

KUKKARON
HERRAKSI

HENKILÖKOHTAINEN
TILIKIRJA

OMISTAJA:

KUKKARON
HERRAKSI

KIRJANPITO

Vuosi:

Kuukausi:

NETTOTULOT	Palkka- ja yrittäjätulot	Eläkkeet	Lapsilisät	Elatusapu	Asumistuki	Muut tulon- siirrot	Muut tulot	Tulot yhteensä
Perheenjäsen 1								
Perheenjäsen 2								
Perheenjäsen 3								
Yhteensä								

MENOT Päivä	Ruokailu kotona	Ruokailu ulkona	Vuokra	Vaatteet	Terveys, kauneus	Liikenne	Puhelin & Internet	Päivähoito
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
YHTEENSÄ								
KESKIARVO								



	Sähkö ja vesi	Vakuutukset	Virkistys, vapaa-aika	Muut menot	Lainan- hoito	Menot yhteensä	SELITYS
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
YHTEENSÄ							
KESKIVARVO							

YHTEENVETO	
Tulot	
Menot	
Tulos +/-	

KUKKARON HERRAKSI

KIRJANPIDON VUOSIYHTEENVETO

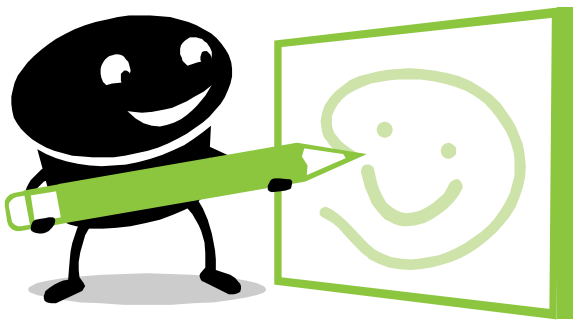
Vuosi:

	Tulot yhteensä	Ruokailu kotona	Ruokailu ulkona	Vuokra	Vaatteet	Terveys, kauneus	Liikenne
Tammikuu							
Helmikuu							
Maaliskuu							
Huhtikuu							
Toukokuu							
Kesäkuu							
Heinäkuu							
Elokuu							
Syyskuu							
Lokakuu							
Marraskuu							
Joulukuu							
VUOSI YHTEENSÄ							
Keskimäärin/kk							

KUKKARON
HERRAKSI

[illegible]

ELÄMÄN HALLINTA



Talouden kanssa tasapainottelu vaatii keskittymistä ja pitkäjänteisyyttä ja tulokset ei välttämättä näy heti. Edessäsi on iso muutos ja kaikki päivät eivät tule olemaan yhtä helppoja, joten muista olla itsellesi armollinen. Kaiken tämän keskellä on tärkeitä muistaa välillä ottaa rennommin ja panostaa pieniin arkisiin asioihin mitkä voisivat auttaa sinua matkan varrella ja edistää hyvinvointiasi.

Olemme listanneet sinulle kuukauden jokaiselle päivälle jotain pientä täytettävää, toteutettavaa tai mietittävää joka voisi tukea sinua ja antaa ideoita rennompaan elämäntyyliin. Järjestyksen voit valita itse, oman mieltymyksen ja fiiliksen mukaan.

Onnea matkaan!

1. Tee viikkosuunnitelma ruokaostoksille. Suunnittele mitä ruokaa teet minäkin päivänä ja valitse kaksi kauppapäivää, esim. ma ja to joina hoidat koko viikon ostokset. Tarkista mitä kotoa löytyy ensin. Kun suunnittelet, välttää heräteostoksilta. Vinkki: Osta isoja eriä, ne tulevat halvemmiksi. Osta vaikkapa iso jauhelihapakkaus ja tee yhtenä päivänä keittoa, toisena lihapullia ja kolmantena vaikkapa jauhelihapitsaa tai lihapullapatonkeja.

Ruoat:

Maanantai: _____

Tiistai: _____

Keskiviikko: _____

Torstai: _____

Perjantai: _____

Lauantai: _____

Sunnuntai: _____

Ruokaostokset/kauppalista1.(esim.ma):

Ruokaostokset/kauppalista2.(esim.to): _____

2. Tilaatko jotakin lehteä? Haluaisitko tilata lehden? Selvitä, olisiko sinulla joku naapuri tai työkaveri, joka haluaisi lukea saman lehden? Lehti muuttuu lukemisen jälkeen jätteeksi ja aikakauslehden vuosikerta on pahimmillaan satojen eurojen roskakasa vuodessa (ja se kuormittaa ympäristöäkin), irtotilakirjojen hinnoista puhumattakaan! Esim. Me Naiset lehti maksaa vuodessa 152,40 euroa, kahden työkaverin kanssa luet lehdet kuitenkin reilulla viidellä kympillä.



Minkä lehden tilaaja olet/haluaisit olla? Paljonko se maksaa vuodessa? Entä jos jaatte lehden ja laskun naapurin kanssa? Kuka voisi olla hyvä tilauskaveri? _____

3. Kun näyttää hyvältä, tuntee olonsa myös yleensä paremmaksi, mutta kampaamo-, parturi- ja kauneudenhoitopalvelut voivat olla kalliita. Virkistävän ja helpon kasvohoidon voit kuitenkin tehdä myös kotona! Etsi internetistä ohje esimerkiksi kauranaamioon tai jalkakylpyyn, jonka voit toteuttaa keittiöstäsi tai lenkipolun varrelta löytyvistä aineista ja tee hoito itsellesi ja vaikkapa kaverilla tai puolisolleskin! Vinkki: Opiskelija hoitolat ja kampaamot ovat usein hyviä ja puolet edullisempia vaihtoehtoja kuin jo ammatissa toimivien palvelut. Esimerkiksi Tampereella ja Helsingissä toimii ABC-hiusopintokeskus, Turussa TYA-hoitola ja Oulussa OSAO. Löytämäsi resepti ja omia vinkkisivuja:



4. Yhtäkkiä ilmenevät terveyshuolet ovat yleensä kalliita hoidettavia. Milloin olet viimeksi käynyt hammaslääkärissä? Ennakoi ja säästä: On PALJON halvempaa hoidattaa hampaat ja mahdolliset pienet reiät ajoissa, kun taas päivystyksellä tai yksityisellä akuuttien ja todella kipeiden hampaiden hoito on yleensä todella kallista. Jonot hammaslääkäriin ovat pitkät, jos edellisestä käynnistäsi on yli vuosi, tilaa aika tänään! Varaamani hammaslääkäriaika on: _____.

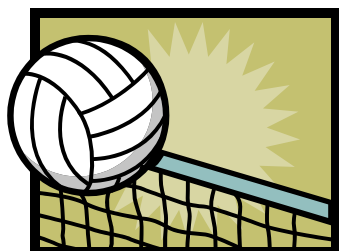
5. Kannattaa viettää ”en osta mitään”-päiviä. Päätä päivät etukäteen ja pidä huolta, että sinulla on eväät töihin jne, pienet päivittäiset ostokset kahvista pastillirasiaan ja huulirasvaan ovat yllättävän suuria menoja. Pidä tällä viikolla ”en osta mitään”-viikonloppu! Leivo lauantaikarkkien tilalle lastesi tai ystäväsi kanssa pullaa ja käy lainaamassa kirjastosta dvd sadepäivän varalle. Vinkki: videovuokraamot ovat kalliita, uudetkin dvd:t tulevat nopeasti kirjastoihin ja ne voi myös varata etukäteen!

6. Kenen ystäväsi tai läheisesi merkkipäivä on seuraavana kalenterissa? Yhteinen tekeminen on yleensä paras lahja, muistot säilyvät kauemmin kuin yksikään kukkakimppu tai tavara. Jos ystäväsi pitää urheilusta, järjestä isommalla porukalla vaikkapa jalkapallo ottelu tai sulkapalloturnaus jollakin lukuisista ilmaisista kentistä. Tarjottavat voit hankkia nyyttärimeiningillä. Ilmaisia kenttiä: Laajasalon liikuntapuisto, Mustikkamaan tenniskentät, Turun ylioppilaskylän koripallokenttä, Kaupin urheilupuisto Tampereella. Merkkipäivänvietto suunnitelma/lähialueesi ilmaiset urheilualueet:

7. Osta vihannekset ja hedelmät sesongin mukaan. Ota selvää, mitkä tuotteet ovat nyt edullisimmillaan ja nauti niistä nyt! Keskikesän edullisia herkkuja ovat esimerkiksi ananas, tomaatti ja meloni, talvella sitrushedelmät ja juurekset. Syksyllä kannattaa mahdollisuuksien mukaan kerätä ja säilöä marjoja ja sieniä. Onko sinulla sukulaista tai tuttua joka tarvitsisi apua marjojen tai omenien poimintaan? Tarjoudu hommiin, saat hyötyliikuntaa, hyvän mielen auttamisesta ja varmasti omenahilloa myös omiin tarpeisiin. Lähikauppasi vihannestarjoukset ja uusi resepti tai käyttötapa jollekin niistä:



8. Urheilu tekee hyvää keholle ja mielelle, auttaa pysymään terveenä ja rentouttaa. Selvitä kolme edullista/ilmaista liikuntamahdollisuutta jotka sinua kiinnostavat. Vinkki: uimahalleilla



on yleensä edullisemmat aamuaajat, monilla saleilla/jumppapeikoilla alennetut hinnat opiskelijoille, eläkeläisille ja työttömille. Myös lenkkeily käy urheilusta, voisitko esimerkiksi viedä lapset kauempana sijaitsevaan leikkipuistoon ja saada itse liikuntaa kävellessä tai napata naapurin koiran lenkkikaveriksi? Liikuntapaikat ja hinnat:

9. Teatteriliput ja areenakeikat maksavat paljon, mutta myös ilmaistapahtumia löytyy joka makuun. Selvitä paikkauntasi ilmaistapahtumia, mistä löydät tapahtumakalenterin? Mihin tapahtumaan haluaisit mennä? Vinkki: Monilla paikkakunnilla on mahdollista myös itse ehdottaa tapahtumia, kuntien kulttuurituottajat ovat välillä hyvinkin avoimia ehdotuksille. Tapahtumakalenteri ja mielenkiintoisia tapahtumia:

10. Tarkista tapasi, jos sinulla ei ole kiinteää vesilaskua, kannattaa siihen kiinnittää erityistä huomiota. Suihkussa shampoon voi levittää hiuksiin hanan ollessa kiinni ja tiskata kannattaa suurempi määrä kerralla. Kesällä kannattaa kastella sekä ulko- että sisäkasvit vasta illalla, sillä lämpimässä ilmassa vesi haihtuu nopeasti eikä kasvi ehdi käyttää sitä. Jos kastelet nurmikkoa, kannattaa miettiä voisitko samalla pestä vaikkapa koiran tai polkupyörän.



11. Poltatko savukkeita? Laske, paljonko sinulla kuluu rahaa tupakkaan kuukaudessa. Mitä voisit/haluaisit ostaa sillä rahalla, jos se jäisikin sinulle käteen? Onko sinulla joku muu ”pieni pahe”, lähes jokapäiväinen suklaapatukka yms? Laske myös, mitä voisit säästää jos pääsisit siitä tavasta irti:

12. Ihmisen on pakko syödä, mutta hienoa pakettia ei sitä varten kannata ostaa. Osta edullisia merkkejä, usein ne ovat yhtä laadukkaita kuin kalliimmatkin merkit. Usein toisiaan vastaavilla halvemmalla ja kalliimmalla tuotteella saattaa olla jopa sama valmistaja. Vinkki: Tarjoustuotteet eivät ole aina edullisimpia, muista katsoa kilohintoja! Etsi kaupasta jokin käyttämäsi tuote ja edullisempi tuote, jolla voisit sen korvata. Esim: Perheleipureiden Aamiaissämpylä vs Pirkka Perhesämpylä. Molemmat tuotteet on valmistanut Perheleipurit! Vinkki: Myös apteekkituotteita kannattaa vertailla, vastaavaa lääkettä/vitamiinia tai voidetta löytyy usein myös edullisempi versio. Löytämäni tuote ja hintaero:



arkinen

korujakin voi vuokrata (ja lainata)!

13.Lainaa! Esimerkiksi juhla- tai naamiaisvaatteita ei kannata ostaa omaksi, ne voi joko vuokrata tai parhaassa tapauksessa lainata ystävältä! Myös kirpputorit kannattaa hyödyntää, naamiaisasun pytyt löytämään sieltä varmasti ja tuurilla juhla-asunkin! Jos satut omistamaan naamiaisasun, juhlamekon tai silinterihatun, kannattaa ne tarjota vuokrattavaksi, monet pukuvuokraamot lisäävät mielellään nettisivuilleen kuvan myös sinun puvustasi, vuokraavat sen puolestasi eteenpäin ja ottavat pienen proviisio välistä. Vinkki: Moni asu muuttuu moneen sopivaksi juhla-asuksi näyttävämmällä korulla,

14.Leivo! Itse tekeminen on hauskaa, palkitsevaa sekä terveellistä ja raaka-aineet saa paljon edullisemmin kuin valmiit tuotteet. Tee suurempi erä kerralla, ja leivo pakastimeen sämpylöitä, pitsapohjia ja vierasvaraksi pullaa. Etsi uusi inspiroiva, edullinen resepti ja kokeile sitä, esim nokkossämpylät:

5 dl kädenlämpöistä vettä

1 1/2 tl suolaa

1/2 tl sokeria

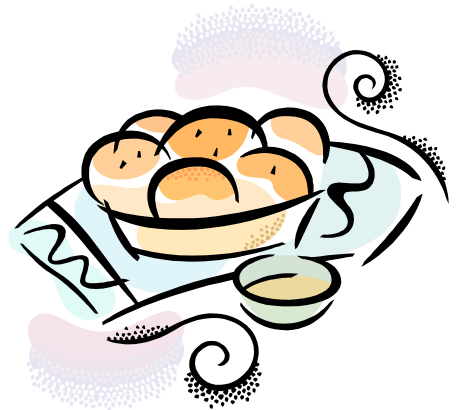
50 g hiivaa

5 dl tuoreita nokkosenlehtiä pieniksi silputtuina TAI 3-4 rkl kuivattuja nokkosenlehtiä murskattuina

5 dl ruisjauhoja

10-12 dl hiivaleipäjauhoja

1/2 dl rypsi- tai auringonkukkaöljyä



Oma

resepti: _____

15.Kilpailuta! Onko sinulla vieläkin käytössä ensimmäinen puhelin-, netti- tai sähkösopimuksesi? Yhtiöitä on tänä päivänä todella paljon ja niitä kannattaa vertailla keskenään säännöllisin väliajoin. Vakuutusyhtiötä tai puhelinliittymää kannattaa jaksaa vaihtaa välillä, vaiva on usein huomattavan rahan arvoinen. Mikä on vanhin sopimuksesi joka on vieläkin voimassa: puhelin, netti, vakuutus, sähkö vai pankkipalvelut? Tarkista ja kilpailuta se! Vanhin sopimus: _____

16.Opiskele, retkeile, harrasta: vaikka talous olisi tiukalla, pitää elämästä myös nauttia. Joistakin harrastuksista ja kursseista voi olla apua myös työelämässä/työnhankinnassa esim. ensiapukurssit



tai kielikurssit. Edullisia retkiä, kursseja ja harrastusmahdollisuuksia järjestävät ainakin kansanopistot ja erilaiset paikalliset seurat ja järjestöt, esim. 4H ja Martat, kalastus ja metsästysseurat sekä pienemmillä paikkakunnilla myös kunnan kulttuuritoimi. Mielenkiintoinen/edullinen koulutus/retki/harrastuskurssi johon haluaisin osallistua: _____

17. Puhelinlaskua pienemmäksi. Koska kaikki läheiset ja ystävät eivät tule vastaan päivittäin, heille tulee helposti soitettua pitkiäkin puheluita. Soita aina lankapuhelimella lankapuhelimeen ja matkapuhelimella matkapuhelimeen, se on edullisinta. Jos olet vaihtamassa liittymää, valitse sama liittymä, kuin useimmilla ihmisillä kenelle soitat, saman operaattorin väliset puhelut ovat edullisempia. Harkitse myös muita tapoja. Jos sinulla on tietokone ja internet, lähetä sähköpostia tai opettele käyttämään Skypeä. Tekstiviesti kannattaa lähettää jos asiaa ei ole paljon ja jos asiaa on paljon, mutta se ei ole kiireellistä, kannattaa lähettää vaikkapa perinteinen kirje! Omia ajatuksia, miten voisit pienentää puhelinlaskuasi: _____

18. Tarkista tapasi: energiaa menee huomaamatta helposti harakoille. Kun paistat jotakin uunissa, voit sammuttaa uunin jo reilusti ennen kuin tuote on valmis. Huoneissa, joissa ei oleskella, ei tarvitse pitää valoja päällä ja kun puhelin ei ole laturissa, laturi kannattaa irrottaa seinästä. Pese vain täysiä koneellisia pyykkiä ja astioita. Usein televisiota pidetään päällä vain tavan vuoksi taustaaääninä, jos näin on sinun kohdallasi, kannattaa hankkia pieni radio, se kuluttaa paljon vähemmän sähköä! Omia huomiota, joilla voisit pienentää sähkön kulutustasi: _____

19. Jos ajelet autolla, kannattaa miettiä bensankulutusta. Mäet voi laskea vapaalla ja moottoritiellä vauhti kannattaa pitää tasaisena. Kiihdyttely ja kaupunkiajo kuluttavat eniten. Tarvitsetko edes välttämättä autoa? Ainakin kaupungeissa julkiset kulkuvälineet tulevat paljon halvemmiksi ja ovat kätevämpiä, säästyt

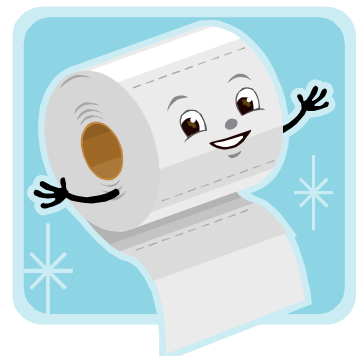


parkkimaksuilta, vakuutuksilta ja muilta kuluilta. Kesäksi kannattaa maallakin harkita auton laittamista seisontaan ja pyöräillä mahdollisimman paljon, kunnon lisäksi pankkitilin saldo kasvaa! Miten voisit pienentää bensan kulutustasi? esim. käymällä kaupassa harvemmin tms:

20. Uudet hankinnat kannattaa miettiä tarkkaan. Ennen kuin kävelee kauppaan sisälle, kannattaa miettiä, saisiko tavaran kierrätyskeskuksesta, kirpputorilta tai nettihuutokaupasta. Jos tavara on ostettava uutena, mieti milloin sen todella tarvitset. Voisitko hiihtää yhden talven vielä vähän huonommilla suksilla tai käyttää tietokonetta jonka akku ei kestä enää yhtä hyvin kuin alussa. Jos pääsy ostamaan uuden tuotteen, pyri välttämään osamaksua, se tulee yleensä aina kalliimmaksi kuin kertamaksu. Mieti myös etukäteen, mikä tavara mahdollisesti seuraavaksi pitää vaihtaa ja varaudu siihen säästämällä jo etukäteen. Mikä tavara mahdollisesti seuraavaksi pitää vaihtaa/hankkia? Saisiko sen ostettua käytettynä?

21. Suosi käteistä. Kortilla ostaessa tulee helposti huomaamatta käytettyä enemmän rahaa kuin käteisellä ostettaessa. Nosta esimerkiksi viikkobudjettisi käteisenä ja jaa se päiville. Ota sitten vain kullekin päivälle suunnittelemasi budjetti käteisenä mukaan ja jätä pankki/luottokortti kokonaan kotiin. Näin pysyt budjetissasi ja vältät heräteostoksilta. Kun pankkikortti on kotona, joudut miettimään ainakin yhden kerran enemmän, tarvitsetko todella tuotteen, jonka olisit muuten ostanut heti sen nähtyäsi. Minkä heräteostoksen teit viimeksi? Olisitko voinut pärjätä ilman sitä?

22. Mieti annoksia ja määriä. Monet kauppojen tuotteet on käyttöohjeisiin annosteltu turhan suuriksi. Pyykinpesuainetta tarvitset vain n. puolet suositellusta määrästä, sama koskee montaa muutakin tuotetta, kuten mehutiivistettä. Myös valmiiksi viipaloidut juustonpalat ja leikkeleet ovat usein riittävän suuria kahdelle leivälle. Mieti mitä sinä saatat annostella liikaa? esim. kaulimalla valmiin joulutorttulevyn pidemmäksi, saat kahden sijasta kolme joulutorttua ja herkusta tulee myös hieman kevyempi!



23. Anna lahjaksi omaa aikaasi, lupaudu hoitamaan lapsia tai luomaan ystäväsi lumet. Jos haluaa antaa materiaa olevan lahjan, kannattaa kerätä isompi porukka ja antaa lahja yhdessä. Näin juhlasankari saa ehkä arvokkaamman lahjan, mutta yksittäisen henkilön osuus siitä on pienempi kuin jos ostaisi lahjan yksin. Minkä palveluksen itse toivoisit saavasi joskus lahjaksi?



24. Ennenkuin tuhlaat kalliisiin itsehoitolääkkeisiin, koeta vanhan kansan kikkoja! Ruoansulatukseen suositellaan esimerkiksi nielaisemaan 3 kokonaista pippuria ja hyönteisten puremien kutinaan auttaa nestesaippua tai hammastahna! Jos ostat monivitamiineja, katso tarkkaan minkä verran saat mitäkin vitamiinia yhdestä tabletista. Usein annokset ovat suuria, jotakin vitamiinia saattaa tabletista saada jopa 200% suositellusta päiväannoksesta! Tällaiset tabletit kannattaa puolittaa, niin ne saa kestävänsä paljon pidempään eikä teho silti heikkene. Vinkki: Kannattaa hankkia vitamiineja, jotka sopivat koko perheelle, lasten vitamiinit ovat usein edullisempia vaikka sisältävät samat aineet, ne myös maistuvat paremmalta! Mitä itsehoitotuotetta käytät, voisitko korvata sen tai vähentää sen käytön määrää?

25. Pienennä lämmityskustannuksia. Viileämpi huoneilma on terveellisempi kuin liian lämmin. Yhden prosentin lämpötilan laskeminen asunnossasi tarkoittaa n.5% energiasäästöä, etkä huomaa sitä lainkaan. Pakkaspäivinä kannattaa sulkea verhot yöksi ja päivällä siksi aikaa kun ei ole kotona, kylmä pääsee ikkunoiden läpi paremmin kuin uskoisi ja lämmityskustannukset nousevat. Mattojen pitäminen lattialla pitää jalat lämpimänä ja voit säätää myös lattialämmityksen pienemmälle. Vinkki: Myös sisutuksella voi vaikuttaa! Käytä talvella lämpöä imeviä tummia verhoja ja kesällä valoa ja lämpöä pois heijastavia vaaleita verhoja. Jos sinulla on kirjahylly, laita se ulkoseinää vasten niin se toimii samalla myös lämpöeristeenä. Millä



pienellä muutoksella voisit vaikuttaa omiin lämmityskustannuksiisi, ovatko eristeesi kunnossa?

26. Voisitko tienata harrastamalla? Jos olet hyvä käsitöissä, tee niitä hieman enemmän ja pidä pihamyyjäiset. Samalla idealla kannattaa toimia syksyllä kun keräät omaan varastoosi marjoja ja sienä. Jos olet kiinnostunut urheilusta, ilmoittaudu jonkun seuran vapaaehtoistyöntekijäksi, saat talkoolaisena pääsyn urheilutapahtumaan ja yleensä ilmaiset ruoat ja mahdollisesti pienen palkankin. Jos olet kiinnostunut esiintymään hankkiudu jonkin, esimerkiksi elokuva-avustajia välittävän, toimiston sähköpostilistalle. Maksaako harrastuksesi sinulle, voisitko kääntää tilanteen toisin päin?

27. Lottoatko tai pelaatko satunnaisesti peliautomaatteja? Osallistu mieluummin ilmaisiin arvontoihin! Saat samankaltaista jännitystä elämäsi ilmaiseksi. Arvontoja järjestetään usein kaupoissa ja nykyään niitä on myös netissä. Vinkki: Jos et halua mainoksia arvonnin järjestävältä taholta, muista merkitä se rastilla arvontakuponkiisi. Etsi joku hauska arvonta ja osallistu!

28. Mieti mistä olet kiitollinen tänään, mikä ajatus saa sinut onnelliseksi tai iloiseksi. Anna hyvä mieli myös jollekin sinulle tärkeälle ihmiselle! Muistele jokin sisäpiirijuttu tai vitsi, jonka uskot piristävän ystävääsi ja lähetä se hänelle tekstiviestinä, hyvä mieli tulee yleensä bumerangina takaisin!



29. Oletko tutustunut aikapankki toimintaan? Olisiko sinulla joskus käyttöä ilmaiselle lapsenvahdille tai olisiko mukavaa jos joku muu kiipeäisi katollesi tiputtamaan talvella lumet? Käy lenkittämässä jonkun koira tai pesemässä auto ja saat vastapalveluksen takaisin! Millaista aikaa voisit antaa, entä millaiselle avulle sinulla olisi käyttöä? _____

30. Aloita uusi harrastus! Talvella hiihto tai kesällä rullaluistelu ovat mukavia, mutta varusteiden hankkiminen voi tulla kalliiksi. Varusteita ei tarvitse kuitenkaan välttämättä hankkia itse, sillä kirjastot lainaavat nykyään kirjojen lisäksi myös esim. suksia, pyöriä, koripalloja, maalaustelineitä, vapoja, soittimia yms! Minkä harrastuksen aloittaisit jos saisit siihen tarvittavat tarvikkeet kuukaudeksi käyttöösi? _____



Myös kuluttajaviraston sivuilta löytyi hauskoja ja hyödyllisiä vinkkejä!

<http://www.kuluttajavirasto.fi>

Köyhäile tyylikkäästi

Kreivi Von Schönburg haastaa miettimään, mitä onni oikein on. Ei ole enää hienoa olla rikas, sillä käytännössä jokainen keskivertokansalainen on. Köyhtyvä sen sijaan kuuluu ehdottomasti edelläkävijöihin. Tyylikkään köyhäilyn taito täytyy kuitenkin oppia: on salaisuuksia, joiden avulla voi rikastua ilman yhtäkään kolikkoa. Uusköyhälle oma auto on kauhistus ja raha vain onnen tiellä. Vaatteisiin, matkoihin, asuntoon ja autoon ei tarvitse tuhata rahaa. Todellinen ylellisyys ei merkitse omistamista, vaan sitä, että voi elää ilman.

Näin köyhäilet tyylikkäästi!

1. Lopeta täydellisyys tavoittelu. Jos havittelet onnen kliseitä, teet itsesi onnettomaksi. Kaikkein köyhin ihminen on se, joka viikko toisensa jälkeen lottoaa.
2. Leiki että pieni kaksiosi on loistohotellin sviitti. Vähennä tavaran määrää, luota minimalismiin. Se on aina tyylikästä. Rikas on se, jonka asunto on ystävien kokoontumispaikka.
3. Lopeta lounailla käynti ja kutsu ystäväsi luoksesi syömään spagettia. Vältä eineksiä ja tee yksinkertaisia ruokia edullisista, mutta tuoreista raaka-aineista.
4. Käytä julkisia ja taksia. Vain juntit kaasuttelevat tila-autoilla ostoskeskuksiin. Jos sinun on pakko hankkia auto, osta boheemi ja vähän bensaa syövä räätisitikka.
5. Unohda ökylomat Thaimaan muovisissa lomakeitaissa. Suurin osa matkastasi kuluu lentokentillä jonottaessa. Loman ihanuus piilee vain mielikuvassa, jota tietoisuusteollisuus yrittää sinulle syöttää. Rentoudut enemmän, kun pysyt kotona.
6. Osta muutama iätön merkkivaate second hand -liikkeestä ja sekoita niitä vapaasti halpisvaatteiden kanssa. Muista, että tyylikkäältä voi näyttää ainoastaan, jos vaatteitaan väheksyy terveessä määrin. Kanna vaatteitasi, älä anna niiden kantaa sinua.
7. Valitse kulttuurihypestä vain oikeasti kiinnostavat asiat. Tarvitsetko oikeasti cd-kokoelmiisi Vivaldin Neljä vuodenaikaa? Vaikutat syvälliseltä ihmiseltä, kun osaat puhua muustakin kuin siitä viimeisimmästä elokuvasta, kirjasta, levystä tai näyttelystä.
8. Lopeta ylimääräiset lehtitilaukset. Infonarkkaaminen yleistyy huolestuttavasti, vaikka uutiset ja lehtijutut toistavat itseään. Riittää kun luet yhden sanomalehden kirjastossa. Kokeile esimerkiksi ihan oikeita kirjoja.
9. Älä maksa ylihinnoiteltuja kuntosalijäsenyyksiä. Mene läheiseen puistoon ja juokse.
10. Älä juokse tarjousten perässä, vaan osta tuotteita vain, kun jotain oikeasti tarvitset. Kun olet joutunut pitkään säästämään saadaksesi uudet kengät, niiden ostaminen tuntuu järjettömän hyvältä. Rikkaalle ostaminen enää ei tuota samanlaista nautintoa.

Lähde: Alexander von Schönburg:
Tyylikkään köyhäilyn taito.
Atena kustannus