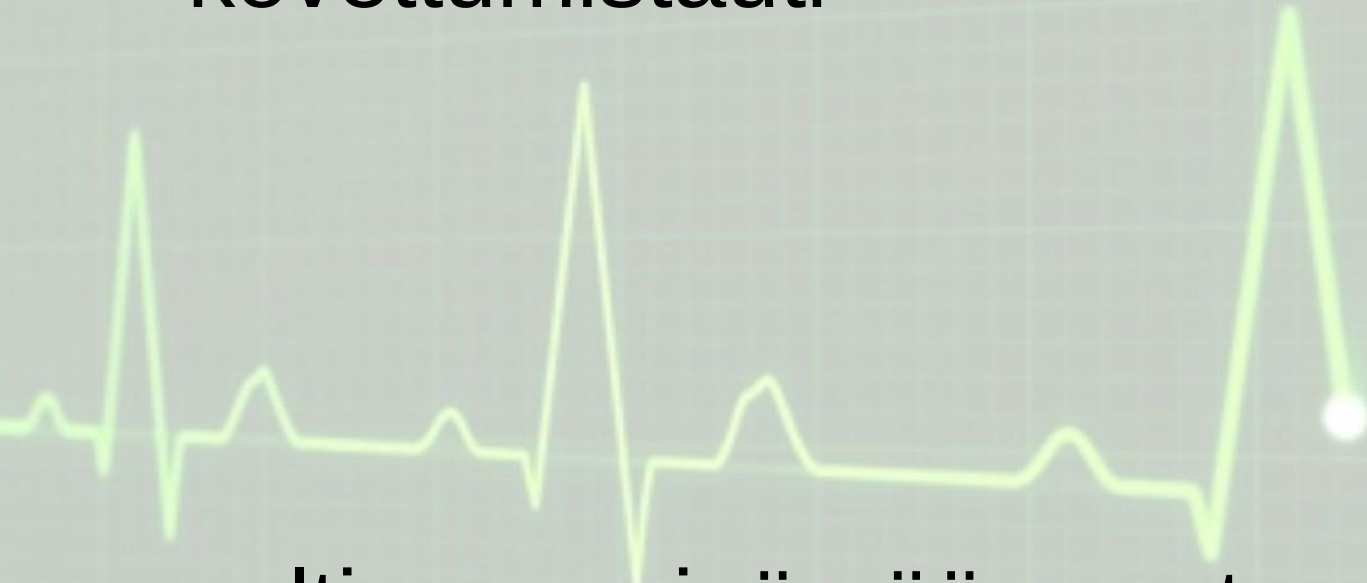


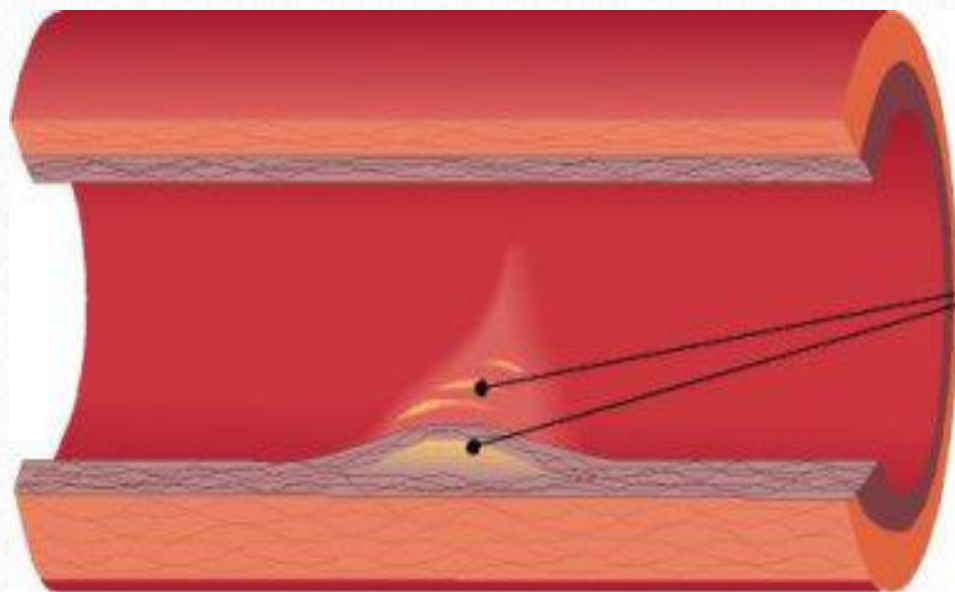
Three heart-shaped objects, possibly made of wood or stone, are arranged horizontally. The leftmost heart is yellow, the middle one is pink, and the rightmost one is teal. They are all slightly overlapping and have a rough, textured surface.

SEPELVALTIMOTAUTI
Koronaaritauti
Morbus Cordis Coronarius
MCC

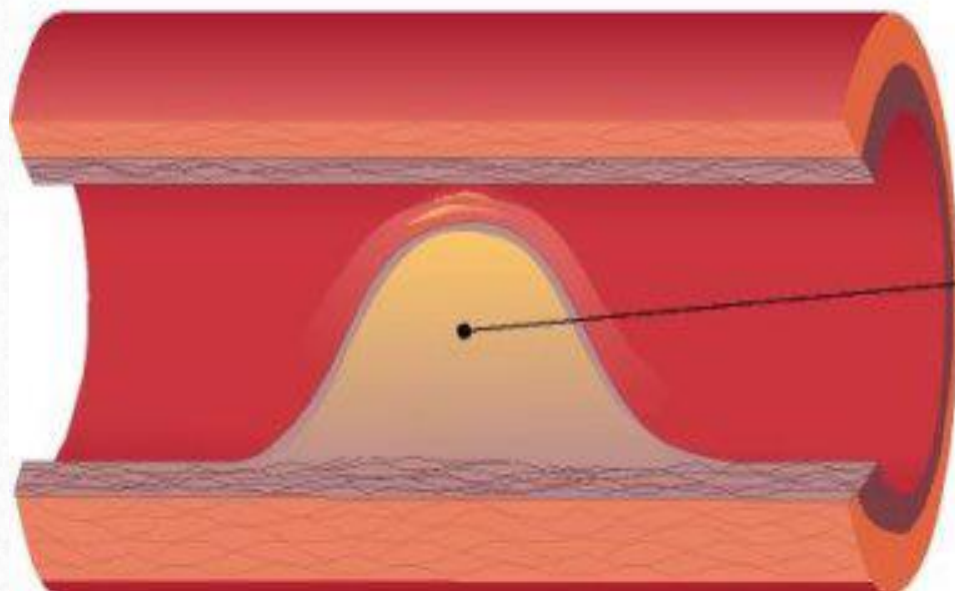
- **ateroskleroosi** – valtimoiden kovettumistauti



- valtimon seinämään syntyy valtimoa tukkivia kovettumia (**aterooma**)
 - > sydänlihaksen hapenpuute



Kolesterolia alkaa kertyä
sisäkalvon alle



Sisäkalvon alle muodostunut
kolesterolia sisältävä kertymä
(aterooma) ahtauttaa valtimon

Sepelvaltimotaudin riskitekijät

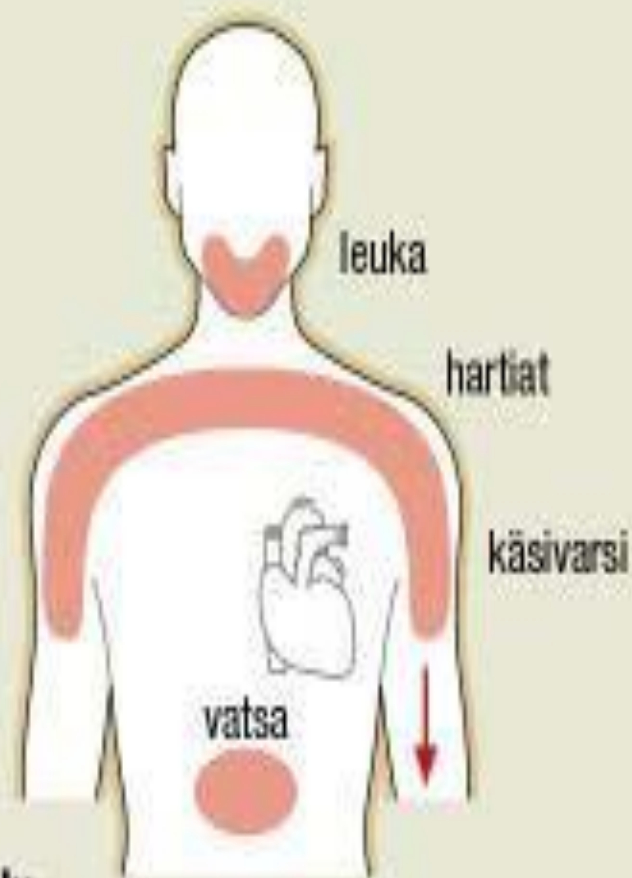
- ikä
- sukupuoli (miehet)
- tupakointi
- korkea RR
- liikunnan vähäisyys
- ylipaino
- rasva-arvot
- perintötekijät



OIREET

- **rasitusrintakipu - angina pectoris**
 - ahdistava ja puristava olo keskellä rintaa
 - kipu voi säteillä kaulaan, käsivarsiin, lavan seudulle tai ylävatsaan
 - helpottuu levossa
 - **nitro** auttaa





leuka

hartiat

käsivarsi

selkä

vatsa

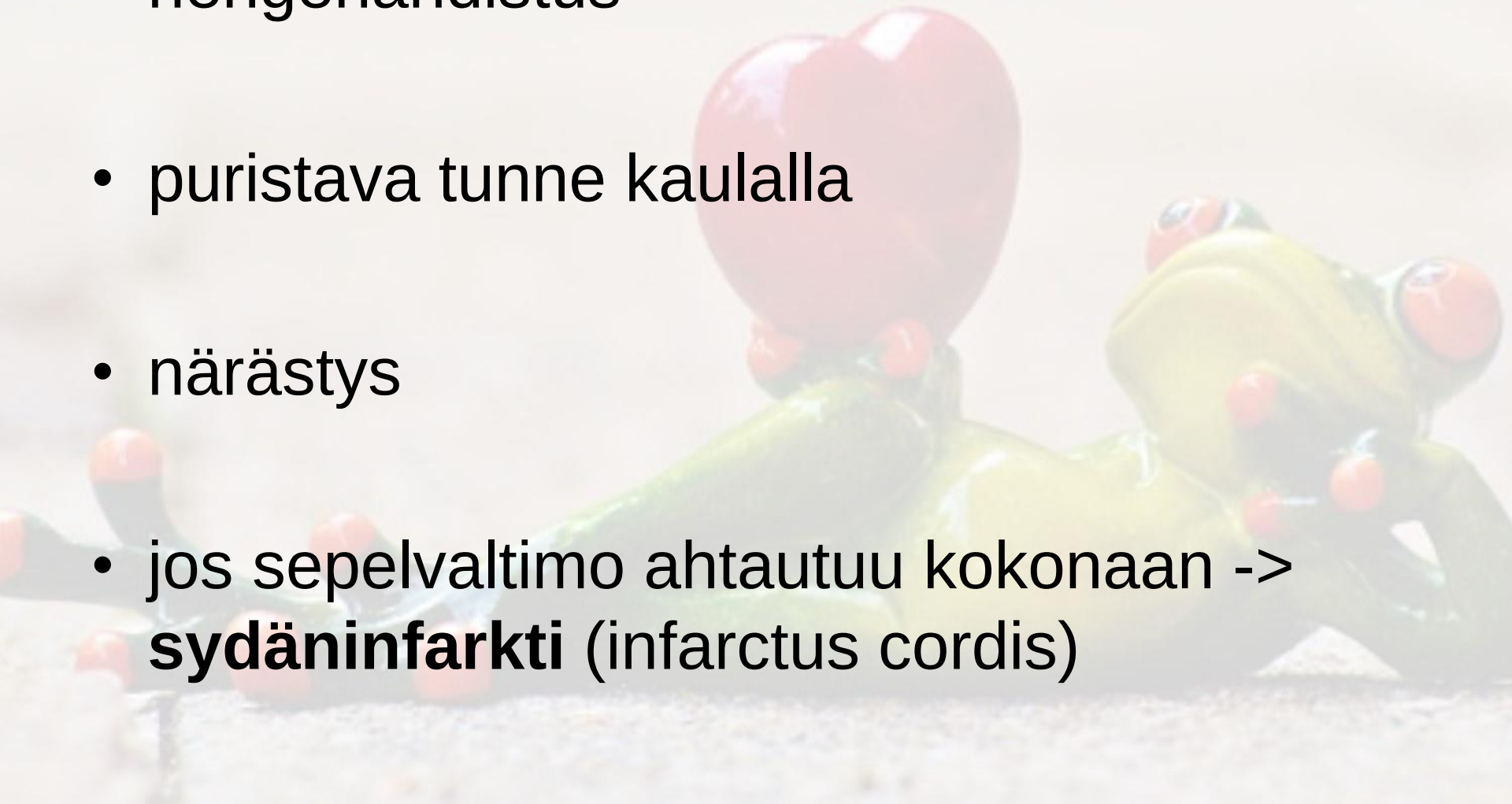
säteily

takaa

edestä

OIREET

- hengenahdistus
- puristava tunne kaulalla
- närästys
- jos sepelvaltimo ahtautuu kokonaan -> **sydäninfarkti** (infarctus cordis)



Ensiapu rintakipukohtauksessa

- lepoasento
- nitrotabletti tai –suihke (dinit)
- asetyyლისalisyylihappo (Aspirin) 250 mg pureskellen
 - jos ei ole allergiaa
- **112**

TUTKIMINEN

- RR ja syke
- lepo-ekg
- rasitus-ekg
- verikokeet
- thorax-rtg (keuhkokuva)
- sepelvaltimoiden varjoainekuvaus

<https://www.youtube.com/watch?v=2Sf4FAbjnIU>

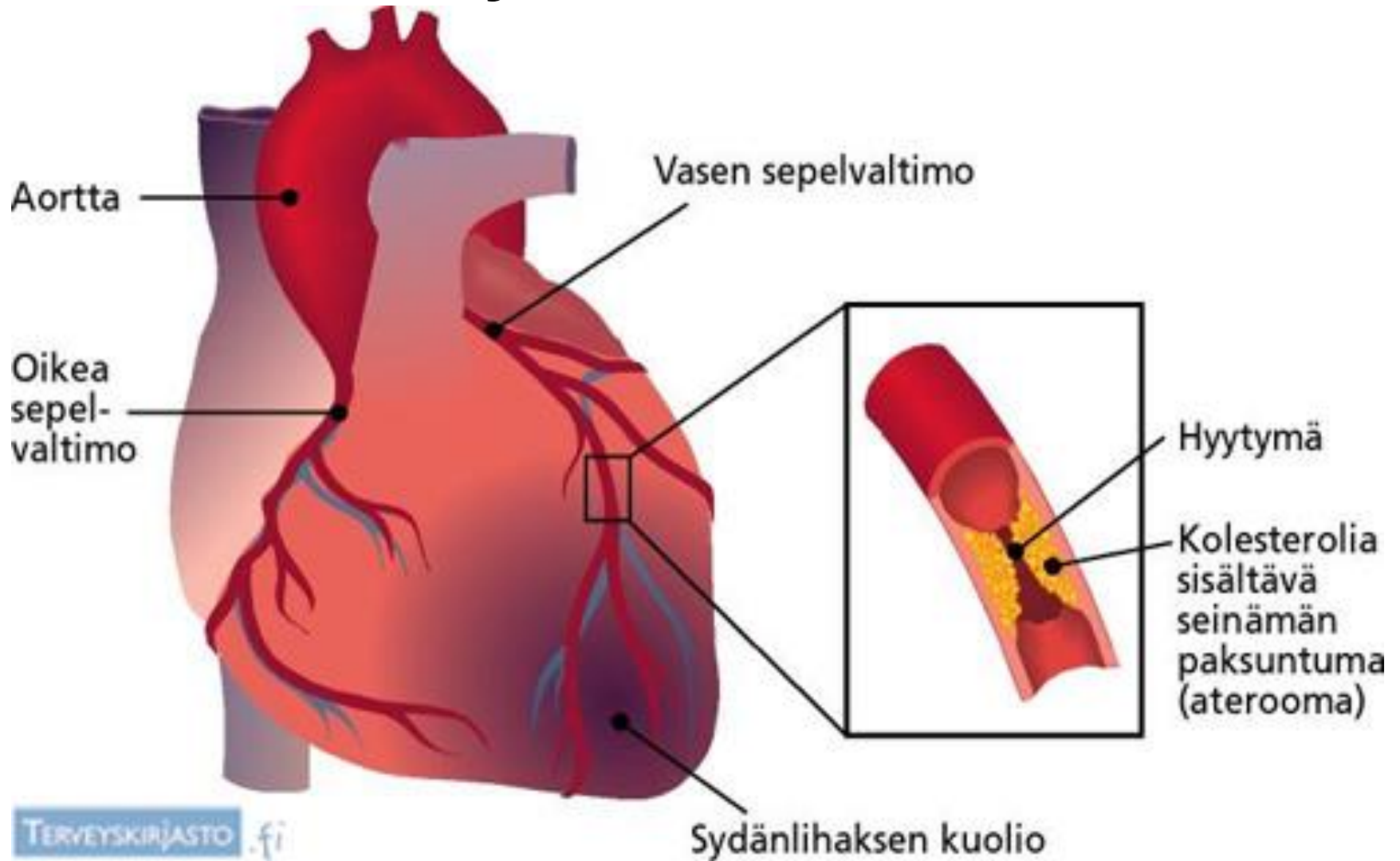
Hoito

- elämäntapamuutokset!
- lääkehoito
- pallolaajennus tai ohitusleikkaus
- liuotushoito (sydäninfarkti)

Lääkehoito

- tavoitteena parantaa ennustetta ja lievittää oireita
- **ennustetta parantavia** lääkkeitä ovat asetyylisalisyylihappo, statiinit, beetasalpaaja ja ACE:n estäjä tai ATR:n salpaaja
- **oireita lievittäviä** lääkkeitä ovat nitraatit ja joskus kalsiumsalpaajat

Sydäninfarkti



Sydäninfarktin oireet

- **voimakas rintakipu**
- kylmänhiki
- kalpeus
- levottomuus ja sekavuus
- hengenahdistus

- **äkkikuolema** voi olla ensimmäinen oire



Sydäninfarkti potilaan silmin

- <https://www.youtube.com/watch?v=trGW9uC4cXg&t=452s>