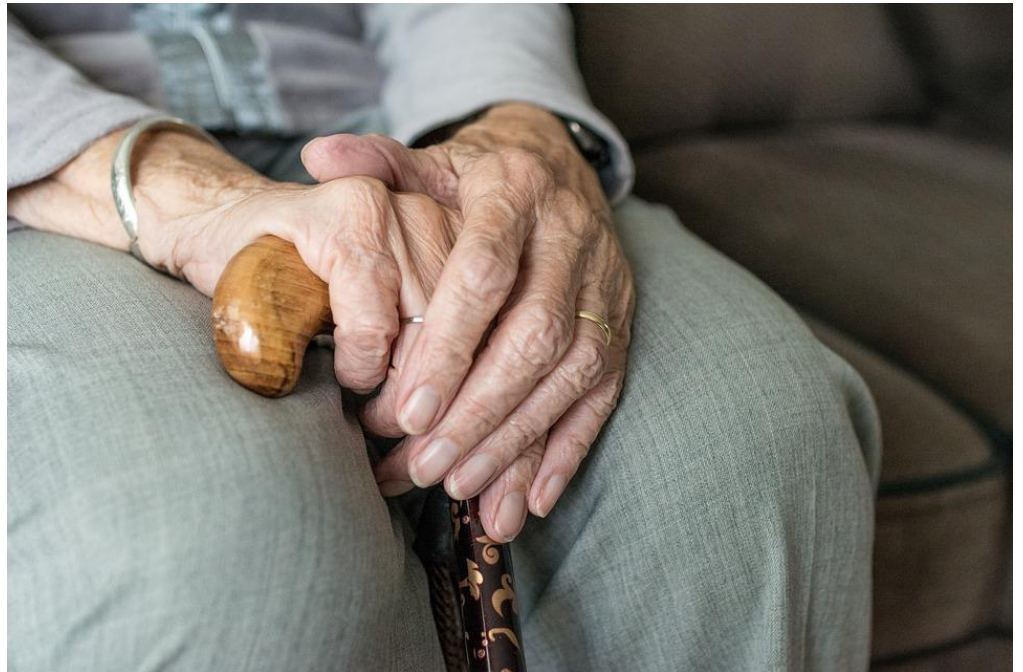


Verenkiertoelimistön toiminnan tarkkailu



Asiakkaan oma kokemus

- rintakipu
- huimaus
- päänsärky
- sydämen tykytys
- turvotukset
- kivut



Ihon lämpö ja väri

- jos verenkierto huono
 - > ihon väri kalpea tai sinertävä (**syanoottinen**), iho tuntuu kylmältä
- jos jonkin ruumiinosan verenkierto estyy täysin -> kuolio eli nekroosi
 - tummanruskea tai musta



Turvotukset

- laskimoiden vajaatoiminta
- kuoppaturvotus
- kohoasento
- tukisukat



<https://kampus.sanomapro.fi/content-feed/2a0ddb98-feb3-49e0-8ab9-889567ea08db/item/es:9F66BBC4-9EF9-4376-8855-A3BF773ABA70>

Sykkeen tarkkailu

- normaali syke:
 - aikuinen 60 – 80 krt / min
 - yli 90 = takykardia
 - alle 50 = bradykardia

seurataan:

- tiheys eli frekvenssi
- säännöllisyys

Sykkeen tunnustelu

- mitataan ranteessa peukalon puolella sijaitsevasta värttinävaltimosta
 - joskus kaulalta



Verenpaineen mittaus

- ihanne verenpaine 120/80
- **normaali verenpaine 130/85**
- koholla 140/90 tai enemmän

Sähköisen toiminnan tarkkailu

- sydämen säännöllisen sykkeen saa aikaan sähköinen ärsytysaalto
- lähtee sinussolmukkeesta
- normaali rytmi = **sinusrytmi**

EKG

sydänsähkökäyrä eli **elektrokardiogrammi**

- sydämen toimintaan liittyviä sähköisiä impulsseja kuvaava käyrä



Sydänseurantamonitori



Verenkiertoa ylläpitävät apuvälineet

- defibrillaattori
 - sydämen rytmi korjataan sähköisesti
- sydämen tahdistin
 - harva / nopea syke, rytmihäiriöt
- sydän-keuhkokone
 - sydänleikkauksen aikana
- keinosydän
 - korvaava väliaikainen laite