

TORNION KANSALAI SOPISTO



Opinto-ohjelma 2022-2023

YHTEYSTIEDOT

- Osoite:** Tornion kansalaisopisto, Seminaarinkatu 14, 95400 Tornio
Puh. 040 770 5972, opiston toimisto
- E-mail:** kansalaisopisto@tornio.fi
Päätoimisen henkilöstön sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@tornio.fi
- Internet:** www.tornio.fi/kansalaisopisto
- Facebook:** <https://www.facebook.com/tornionkansalaisopisto>

Toimisto on avoinna **maanantaista keskiviikkoon klo 9.00 – 16.00** opistotalon 1. kerroksessa, Seminaarinkatu 14, mm. kurssi-ilmoittautumisten vastaanottoa ja opiskelijaneuvontaa varten. Poikkeuksista ilmoitetaan pääsääntöisesti Kotikulmilla-lehdessä sekä opiston www- ja Facebook-sivuilla.

HALLINTO- JA OPETUSHENKILÖSTÖ:

- Rehtori **Tarja Hooli**, 050 597 1939. Kansalaisopiston hallinnon, talouden ja toiminnan johto. Liikunnan ja yleishyödyllisten kurssien vastuuhenkilö. Tilaukskoulutuspalvelut.
- Toimistosihteerä **Birgit Kadenius**, 040 770 5972. Kurssi-ilmoittautumiset, tiedotus, opintoneuvonta, opetustilat ja -välineet, palkat, tuntiopettajien ohjaaminen. Kädentaitojen vastuuhenkilö.
- Opettaja **Tarja Laakso**, 050 597 1935. Englannin ja saksan kielen opettaja, kielten ja maahanmuuttajakoulutusten vastuuhenkilö.
- Opettaja **Liisa Kivimäki**, 0400 721 183. Teatteritaiteen opettaja ja taideaineiden vastuuhenkilö.
- Projektikoordinaattori **Arja Jaako**, 040 669 4848. Kehittämishankkeet, kurssi-ilmoittautumiset, kurssilaskutus. Tietotekniikan vastuuhenkilö.

Tuntiopettajat:

- Tuntiopettajat ovat opiskelijoiden tavattavissa ennen opetuksensa alkamista ja sopimuksen mukaan.

Toimittajat Kannen kuva

Arja Jaako ja Birgit Kadenius
Jessica Alamäki "Tyttö Keltaisessa Sadetakissa" / Kuvataide, 4-10 kaikille yhteiset
opinnot/teemaopinnot (n. 10-16-v.) TPO

Tekstit Taitto Paino Jakelu

Rehtori ja opettajat / vastuuhenkilöt
Oridea Oy
Reusner AS
Suomen Suoramainonta Oy

Sisällysluettelo

Yhteystiedot, toimiston aukioloajat.....	2
Hallinto- ja opetushenkilöstö.....	2
Rehtorin kynästä.....	4
Visiot, arvot, toiminta-ajatus ja sivistykselliset oikeudet.....	4
Ilmoittautumiset, perumiset, laskutukset.....	5
Alennukset ja opintosetelit.....	5
Tiedotus.....	6
Todistukset.....	6
Vakuutukset ja korvaukset.....	6
Elämänlaatulautakunta.....	6
Opinto-ohjelman lyhenteet ja termit.....	6
Toisen asteen korvaavia- /valinnaisaineita.....	6
Tietoturva.....	6

KIELET 7

Suomi.....	7
Englanti.....	8
Espanja.....	8
Heprea.....	10
Italia.....	10
Japani.....	11
Kreikka.....	11
Ruotsi.....	11
Saame.....	11
Saksa.....	11
Venäjä.....	11

KÄDENTÄIDOT.....12

Keramiikka.....	12
Posliininmaalaukset.....	13
Ompelu ja käsityöt.....	13
Kudonta.....	15
Lankatyöt ja huovutus.....	15
Kankaanpainanta ja tilkkutyöt.....	16
Korujen ja esineiden valmistus.....	16
Huonekaluverhoilu.....	17
Puu- ja metallityöt.....	17
Muut taitoaineet.....	17

TAIDEAINEET.....18

Tornion kansalaisopiston taidekoulu.....	18
Taiteen perusopetuksen Voimakupla -osaamismerkki.....	18
Kuvataide.....	19
Varhaisiän kuvataidekasvatus.....	19
Kaikille yhteiset opinnot ja teemaopinnot.....	19
Kuvataide, yleiset ryhmät.....	19
Teatteritaide.....	21
Kaikille yhteiset opinnot ja teemaopinnot.....	21
Teatteritaide, yleiset ryhmät.....	22
Sanataide.....	22
Musiikki.....	23
Soitinopetus, yleiset ryhmät.....	23
Laulunopetus.....	24
Tanssi.....	25
Varhaisiän tanssikasvatus.....	25
Kaikille yhteiset opinnot.....	25
Teemaopinnot.....	26

TIETOTEKNIikka.....27

Tietotekniikka.....	27
---------------------	----

LIIKUNTA..... 28

Liikunta.....	28
Tanssiliikunta.....	29
Paritanssi.....	29
Jooga.....	31
Miekkailu.....	33

YLEISHYÖDYLLISET KURSSIT34

Terveys.....	34
Kotitalous.....	35
Yrttikurssit.....	35
Vesiliikenne.....	36
Hygieniapassikoulutus.....	37
Ensiapukoulutus.....	37
Green Card.....	38
Luennot.....	38
Kansalaisopiston henkilökunnan koulutus.....	38

KEHITTÄMISHANKKEET 39



Tuloksellista kehittämistä ja määrätietoista yhteistyötä

Vuosi 2022 on ollut aktiivinen suunnittelun ja kehittämisen vuosi. Tornion kaupunkistrategia valmistui ja se on opistomme ylläpitäjän taholta antanut meille painavia askelmerkkejä opistoa koskevaan kehittämistyöhön. Tornion kansalaisopiston kehittämissuunnitelma 2022-2026 Voimaa ja Valoa laadittiin yhteistyössä henkilöstön, luottamushenkilöiden, yhteistyökumppaneiden ja kuntalaisten kanssa ja se hyväksyttiin Elämänlaatulautakunnassa 2.3.2022. Kehittämissuunnitelman tekoprosessi oli monella tapaa antoisaa, jossa rehellisesti kuvasimme nykytilaa, innovoimme tulevaa ja pohdimme, miten toteutamme muutokset. Edessämme on muutoksia koko ajan, halusimme niitä tai emme. Suunnitelmallisella strategiatyöllä varmistamme, että pysymme mukana muutoksissa ja kykenemme jatkossakin vastaamaan sidosryhmiemme ja yhteiskunnan tarpeisiin.

Strategioiden avulla turvaamme tulevaisuutta, sen laatua, kestävyyttä ja saamme tietoa toimintamme vaikuttavuudesta. Strategiatyö on tärkeää tulevaisuuden suunnittelua, jolla luomme yhteisiä päämääriä ja vahvistamme identiteettiä. Yksi strategiamme mukainen toimenpide on ollut opistomme visuaalisen ilmeen uudistaminen ja tässä opinto-ohjelmassa näette jo osan siitä, esim. uuden logon. Lisää visuaalista uudistamista on luvassa koko vuoden ajan.

Poikkeusvuosien jälkeen varmasti monessa opistossa mietitään, löytävätkö entiset opiskelijat takaisin

opistoonsa ja tavoitammeko uusia opiskelijoita. Huoli on varmasti aiheellinen. Kahden vuoden etäopiskelujen, -kokousten ja muiden etäilyjen jälkeen ihmiset kaipaavat livetapaamisia ja niitä me heille tarjoamme: omaa aikaa samankaltaisten ihmisten parissa, oppien ja harrastaen.

On tärkeää ymmärtää, että kriisit kohtelevat ihmisiä eri tavalla. Yleensä kriiseistä kärsivät eniten ne, jotka ovat muutenkin heikoimmilla. Huolehdimme siitä, että pidämme strategioita ja päätöksiä tehdessämme mielessämme ne, jotka ovat kärsineet kaikista eniten. Lukuvuonna 2022-2023 tarjoamme poikkeuksellisen paljon maksuttomia kursseja ja lisäksi olemme sekä suurentaneet kurssimaksujen alennusprosentteja ja laajentaneet niiden käyttöä. Näillä toimilla haluamme, että mahdollisimman moni löytää tiensä opistoimme.

Tornion kansalaisopisto toivottaa entiset ja uudet opiskelijat tervetulleiksi kaikille avoimien opintojen, harrastusten ja elämysten pariin. Astu sisään vireään ja vetovoimaiseen opistoimme!

Tarja Hooli
rehtori

VISIO

Tornion kansalaisopisto on näkyvä ja valovoimainen oppilaitos sekä haluttu yhteistyökumppani niin paikallisesti, alueellisesti, valtakunnallisesti kuin kansainvälisestikin.

Opiston kurssit on kuvattu osaamisperusteisesti ja kursseilla saavutettu osaaminen tunnustetaan jatko-opinnoissa ja työelämässä

ARVOT

- Luovuus
- Asiakaslähtöisyys
- Saavutettavuus
- Kestävä kehitys
- Yhteistyökykyisyys
- Vaikuttavuus

TOIMINTA-AJATUS

Tornion kansalaisopiston edistää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta ihmisten hyvinvointia ja kaupungin vetovoimaisuutta tukevia opetuspalveluja. Opetuksessa korostuvat omaehtoinen oppiminen, yhteisöllisyys, osallisuus ja tasa-arvo.

SIVISTYKSELLISET OIKEUDET

"Julkisen vallan on turvattava, sen mukaan kuin lailla tarkemmin säädetään, jokaiselle yhtäläinen mahdollisuus saada kykyjensä ja erityisten tarpeidensa mukaisesti myös muuta kuin perusopetusta sekä kehittää itseään varattomuuden sitä estämättä." (Perustuslaki, 2 luku. 16.2.§)

ILMOITTAUTUMISET, PERUMISET JA LASKUTUKSET

- Netti-ilmoittautumiset alkuen ma 1.8.2022 klo 7.00 <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/> ympäri vuorokauden.
- Puhelin- ja henkilökohtaiset ilmoittautumiset alkuen ma 8.8.2022 klo 9.00, jonka jälkeen toimiston normaaleina aukioloaikoina.
- Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Jos kurssi on täynnä, **kannattaa ilmoittautua varapaikalle**. Varapaikalta on mahdollisuus päästä kurssille, jos varsinaisen paikan saanut peruu osallistumisensa kurssille. Mikäli varapajoilla on riittävästi ilmoittautuneita, pyrimme järjestämään rinnakkaisryhmän.
- Kurssin alkamisesta **ei lähetetä erillistä ilmoitusta**. Opistosta otetaan yhteyttä puhelimitse, tekstiviestein tai sähköpostitse vain kurssia koskevissa muutoksissa tai varasijojen vapautuessa. Tarkista, että henkilötiedoissasi on myös **matkapuhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi**.
- **Ilmoittautumisen peruminen** on tehtävä soittamalla toimisto aikaan p. 040 770 5972 tai käymällä opiston toimistossa **viimeistään kolme arkipäivää ennen kurssin alkua**. Muussa tapauksessa perimme koko kurssimaksun. Kurssimaksu on perintäkelpoinen.
- Jos keskeytät kurssin tai ilmoittautumisesta huolimatta et saavu tunnille, kurssimaksua ei palauteta eikä alenneta. **Keskeyttämisestä ja poisjäämisestä on ilmoitettava välittömästi opiston toimistoon**.
- Jos keskeytät kurssin siirtyäksesi toiseen ryhmään, on sinun ilmoitettava siitä välittömästi opiston toimistoon (ei ainoastaan opettajalle), jotta aiheettomalta laskutukselta vältytään.
- Opisto voi perua kurssin kolme arkipäivää ennen kurssin alkua, mikäli osallistujamäärä jää alle minimin.
- **Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista kurssien muutoksista ja peruuntumisista (force majeure)**.

KURSSIMAKSUT JA LASKUTUKSET

- **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun, vaikka kurssimaksu olisi jaettu kahteen erään (syksy/kevät)**.
- Ilmoittautuessasi voit valita verkkomaksun tai laskun. Jos et maksa verkkopankin kautta ilmoittautumisen yhteydessä, lasku lähetetään kotiosoitteeseen.
- Voit maksaa myös Smartumsaldolla /-seteleillä, TykyOnlinella / -seteleillä, ePassilla tai Edenreidillä, Maksathan em. vasta, kun kurssipaikka on varmistunut ja kurssi on alkanut.
- **Ethän maksa ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli olet oikeutettu johonkin alennukseen**. Katso Alennukset ja opintosetelit -kohta.

ALENNUKSET JA OPINTOSETELIT

- **Kaikki kurssimaksujen alennuksiin oikeuttavat asiat pitää selvittää opiston toimistossa p. 040 669 4848 viim. kurssin käynnistyttyä, jotta aiheettomilta laskutuksilta ja hyvityksiltä vältytään**.
- **Torniolaisten työttömien opintoseteli 50 € / henkilö** on saatavissa opiston toimistosta niin kauan kuin Tornion kaupungin henkilöstöjaoston myöntämää rahoitusta riittää.
- **Opintosetelityyppisellä rahoituksella alennetaan eläkeläisten ja maahanmuuttajien kurssimaksuja laskutuksen yhteydessä 25 % /kurssi**. Alennuksen saamiseksi alle 63-vuotiaiden eläkeläisten tulee esittää eläkeläiskortti toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen.
- **Opiskelija-alennusta** myönnetään **25 % /kurssi**. Alennuksen saamiseksi tulee esittää opiskelijakortti toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen.
- **Sisarusalennus 25 %** kunkin sisaruksen kurssimaksusta, jos vähintään kaksi alle 18-vuotiaista samassa taloudessa asuvaa sisarusta opiskelee kursseilla.
- **Kaikukortti** oikeuttaa kortin haltijan **kahteen maksuttomaan** vapavalintaiseen kurssiin. Kaikukortti ei koske Taiteen perusopetuksen (TPO) kursseja. Kaikukortti on esitettävä opiston toimistossa välittömästi kurssin alkamisen jälkeen..

TIEDOTUS

Kansalaisopiston uusista kursseista, luennoista, opetusohjelman muutoksista ja muusta toiminnasta tiedotetaan Kotikulmilla-lehdessä. Opiston lähiajan kurssit ja opetusohjelma on nähtävissä Hellewis-sä <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/>, kotisivuilla www.tornio.fi/kansalaisopisto ja Peda.net:ssä <https://peda.net/tornio/tornionkansalaisopisto> sekä Facebookissa. Löydät meidät myös Instagramista ja Twitteristä.

Yksittäisen, alkaneen kurssin osalta opettaja sopii mahdollisista muutoksista oppilaidensa kanssa ja tiedottaa niistä vähintään viikkoa aikaisemmin myös poissaolleille opiskelijoille, lasten vanhemmille ja opiston toimistoon p. 040 770 5972.

TODISTUKSET

- Opiston toimistosta voi tilata osallistumistodistuksen huomioiden n. 1 – 2 viikon toimitusajan. Tarvittaessa opettajat hoitavat todistusten tilauksen ja jakelun keskitetysti ennen kurssin päättymistä. Viittä lukuvuotta vanhemmista todistuksista peritään 20 € toimitusmaksu.
- Yleisten kielitaitotutkimusten suorittamisesta ao. oppilaitoksessa saa kansainvälisen vertailukelpoisuuden antavan todistuksen.

VAKUUTUKSET JA KORVAUKSET

Torniossa asuvat opiston opiskelijat kuuluvat Tornion kaupungin tapaturmavakuutuksen piiriin, joka koskee vain opetustunteja. Tapaturma-alttiiden ryhmien opiskelijoita kehoitetaan ottamaan lisäksi oma vakuutus. Opettaja vastaa kurssinsa tilojen ja laitteiden valvonnasta sekä työvälineiden käytön opastuksesta.

ELÄMÄNLAATULAUTAKUNTA

Kansalaisopisto toimii elämänlaatulautakunnan alaisuudessa yhdessä kunnan nuoriso- ja liikuntatöiden, kirjaston sekä museoiden kanssa. Lautakunnan jäsenet yhteystietoineen löytyvät kaupungin nettisivuilta.

OPINTO-OHJELMAN LYHENTEET JA TERMIT

t = opetustunti (45 min)

jtvk = opetusta joka toinen viikko

A, B tai C = samantasoinen rinnakkaisryhmä

I, II, III jne. = opetusryhmän taso / lukuvuosi / luokka (lk.)

Monimuotokurssi: Opiskellaan sekä lähi- että etä-opetuksessa.



= verkkokurssi



= oppimisympäristö, jota kurssilla hyödynnetään

TOISEN ASTEEN KORVAAVIA AINEITA / VALINNAISAINEITA

Tornion kansalaisopistossa on valmistettu lukion ym. toisen asteen oppilaitosten kanssa opetussuunnitelman kuvauksia kieliin. Opiskelijat sopivat kurssin korvaavuudesta koulunsa rehtorin kanssa. Tornion yhteislyseon lukion oppilaille kurssit ovat maksuttomia.

Tarkempia tietoja yksikön opetusohjelmasta ja päätoimisilta opettajilta.

OPISTON LOMA-AJAT

Syyslukukausi: Koulujen syysloman aikaan viikolla 42 (17. -23.10.) sekä juhlapyhien aikaan ei järjestetä opetusta.

Kevätlukukausi: Koulujen talviloman aikaan, viikolla 10 (6. - 12.3.) sekä juhlapyhien aikaan ei järjestetä opetusta eikä myöskään kiirastorstaina.

TIETOTURVA


Noudatamme 25.5.2018 voimaan tullutta EU:n tietoturva-asetusta. Tietosuoja-asetus (GDPR) löytyy kotisivulta sekä opistolta.



Vastuuhenkilö: Tarja Laakso, puh. 050 597 1935, sp-osoite etunimi.sukunimi@tornio.fi

YKI-merkityt kurssit ovat peruskursseja. Ne valmentavat samalla kansainvälisen vertailukelpoisuuden antaviin eritasoihin yleisiin kielitutkintoihin, joita järjestetään pääsääntöisesti keväällä ja syksyllä. Kielitutkinto antaa mm. työmarkkinoita varten pätevän todistuksen osaamisen tasosta.

Ilman YKI-merkintää olevat kurssit ovat pääasiassa lyhyt-, kertaus- tai intensiivikursseja. Ne keskittyvät tietyille erikoisalalle tai kielen osa-alueelle, ne on tarkoitettu tietyille kohderyhmälle tai niissä sovelletaan erityistä opetusmenetelmää.

 Kurssi kokoontuu opettajan valitsemassa verkkoympäristössä ja osallistut opetukseen omalla tietokoneellasi tai tabletlaitteellasi. Ohjeet verkko-opiskeluun ja verkkoluokan osoitteen saat opettajalta ennen kurssin alkua, joten **muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi.**

 - **kurssi alkaa / jatkuu etäopetuksena, mikäli korona tai jokin muu yllättävä syy estää lähiopetuksen.**

SUOMI

120101 Suomea intensiivisesti I A

- Finnish intensively I A

Kansalaisopisto Ti, ke ja to 8.30-11.30
Tarja Teixeira 18.-20.10.2022
Tunteja 12

Kurssimaksu: 50,00 €

Oppimateriaali: Monistemateriaali. A1.2

Et ole aivan aloittelija enää, mutta tarvitset apua kirjoittaaksesi ja puhuaksesi suomea ymmärrettävästi. Kurssimaksu sisältää räätälöidyn opetuksen ja materiaalin sekä henkilökohtaisen opintosuunnitelman - ota siis mukaan mahdollisesti jo käytössäsi oleva suomen kielen oppikirja! Ilm. 7.10. mennessä. You are no longer a complete beginner, but you still need help writing or speaking Finnish. The course fee covers tailor-made lessons and materials as well as a personal learning plan - so bring along your eventual Finnish course book! Regd. by 7 Oct.

120102 Suomea intensiivisesti I B

- Finnish intensively I B

Kansalaisopisto Ti, ke ja to 8.30-11.30
Tarja Teixeira 7.-9.3.2023
Tunteja 12

Kurssimaksu: 50,00 €

Oppimateriaali: Monistemateriaali. A1.2

Sama sisältö kuin 120101. Ilm. 24.2. mennessä. The same contents with 120101. Regd. by 24 Feb.

120103 Suomea intensiivisesti II A

- Finnish intensively II A

Kansalaisopisto Ti, ke ja to 16.30-19.30
Tarja Teixeira 18.-20.10.2022
Tunteja 12

Kurssimaksu: 50,00 €

Oppimateriaali: Monistemateriaali. A2

Pärjää jo, mutta haluat oppia lisää ja tarvitset lisää sanastoa ja rakenteita selviytyäksesi myös asiakaspalvelussa ja työelämässä. Kurssimaksu sisältää räätälöidyn opetuksen ja materiaalin sekä henkilökohtaisen opintosuunnitelman - ota siis mukaan mahdollisesti jo käytössäsi oleva suomen kielen oppikirja! Ilm. 7.10. mennessä. You manage, but you want to learn more and do it better especially in customer service and working life. The course fee covers tailor-made lessons and materials as well as a personal learning plan - so bring along your eventual Finnish course book! Regd. by 7 Oct.

120104 Suomea intensiivisesti II B

- Finnish intensively II B

Kansalaisopisto Ti, ke ja to 16.30-19.30
Tarja Teixeira 7.-9.3.2023
Tunteja 12

Kurssimaksu: 50,00 €

Oppimateriaali: Monistemateriaali. A2

Sama sisältö kuin 120103. Ilm. 24.2. mennessä. The same contents with 120103. Regd. by 24 Feb.

ENGLANTI

120301 Englanti II jatko

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Destinations 2, osiosta 8. YKI 2

Kielen perusteita kommunikaatiovalmiuksia painottaen englantia n. 3 v opiskelleille. Sisältöalueina arkipäivän kielenkäyttötilanteita mm. ammatit ja työelämä sekä lomailu. Ei opetusta viikoilla 37 ja 14.



To 19.00–20.30

1.9.–8.12.2022

12.1.–27.4.2023

120302 Englanti III jatko

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Destinations 3, osiosta 6. YKI 3

Kielen perusteita kommunikaatiovalmiuksia painottaen englantia n. 5 v opiskelleille. Sisältöalueina mm. neuvojen ja ohjeiden antaminen, nähtävyydet ja matkakokemukset, joulunvietto ja juhlaohjelmat sekä tien kysyminen ja neuvominen. Ei opetusta viikolla 37.



Ke 17.00–18.30

31.8.–7.12.2022

11.1.–19.4.2023

120303 Passport to Finland jatko

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Pat and Polly, Passport to Finland, osiosta 5.

Käytännönläheinen suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kieltä muutaman vuoden opiskelleille. Kurssin teemana on Suomi ja suomalaisuus englantilaisin silmin katsottuna ja sisältöalueina mm. kotiaskareet, ruokakulttuuri ja nähtävyydet. Ei opetusta viikoilla 37 ja 14.



To 17.30–19.00

1.9.–8.12.2022

12.1.–27.4.2023

120304 At Home in England

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Pat and Polly 2, Five years on, osiosta 1.

Käytännönläheinen suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kieltä usean vuoden opiskelleille. Kurssin teemana on Britannia ja brittiläinen arkipäivä ja sisältöalueina mm. perhe-elämä, asuminen sekä terveys ja hyvinvointiyhteiskunta. Ei opetusta viikolla 37.



Ke 15.30–17.00

31.8.–7.12.2022

11.1.–19.4.2023

120305 Catching Up jatko

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 54

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Catching Up, osiosta 15.

Suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kielen perusteet jo hallitseville. Sisältöalueina mm. ostokäyttäytyminen, ulkona syöminen, media ja uutiskieli, ilmasto ja ympäristökysymykset sekä yhteiskunta ja politiikka.



Ma 19.30–21.00

29.8.–28.11.2022

9.1.–24.4.2023

120306 On Track jatko

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 67,50

Kurssimaksu: 85,00 €

Oppimateriaali: On Track, Course 8,

Oral communication, osiosta 6.

Suullista kielitaitoa kehittävä, sanavarastoa laajentava ja keskeisiä rakenteita vahvistava englannin kurssi kielen perusteet jo hallitseville. Sisältöalueina mm. tiede ja teknologia, työelämä sekä luonto ja ympäristö.



Ma 17.30–19.30

29.8.–28.11.2022

9.1.–24.4.2023

120307 Let's Talk!

Kansalaisopisto

Tarja Laakso

Tunteja 67,50

Kurssimaksu: 85,00 €

Oppimateriaali: Work Matters, English for Working Life, osiosta 1.

Puhevalmiutta ja keskustelutaitoa sekä sanavarastoa ja keskeisiä rakenteita kehittävä englannin kurssi kieltä jo pitkään harrastaneille. Kurssilla parannetaan etenkin työelämässä tarvittavia englannin kielen taitoja monipuolisten viestintätilanteiden avulla. Sisältöalueina mm. tiimityöskentely, kulttuurien välinen viestintä ja työhyvinvointi. Ei opetusta viikolla 37.



Ke 18.30–20.30

31.8.–7.12.2022

11.1.–19.4.2023

ESPANJA

120701 Espanja I A

Verkkuoluokka

Marja Alaperä

Tunteja 50

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali 1. YKI 1

Toteuta haaveesi ja tule opiskelemaan espanjaa! Saat tutustua käytännönläheisesti kieleen ja kulttuuriin. Opit mm. tervehtimään, kysymään vointia, kertomaan perheestäsi ja harrastuksistasi, tilaamaan baarissa ja ravintolassa sekä asioimaan vaatekaupassa. Aiempia opintoja ei tarvita. Oppimateriaali maksetaan opettajalle.



Ti 19.00–20.30

30.8.–29.11.2022

17.1.–11.4.2023

120702 Espanja I B

Kansalaisopisto
Tarja Ylipiessa
Tunteja 24



Ma 18.30–20.00
9.1.–3.4.2023

Kurssimaksu: 50,00 €

Oppimateriaali: iPerfecto! 1. YKI 1

Tule aloittamaan espanjan kielen opiskelu tai kertaamaan jo oppimaasi! Kurssilla harjoitellaan rauhallisesti edeten matkailijoille hyödyllisiä aihepiirejä mm. esittäytymistä, itsestä ja perheestä kertomista sekä kahvilassa asioimista. Kurssin pääpaino on kommunikatiivisuudessa ja suullisen kielitaidon kehittämisessä.

120703 Espanja I jatko A

Verkkoluokka
Marja Alaperä



Ma 19.00–20.30
29.8.–28.11.2022
16.1.–17.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali 2. YKI 1

Oletko opiskellut espanjaa n. vuoden? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi, jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin ja laajentamaan sanavarastoasi. Opit mm. puhumaan ruoasta, asioimaan apteekissa ja vaatekaupassa sekä keskustelemaan elokuvista ja omista mielityksistäsä. Oppimateriaali maksetaan opettajalle.

120704 Espanja I jatko B

Verkkoluokka
Marja Alaperä



To 11.00–12.30
1.9.–1.12.2022
19.1.–20.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Opettajan oma materiaali 2. YKI 1

Sama sisältö kuin 120703. Oppimateriaali maksetaan opettajalle. Ei opetusta viikolla 14.

120705 Espanja II Monimuoto

Kansalaisopisto/Verkkoluokka
Marja Alaperä

Ke 17.00–18.30
31.8.–30.11.2022
18.1.–12.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Ventana 2, osiosta 3. YKI 2

Oletko opiskellut espanjaa n. 2 vuotta? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi, kartuttamaan sanastoasi ja jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin. Opit mm. puhumaan säästä ja pukeutumisesta, asioimaan puhelimesta ja pyytämään palveluksia. Opiskelu tapahtuu osaksi lähiopetuksessa ja osaksi verkossa.

120706 Espanja II jatko Monimuoto

Kansalaisopisto/Verkkoluokka
Cláudia Machado Rundgren

Pe 17.30–19.00
2.9.–2.12.2022
13.1.–21.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Ventana 2, osiosta 8. YKI 2

Oletko opiskellut espanjaa n. 3 vuotta? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi ja jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin. Opit mm. käyttämään uutta monipuolista sanastoa ja kielen rakenteita, joita tarvitset kulkiessasi joukkoliikennevälineillä, ostaessasi pääsylippuja, pyytääsasi palveluksia, keskustellessasi elokuvista sekä kertoessasi elämänvaiheistasi. Opiskelu tapahtuu osaksi lähiopetuksessa ja osaksi verkossa.

120707 Espanja III

Verkkoluokka
Marja Alaperä



Ke 19.00–20.30
31.8.–30.11.2022
18.1.–12.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: iPerfecto! 3. YKI 3

Oletko opiskellut espanjaa muutamaan vuoden ja kaipaat kertausta? Tule kertaamaan oppimaasi ja oppimaan käyttämään imperfektiä ja preteritiä sekä kertomaan Suomesta. Sisältöalueina mm. ihmissuhteet, elokuvat, musiikki ja retkeily. Pääpaino suullisessa ilmaisussa ja sanaston kartuttamisessa.

120708 Espanja III jatko Monimuoto

Kansalaisopisto/Verkkoluokka
Cláudia Machado Rundgren

Ti 18.00–19.30
30.8.–29.11.2022
10.1.–11.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Ventana 3, osiosta 8. YKI 3

Oletko opiskellut espanjaa n. 4-5 vuotta? Tule parantamaan kommunikointivalmiuksiasi ja jatkamaan tutustumistasi kulttuuriin. Opit käyttämään uutta monipuolista sanastoa mm. ruoasta, arjen haasteista ja ihmissuhteista puhuttaessa sekä asuntoa vuokrattaessa. Opiskelu tapahtuu osaksi lähiopetuksessa ja osaksi verkossa.

120709 Espanja IV Monimuoto

Kansalaisopisto/Verkkoluokka
Cláudia Machado Rundgren

Pe 16.00–17.30
2.9.–2.12.2022
13.1.–21.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Ventana 4, osiosta 2. YKI 3/4

Oletko opiskellut espanjaa useita vuosia? Tule syventämään oppimaasi, parantamaan kommunikointivalmiuksiasi ja tutustumaan yrittäjän arkeen Päiväntasaajan Guineassa. Opit mm. kertomaan opiskelutottumuksistasi, vertailemaan Suomen ja Espanjan koulujärjestelmiä sekä keskustelemaan työstäsi ja arjestasi. Opiskelu tapahtuu osaksi lähiopetuksessa ja osaksi verkossa.

Tulethan vain terveenä kurssille.

120710 Espanja V Monimuoto

Kansalaisopisto/Verkkoluokka Ke 18.00–19.30
Cláudia Machado Rundgren 31.8.–30.11.2022
Tunteja 52 11.1.–12.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Ventana 4, osiosta 6. YKI 4

Oletko opiskellut espanjaa useita vuosia? Tule syventämään oppimaasi, parantamaan kommunikointivalmiuksiasi ja kartuttamaan kulttuurin tuntemustasi. Opit mm. keskustelemaan hyvinvoinnista ja tunteista sekä kertomaan Suomesta ja politiikasta. Opiskelu tapahtuu osaksi lähiopetuksessa ja osaksi verkossa.

120711 Espanjaa rakentavasti

Verkkoluokka Ke 17.30–19.00
Tarja Ylipiessa 14.9.–7.12.2022
Tunteja 50 11.1.–12.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Acierto.

Espanjan rakenteiden kertaamiseen ja kielioppitaitojen syventämiseen soveltuva kurssi kieltä useamman vuoden opiskelleille. Kurssi sopii hyvin sekä aikuisopiskelijoille että toisella asteella ja myös AMK:ssa opiskeleville.

HEPREA

120901 Hebrean alkeisjatko (M2)

Verkkoluokka Ma 17.30–19.00
Juha Muukkonen 5.9.–5.12.2022
Tunteja 52 9.1.–24.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Lehtoranta (ent. Tainio): Mesila 2.

Sekä nykyheprean että klassisen heprean opiskelijoille. Ei opetusta 17.10., 6.3., 13.3. ja 10.4. Baruch haba!

120902 Nykyheprean messiaaniset laulutekstit (HL)

Verkkoluokka To 17.30–19.00
Juha Muukkonen 1.9.–1.12.2022
Tunteja 52 12.1.–27.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Kuuntelemme nykyheprean messiaanisista lauluja ja opiskelemme niiden tekstejä myös vokalisointomina. Hebrean nominioppia opiskelleille – vähemminkin taidoilla voi olla kuunteluoppilaana. Ei opetusta 20.10., 9.3., 16.3. ja 6.4. Baruch haba!

120903 Hebrean verbit (H10)

Verkkoluokka Pe 17.30–19.00
Juha Muukkonen 2.9.–2.12.2022
Tunteja 52 13.1.–28.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Oppimateriaali: Aejmelaeus et al.: Ihan täyttä hepreaa, alk. kpl 10.

Sekä klassisen heprean että nykyheprean opiskelijoille. Ei opetusta 21.10., 10.3., 17.3. ja 7.4. Baruch haba!

120904 Psalmit hepreaksi (P)

Verkkoluokka Su 19.30–21.00
Juha Muukkonen 4.9.–4.12.2022
Tunteja 52 8.1.–23.4.2023

Kurssimaksu: 75,00 €

Kuuntelemme psalmeihin ja Raamatun muihin heprealaisiin teksteihin sävellettyjä lauluja sekä opiskelemme niiden tekstejä. Hebrean verbioppia opiskelleille – vähemminkin taidoilla voi olla kuunteluoppilaana. Ei opetusta 16.10., 5.3., 12.3. ja 9.4. Baruch haba!

ITALIA

120801 Pronti via!

Verkkoluokka Ke 19.30–20.30
Marina Tosi 7.9.–30.11.2022
Tunteja 42 11.1.–12.4.2023

Kurssimaksu: 66,00 €

Oppimateriaali: Bellavista 1, osiot 1-5. YKI 1

Kielen perusrakenteita ja -sanastoa kommunikointivalmiuksia painottaen italian opintonsa aloittaville. Sisältöalueina helppoja arkielämän ja matkailun kielikäyttötilanteita.

120802 Italia V/Andiamo in Italia

Kansalaisopisto Pe 16.30–19.00 jtvk
Marina Tosi 16.9.–9.12.2022
Tunteja 42 20.1.–28.4.2023

Kurssimaksu: 66,00 €

Oppimateriaali: Si parte! 2, osiot 4-7. YKI 2

Bellavista 2, osiosta 12 sekä opiskelijoiden kanssa yhdessä valittava uusi materiaali. YKI 3.

Italia V: Käytännönläheinen sanastoa kartuttava, perusrakenteiden hallintaa vahvistava ja italialaiseen elämänmenoon syventävä italian kurssi kieltä väh. 4 v opiskelleille. Kurssin aluksi kerrataan Si parte! 2 -oppikirjan osiot 1-3. Pääpaino on suullisessa ilmissä.

Andiamo in Italia: Suullista kielitaitoa aktivoiva, sanavarastoa ja rakenteiden hallintaa kehittävä sekä Italian kulttuuriin syventävä italian kurssi kieltä usean vuoden opiskelleille.

Opiston toimisto on avoinna
ma – ke klo 9 – 16.


JAPANI

120803 Matkalla Japanissa

Kansalaisopisto Ma 17.30–19.00
Tuulikki Peteri 9.1.–3.4.2023
Tunteja 24
Kurssimaksu: 50,00 €
Oppimateriaali: Connichi wa 1.
Japanin kielen perusteita, japanilaista elämänmuotoa ja tapakulttuuria arkipäivän kielenkäyttötilanteisiin. Kurssilla pääpaino on suullisessa ilmaisussa, jonka ohella kehitetään myös japanin kielen luku- ja kirjoitustaitoa. Kurssi sopii sekä japania jo opiskelleille että uusille opiskelijoille.


KREIKKA

120905 Uuden testamentin kreikan jatko (Kg)

Verkkoluokka Ke 17.30–19.00
Juha Muukkonen  7.9.–7.12.2022
Tunteja 52 11.1.–26.4.2023
Kurssimaksu: 75,00 €
Oppimateriaali: Blomqvist-Toivanen: Johdatus Uuden testamentin kreikkaan, alk. kpl 9. Ei opetusta 19.10., 8.3., 15.3. ja 5.4. Tapaamisiin verkkoluokassa!

RUOTSI

120201 Häng mera med

Kansalaisopisto To 17.00–18.30
Tuija Rantamaa 1.9.–1.12.2022
Tunteja 52  12.1.–20.4.2023
Kurssimaksu: 75,00 €
Oppimateriaali: Häng med 1. YK1 1
Ruotsia jonkin verran aikaisemmin lukeneelle. Pääpaino on suullisen kielitaidon aktivoinnissa ja sanavaraston kartuttamisessa. Kerrataan keskeisiä ruotsin kielen rakenteita oppien samalla ilmaisemaan itseään ruotsiksi. Teemoina ovat mm. perheeseen, lähiympäristöön ja matkustamiseen liittyvät asiat arkipäivän tilanteissa. Ei opetusta viikolla 14.

SAAME


121801 Saame - kolmas kotimainen

Kansalaisopisto To 17.30–19.00
Siiri Magga-Miettunen 1.9.–1.12.2022
Tunteja 52 12.1.–20.4.2023
Kurssimaksu: 75,00 €
Oppimateriaali: Cealkke dearvuodaid.
Pohjoissaamen kielen ja kulttuurin kurssi sekä kieltä jo opiskelleille että uusille opiskelijoille. Koska pohjoissaamea käytetään myös Pohjois-Ruotsissa ja Pohjois-Norjassa, kurssi sopii sekä Pohjoiskalotin alueella matkaileville että työskenteleville. Kurssilla kartutetaan sanastoa ja rakenteita, syvennetään

kulttuuritietämystä sekä aktivoidaan ja kehitetään keskustelutaitoa. Ei opetusta viikolla 14.

SAKSA

120401 Hallo I jatko

Kansalaisopisto Ti 19.00–20.30
Tarja Laakso 30.8.–29.11.2022
Tunteja 54  10.1.–18.4.2023
Kurssimaksu: 75,00 €
Oppimateriaali: Hallo! 1, osiosta 7. YK1 1
Käytännönläheinen saksan kielen kurssi, jolla kielen opiskelun ohella tutustutaan saksankielisten maiden kulttuuriin ja ihmisten arkielämään. Sisältöalueina mm. ravintolassa asioiminen, loma ja harrastukset, perhejuhlat, hotellin varaaminen ja säätilasta kertominen.

120402 Freut mich!

Kansalaisopisto Ti 17.30–19.00
Tarja Laakso 30.8.–29.11.2022
Tunteja 54  10.1.–18.4.2023
Kurssimaksu: 75,00 €
Oppimateriaali: Freut mich 3, osiosta 1. YK1 3
Käytännönläheinen saksan kurssi kieltä usean vuoden opiskelleille. Kurssilla kerrataan jo opittua ja laajennetaan kielitaitoa sekä syvennetään tapakulttuurin tuntemusta saksalaisen kielialueen maissa. Sisältöalueina vapaa-ajan, matkailun ja työelämän kielenkäyttötilanteita.

VENÄJÄ

120602 Govorim po-russki!

Kansalaisopisto Ti 19.00–20.30
Ljudmila Juustovaara 30.8.–29.11.2022
Tunteja 52 10.1.–11.4.2023
Kurssimaksu: 85,00 €
Oppimateriaali: Monistemateriaali.
Puhevalmiutta ja keskustelutaitoa kehittävä venäjän kurssi kieltä jo pitkään harrastaneille. Kurssilla laajennetaan nykyvenäjän sanavarastoa, syvennyttään kulttuuriin ja kerrataan keskeisimpiä rakenteita. Oppimateriaali sisältyy kurssin hintaan. TYL:n opiskelijoille kurssi on maksuton.

**Kurssi-ilmoittautumiset ovat sitovia.
Perumiset viimeistään 3 arkipäivää ennen
kurssin alkua soittamalla opistolle.**



Vastuuhenkilö: Birgit Kadenius, puh. 040 770 5972. sp-osoite etunimi.sukunimi@tornio.fi



- kurssi alkaa / jatkuu etäopetuksena, mikäli korona tai jokin muu yllättävä syy estää lahiopetuksen.

KERAMIikka

114000 Keramiikkapaja A lapsille (7-12-v.)

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 58,25

Kurssimaksu: 100,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Suunnitellaan ja muotoillaan savesta koriste- ja käyttöesineitä sekä veistoksia käsin rakentaen: painellen, makkaratekniikalla ja levytekniikalla, dreijaten ja va-laen. Tutustutaan erilaisiin savilaatuihin ja kokeilem-me lasittamista sekä patinointia. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 10 €.



Taiteen perusopetus
TPO

Ti 15.15-17.00

6.9.-22.11.2022

10.1.-18.4.2023

114001 Keramiikkapaja B lapsille (7-12-v.)

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 58,25

Kurssimaksu: 100,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 114000.



Taiteen perusopetus
TPO

Ke 15.15-17.00

7.9.-23.11.2022

11.1.-19.4.2023

114002 Keramiikkapaja (yli 16-v.)

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 100

Kurssimaksu: 168,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Suunnitellaan ja valmistetaan savesta koriste- ja käyttöesineitä sekä veistoksia käsinrakentaen oman suunnitelman mukaan. Käsinrakentamisen lisäksi voit kokeilla dreijausta ja valutekniikkaa. Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu kurssilla tehdyille töille. Kaikki materiaalit maksetaan erikseen. Aloittaville keramiikan valmistuksen perusopintoja, pidempään harrastaneille syventäviä opintoja ja erikoistekniikoita.



Ti 17.00-20.00

6.9.-22.11.2022

10.1.-18.4.2023

114003 Keramiikkapaja nuorille (n. 13-v. -) ja aikuisille

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 100

Kurssimaksu: 168,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sama sisältö kuin 114002.



Ke 17.00-20.00

7.9.-23.11.2022

11.1.-19.4.2023

114004 Rakukeramiikkaa

Kansalaisopisto

Kaisu Hyrkäs

Tunteja 20

Kurssimaksu: 36,00 €

Nyt voit tutustua Rakuun, vanhaan japanilaiseen keramiikanpolttomenetelmään. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan esineitä ja veistoksia. Valmistamasi esineet lasitetaan sekä poltetaan Raku-uunissa ja näin polttomenetelmä tulee tutuksi. Kurssilla voit kokeilla lämpövärjäystä.

Ti-to 17.00-20.00,

La 10.00-16.00

2.-13.5.2023

114005 Keramiikkapaja aikuisille

Kansalaisopisto

Tiina Nolte

Tunteja 96

Kurssimaksu: 160,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Anna luovuudellesi tilaa! Kupit, kulhot, veistokset ja muita mielenkiintoisia esineitä - kurssin aikana voit toteuttaa käsin rakentamalla savesta omia ideoitasi. Opit käyttämään erilaisia keramiikan perustekniikoita ja pintakoristelumenetelmiä. Myös dreijaaminen on mahdollista. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jo pidemmälle harrastaneelle. Kurssimaksuun sisältyy polttomaksu kurssilla tehdyille töille. Kaikki materiaalit maksetaan erikseen.

To 17.00-20.00

8.9.-24.11.2022

12.1.-20.4.2023



POSLIINIMAALAUUS

114007 Posliinimaalaus Arpela

Arpelan koulu, Arpelantie 200
Paula Salminen To 17.30–21.15
Tunteja 70 1.9.–24.11.2022
Kurssimaksu: 110,00 € 19.1.–13.4.2023
Laskutetaan kahdessa erässä. jtvk
Soveltuu uusille ja aiemmin harrastaneille. Edetään yksilöllisesti opiskelijoiden kokemus ja taidot huomioiden: posliinimaalauksen perusmenetelmiä, pidemmälle edenneille uusia tekniikoita ja tuulia. Tavoitteena posliinimaalauksitaitojen kehittäminen.

114008 Posliinimaalaus Postelli

Postelli, Niemeläntie 2
Paula Salminen Ma 17.30–21.15
Tunteja 70 5.9.–12.12.2022
Kurssimaksu: 110,00 € 9.1.–17.4.2023
Laskutetaan kahdessa erässä. jtvk
Sama sisältö kuin 114007.

114009 Posliinimaalaus



Kansalaisopisto To 17.30–21.15
Paula Salminen 8.9.–8.12.2022
Tunteja 70 12.1.–27.4.2023
Kurssimaksu: 110,00 € jtvk
Laskutetaan kahdessa erässä.
Sama sisältö kuin 114007.

114010 Posliinimaalaus kesäkurssi

Kansalaisopisto Ma – pe 17.15–21.00
Paula Salminen 5.–9.6.2023
Tunteja 25
Kurssimaksu: 45,00 €
Modernia posliinimaalauksia, pinnan koristelua sekä perinteistä sivellinmaalauksia.

OMPELU JA KÄSITYÖT

114201 Ompelumaanantait

Kansalaisopisto Ma 17.30–20.30
Pia Turunen 12.9.–5.12.2022
Tunteja 56   30.1.–8.5.2023
Kurssimaksu: 90,00€ jtvk
Laskutetaan kahdessa erässä
Ommellaan itselle mieluisia projekteja lasten- ja aikuisten vaatteista sisustustuotteisiin, vaatteiden muokkaamisesta omien lempikaavojen kehittämiseen omille mitoille sopiviksi ym. Tervetulleita niin 'koulukäsityöpohjalta' ompelevat, kuin ompeluaikaa ja tukea kaipaavat konkarit. Omat materiaalit mukaan. Kaavoja opettajalta. Kokoontumiset parittomilla viikoilla.

114202 Käsityöpaja aikuisille päiväryhmä

Kansalaisopisto Ti 15.00–17.15
Pia Turunen 30.8.–29.11.2022
Tunteja 78   31.1.–2.5.2023
Kurssimaksu: 120,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä.
Valmistetaan itselle mieluisia käsityötuotteita vaateompelusta korjausompeluihin, perinnekirjontoihin, neulontaan ja virkkaukseen. Halutessaan voi hypätä myös mukaan yhteisprojekteihin tai haastamaan itseään uusiin käsityötekniikoihin tutustuen! Käsityöpajaan tervetulleita niin aiemmin kursseilla olleet, kuin myös uudet opiskelijat.

114203 Tiistaiompelua ja käsitöitä

Kansalaisopisto Ti 17.30–20.30
Pia Turunen 6.9.–29.11.2022
Tunteja 48   7.2.–2.5.2023
Kurssimaksu: 72,00 € jtvk
Laskutetaan kahdessa erässä.
Käsityöpaja erilaisten ompelu- ja käsityöprojektien merkeissä. Voit ommella vaatteita ja korjausompeluita, haastaa itseäsi vetoketjuompelulla tai taskuilla, makrameen tai virkkauksen parissa ym. Omat materiaalit ja mahdollisuuksien mukaan omat ompelukoneet. Ei lähtötasovaatimuksia mistään tekniikoista. Kokoontumiset parillisilla viikoilla.

114205 Tumbelujen käsityöpaja

Arpelan koulu, Arpelantie 200
Eeva-Kaisa Sankala Ke 18.00–20.15
Tunteja 33 7.9.–16.11.2022
Kurssimaksu: 50,00 € 11.1.–5.4.2023
Laskutetaan kahdessa erässä. jtvk
Kurssin aikana tutustutaan useisiin tekniikoihin ja valmistetaan pieniä töitä. Käytettäviä tekniikoita voivat olla esim. kirjonnat erilaisin pistoin, neulonta, virkkaus, kudonta, makramee, tuunaus, ompelu, värjäys, kankaanpainanta ja sekatekniikat. Valituista aiheista sovitaan osallistujien kanssa yhdessä. Kurssi sopii kaikille käsitöistä kiinnostuneille, erityisesti kokeilunhaluisille ja rohkaisua kaipaaville. Voi myös saattaa loppuun kesken jääneet ikuisuusprojektit tai jalostaa niitä uuteen suuntaan.

Opiskelija on korvausvelvollinen, jos hän toimii vastoin opettajan ohjeita ja aiheuttaa työvälineiden rikkoutumisen tai häviämisen tai vahinkoa opetustilalle. Opisto ei korvaa posliinin tai keramiikan poltossa rikkoutuneita töitä.

114206 Käsityöpaja Tekemisen ilo

Kantojärven kylätalo, Kantojärventie 107
Eeva-Kaisa Sankala Ke 18.00–20.15
Tunteja 36 14.9.–9.11.2022
Kurssimaksu: 54,00 € 18.1.–12.4.2023
Laskutetaan kahdessa erässä jtvk
Kurssi sopii kaikille, erityisesti rohkaisua kaipaaville kokeilunhaluisille, käsitöistä kiinnostuneille. Sovellamme käytännössä eri tekniikoita opiskelijoiden tarpeiden ja ideoiden mukaan. Käytettäviä tekniikoita ovat esim. kudonta, ompelu, lankatekniikat, makramee, kirjonta ja tuunaus. Nyt voit toteuttaa toiveesi yksilöllisistä kodintekstiileistä ja asusteista tai saat-taa loppuun ikuisuusprojektisi.

114207 Keskiakavaatteiden valmistaminen

Kansalaisopisto Ke 17.30–20.30
Elina Kannelsuvanto 7.9.–7.12.2022
Tunteja 104 11.1.–12.4.2023
Kurssimaksu: 176,00 €
Laskutetaan kahdessa erässä
Kurssilla tutustutaan historiallisiin pukuihin keskiajan ja myöhäisen rautakauden osalta sekä keskiakavaatteisiin osana historianelävöitystä. Opitaan, mikä menneisyyden pukeutumista koskeva on totta ja mikä fantasiaa, mitä työmenetelmiä asun valmistamiseen käytetään ja mistä materiaalit voi hankkia. Kurssin tavoitteena on valmistaa elävöitysasun tai sen osa, joka suunnitellaan yhdessä opettajan kanssa jokaisen kurssilaisen omien mieltymysten ja taitotason mukaisesti.

114215 Vaateompelua syksyyn

Kansalaisopisto Pe 17.30–20.30
Pia Turunen R peda.net La 10.00–16.45
Tunteja 22 Su 10.00–16.45
Kurssimaksu: 39,00 € 23.–25.9.2022
Ommellaan joustavien kankaiden vaatteita lapsille tai aikuisille harjoitellen saumurin ja peitetikkikoneen käyttöä sekä ompeleiden säätämistä. Tarvittaessa kerrataan vaateompelun perustaitoja kaavojen jäljentämisestä kankaan leikkaamiseen ja tutustutaan vaateompelunikäisiin käytännössä. Viikonloppukurssi sopii niin aloitteleville ompelijoille, kuin pidempää ompelurupeamaa kaipaaville konkareillekin. Kaavoja opettajalta, mukaan omat materiaalit ja oma toimintakuntoinen saumuri jos mahdollista. Infokirje ennen kurssia sähköpostitse.

114216 Vaateompelua kevääseen

Kansalaisopisto Pe 17.30–20.30
Pia Turunen R peda.net La 10.00–16.45
Tunteja 22 Su 10.00–16.45
Kurssimaksu: 39,00 € 17.–19.3.2023
Haluaisitko ommella itsellesi istuvampia vaatteita? Löytyykö kaapistasi lempivaate, josta haluaisit muokata itsellesi kaavat? Kurssilla toteutetaan omia ompeluprojekteja valmiskaavoihin pohjautuen, mutta muokaten omiin tarpeisiin ja toiveisiin testiompeluiden ja sovitusten kautta. Viikonloppukurssi sopii niin aloitteleville ompelijoille, kuin pidempää ompelurupeamaa kaipaaville konkareillekin. Omat materiaalit mukaan! Infokirje s-postilla ennen kurssia.

114219 Saumuri ystäväksi

Kansalaisopisto Su 10.00–17.00
Pia Turunen 11.9.2022
Tunteja 9,33
Kurssimaksu: 16,00 €
Katkeileeko saumuriommel ja into ommella meinaa lopahtaa? Päivän tavoitteena on kesyttää oma saumuri ompeluharrastuksen perustaksi. Harjoitellaan saumurin langoitusta, ompeleen säätämistä kestäväksi ompeleeksi ja ompeluniksejä kinkkisiin kohtiin. Harjoitustöinä voi valmistaa trikoopipoja, tuubihuivin, nuken vaatteita tai aloittaa yksinkertaista vaatetta joustavista kankaista. Soveltuu erityisesti aloitteleville ompeluharrastajille, tai perehtymisen oman tai opiston saumureiden toimintoihin! Toimintakuntoinen saumuri + ohjekirja mukaan. Mukaan joustavan kankaan testitilkkuja (esim. vanhat t-paidat) sekä tuoteompelukankaat (trikoota, neulosta, fleecettä ym.) tarpeen mukaan. Infokirje s-postilla ennen kurssin alkua.



Tornionlaakson museossa la 30.7, klo 12.00 luentotilaisuus historiallisesta miekkailusta sekä keskiakavaisista puvuista ja niiden valmistamisesta. Tilaisuus liittyy lukuvuoden 2022–2023 pidettäviin kursseihin. Katso lisää sivulta 33.

KUDONTA

114011 Kankaankudonta Porthan

Porthanin koulu, Porthaninkatu 16

Eeva-Kaisa Sankala

Ma 17.30–19.00

Tunteja 20,04

5.9.–28.11.2022

Ei uusia osallistujia.

Kurssi on maksuton.

Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan itsenäisesti tai pienryhmissä erilaisia, yksilöllisiä tekstiilejä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kankaankudonta on paljon muutakin kuin ihania suomalaisia räsymattoja: esim. kantoliinoja, hamam pyyhkeitä, kaita- ja kahviliinoja, laude- ja pyyheliinoja, kaulahuiveja, pieniä valo- ja nukkarijyjä, naru-, paju- ja oksatekstiilejä. Tarpeen mukaan sovelletaan myös muita tekstiilitäytetekniikoita.

114208 Kudonta - nauhat ja pientekstiilit

Verkkoluokka

Pe 16.30–19.00

Taija Sillanpää

26.8.–16.12.2022

Tunteja 27

10.3.–16.6.2023

Kurssimaksu: 48,00 €

Tällä kurssilla opettelemme pirta- ja lautanauhojen kudontaa. Opettelemme myös kehyskudonnan tekniikoita ja nauhojen punontaa. Jokainen opiskelija hankkii sekä kustantaa tarvittavat työvälineet ja materiaalit itse. Kurssin aikana opettelemme myös tekemään työvälineitä. Opettaja ohjeistaa kierrätysmateriaalien hyödyntämisessä. Kurssin sisältö on suunniteltu niin, että työväline- ja materiaalikustannukset pystyy jakamaan 26.8.–16.6. väliselle ajanjaksolle. Ohjeet verkko-opiskeluun ja verkkoluokan osoitteen saat opettajalta ennen kurssin alkua, joten muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi. Opetusta 26.8., 2.9., 21.10., 16.12., 10.3., 12.5., 26.5., 9.6. ja 16.6.



LANKATYÖT JA HUOVUTUS

114102 Nypläys syksy

Kansalaisopisto

Pe 17.00–20.00

Meeri Mämmioja

La ja su 11.00–15.30

Tunteja 16

11.–13.11.2022

Kurssimaksu: 29,00 €

Kurssi sopii jo jonkin aikaa nypläystä harrastaneille.

114103 Nypläys kevät

Kansalaisopisto

Pe 17.00–20.00

Meeri Mämmioja

La ja su 11.00–15.30

Tunteja 16

24.–26.3.2023

Kurssimaksu: 29,00 €

Kurssi sopii jo jonkin aikaa nypläystä harrastaneille.

114110 Makramee syksy

Kansalaisopisto

Pe 17.30–19.45

Pia Turunen

La 10.00–15.15

Tunteja 16

Su 10.00–14.30

Kurssimaksu: 29,00 €

28.–30.10.2022

Tutustutaan makrameen nykytrendeihin sisustuksessa. Tavoitteena kurssilla on oppia makrameen perussolmut ja niiden yhdistelemistä toisiinsa solmeillen esim. kirjanmerkkejä, ampeleita, seinätekstiiliä yms. Opitaan valitsemaan kuhunkin työhön soveltuvat materiaalit, harjoitellaan materiaalimeneekin laskemista sekä kirjallisten ja kuvallisten ohjeiden tulkitsemista. Omat materiaalit mukaan. Infokirje s-postilla ennen kurssin alkua.

114111 Makramee kevät

Kansalaisopisto

Pe 17.30–20.30

Pia Turunen

La 10.00–17.00

Tunteja 13,33

24.–25.2.2023

Kurssimaksu: 24,00 €

Sama sisältö kuin 114110.

114112 Huovutus A

Kansalaisopisto

Pe 18.00–21.15

Sinikka Sadinmaa

La ja su 10.00–16.00

Tunteja 20

7.–9.10.2022

Kurssimaksu: 36,00 €

Kurssilla valmistetaan monipuolisesti tuotteita suomenlampaan- ja merinovillasta sekä perus- että vaativammilla tekniikoilla. Kurssilla voit valmistaa esim. asusteita, sisustustekstiileitä, veistoksia, lampunvarjostimia jne. Voit kokeilla myös yhdistää villaa muihin materiaaleihin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kauemmin huovutusta harrastaneille.

114113 Huovutus B

Kansalaisopisto

Pe 18.00–21.15

Sinikka Sadinmaa

La ja su 10.00–16.00

Tunteja 20

31.3.–2.4.2023

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 114112.

114220 Tutustu tuftaukseen!

Kansalaisopisto

La 10.00–16.00

Pia Turunen

15.4.2023

Tunteja 8

Kurssimaksu: 15,00 €

Kurssilla tutustutaan trendikkääseen tuftauksen tekniikkaan! Tavoitteena kurssilla on tutustua sopiviin työvälineisiin ja pohjakankaisiin sekä oppia tuftauksen perustekniikka. Opit valitsemaan työvälineille sopivanvahvuiset langat ja kullekin tuftausneulalle sopivan pohjamateriaalin. Opiskelijoilla oltava oma tuftausneula ja Monks Cloth -tuftauskangasta sekä kirjontakehys mukana. Infokirje s-postilla noin 3 viikkoa ennen kurssin alkua.

114223 Värjätään lankaa luonnonväreillä

Kansalaisopisto Pe 17.00–20.00
Riitta Tilja La 10.00–15.00
Tunteja 16 Su 10.00–14.00
Kurssimaksu: 29,00 € 30.9.–2.10.2022

Värjätään perinteisellä keittovärjäyksellä pieniä näyte eriä neulelankaa. Tutustutaan myös mikrovärjäykseen ja purkkivärjäykseen. Opitaan luonnonkasvien värjäyksen perusteet. Opit purettamaan langat, keittämään väriliemen ja tutustut erilaisiin värjäystekniikoihin. Kokeilemme sinistä, punaista, keltaista sekä sekoituksia. Samalla saat tietoa värikasvien keruusta ja kuivatuksesta värjäystarkoituksiin. Kurssikirjeessä lisätietoa materiaaleista.

KANKAANPAINANTA JA TILKKUTYÖT

114217 Tilkkutyöt A

Kansalaisopisto La 11.00–17.00
Elina Temmes Su 11.00–17.00
Tunteja 16 3.–4.9.2022
Kurssimaksu: 29,00 €

Kurssilla tutustutaan tilkkutyön peruseriaatteisiin ja valmistetaan tilkkutyö omien toiveiden mukaisesti. Voidaan suunnitella ja valmistaa esim. tilkkutäkki, tyynty, pussukka tai ommella valmiiksi keskeneräinen tilkkutyö. Omat materiaalit ja tilkkutyösetti, mikäli sellainen on. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pitempään harrastaneille.

114218 Tilkkutyöt B

Kansalaisopisto La 11.00–17.00
Elina Temmes Su 11.00–17.00
Tunteja 16 19.–20.11.2022
Kurssimaksu: 29,00 €
Sama sisältö kuin 114217.

114224 Ekoprint kontaktivärjäystä kasveilla

Kansalaisopisto Pe 17.00–20.00
Riitta Tilja La 10.00–15.00
Tunteja 16 Su 10.00–14.00
Kurssimaksu: 29,00 € 21.–23.4.2023

Kurssilla kuvioimme kankaita kontaktivärjäyksellä jossa kasvien muodot ja värit siirtyvät kankaille lämmön avulla. Kankaiksi soveltuvat kaikki luonnon materiaalit. Kuten silkki, villa, pellava, puuvilla, nokkonen jne. Infokirje sähköpostitse ennen kurssia.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun, vaikka kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä (syys- ja kevätlukukausi).

KORUJEN JA ESINEIDEN VALMISTUS

114702 Hopeantaonta taso 4-5

Kansalaisopisto Ti 12.00–15.00
Riitta Kasala 13.9.–22.11.2022
Tunteja 92 17.1.–18.4.2023
Kurssimaksu: 156,00 €
Hopeantaontaa jo useamman vuoden harrastaneille.

114703 Hopeiset korut 1 ja lusikat koruiksi: Peruskurssi, sopii myös aloittelijoille

Kansalaisopisto Ma - to 17.00–21.00
Mariaana Kola 29.8.–1.9.2022
Tunteja 20
Kurssimaksu: 36,00 €
Tavoitteena oppia ketjutöiden perusteet hopealangan, sahatut lenkit ja viikinkipunnat. Kurssilla opit työstämään myös hopealevyä ja uudistamaan vanhat lusikat koruiksi. Ohjaajalla mukana työvälineitä, joita voit käyttää pientä korvausta vastaan. Ohjeita materiaalin hankintaan ilmoittautumisen jälkeen sähköpostitse.

114704 Hopeiset korut 2: Lusikkakorut/hopeaketjut/ sormukset ym. jatkokurssi ja /tai edistyneille

Kansalaisopisto To ja pe 16.30–20.30
Mariaana Kola La 9.30–16.00
Tunteja 18 1.–3.12.2022
Kurssimaksu: 33,00 €
Kurssilla voi valmistaa omia suunniteltuja koruja levyistä, sormukset, kivenistutus, juotettavat ketjut, lusikkakorut ym. Sahaamme, viilaamme, juotamme, hapotamme ja kiillotamme korut sähkövikiksi. Uutta: Hopeajämät voimme sulattaa ja valaa sekä pikipadassa voi takoa kolmiulotteisia muotoja. Hopeasavesta muovailen omat korut, jotka poltossa muuttuvat hopeaksi. Voimme myös kokeilla koruhartsin käyttöä hopealle ja hopeasavelle. Ohjaajalla mukana työvälineitä, joita voit käyttää pientä korvausta vastaan.

114705 Hopeakoru ja lusikat koruiksi. Lyhytkurssi kevät

Kansalaisopisto Ma - to 16.00–21.00
Mariaana Kola 8.–11.5.2023
Tunteja 24
Kurssimaksu: 43,00 €
Kurssilla voi valmistaa hopealangasta erimallisia ketjuja sekä hopea-/kupari-/messinkilevyistä taontaa käyttäen riipuksia, sormuksia, korva- ja rannekoruja. Kivenistutusta teemme sormuksiin ja riipuksiin. Myös pikipadassa taontaa sekä hopeajämien valamista. Hopeasavesta voi valmistaa erilaisia koruja sekä vanhoista alpukka-/hopealusikoista lusikkakoruja. Kurssi-info materiaaleista ja tarvittavista työvälineistä ilmoittautumisen jälkeen sähköpostitse.

HUONEKALUVERHOILU

114801 Huonekaluverhoilu

Suensaaren vanhainkoti

Kati Keronen

Ke 18.00–21.15

Tunteja 100

7.9.–23.11.2022

Kurssimaksu: 170,00 €

11.1.–19.4.2023

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssin pohjana on opettajan laatimat monisteet koskien perusverhoilutekniikkaa. Tekemisen kautta oppimista ja tavoitteena peruskorjata kaunis ja kestävä huonekalu.

PUU-JA METALLITYÖT

114800 Sähkökitaran rakennus ja puutyöt

Putaan koulukeskus puutyötila, Hannulankatu 2

Jukka Nenonen

Ma 17.00–20.00

Tunteja 96

12.9.–28.11.2022

Kurssimaksu: 168,00 €

9.1.–10.4.2023

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssilla perehdytään putttikaulaisen sähkökitaran tai -basson (telecaster, jazz-basso) rakentamiseen sekä työskentelyssä käytettäviin työkaluihin ja menetelmiin. Osaamistason mukaan muidenkin mallien rakentaminen mahdollista. Yhdistetyllä kurssilla mahdollista valmistaa myös muita puuesineitä. Opilaat hankkivat tarvittavat osat ja materiaalin, voidaan myös tilata yhteistilauksena.

MUUT TAITOAINEET

114221 Lapinvyö

Kansalaisopisto

Su 9.00–15.00

Taija Sillanpää

7.5.–4.6.2023

Tunteja 21

Kurssimaksu: 37,00 €

Kurssilla valmistetaan nahkainen lapinvyö. Vyön voi koristella omaan makuun, tarpeeseen tai sukuperinteeseen sopivaksi. Koristelussa voi käyttää esim. verkkaa, poron nahkaa ja niittejä. Kurssimaksun lisäksi tulevat materiaalikustannukset. Mahdollisuuksien mukaan tuo omat työvälineet ja materiaalit. Työvälineitä voit lainata opettajalta. Opettajalta voi myös ostaa tarvittavia materiaaleja. Opetuspäivät 7.5., 28.5. ja 4.6.

114225 Kääpäpaperin valmistus

Kansalaisopisto

La 10.00–16.00

Riitta Tilja

13.5.2023

Tunteja 8

Kurssimaksu: 15,00 €

Valmistetaan paperia eri kääpälajeista perinteisellä paperinvalmistus tavalla. Tutustutaan eri kääpälajeihin. Kääpäpaperi taipuu moneksi. Sille voi kirjoittaa, piirtää, kirjoa, käyttää kirjansidontaan, painaa leimasimilla jne. **Jos aiot osallistua kurssille, infoa kääpien keräämiseen ja säilytykseen saat opistolta.**

114226 Mustetta ja painoväriä luonnonväreistä

Kansalaisopisto

Su 10.00–16.00

Riitta Tilja

14.5.2023

Tunteja 8

Kurssimaksu: 15,00 €

Kurssilla tutustumme eri värilähteisiin. Valmistamme kokeilu erän mustetta /painoväriä näin opimme valmistus prosessin ja kokeilemme värimusteen erilaisia käyttötapoja. Infokirje sähköpostitse ennen kurssia.





Vastuuhenkilö: Liisa Kivimäki puh. 0400 721 183, sp-osoite etunimi.sukunimi@tornio.fi.

Huom! Niiden kuvataiteen, tanssin, musiikin ja teatteritaiteen oppilaiden, jotka ovat keväällä antaneet jatkamisilmoituksen opettajalleen tai opiston toimistoon, ei tarvitse ilmoittautua syksyllä. **Muut ilmoittautuvat opinto-ohjelmassa olevan ohjeen mukaan.**



- kurssi alkaa / jatkuu etäopetuksena, mikäli korona tai jokin muu yllättävä syy estää lähiopetuksen.

TORNION KANSALAI SOPISTON TAIDEKOULU

Tornion kansalaisopiston taidekoulussa voi opiskella **tanssia, teatteritaidetta, musiikkia, kuvataidetta ja käsitöitä** taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukaan. Taiteen perusopetusta (TPO) on tarjolla sekä lapsille ja nuorille että aikuisille. Taiteen perusopetus on tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. TPO:n yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perustaa emotionaalille, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen. Opetuksen tehtävänä on myös kehittää ja säilyttää kansallista kulttuuria sekä tukea oppijan kykyä arvostaa eri kulttuureita ja toimia monikulttuurisessa yhteiskunnassa.

Taiteen opiskelun tarkoituksena on avata oppijoille uusia mahdollisuuksia ymmärtää taidetta ja kulttuuria sekä niiden sisältämiä merkityksiä. Tehtävänä on myös kehittää ajattelemisen taitoja ja luovuutta elämän eri alueilla. Yleisen oppimäärän tehtävänä on myös kehittää sellaisia taitoja ja tietoja, joita oppija tarvitsee elämän eri aloilla ja jotka antavat hänelle valmiuksia hakeutua myöhemmin eri taiteenalojen jatko-opintoihin. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on 500 tuntia (à 45 min.), joista kaikille yhteisiä opintoja on 300 ja teemaopintoja 200 tuntia.

Lasten ja nuorten taiteen perusopetuksen (TPO) tavoitteena on tarjota suunnitelmallista, tavoitteellisesti etenevää teatteritaiteen, tanssin, musiikin, kuvataiteen ja käsityön opetusta, joka tukee lapsen ja nuoren persoonallisuuden kehitystä ja antaa taiteenaloilta tietoja, taitoja ja valmiuksia ilmaista itseään ja toimia ryhmässä. Taideaineiden opiskeluun kuuluu myös esiintyminen erilaisissa tilaisuuksissa ja omien töiden esittely näyttelyissä.

Aikuisten kuvataiteen perusopetuksen (ATPO) tehtävänä on antaa valmiuksia hakeuduttaessa aloille, joissa tarvitaan kuvallisia taitoja sekä syventää kuvataiteellista osaamista omassa harrastuksessa. Opiskelijaksi voi tulla, vaikka ei aiemmin olisikaan harrastanut kuvataidetta. Opinnot ovat laajuudeltaan 500 tuntia, joihin sisältyy kaikille yhteisiä opintokokonaisuuksia sekä teemaopintoja. Opintojen suoritusajaksi on noin 3 vuotta. Opiskelu on iltaopiskelua sisältäen joitakin viikonloppukursseja.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN VOIMAKUPLA -OSAAMISMERKIT

Voimakupla-osaamismerkki on oppilaan oman itsensä kehittämisen ja motivoinnin väline. Merkin saavuttamisen kautta oppilaalle konkretisoituu hänen omien voimavarojensa löytyminen. Merkin tehtävänä on kannustaa, rohkaista ja motivoida oppilasta taiteenaloilta taidon kartuttamiseen. Tarjolla on yhdeksän Voimakupla-osaamismerkkiä, jotka kuvastavat erilaisia taiteen tekemisen taitoja ja tietoja. Osa merkeistä on suunnattu kuvataiteen opiskeluun, osa merkeistä on käytettävissä myös käsityö- ja teatteritaiteen sekä tanssin ja musiikin perusopetuksessa.

Voimakupla-osaamismerkki on kehitetty yhteistyössä Somero-opiston, Tornion kansalaisopiston, Salon kansalaisopiston ja sekä Linnala-opiston (Savonlinna) kanssa.

KUVATAIDE

TAITEEN PERUSOPETUS VARHAISIÄN KUVATAIDEKASVATUS

110301 Kuvataiteen varhaisiän opinnot 5-6-v.

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Tunteja 38,57

Kurssimaksu: 94,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kuvallisen ilmaisun lähtökohtana on leikinomainen ja kokemuksellinen työskentely, havaintokyvyn harjaantuminen sekä kädentaitojen kehittäminen. Teematyöskentelyä. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.



Ke 17.00–18.00

7.9.–14.12.2022

11.1.–26.4.2023

KAIKILLE YHTEISET OPINNOT JA TEEMAOPINNOT

110302 Kuvataide 1-3 / kaikille yhteiset opinnot (n. 7-9-v.)

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Tunteja 56

Kurssimaksu: 140,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Laajennetaan kokemuksia kuvallisen ilmaisun ja ajattelun alueilla. Opitaan perustietoja ja -taitoja erilaisten materiaalien, välineiden ja tekniikoiden parissa. Teematyöskentelyä ja kädentaitojen kehittämistä. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, muotoilun ja taidegraafikan harjoituksia. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.



Ti 16.30–18.00

6.9.–13.12.2022

10.1.–25.4.2023

110303 Kuvataide I / Kaikille yhteiset opinnot 1-5 (n. 7-10-v.)

Karungin koulu, Jokivarrentie 2369

Tuula Seppänen

Tunteja 62

Kurssimaksu: 140,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kuvallisen ilmaisun opiskelua piirustuksen, maalauksen, valokuvauksen, grafiikan ja plastisen muotoilun keinoin. Opetukseen sisältyy taidehistorian ja nykyaiteen tutkimista, sekä kuvallisen median lukutaidon kehittämistä. Opetus on tasolta toiselle etenevää. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.



Ma 18.00–19.30

29.8.–19.12.2022

9.1.–8.5.2023

110304 Kuvataide II / Teemaopinnot 6-8 (n. 11-16-v.)

Karungin koulu, Jokivarrentie 2369

Tuula Seppänen

Tunteja 72,09

Kurssimaksu: 147,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kuvallisen ilmaisun syventävää opiskelua tavoitteena pitkäjänteisempi työskentely. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, valokuvauksen, grafiikan ja plastisen muotoilun harjoituksia. Keskeisiä alueita ovat nykyaiteen tuntemus, eri tekniikoiden mahdollisuudet ja kuvan tulkinta. Opiskelu on teemallista ja tasolta toiselle etenevää. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.



Ti 18.00–20.00

30.8.–22.11.2022

10.1.–25.4.2023

110305 Kuvataide 4-10 kaikille yhteiset opinnot / teemaopinnot (n. 10-16-v.)

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Tunteja 56

Kurssimaksu: 140,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Syvennetään kokemuksia kuvallisen kielen ominaisuuksista ja mahdollisuuksista. Kuvallista työskentelyä erilaisten materiaalien ja tekniikoiden parissa. Teematyöskentelyä ja kädentaitojen kehittämistä. Opetukseen sisältyy piirustuksen, maalauksen, muotoilun ja taidegraafikan harjoituksia. Materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan.



Ti 18.00–19.30

6.9.–13.12.2022

10.1.–25.4.2023

YLEISET RYHMÄT

110309 Öljyvärimaalaus

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Tuula Seppänen

Tunteja 90

Kurssimaksu: 180,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssi antaa valmiuksia työskennellä itsenäisesti öljyväreillä. Opinnot sisältävät perehtymisen öljyvärin luonteeseen sekä maalauksessa käytettäviin materiaaleihin. Värioppia ja sommittelua käsitellään työkohtaisesti. Yhteisiä maalaustaiteen historian ja ajankohtaisten tapahtumien tuokioita pidetään aina opetuksen alussa. Opittuja taitoja voidaan soveltaa myös akryylivärimaalaukseen. Aikaisempaa kokemusta öljyväreistä ei vaadita. Ensimmäiselle tunnille mukaan otetaan: vähintään 30 x 50 cm kokoinen maalaus pohja, piirustushiltta, säämiskä ja omakohmainen aihe, joka voi olla esineasetelmä, itse otettu valokuva tai luonnos.



Pe 15.00–17.15

2.9.–16.12.2022

13.1.–5.5.2023

110310 Kokeileva kuvataide

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Elina Temmes

Tunteja 87

Kurssimaksu: 180,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Ke 18.00–20.15

7.9.–14.12.2022

11.1.–26.4.2023

Käydään läpi erilaisia kuvataiteen ilmaisukeinoja kuten piirtäminen, maalaaminen, grafiikka, valokuva sekä kolmiulotteinen taide. Työskentelyn lähtökohdانا on kokemuspohjainen havainnointi yhdistettynä taidehistorialliseen kontekstiin. Kurssin tavoitteena on oman persoonallisen ilmaisun löytäminen ja sen tukeminen. Teemme mm. croquis-piirustuksia eri välineillä, kokeilemme erilaisia maalaustekniikoita ja niiden yhdistelmiä, muovaamme savesta/paperimassasta, sekä teemme painotöitä esim. perunapainannalla, monotypioina ja painolaattoja kайvertamalla. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kokeilla monipuolisesti erilaisia taiteentekotapoja.



110311 Piirtämisen perusteet verkko-opintoina

Verkkoluokka

Tuula Seppänen

Tunteja 58

Kurssimaksu: 140,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

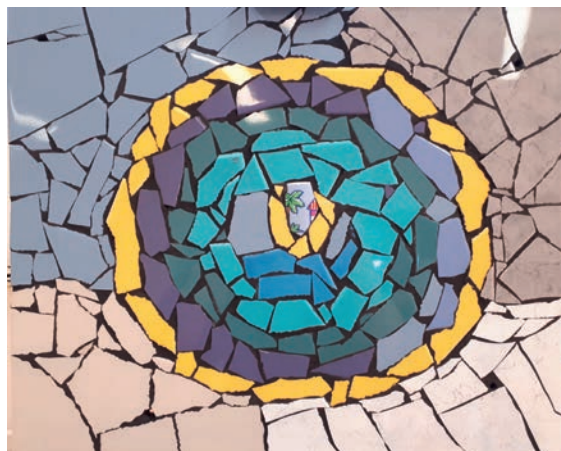


To 18.00–19.30

1.9.–15.12.2022

12.1.–27.4.2023

Opiskellaan piirtämisen perusasioita. Lyijykynän mahdollisuudet sekä erilaiset piirtämisen tekniikat. Välineet: Piirustuslehtiö A4 – A3 ja lyijykynät H, 2B, 4B ja 6B sekä teroitin ja pyyhkekumi. Aikaisempaa kokemusta piirtämisen opiskelusta ei vaadita. Kurssi toteutetaan kokonaan etänä opiskellen ja verkko-yhteyksiä (tietokone, tabletti) käyttäen. Ohjeet verkko-opiskeluun ja verkkoluokan osoitteen saat opettajalta ennen kurssin alkua, joten **muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi.**



TEATTERITAIDE

Lasten ja nuorten Teatterityöpajoissa sekä Nuorisoteatteriryhmissä opiskellaan teatteritaidetta pääasiassa kokemuksellisen oppimisen menetelmin. Opetus sisältää näyttelemisen perusharjoitteita (mm. aistit, havainnot, mielikuvat, liikeilmaisu), ilmaisuleikkejä ja -pelejä sekä improvisaatiota. Työpajaopetus kannustaa kokeilemaan, keksimään ja tutkimaan omia ilmaisullisia mahdollisuuksia sekä teatteria taidemuotona. Työpajoissa tutustutaan näyttelemisen ohella myös muihin teatterin osa-alueisiin kuten valo, ääni, lavastus ja puvustus. Teatterityöpajojen ja Nuorisoteatteriryhmien ensi-ilat ovat pääsääntöisesti joulukuussa ja toukokuussa. Esityksiä voi myös tilata esimerkiksi kouluille sekä erilaisiin tilaisuuksiin. Kurssimaksu sisältää tarvittavat työskentelymateriaalit.

KAIKILLE YHTEISET OPINNOT JA TEEMAOPINNOT

110201 Leikitään teatteria!

Teatteritaide 1-3

(n. 7-10-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio,
Seminaarinkatu 16

Liisa Kivimäki

Tunteja 30

Kurssimaksu: 64,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Teatterityöpajassa lapset tutustuvat ilmaisuleikkien, improvisaation ja teatteri-ilmaisun perusharjoitteiden kautta tarinan kerrontaan teatteritaiteen keinoin. Työpajassa tulevat tutuiksi myös teatteriesityksen eri osa-alueet.



Ma 16.30–17.15
29.8.–12.12.2022
9.1.–8.5.2023

110202 Tehdään teatteria! -työpaja, teatteritaide 4-6

(n. 11-13-v.)

Tornion Seminaarin koulu auditorio,
Seminaarinkatu 16

Liisa Kivimäki

Tunteja 62

Kurssimaksu: 128,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Teatterityöpajassa tutustutaan ilmaisuleikkien, improvisaation ja teatteri-ilmaisun perusharjoitteiden kautta tarinan kerrontaan teatteritaiteen keinoin sekä tutustutaan teatteriesityksen eri osa-alueisiin tekemällä pienimuotoinen teatteriesitys.



Ti 16.30–18.00
30.8.–13.12.2022
10.1.–9.5.2023

110203 Näytellään oikeesti! Nuorisoteatteri (n. 13-15-v.), teatteritaide 5-7

Tornion Seminaarin koulu auditorio
Seminaarinkatu 16

Liisa Kivimäki

Tunteja 64

Kurssimaksu: 128,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Nuorisoteatterissa tutustutaan improvisaation ja teatteri-ilmaisun perusharjoitteiden kautta tarinan kerrontaan teatteritaiteen keinoin ja teatteriesityksen eri osa-alueisiin tekemällä teatteriesitys.



Ke 16.30–18.00

31.8.–14.12.2022

11.1.–10.5.2023

110204 "Diivailaan!" Nuorisoteatteri, teatteritaiteen teemaopinnot yli 15-v.

Tornion Seminaarin koulu auditorio,
Seminaarinkatu 16

Liisa Kivimäki

Tunteja 93

Kurssimaksu: 150,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

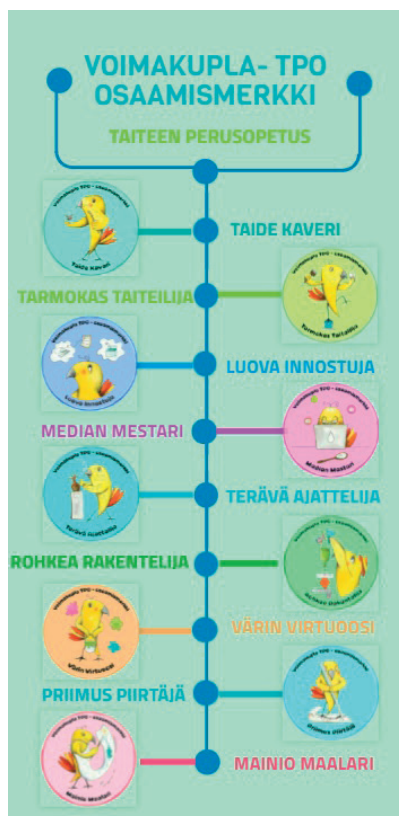
Nuorisoteatterissa ihmetellään ja tutkitaan teatterin maailmaa. Ryhmässä nuorten omat aiheet ja ajatukset voivat muuttua teatteriksi. Suunnitellaan ja toteutetaan teatteriesitys. HUOM! Opiskelija-alennus.



To 16.30–18.45

1.9.–15.12.2022

12.1.–11.5.2023



YLEISET RYHMÄT

110205 Ujokin uskaltaa!

Kansalaisopisto Pe 17.00–18.30,
Liisa Kivimäki La 12.00–15.00
Tunteja 12 9.–24.9.2022

Kurssimaksu: 25,00 €

Esiintymistilanne vuorovaikutuksena, esiintymisjännitys ja tilanteen hallinta, puheilmaisuus kokonaisilmäisyyden näkökulmasta, verkkoesiintymisen erityispiirteet, kasvokkain tapahtuvan ja eri medioiden avulla tapahtuvan esiintymisen eroavaisuudet esiintymistilanteissa. Opetus sisältää luento-opetusta ja käytännön harjoituksia. Kurssi voidaan toteuttaa osittain myös verkko-opintoina. Kurssipäivät 9.-10.9. ja 23.-24.9.2022.

110206 JOO! Improillaan, improvisaation peruskurssi, yli 16-v.

Tornion Seminaarin koulu auditorio,
Seminaarinkatu 16
Liisa Kivimäki Ma 18.00–19.00
Tunteja 13,30 12.9.–21.11.2022

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssilla tutustutaan esittävän improvisaation eri osa-alueisiin ja tekniikoihin käytännön harjoituksin. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin improvisaatiota harrastaneillekin.

110207 Peräpohjolan markkinoiden esiintyjäryhmä

Kansalaisopisto Ti 18.30–20.00
Liisa Kivimäki 21.3.–1.7.2023
Tunteja 40,66

Kurssi on maksuton

Tule mukaan tekemään Tornion historiaa osallistumalla esiintyjänä kesällä 2023 järjestettävälle Peräpohjolan markkinoille. Kaupunkimme historiasta löytyy aina uutta materiaalia pohjaksi käsikirjoitukselle, jonka markkinoiden esiintyjäryhmä tuo Peräpohjolan markkinoille teatteriesityksen muodossa. Tiedustelut: Liisa Kivimäki, puh. 0400 721 183.

SANATAIDE

110221 Taikasanat

Kansalaisopisto La 13.00–14.30
Liisa Kivimäki 3.9.–3.12.2022
Tunteja 46 14.1.–25.3.2023

Kurssimaksu: 92,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Sanataiteen, kirjoittamisen ja kuvittamisen kurssi yli 12-vuotiaille. Keksitään tarinoita ihan omasta päästä, otetaan kuvia kännykällä, runoillaan ja ehkä räpätäänkin. Ihan, miten halutaan.

KURSSEJA MITTATILAUKSESTA!

Tornion kansalaisopiston tilauskoulutuspalvelut kuntien, yritysten, yhdistysten ja muiden yhteisöjen käytössä.

Kurssien sisältö, laajuus ja toteutusmuoto suunnitellaan yhteistyössä asiakkaiden kanssa heidän tarpeidensa mukaisesti vastamaan henkilöstön tai jäsenistön osaamis- ja kehitystavoitteita. Perinteisen lähiopetuksen ohella kursseilla voidaan hyödyntää esim. verkkoympäristöjen tarjoamia etä- ja ryhmätömahdollisuuksia.

Kurssit voidaan toteuttaa kansalaisopistolla tai tilaajan osoittamassa koulutuspaikassa. Kouluttajat valitaan yhteistyössä tilaajan toivomusten mukaan.

Tarkemmat tiedot: sähköposti: tarja.hooli@tornio.fi

MUSIIKKI

Opetus on yksilö- ja pienryhmäopetusta. Oma soitin on välttämätön harjoittelua varten. Musiikin opiskelijat esiintyvät erilaisissa opiston tilaisuuksissa. Yksilöopetusta 30 min viikossa. Opintokertoja on 14 syyslukukaudella ja 14 kevätlukukaudella.

SOITINOPETUS / YLEISET RYHMÄT

100401 Harmonikansoitto

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Niko Mäenalainen

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Yksilöopetusta kurssilaisten tason mukaan. Tavoitteena nuoteistasoittotaito ja soitossa kehittyminen. Oma soitin välttämätön. Vapaita paikkoja rajoitetusti.



Ti 16.15–20.15

30.8.–13.12.2022

10.1.–18.4.2023

100402 Pianonsoitto

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Niko Mäenalainen

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Yksilöopetusta 30 min. viikossa. Kevyttä tai klassista musiikkia sekä vapaata säestystä. Vapaita paikkoja rajoitetusti. Oma piano on välttämätön harjoittelua varten.



Ma 16.00–19.00

29.8.–5.12.2022

9.1.–24.4.2023

100403 Pianonsoitto I-V

Kansalaisopisto

Marja-Liisa Isaksson

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Yksilöopetusta 30 min. viikossa. Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi. Opiskelua jatketaan saavutetun tason pohjalta. Oma piano on välttämätön harjoittelua varten. Uusia oppilaita otetaan rajoitetusti.



Ma 15.00–18.00

29.8.–5.12.2022

9.1.–24.4.2023

100404 Piano, sähköurut, vapaa säestys

J Tuokko, Aapajoentie 81

Anu Tuokko

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Pianonsoiton perusasioita, kuten rentoa soittotekniikkaa, rytmikkaa, soitinujen käyttöä säestyksen luomisessa, melodian soittoa, rytmisoittoa sekä klassista pianoa jokaisen oppilaan tason ja kiinnostuksen mukaan. Uusia oppilaita otetaan rajoitetusti.



Ke 14.30–17.30

31.8.–7.12.2022

11.1.–19.4.2023

100405 Sähköurut/keyboard, piano

J Tuokko, Aapajoentie 81

Anu Tuokko

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Pianon- ja sähköurkujen soiton perusasioita ja soittotekniikkaa. Monipuolista soittimen ja tyylilajien tuntemusta sekä harmonian, rytmikan ja fraseerauksen hallintaa. Pop/rock/iskelmä -kappaleiden soittamista tyylinmukaisesti. Säestystaidon yleinen kehittäminen sis. rytmisoittoa, vapaata säestystä, säestystä, myös klassista pianoa. Tavoitteena mielekäs ja merkityksellinen oppimisprosessi kullekin räätälöidyllä tasolla. Uusia oppilaita otetaan rajoitetusti.



Ke 17.30–20.30

31.8.–7.12.2022

11.1.–19.4.2023

100406 Piano, keyboard, vapaa säestys

J Tuokko, Aapajoentie 81

Anu Tuokko

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Opetellaan monipuolista soittimien ja nuottien hallintaa, josta on hyötyä sekä työssä että vapaa-ajan harrastuksissa. Edetään oppikirjojen mukaisesti taitoa ja tekniikkaa kehittäen. Nuotti- ja soitinoppeja, rytmisoittoa, vapaata säestystä, säestystä sekä klassista pianoa. Oppimateriaali koostuu soittimelle tehdyistä julkaisuista sekä opettajan omasta materiaalista. Uusia oppilaita otetaan rajoitetusti.



Pe 15.00–19.00

2.9.–9.12.2022

13.1.–28.4.2023

110409 Kitaransoitto A

Kansalaisopisto

Reino Vanhatalo

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Voit valita soittimeksi joko akustisen tai sähkökitaran. Yksilöopetusta 30 min. viikossa. Soolo- ja säestys-harjoittelua, nuotinluku- sekä tekniikkaharjoituksia. Oma soitin välttämätön harjoittelua varten.



Ti 15.00–20.00

30.8.–14.12.2022

10.1.–18.4.2023

110410 Kitaransoitto B

Kansalaisopisto

Reino Vanhatalo

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Voit valita soittimeksi joko akustisen tai sähkökitaran. Yksilöopetusta 30 min. viikossa. Kitaransoiton alkeet ja jatkotaso. Perustason soolokappaleita ja yhteissoittoa. Oma soitin välttämätön harjoittelua varten.



Ke 15.00–20.00

31.8.–7.12.2022

11.1.–19.4.2023

110411 Rumpujensoitto

Kivirannan koulu, Tapiolantie 8

Pekka Oinonen

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Perustekniikka, lämmittely, setti- ja motoriikkaharjoitukset. Musiikkityyliin mukaiset rumpukompit opitaan taitotason mukaisesti. Mukaan kapulat, korvatulpat/kuulon suojaimet ja muistiinpanovälineet. Kurssille voi osallistua 7 ikävuodesta alkaen.



Pe 14.00–19.00

2.9.–9.12.2022

13.1.–28.4.2023

LAULUNOPETUS

100410 Laulamattomien laulukoulu

Kansalaisopisto

Jorma Tuokko

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Kurssi niille, jotka ovat epävarmoja laulutaidostaan, mutta haluaisivat kehittää lauluääntään. Ennen kurssin alkua opettaja jakaa oppilaille henkilökohtaiset lauluajat.



Ti 12.30–21.00

30.8.–6.12.2022

10.1.–18.4.2023

100411 Laulustudio Aapajoki

J Tuokko, Aapajoentie 81

Jorma Tuokko

Tunteja 19

Kurssimaksu: 120,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Vartalon käytön perusteet, kuten hengitys ja vartalon tuki lauluäänen kehittämisessä. Äänen huoltoa, tulkintaa ja erilaisia laulutyylejä. Studio-opetuksessa on mahdollisuus tehdä omia äänitteitä. Ennen kurssin alkua opettaja jakaa henkilökohtaiset ajat.



Ke 9.00–13.30

31.8.–7.12.2022

11.1.–19.4.2023

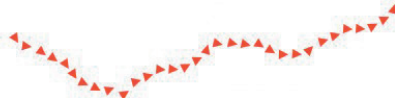
Kaikukortti

Kaikukortilla maksutta kurssille

Haluatko tulla kansalaisopiston kurseille, mutta olet tiukassa rahatilanteessa, etkä voi siitä syystä osallistua kursseille?

Kansalaisopisto on mukana Tornion Kaikukortti-verkostossa. Kaikukortti oikeuttaa kortin haltijan osallistumaan kahdelle maksuttomalle vapavalintaiselle kurssille. Kaikukortti ei koske Taiteen perusopetuksen (TPO) kursseja. Kaikukortti on henkilökohtainen ja se on esitettävä opiston toimistossa ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisätietoa: www.tornio.fi/kaikukortti



MILLAISIA MIELIKUVIA OPISTOMME SINUSSA HERÄTTÄÄ?

Innostava, ystävällinen,
osaava

Todella hieno ja
tarpeellinen opisto

Kukkiva keto

Oppimisen iloa!

Positiivisia,
energisiä, välittäviä

Löytyy varmasti
jokaiselle
joku harrastus

Rentoa opiskelua!

TANSSI

Tanssin perusopetus toteutetaan taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukaisesti edeten alle kouluikäisten (4-6-v.) varhaisen tanssikasvatuksesta / lastentanssin opetuksesta peruskoulu- ja lukioikäisten perusopintojen kaikille yhteisiin sekä teemaopintoihin. Tanssin perusopetus soveltuu sekä tytöille että pojille ja antaa valmiudet tanssin ja eri liikuntamuotojen harrastamiseen ja jatko-opiskeluun. Tornion Baletin Tuki ry perii tanssijoilta jäsenmaksua 15 € / tanssija / lukuvuosi. Jäsenmaksutulolla yhdistys järjestää joulun- ja kevät näytökset sekä tuottaa noin 5 vuoden välein tanssiteoksen. Yhdistys pyrkii myös avustamaan ryhmiä esiintymispukuhankinnoissa. Tanssin joulun-, kevät- ja juhlanäytöksissä esiintyviltä oppilailta edellytetään säännöllistä osallistumista opetukseen.

VARHAISIÄN TANSSIKASVATUS

110501 Lastentanssi 1

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Tunteja 30

Kurssimaksu: 80,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Taiteen perusopetuksen mukaista lastentanssin opetusta 4-5-vuotiaille tytöille ja pojille. Kurssilla tutustutaan tanssin maailmaan leikkien ja luovien harjoitusten avulla.

Taiteen perusopetus
TPO

Ma 16.30–17.15

29.8.–12.12.2022

9.1.–8.5.2023

110502 Lastentanssi 2

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Tunteja 30

Kurssimaksu: 80,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Taiteen perusopetuksen mukaista lastentanssin opetusta 6-vuotiaille tytöille ja pojille. Kurssilla tutustutaan tanssin maailmaan leikkien ja luovien harjoitusten avulla.

Taiteen perusopetus
TPO

Ma 17.15–18.00

29.8.–12.12.2022

8.1.–8.5.2023

KAIKILLE YHTEISET OPINNOT

110503 Balettiin valmistava ryhmä

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Tunteja 39,90

Kurssimaksu: 108,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Baletin alkeet. Käydään läpi tanssin perusopetuksen liikemateriaalia luovien harjoitteiden kautta ja opetellaan balettitunnilla olon peruseriaatteet. Valmistetaan 1-2 tanssiesitystä.

Taiteen perusopetus
TPO

Ma 18.30–19.30

29.8.–12.12.2022

9.1.–8.5.2023

110506 Baletti 1

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Tunteja 41,23

Kurssimaksu: 112,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 1. luokan opetussuunnitelman mukaiset balettiopinnot. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää ryhmäopetusta, jossa painotetaan tanssiteknisen osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia taitoja.

Taiteen perusopetus
TPO

To 18.15–19.15

25.8.–8.12.2022

12.1.–11.5.2023



110508 Baletti 2

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Tunteja 41,23

Kurssimaksu: 112,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 2. luokka. Balettiopinnot, tavoitteellista ja vuosittain etenevää ryhmäopetusta, jossa painotetaan tanssiteknisen osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia taitoja.

Taiteen perusopetus
TPO

Pe 18.00–19.00

26.8.–9.12.2022

13.1.–12.5.2023



110510 Baletti 3/4

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Tunteja 82,46

Kurssimaksu: 222,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 3 ja 4. luokka. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää baletin opetusta. Painotetaan tanssiteknisen osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia kanssakäymistä. Valittavissa on myös repertuaari-, variaatio- ja point-tunnit, joille erillinen ilmoittautuminen.

Taiteen perusopetus
TPO

Ti 16.00–17.00

Pe 16.30–17.30

23.8.–9.12.2022

10.1.–12.5.2023



110511 Baletti 5

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Arja Koskela

Tunteja 130

Kurssimaksu: 350,00

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tanssin perusopetuksen 5. luokka. Tavoitteellista ja vuosittain etenevää baletin opetusta. Painotetaan tanssiteknisen osaamisen ohella oppilaan kokonaisvaltaista kehitystä, tanssi-ilmaisua ja sosiaalisia kanssakäymistä. Lisäksi valittavissa Repertuaari- ja Point-tunnit, joille erillinen ilmoittautuminen.

Taiteen perusopetus
TPO

Ti 17.00–18.30

Ke 17.45–19.15

23.8.–17.12.2022

10.1.–10.5.2023



TEEMAOPINNOT

110514 Point alkeet

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Arja Koskela

Tunteja 20,77

Kurssimaksu: 42,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla perehdytään kärkitossuilla työskentelyn tekniikkaan. Tunnille voivat ilmoittautua kaikki baletti 4 ja 5 ryhmien oppilaat.



Taitteen perusopetus
TPO

Pe 17.30–18.00

26.8.–9.12.2022

13.1.–12.5.2023



110515 Point perustaso

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Arja Koskela

Tunteja 31

Kurssimaksu: 62,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla perehdytään kärkitossuilla työskentelyn tekniikkaan. Tunnille voivat ilmoittautua kaikki baletti 4 ja 5 ryhmien oppilaat. Ei opetusta viikoilla 42 ja 10. Kurssi alkaa / jatkuu etäopetuksena, mikäli koronatilanne estää lähiopetuksen.



Taitteen perusopetus
TPO

Ti 18.30–19.15

23.8.–29.11.2022

10.1.–9.5.2023



110516 Repertuaari

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Arja Koskela

Tunteja 50

Kurssimaksu: 100,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla opetellaan sekä perinteisiä että uusia baletin ryhmätansseja ja variaatioita (soolo). Tunnille voivat ilmoittautua kaikki baletti 3, 4 ja 5 ryhmien oppilaat.



Taitteen perusopetus
TPO

Ti 19.15–20.30

23.8.–23.11.2022

10.1.–9.5.2023



110517 Variaatio

Tornion uimahallin peilisali,

Viidankatu 22

Arja Koskela

Tunteja 53,44

Kurssimaksu: 107,00 €

Laskutetaan kahdessa erässä.

Tällä kurssilla opetellaan sekä uusia että perinteisiä baletin variaatioita (soolo). Tunnille voivat ilmoittautua kaikki baletti 3, 4 ja 5 ryhmien oppilaat lähiopetuksen.



Taitteen perusopetus
TPO

Ke 19.15–20.30

24.8.–7.12.2022

11.1.–10.5.2023



Vastuuhenkilö: Arja Jaako, puh. 040 669 4848.
sp-osoite etunimi.sukunimi@tornio.fi



- kurssi alkaa / jatkuu etäopetuksena, koronan tai jonkin muun syyn vuoksi.

TIETOTEKNIikka

340101 Digitupa ajanvarauksella

Kansalaisopisto  30.8.- 31.12.2022
Arja Jaako 1.1.- 13.5.2023
Kurssi on maksuton.

Tule yksin tai kaverin kanssa yksilö- tai pienryhmä-ohjaukseen. Digitupa ajanvarauksella on vaihtoehto sinulle, joka haluat apua tietotekniikkaa koskevien ongelmien ratkaisemiseen. Voit ottaa mukaan oman puhelimen, tabletin, tietokoneen tai kameran - aina sen mukaan, mitä välinettä ongelmiasi koskee. Kurssi on maksuton. Lisätietoja ja ajanvaraukset arja.jaako@tornio.fi tai puh. 040 669 4848.

340102 Digitupa Järjestötalolla

Tornion Järjestötalolla, Kemintie 53
Arja Jaako Ti 11.00 - 12.00
Kurssi on maksuton 6.9.- 29.11.2022
Tunteja 16


Tornion Järjestötalon tiloissa maksutonta ohjausta tietokoneen, tablet- ja mobiililaitteen käyttöön. Ei ajanvarausta, tulet vain Järjestötalolle kyseisenä ajankohtana.

340103 Tietokone arkikäytössä

Kansalaisopisto
Arja Jaako Ti ja To 18.00 - 20.30
Tunteja 15 20.9.- 6.10.2022
Kurssimaksu: 19,00 €

Tällä matalan kynnyksen kurssilla opit tallentamaan tietoa kansioihin tai ulkoiseen muistiin. Opit siirtämään älypuhelimien tai digikameran kuvat tietokoneelle sekä lähettämään sähköpostin liitetiedostoja esim. kuvia ja asiakirjoja. Kurssin aikana saat lisää rohkeutta asioiden hoitamiseen netissä esim. pankki, terveys, liput. sekä hakemaan tietoa netistä. Kurssin sisällössä huomioidaan mahdollisuuksien mukaan myös opiskelijoiden toiveet. Ei opetusta 4.10.

340104 Googlen sovellukset tutuksi

Kansalaisopisto
Arja Jaako  Ti ja To 18.00 - 20.30
Tunteja 12 24.1.- 2.2.2023
Kurssimaksu: 15,00 €

Pilvipalvelu on kätevä tapa tallettaa tietoa ja jakaa sitä muiden nähtäväksi ja käytettäväksi. Ilmaisen Google Drive -pilvipalvelun ansiosta voit hallita valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostojasi missä tahansa. Omat tietosi ovat turvallisesti tallessa pilvikansioissa. Tutustut Googlen monipuolisiin ja maksuttomiin sovelluksiin esim. Docs, Drive, Opit mm. tiedostojen ja kuvien jakamisen sekä tekstinkäsittelyä. Voit ottaa mukaan oman tietokoneen.

340105 Android-laitteiden peruskäyttö

Kansalaisopisto
Arja Jaako  Ti ja To 18.00 - 20.30
Tunteja 9 7.- 14.2.2023
Kurssimaksu: 12,00 €

Tutustutaan Android-puhelimien ja tablettien käyttöön. Opit mm tekstiviestin lähettämisen, sovellusten asentamisen ja poiston, kameran käytön. Sopii senioreille.

340106 iPhone ja iPadin peruskäyttö

Kansalaisopisto
Arja Jaako  Ti ja To 18.00 - 20.30
Tunteja 9 21.- 28.2.2023
Kurssimaksu: 12,00 €

Tutustutaan iPhone ja iPadin peruskäyttöön. Opit mm tekstiviestin lähettämisen, sovellusten asentamisen ja poiston, kameran käytön. Sopii senioreille.

340107 Tehdään valokuvakirja

Kansalaisopisto
Arja Jaako Ti ja To 18.00 - 20.30
Tunteja 9 8.- 15.11.2022
Kurssimaksu: 12,00 €

Kurssilla opit tekemään Ifolor Designerilla kuvakirjan omista valokuvistasi. Opit ohjelman perustoiminnot, valokuvan muokkausta sekä kirjan tilaamisen. Kirjan tilaaminen on vapaaehtoista ja omakustanteista.

**Kurssi-ilmoittautumiset ovat sitovia.
Perumiset viimeistään 3 arkipäivää ennen
kurssin alkua soittamalla opistolle.**



Vastuuhenkilö: Tarja Hooli, puh. 050 597 1939.
sp-osoite etunimi.sukunimi@tornio.fi



Kurssi kokoontuu opettajan valitsemassa verkkoympäristössä ja osallistut opetukseen omalla tietokoneellasi tai tabletlaitteellasi. Ohjeet verkko-opiskeluun ja verkkoluokan osoitteen saat opettajalta ennen kurssin alkua, joten **muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi.**



- kurssi alkaa / jatkuu etäopetuksena, mikäli korona tai jokin muu syy estää lähiopetuksen.

LIIKUNTA

830101 Terveysliikunta ja hyvinvointi Arpela, syksy

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Hilkka Rantamölo

Ti 15.00–16.00

Tunteja 10

6.9.–22.11.2022

Kurssimaksu: 18,00 €

Terveyttä ja hyvinvointia ylläpitävää liikuntaa. Sisältää lihaskuntoharjoituksia, tasapainoharjoituksia, venytyksiä ja rentoutusharjoituksia. Liikkeet voidaan tehdä istuen tuolilla tai matolla. Soveltuu kaiken ikäisille. Ei opetusta viikolla 38.

830102 Terveysliikunta ja hyvinvointi Arpela, kevät

Arpelan urheilutalo, Arpelantie 200

Hilkka Rantamölo

Ti 15.00–16.00

Tunteja 14

10.1.–18.4.2023

Kurssimaksu: 25,00 €

Sama sisältö kuin 830101.

830103 Terveysliikunta ja hyvinvointi, syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Hilkka Rantamölo

Ke 14.00–15.00

Tunteja 10

7.9.–23.11.2022

Kurssimaksu: 18,00 €

Sama sisältö kuin 830101.

830104 Terveysliikunta ja hyvinvointi, kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Hilkka Rantamölo

Ke 14.00–15.00

Tunteja 14

11.1.–19.4.2023

Kurssimaksu: 25,00 €

Sama sisältö kuin 830101.

830105 Rasvanpolttojumppa, syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali,

Seminaarinkatu 16

Sanna Vanhapiha ja Satu Hiltunen

Ma 19.15–20.15

Tunteja 13,30

12.9.–21.11.2022

Kurssimaksu: 24,00 €



Tehokas koko vartalon muokkaustunti, jossa vuorotellaan helppoilla askelsarjoilla sekä lihaskuntoliikkeillä koko vartalolle. Tunnilla jokainen pystyy säätämään tehon itselleen sopivaksi, joten tunti soveltuu kaiken kuntoisille. Välineenä oma keho sekä mahdollisesti välillä myös kuminauhat. Tunti päätetään loppuvenyttelyyn. Ota mukaasi jump-pamatto. Yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen kanssa.

830106 Rasvanpolttojumppa, kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Sanna Vanhapiha ja Satu Hiltunen

Ma 19.15–20.15

Tunteja 18,62

9.1.–24.4.2023

Kurssimaksu: 34,00 €



Sama sisältö kuin 830105.

830107 Keskivartalojumppa ja kehonhuolto, syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Essi Åman

Ke 18.00–19.00

Tunteja 13,30

14.9.–23.11.2022

Kurssimaksu: 24,00 €



Alkuun lyhyt lämmittely, jonka jälkeen harjoitetaan ensin n. 30 min keskivartaloa monipuolisesti kaikille sopivilla liikkeillä, tämän jälkeen huolletaan kehoa n. 30 min dynaamisilla liikkuvuusharjoitteilla sekä staattisilla venytyksillä. Tunti soveltuu kaiken tasoisille liikkujille. Toteutetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen kanssa.

830108 Keskivartalojumppa ja kehonhuolto, kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Essi Åman

Ke 18.00–19.00

Tunteja 18,62

11.1.–19.4.2023

Kurssimaksu: 34,00 €



Sama sisältö kuin 830107.

Liikunnan, joogan ja tanssiliikunnan kurseille ilmoittautuminen erikseen syys- ja kevätlukukaudelle.

830109 Kahvakuula, syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Krista Konttajärvi

Tunteja 13,30

Kurssimaksu: 24,00 €

Kahvakuulaharjoittelu kehittää voimaa, kestävyyttä, tasapainoa, vartalon hallintaa ja koordinaatiota. Kahvakuulaharjoittelussa tehdään toistoja pitkissä jaksoissa, jolloin harjoittelu parantaa myös aerobista kuntoa. Kahvakuula on yksinkertaista ja erittäin tehokasta liikuntaa, joka sopii ihan jokaiselle! Kuulan painosuositus naiset 6-12 kg, miehet 8-16 kg. Oma kuula mukaan. Toteutetaan yhteistyössä kuntokeskus HyväFiiliksen kanssa.



Su 17.00–18.00
18.9.–27.11.2022

830110 Kahvakuula, kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Krista Konttajärvi

Tunteja 17,30

Kurssimaksu: 32,00 €

Sama sisältö kuin 830109. Ei opetusta 9.4.



Su 17.00–18.00
15.1.–23.4.2023

TANSSILIIKUNTA

830142 Itämainen tanssi alkeet (yli 16-v.), syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Roosa Teppola

Tunteja 13,30

Kurssimaksu: 24,00 €

Itämainen tanssi on naisellinen tanssilaji. Tunnilla opit perustekniikkaa, kehonhallintaa sekä helppoja liikesarjoja, joita yhdistetään koreografiaksi. Tunnilla on lihaskunto-osuus. Itämainen tanssi sopii naiselta kehonhallintaa ja pehmeää, esteettistä liikettä hakevalle. Lukuvuoden aikana opetellaan yksi koreografia.



Ti 17.00–18.00
13.9.–22.11.2022

830143 Itämainen tanssi alkeet (yli 16-v.), kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Roosa Teppola

Tunteja 18,60

Kurssimaksu: 34,00 €

Sama sisältö kuin 830142.



Ti 17.00–18.00
10.1.–18.4.2023

830144 Itämainen tanssi jatkokurssi (yli 16-v.), syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Roosa Teppola

Tunteja 13,30

Kurssimaksu: 24,00 €

Jatkokurssi sopii itämaisen tanssin perustekniikan hallitsevalle. Tunnilla opit vaativampia liikkeitä ja liikesarjoja, joita yhdistetään koreografiaksi, yksi koreografia/lukukausi. Opit tunnistamaan eri rytmejä ja yhdistämään liikkeitä musiikkiin. Tunnilla ei ole lihaskunto-osuutta.



Ti 18.00–19.00
13.9.–22.11.2022

830145 Itämainen tanssi jatkokurssi (yli 16-v.), kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Roosa Teppola

Tunteja 18,60

Kurssimaksu: 34,00 €

Sama sisältö kuin 830144.



Ti 18.00–19.00
10.1.–18.4.2023

PARITANSSI

830160 Kuntoparitanssi, syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Tunteja 20

Kurssimaksu: 36,00 €

Perinteisiä paritansseja ja kurssilaisten toiveiden mukaan tanssilavojen uudempiakin lajeja, lähinnä aikuisille ja seniori-ikäisille miehille ja naisille. Pääroolissa liikunta, mukava yhdessäolo ja tanssitaidon ylläpito, samalla hieman uuttakin oppien. Tanssi tekee hyvää aivoille, sydämelle, nivelille ja luustolle, parantaa kehonhallintaa, tasapainoa ja koordinaatiota sekä piristää mieltä. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään 7.9.2022.

Ke 16.15–17.45
14.9.–23.11.2022

830161 Kuntoparitanssi, kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Tunteja 28

Kurssimaksu: 49,00 €

Sama sisältö kuin 830160. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa viimeistään 4.1.

Ke 16.15–17.45
11.1.–19.4.2023

830162 Paritanssin perusteet

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Ke 18.00–19.15

Tunteja 16,70

14.9.–23.11.2022

Kurssimaksu: 30,00 €

Paritanssin peruskurssi sekä uusille tanssijoille että perusteiden kertaajille. Lajeina foksi, tango, valssi ja fusku. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 7.9.22 mennessä.

830163 Hidas valssi ja hidas foksi, alkeisjatko

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Ke 19.30–21.00

Tunteja 10

14.9.–12.10.2022

Kurssimaksu: 18,00 €

Hitaan valssin ja hitaan foksien alkeisjatkoaiheita tanssijoille, joilla foksien ja hitaan valssin perusteet ovat jo hallussa. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 7.9.22 mennessä.

830164 Latinalaistanssit, alkeisjatko

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Ke 19.30–21.00

Tunteja 10

26.10.–23.11.2022

Kurssimaksu: 18,00 €

Rumbaboleroa, salsaa ja bachataa tanssijoille, jotka osaavat jo hieman rumbaboleroa ja salsaa. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 19.10.22 mennessä.

830165 Fusku, perusteet

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Ke 18.00–19.00

Tunteja 9,33

11.1.–22.2.2023

Kurssimaksu: 17,00 €

Tanssilavojen suosituimman kädenalitanssin, fuskun, perusteita tanssijoille, jotka osaavat jo hieman esim. foksia. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 4.1.23 mennessä.

830166 Latinalaistanssit, perusteet

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Ke 18.00–19.00

Tunteja 9,33

1.3.–19.4.2023

Kurssimaksu: 17,00 €

Latinalaistanssien, kuten esim. rumbaboleron, bachatan ja salsan perusteita tanssijoille, jotka osaavat ennestään hieman jotain kädenalitanssija, esim. fuskua. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 22.2.23 mennessä.

830167 Paritanssin variointi, alkeisjatko

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Ke 19.15–21.00

Tunteja 16,33

11.1.–22.2.2023

Kurssimaksu: 18,00 €

Suljetun otteen tansseja tanssijoille, joilla mm. foksi ja tango on jo hyvin hallussa. Opetuksen painopiste on vienti-seuraamisessa ja musiikin tulkinnessa. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 4.1.23 mennessä.

830168 Kädenalitanssit, alkeisjatko

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

Ke 19.15–21.00

Tunteja 16,33

1.3.–19.4.2023

Kurssimaksu: 30,00 €

Kädenalitanssien alkeisjatkokurssi tanssijoille, joilla fusku on jo hyvin hallussa. Kurssin tanssilajeina bugg, fusku ja swing-fusku. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 22.2. mennessä.

830169 Valssi ja foksi, alkeiskurssi

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Päivi Viiri

La ja Su 12.00–15.00

Tunteja 8

15.–16.4.2023

Kurssimaksu: 15,00 €

Valssin ja foksien alkeita aivan aloittelijoille. Ilmoittaudu yksin tai parin kanssa 5.4.23 mennessä.

JOOGA

830401 Astangajooga aloitus

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali,
Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva Pe 17.30–19.00

Tunteja 6 La ja Su 10.00–11.30

Kurssimaksu: 12,00 € 26.–28.8.2022

Astangajooga on liikunnallinen, fyysinen ja dynaaminen jooga, joka vahvistaa ja notkeuttaa kehoa sekä parantaa tasapainoa. Kurssilla tutustutaan astangajoogaan ja opetellaan alkeisarja, joka on hyvä harjoitus kotona tehtäväksi. Kurssi on myös hyvä pohja, jos olet aloittamassa Astangajoogan viikkotunneilla ilman aikaisempaa kokemusta. Sopii myös aiemmin jooganneille kertauksena.

830402 Astangajooga, syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva To 17.00–18.30

Tunteja 20 15.9.–24.11.2022

Kurssimaksu: 36,00 €

Astangajooga on liikunnallinen, fyysinen ja dynaaminen jooga, joka vahvistaa ja notkeuttaa kehoa sekä parantaa tasapainoa. Kurssilla opiskellaan rauhalliseen tahtiin astangajoogan 1. sarjaa. Vaikeimmista asanoista opetellaan myös helpotetut versiot. Uusia asanoita lisätään sarjaan kurssilaisten edistymisen tahtiin.

830403 Astangajooga, kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali
Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva To 17.00–18.30

Tunteja 28 12.1.–27.4.2023

Kurssimaksu: 49,00 €

Sama sisältö kuin 830402.

830404 MediYoga A, syksy

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa  Ma 14.00–15.30

Tunteja 20 12.9.–21.11.2022

Kurssimaksu: 36,00 €

MediYoga ohjelmia kehon ja mielen tasapainoon. Rauhallisia, yksinkertaisia mutta tehokkaita fyysisiä joogaliikkeitä yhdistettynä hengitykseen, keskittymiseen ja rentoutumiseen. MediYoga on tehokas keino vahvistaa vastustuskykyä sairauksia vastaan, luoda sisäistä tasapainoa ja ehkäistä stressiä. Harjoittelussa saa keskittyä itseensä ja työskennellä omista lähtökohdista. Kaikki liikkeet voi myös tehdä tuolilla istuen tai maton päällä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Päälle joustavat vaatteet ja mukaan vesipullo, alusta ja huopa.

830405 MediYoga A, kevät

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa  Ma 14.00–15.30

Tunteja 28 9.1.–24.4.2023

Kurssimaksu: 49,00 €

Sama sisältö kuin 830404.

830406 MediYoga B, syksy

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa  Ma 16.30–18.00

Tunteja 20 12.9.–21.11.2022

Kurssimaksu: 36,00 €

Sama sisältö kuin 830404.

830407 MediYoga B, kevät

Kansalaisopisto

Tuija Rantamaa  Ma 16.30–18.00

Tunteja 28 9.1.–24.4.2023

Kurssimaksu: 49,00 €

Sama sisältö kuin 830404.

830408 MediYogaa etänä, syksy

Verkkoluokka

Tuija Rantamaa  Ke 17.00–18.30

Tunteja 20 14.9.–23.11.2022

Kurssimaksu: 38,00 €

Sama sisältö kuin 830404.

830409 MediYogaa etänä, kevät

Verkkoluokka

Tuija Rantamaa  Ke 17.00–18.30

Tunteja 28 11.1.–19.4.2023

Kurssimaksu: 49,00 €

Sama sisältö kuin 830404.

830410 Lempeä jooga, syksy

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen Su 17.00–18.00

Tunteja 13,33 18.9.–27.11.2022

Kurssimaksu: 24,00 €

Koko kehoa huoltava ja rentouttava joogaharjoitus, jossa keskitymme rauhallisiin liikesarjoihin, tunnusteleviin jooga-asanoihin ja tyyntyttävään hengitykseen. Harjoitus muuttuu viikottain. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Ei sovi liikuntarajoitteisille. Ota mukaasi oma matto ja joustavat, lämpöiset vaatteet.

830411 Lempeä jooga, kevät

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen Su 17.00–18.00

Tunteja 17,30 15.1.–23.4.2023

Kurssimaksu: 32,00 €

Sama sisältö kuin 830410.

830412 Dynaaminen jooga, syksy

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen

Tunteja 13,30

Su 18.15–19.15

18.9.–27.11.2022

Kurssimaksu: 24,00 €

Harjoitus, jossa dynaamisilla liikesarjoilla vahvistetaan ja huolletaan koko kehoa. Otamme huomioon keskittymistä tukevan hengityksen, liikeratoja ylläpitävät jooga-asanat ja kehollisen läsnäolon. Harjoitus muuttuu viikoittain ja sopii jonkinlaiset liikunnalliset perustaidot tai joogan alkeet osaaville. Ota mukaa- si oma matto ja joustavat vaatteet, sekä lämmintä alku- ja loppurentoutukseen.

830413 Dynaaminen jooga, kevät

Kansalaisopisto

Heljä Pitkänen

Tunteja 17,30

Su 18.15–19.15

15.1.–23.4.2023

Kurssimaksu: 32,00 €

Sama sisältö kuin 830412.

830414 Äijäjooga, syksy

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva

Tunteja 20

To 18.30–20.00

15.9.–24.11.2022

Kurssimaksu: 36,00 €

Sopii kaikille ikään ja notkeuteen katsomatta. Rauhallista, mutta liikunnallista joogaa, jossa liikkeet tehdään oman luonnollisen hengityksen rytmissä. Jooga muun muassa vapauttaa kehoon vuosien varrella syntyneitä jännityksiä, lisää notkeutta ja kehon liikkuvuutta sekä parantaa lihaskuntoa. Joogassa opetellaan rentoutumaan - hellittämään. Tietoisuus omasta kehosta ja laajemmin omasta itsestä lisääntyy. Jooga sopii kaikille, sillä jokainen tekee liikkeen omien mahdollisuuksien mukaan. Mukaan oma alusta ja joustava vaatetus.

830415 Äijäjooga, kevät

Tornion Seminaarin koulu liikuntasali

Seminaarinkatu 16

Jari Yliherva

Tunteja 28

To 18.30–20.00

12.1.–27.4.2023

Kurssimaksu: 49,00 €

Sama sisältö kuin 830414.

830416 Tutustu joogaan

Kansalaisopisto

Tajja Sillanpää

Tunteja 14

Ti 16.00–17.30

9.5.–20.6.2023

Kurssimaksu: 25,00 €

Tällä kurssilla tutustumme eri joogatyyleihin, jooga-filosofiaan, mantroihin, mudriin, meditaatioon ja hengitysharjoituksiin. Kurssin jälkeen joogaharrastusta on helppo jatkaa itsenäisesti. Ota esille jooga-alusta, tyynty sekä peitto. Tarvittaessa käytämme joogapalikoita (1-4kpl) mukavan asennon löytämiseksi. Joogapalikoita voi ostaa esim. supermarketista (5-10€/kpl). Voit ottaa esille myös joogavyön, jonka voit korvata esim. tavallisella kangasvyöllä, vastuskuminauhalla tai pitkällä huivilla.

830417 Chakrat

Kansalaisopisto

Tajja Sillanpää

Tunteja 7

Su 9.00–15.00

21.5.2023

Kurssimaksu: 15,00 €

Nyt katoaa chakroista mystisyys! Perehdymme viiden alimman chakran toimintaan ja vaikutukseen alaraajojen, lantionpohjan, lantion, selän ja niskahartiasseudun alueella. Lisäksi perehdymme kahden ylimmän chakran toimintaan ja vaikutukseen joogafilosofian avulla. Huomioimme chakrojen harjoittamisessa myös kundaliini-energian ja mentaalivalmennuksen. Paikallistamme chakrat fysiologiaan ja anatomiaan perustuen sekä lähestymme niitä fysioterapeuttisesta näkökulmasta. Teemme kevyitä harjoituksia seisten/istuen sekä lattiatasolla. Päivän aluksi ja lopuksi teemme Peter Hess® -äänimäljarentoutuksen.

Pukeudu mukavasti ja lämpimästi. Ota mukaan jumppa-/retkialusta, tyynty, villi, kylpypyyhe ja villasukat sekä pientä evästä. Kurssi sopii myös miehille.

Liikunnan, joogan ja tanssiliikunnan kursseille ilmoittautuminen erikseen syys- ja kevätlukukaudelle.

Huom! Kaikki kurssimaksujen alennuksiin oikeuttavat asiat (katso sivu 5) sekä eri maksutavat (Smartumsaldo ja -setelit, TykyOnline ja -setelit, ePassi tms.) pitää selvittää opiston toimistossa, p. 040 669 4848 viimeistään kurssin käynnistyttyä.

MIEKKAILU

830701 Historiallisen miekkailun peruskurssi, syksy

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Joni Karjalainen

To 18.00–20.00

Tunteja 26,70

15.9.–24.11.2022

Kurssimaksu: 48,00 €

Tutustutaan eurooppalaisiin historiallisiin kamppailulajeihin, jotka ovat säilyneet nykypäiviin erilaisissa käsikirjoituksissa 1300-luvulta alkaen. Kurssin aikana keskitytään italialaisen miekkamestari Fiore dei Liberin 1400-luvun alussa kirjoittamaan kamppailukäsikirjaan. Aseina käytetään kahdella kädellä käytettävää pitkämiekkaa sekä tikaria. Peruskurssilla opetellaan miekkailun alkeita erilaisten harjoitteiden kautta ja kasvatetaan osaamista kohti turvallista vapaamiekkailua kohti. Kurssilla käytetään sekä puumiekkvoja että teräksisiä tylsiä harjoitusmiekkvoja. Oma miekkailumaski on hyödyllinen lisäväline, mutta alussa ei välttämätön. Pukeudu harjoituksiin rentoihin liikuntavaatteisiin ja ota mukaan sisätreeneihin soveltuvat kengät (esim. sisäpelikengät tai painikengät). Ota mukaan myös juomapullo. Historiallinen miekkailu soveltuu sekä miehille että naisille. Ikäraja 18 vuotta.

830702 Historiallisen miekkailun peruskurssi, kevät

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Joni Karjalainen

To 18.00–20.00

Tunteja 34,70

12.1.–27.4.2023

Kurssimaksu: 67,00 €

Sama sisältö kuin 830701.

830703 Historiallisen miekkailun jatkokurssi

Porthanin koulu, Puutarhakatu 16

Joni Karjalainen

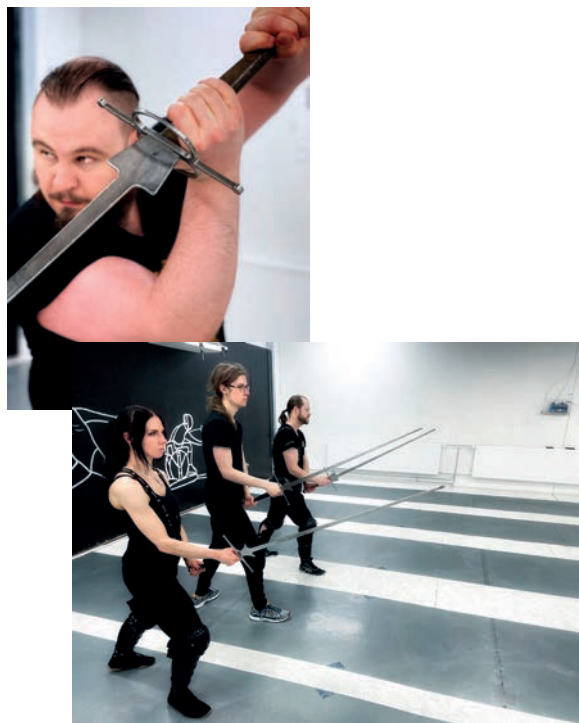
Ti 19.00–21.00

Tunteja 37,40

10.1.–18.4.2023

Kurssimaksu: 67,00 €

Tutustutaan eurooppalaisiin historiallisiin kamppailulajeihin, jotka ovat säilyneet nykypäiviin erilaisissa käsikirjoituksissa 1300-luvulta alkaen. Kurssin aikana keskitytään italialaisen miekkamestari Fiore dei Liberin 1400-luvun alussa kirjoittamaan kamppailukäsikirjaan. Aseina käytetään kahdella kädellä käytettävää pitkämiekkaa sekä tikaria. Jatkokurssilla jatketaan suoraan siitä mihin alkeiskurssilla jäätiin ja syvennetään jo opittuja taitoja. Jatkokurssilla on suotavaa, että osallistujilla on oma miekka ja miekkailumaski. Pukeudu harjoituksiin rentoihin liikuntavaatteisiin ja ota mukaan sisätreeneihin soveltuvat kengät (esim. sisäpelikengät tai painikengät). Ota mukaan myös juomapullo. Historiallinen miekkailu soveltuu sekä miehille että naisille. Ikäraja 18 vuotta.



Tornionlaakson museossa la 30.7. klo 12.00 luentotilaisuus historiallisesta miekkailusta sekä keskiaikaisista puvuista ja niiden valmistamisesta. Tilaisuus liittyy lukuvuoden 2022–2023 pidettäviin kursseihin.

Historiallinen miekkailu keskittyy keskiaikaisten kamppailutaitojen harjoitteluun alkuperäisten lähteiden pohjalta ja aiheesta puhuu Tornionlaakson museon museolehtori Joni-Pekka Karjalainen. Keskiaikaisten pukujen valmistamisesta ja siihen liittyvistä vaiheista kertoo teatteri-ilmaisun ohjaaja Elina Kannelsuvanto, joka on valmistanut pukukokonaisuuksia muun muassa Kansallismuseon yleisötyökäyttöön.



Vastuuhenkilö: Tarja Hooli, puh. 050 597 1939,
sp-osoite etunimi.sukunimi@tornio.fi

TERVEYS

830200 Mielen hyvinvointi elämänrikkautena

Kansalaisopisto
Kaisa Lauri Ma 18.00–19.30
Tunteja 14 12.9.–31.10.2022

Kurssi on maksuton.

Kurssi tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa ja läheisten mielen hyvinvointia sekä sitä, miten mielenterveyttä voi vahvistaa (= Mielenterveyden ensiapu1® - koulutus). Koulutusmateriaalina käytettävä kirja on myös maksuton.

830201 Juttutupa A

Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa Pe 12.00–14.15
Tunteja 30 16.9.–25.11.2022

Kurssi on maksuton.

Kurssi edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, ehkäisee syrjäytymistä, antaa vertaistukea, tarjoaa mahdollisuuden kommunikoinnin ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen turvallisessa ryhmässä eri teemakeskustelujen ja harjoitusten avulla.

830202 Juttutupa B

Kansalaisopisto
Tuija Rantamaa Pe 12.00–14.15
Tunteja 20 13.1.–24.3.2023

Kurssi on maksuton.

Sama sisältö kuin 830201.

830203 Rakasta aivojasi A

Kansalaisopisto
Hellevi Alamäki La ja Su 10.00–14.15
Tunteja 10 8.–9.10.2022

Kurssi on maksuton.

Tavoitteena on, että kurssin jälkeen jokainen päiväsi on aivoterveyspäivä. Kurssi on toiminnallinen eli se sisältää myös pieniä yksin tai ryhmässä toteutettavia tehtäviä, keskusteluita sekä kotitehtäviä. Välineiksi riittävät vihko, kynä sekä rennot vaatteet ja hyvä mieli. 3

830204 Rakasta aivojasi B

Kansalaisopisto La 10.00–14.15
Hellevi Alamäki Su 10.00–14.15
Tunteja 10 1.–2.4.2023

Kurssi on maksuton.

Sama sisältö kuin 830203.

830205 Hyvinvointia hengityksestä

Seminaarinkatu 14
Tuija Rantamaa To 18.30–20.45
Tunteja 12 12.1.–16.3.2023

Kurssimaksu: 22,00 €

Tiedostetaan erilaisten harjoitusten kautta oma hengitystapa. Harjoitellaan parempaa hengitystekniikkaa. Opitaan hallitsemaan erilaiset keho ja mieltä kuormittavat tilanteet hengityksen avulla. Ymmärretään hengityksen yhteydet eri terveysongelmiin. Kurssin alussa ja lopussa tehdään oman hengitystavan mittaus.

830206 Meditaatio ja hengitys

Verkkoluokka
Tajja Sillanpää  Ti 17.45–18.30
Tunteja 7 9.5.–20.6.2023

Kurssimaksu: 15,00 €

Opettelemme erilaisia hengitys- ja meditaatiotekniikoita sekä niiden yhdistelmiä. Meditaatio auttaa rentoutumaan, jaksamaan ja voimaantumaa. Meditaatio poistaa stressiä ja opettaa suhtautumaan haasteisiin voimavaralähtöisesti. Hengitysharjoittelu syventää näitä kokemuksia, vahvistaa hengityselimistöä, auttaa säätelemään verenkiertoelimistön toimintaa ja hallitsemaan kipua. Tällä kurssilla tutustumme erilaisiin tekniikoihin ja etsimme niistä itsellemme sopivan, jota voimme arjessa hyödyntää. Harjoitukset tehdään istuen, seisten tai selinmaakuulla. Paras tuoli harjoituksia varten on käsinojaton ja tukeva ja josta jalkapohjasi yltävät kunnolla lattialle. Mikäli teet harjoitukset lattialla maaten, muista pukeutua lämpimästi ja ottaa villi tai pari alustaksi/peitoksi. Ohjeet verkko-opiskeluun ja verkkoluokan osoitteen saat opettajalta ennen kurssin alkua, joten **muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi.**

KOTITALOUS

810201 Suklaakurssi A

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Makiamestari Kristiina Pääkkö Ti 17.30–20.30
Tunteja 4 27.9.2022
Kurssimaksu: 30,00 €
Tule kokeilemaan, miten suklaakonvehteja valmistetaan alusta asti. Tunnilla opit suklaan perusteet ja mukaan saat itse tekemäsi herkut. Ota mukaan essu ja myssy sekä rasia kotiin viemisille.

810202 Suklaakurssi B

Putaan koulukeskus, Hannulankatu 2
Makiamestari Kristiina Pääkkö Ti 17.30–20.30
Tunteja 4 28.2.2023
Kurssimaksu: 30,00 €
Sama sisältö kuin 810201.

810203 Juurileipä A

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Kristiina Pääkkö Ti 17.00–19.30
Tunteja 8 Ke 17.00–20.30
Kurssimaksu: 20,00 € 4.–5.10.2022
Opi ammattilaisen ohjauksessa juurileivän salat. Tule valmistamaan suurta suosiota saavuttanutta hiivatonta hapanjuurileipää. Saat kotiin viemiseksi oman juuren ja valmiin lämpimän juurileivän. Materiaalimaksu 10 €, joka maksetaan opettajalle.

810204 Juurileipä B

Ammattiopisto Lappia, Urheilukatu 6
Kristiina Pääkkö Ti 17.00–19.30
Tunteja 8 Ke 17.00–20.30
Kurssimaksu: 20,00 € 14.–15.2.2023
Sama sisältö kuin 810203.

Ruoka- ja juomakursseja ei voi maksaa Smartum-saldolla, Tyky-Onlinella, Smartum ja Tyky+ -seteleillä eikä ePassilla

YRTTIKURSSIT

710301 Kasvimaan ja lavatarhan perustaminen

Kansalaisopisto To 17.00–20.00
Anne Tuomivaara 11.5.2023
Tunteja 4
Kurssimaksu: 13,00 €
Hyötytarhan sijoittaminen, maanparannus, lannoittaminen, kasvinsuojelu luomumenetelmin ja erilaiset hoitoa helpottavat katteet. Maan hoito kasvukauden aikana. Yleisimpien vihannesten viljelyn perusteet, hoitotoimet ja sadonkorjuu.

710302 Yrttikurssin perusteet

Kansalaisopisto
Anne Tuomivaara La 10.00–15.00
Tunteja 6 17.6.2023
Kurssimaksu: 20,00 €
Opetellaan tunnistamaan varmuudella muutamia pohjoisessa kasvia hyödyllisiä luonnonyrtejä ja opiskellaan niiden keruuta. Käydään läpi kunkin opiskeltavan kasvin hyötykäyttöä ravintona ja rohdoksena sekä yrttikasvien kuivaamista ja muuta käsittelyä. Kurssipäivä koostuu teoriaosuudesta ja maastossa tapahtuvasta tunnistamisesta ja keruusta. Kurssille mukaan ilmava keruukori, säänmukainen vaatetus ja jalkineet. Hyvä yrttikirja (esimerkiksi Moisio, S. ym. Luonnonyrttiopas) on avuksi.

710303 Yrttikurssi jatko

Kansalaisopisto
Anne Tuomivaara Pe 17.00–20.00
Tunteja 4 30.6.2023
Kurssimaksu: 13,00 €
Opetellaan lisää ruokiin ja rohdoskäyttöön soveltuvia yrttilajeja, näköislajeja ja harjoitellaan yrttien ja tokäsittelyä.



VESILIIKENNE

510401 Saaristolaivurikurssi

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29
Risto Esko Ke 17.30–20.45
Tunteja 44 5.10.–16.12.2022
Kurssimaksu: 75,00 €

Saaristomerenkulun opetuksessa keskitytään navigoinnin perusteisiin mm. oman paikan määrittämiseen sekä vesiliikennesäädöksiin mm. väistämissääntöihin ja kulkuvaloihin. Oppikirjana Veneilijän merenkulkuoppi I: Merenkulun määritelmiä, merikartta ja sen käyttö, merenkulkujulkaisut, merenkulun turvalaitteet, kompassioppi, merenkululaitteet, reittisuunnittelua, paikanmäärittäminen, vesiliikenteen säädöksiä. Kirjat, kartat ja harjit hankitaan yhteishankintana kurssin alussa. Tutkinto pe 16.12.2022. Tenttimaksu 45 €. Tuntimäärä 40 + 4 tenttiin.

510402 Rannikkolaivurikurssi

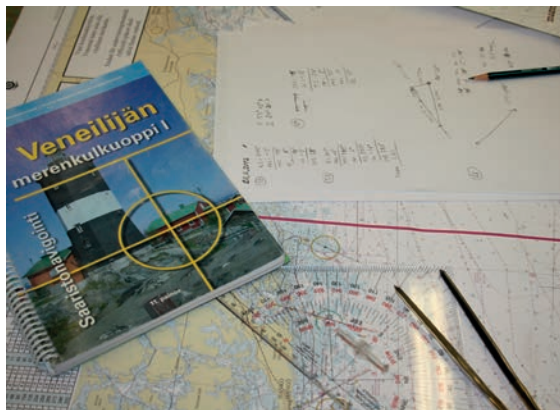
Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29
Risto Esko Ke 17.30–20.45
Tunteja 44 8.2.–21.4.2023
Kurssimaksu: 75,00 €

Rannikkomerenkulun opetuksessa täydennetään saaristomerenkulun opetuksessa saatuja tietoja. Opetukseen sisältyy mm. paikanmäärittäminen, eksymä, sääoppi, vuorovesioppi ja elektroninen paikanmäärittäminen. Hyväksytty tutkinto mahdollistaa Kansainvälisen huviveneenkuljettajan pätevyyskirjan saamiseen. Oppikirjana Veneilijän merenkulkuoppi II: kompassi, paikan määrittäminen, sorto, virta, vuorovesi, navigoinnin elektroniset apuvälineet, sää, ulkomaanliikenne. Kirjat, kartat ja harjit hankitaan yhteishankintana kurssin alussa. Kurssi-illat kerran viikossa. Tutkinto pe 21.4.2023. Tenttimaksu 45 €. Opetusta 40 +4 tenttiin.

510403 Meri-VHF

Kansalaisopisto La 10.00–17.00
Jarmo Pitkänen Su 10.00–17.00
Tunteja 15 15.–16.4.2023
Kurssimaksu: 50,00 €

SRC-tutkintoon valmentava kurssi. Kurssilla on oltava mukana Rannikkolaivurin radioliikenneopas. Sen voi tulostaa osoitteesta https://www.viestintavirasto.fi/attachments/Rannikkolaivurin_radioliikenne_opas_2010.pdf tilata arkipäivisin viestintävirastosta (hinta 15 €) tai sähköpostitse radiotaajuudet@fcora.fi.uva. Kurssin päätyttyä on mahdollisuus tenttiin, jonka läpäisy oikeuttaa käyttämään Meri-VHF-puhelinta. Tentissä tulee myös olla tuore max 2 v vanha ja virheetön passikuva. Tentti ja lupakirja n. 90 €.



HYGIENIAPASSIKOULUTUS

990101 Hygieniapassi A

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29
Eija Kanto Ma 17.00–21.00
Tunteja 5 31.10.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

Oletko hankkimassa kesätöitä? Hygieniaosaamista tarvitaan monella osaamisen alalla, myös kotikeittiössä. Hygieniaosaamiskoulutuksessa hankit itsellesi hygieniapassin, josta on hyötyä niin käytännön elämässä kuin opiskelu- tai työpaikkaa hakiessa. Hinta sisältää koulutuksen, mallitestit, testin ja hygieniatodistuksen ja kortin. Todistusmaksu (10 €) maksetaan opettajalle käteisenä. Henkilöllisyystodistus mukaan.

990102 Hygieniapassi B

Tornion yhteislyseon lukio, Kauppakatu 29
Eija Kanto To 17.00–21.00
Tunteja 5 30.3.2023

Kurssimaksu: 45,00 €

Sama sisältö kuin 990101.

ENSIAPUKOULUTUS

990301 Ensiapukurssi 1

Kansalaisopisto
Eero Viippola La ja Su 9.00–16.00
Tunteja 16 1.–2.10.2022

Kurssimaksu: 70,00 €

Kurssin sisältö: toiminta auttamistilanteessa, tajutoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu, painelu-puhalluselytytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö, tukehtumassa olevan henkilön ensiapu, raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen, sokki, tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu, tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu, nivelvammojen ja murtumien ensiapu, muut tapaturmat (sähköisku, silmävamma, nenäverenvuoto, pään vamma), myrkytyksien ensiapu, tapaturmien ehkäisy, terveyden edistäminen, henkinen ensiapu. Tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia. Kurssin suorittanut saa EA1 -mobiilikortin, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää koulutuksen ja SPRn koulutusportaalimaksun 20 €, mikäli haluat lisäksi perinteisen muovisen kortin, korttimaksun 2,50 € maksat suoraan kouluttajalle.

990302 Hätäensiapukurssi

Kansalaisopisto
Eero Viippola La 9.00–16.00
Tunteja 8 29.10.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

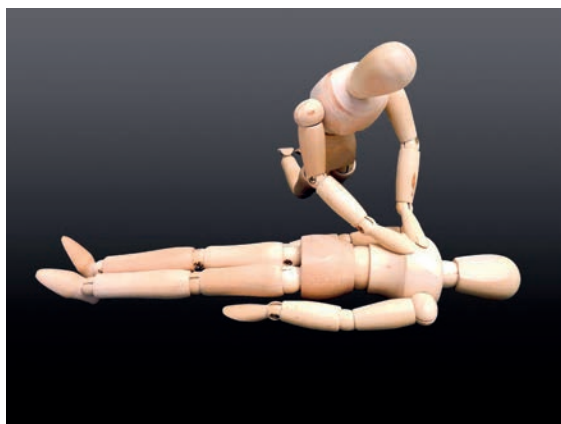
Kurssin sisältö: toiminta auttamistilanteessa, tajutoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu, painelu-puhalluselytytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö, ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle, raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen, sokki, tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu, tapaturmien ehkäisy, terveyden edistäminen ja henkinen ensiapu. Tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia. Tällä kurssilla on mahdollisuus suorittaa 4 tunnin pituinen korttipäivitys. Kurssimaksu sisältää koulutuksen ja SPRn koulutusportaalimaksun 20 €, mikäli haluat lisäksi perinteisen muovisen kortin, korttimaksun 2,50 € maksat suoraan kouluttajalle.

990303 Ensiapukurssi 2

Kansalaisopisto
Eero Viippola La 9.00–16.00
Tunteja 8 12.11.2022

Kurssimaksu: 45,00 €

EA2 -kurssille voi osallistua, kun EA1 -kurssin todistus on voimassa. Kurssin sisältö: Hätäensivun kertaus. Lapsen, vauvan ja hukkuneen elvytys. Ensiarvio, tapahtumatiedot, vammamekanismi, tajunnan, hengityksen ja verenkierron arviointi. Autettavan siirtäminen ja hätäsiirto. Ensiapuasennot ja tarkkailu. Murtumat ja selkärankavammat, pään vammat. Kylmän aiheuttamat vammat (paleltumat) ja alilämpöisyys. Lämmön aiheuttamat sairastumiset. Henkinen ensiapu. Kohderyhmän mukaiset harjoitukset. Kurssimaksu sisältää koulutuksen ja SPRn koulutusportaalimaksun 20 €, mikäli haluat lisäksi perinteisen muovisen kortin, korttimaksun 2,50 € maksat suoraan kouluttajalle.



GREEN CARD

990411 Green Card -kurssi eli golfin alkeiskurssi A

Meri-Lapin Golfklubi, Näräntie 2

Jussi Huusko Ti 18.00–20.30
Tunteja 10 Ke 17.00–20.30
Kurssimaksu: 60,00 € Pe 17.00–20.00
16.–19.8.2022

Kurssi on tarkoitettu kaikille golfin harrastamisesta kiinnostuneille ja aloittelijoille, joilla ei ole vielä greencardia. Kurssilla opetellaan lajin perustaidot (puttaus, chippi-, pitchi-, bunkkeri- rauta- ja puumailalyönnit), yleisimmät säännöt ja sujuvaan pelaamiseen liittyvät ohjeet. Mailat ja pallot saa klubilta lainaan. Tämän jälkeen sinulla on oikeus pelata isolla eli oikealla kentällä. Lisäksi Greencard 10 € maksetaan Golfklubille.

990412 Green Card -kurssi eli golfin alkeiskurssi B

Meri-Lapin Golfklubi, Näräntie 2

Jussi Huusko Ti 18.00–20.30
Tunteja 10 To 17.00–20.30
Kurssimaksu: 60,00 € Pe 17.00–20.00
6.–9.6.2023

Sama sisältö kuin 990411.

990413 Green Card -kurssi eli golfin alkeiskurssi C

Meri-Lapin Golfklubi, Näräntie 2

Jussi Huusko Ti 18.00–20.30
Tunteja 10 To 17.00–20.30
Kurssimaksu: 60,00 € Pe 17.00–20.00
4.–7.7.2023

Sama sisältö kuin 990411.



LUENNOT

990601 Tekoäly

Kansalaisopisto/Verkkoluokka

Ella Peltonen Ti 18.00–20.00
Tunteja 2,67 4.10.2022
Kurssi on maksuton

Tekoäly puhuttaa paljon, mutta mitä sillä voi oikeasti tehdä? Mikä on faktaa ja mikä fiktiota? Luennolla käsitellään tekoälyn perusteemoja ja keskeisiä käsitteitä helppotajuisesti. Lisäksi luodaan katsaus siihen, mitä tekoälyllä oikeasti voi tehdä nyt ja mitä mahdollisesti tulevaisuudessa. Tekoälyyn ei liity vain teknologian kehitys, vaan myös yhteiskunnan muutos, eettisiä ja lainsäädännöllisiä kysymyksiä. Esimerkkejä tekoälystä löytyy niin jokapäiväisistä kännyköistä, teollisuudesta kuin itseohjautuvista autoistakin. Luento toteutetaan etäyhteydellä. Verkkoluokan osoitteen saat ennen kurssin alkua, joten **muistathan kertoa ilmoittautuessasi myös sähköpostiosoitteesi**. Luentoa voi tulla kuuntelemaan kansalaisopistolle.

KANSALAI SOPISTON HENKILÖKUNNAN KOULUTUS

990000 Syysreppu - Uusi lukuvuosi käynnistyy

Mustaparran Päämaja, Hallituskatu 6

Tarja Hooli Ti 17.30–19.30
Tunteja 2,70 23.8.2022

Kansalaisopiston tuntiopettajien lukuvuoden avaus- ja ajantasaustilaisuus. Käsitellään ja keskustellaan opistotyön käynnistämiseen liittyvistä ja muista ajankohtaisista asioista. Ilmoittautumiset ma 8.8. mennessä.

990001 Erätauko-ohjaajakoulutusopiston

Verkkoluokka

Efe Evwaraye Pe 9.00–12.00
Tunteja 12 27.1., 3.2., ja 17.3.2023

Kurssi on maksuton.

Erätauko on uusi tapa käynnistää ja käydä rakentavaa yhteiskunnallista keskustelua – mahdollisuus pysähtyä ja harkita asioita rauhassa. Erätauon avulla voit tuoda eri lähtökohdista tulevia ihmisiä käymään mahdollisimman tasavertaista keskustelua ja pysyt osallistamaan myös heidät, jotka herkästi jäävät keskustelujen ulkopuolelle. Koulutuksen päämäärä on, että osallistuja tulee varustetuksi tarvittavin työkaluin voidakseen aloittaa omien Erätauko-keskustelujen järjestämisen ja ohjaamisen. Erätauko-ohjaajakoulutus sopii jokaiselle, joka on kiinnostunut toteuttamaan tulevaisuudessa omia Erätauko-keskusteluja.

KEHITTÄMISHANKKEET

ONNO – OSAAMINEN NÄKYVÄKSI, NÄKYMÄTÖN OSAAMISEKSI. OPETUSTOIMEN JA VARHAISKASVATUKSEN HENKILÖSTÖKOULUTUS

Hankkeen tavoitteena on perehdyttää opettajat osaamisperusteisuusajatteluun sekä hankitun osaamisen tunnistamiseen ja tunnustamiseen. Kansalaisopistossa saavutettua osaamista voidaan tulevaisuudessa hyödyntää osana tutkintoon johtavaa koulutusta.



Hanketta koordinoi Tornion kansalaisopisto ja siinä ovat mukana Lapin opistopiiri, Meri-Pohjolan opistopiiri, Järvi-Saimaan kansalaisopisto ja Sipoon opisto.

LOISTO! – STRATEGIATYÖN YTIMESSÄ. VAPAAN SIVISTYSTYÖN LAATU- JA KEHITTÄMISAVUSTUS

Opistojen strategioiden ja toimintaa suuntaavien asiakirjojen ajantasaistamiseen suunnattu hanke. Opistojen tavoitteena on tehdä nykyistä selkeämpiä suunnitelmia sekä konkreettisia ja mittavia tavoitteita, jotka ovat helposti ymmärrettävissä ja toteutettavissa. Hankkeen tavoitteena on sitouttaa myös koko henkilöstö strategiatyöhön.

Hanketta koordinoi Tornion kansalaisopisto ja siinä ovat mukana Kemijärven kansalaisopisto, Meän Opisto ja Rovaniemen kansalaisopisto.



TORNION LASTENKULTTUURIKESKUSHANKE OSANA LAPIN LASTENKULTTUURIVERKOSTOA

Tornion lastenkulttuurikeskus -hankkeen tavoitteena on kehittää lastenkulttuuria paikallisesti, alueellisesti sekä kansainvälisesti yhteistyössä kaupungin eri organisaatioiden ja kulttuuri-toimijoiden sekä Haaparannan kaupungin kanssa. Tornio panostaa taidekasvatukseen, koulun ja kulttuurin yhteistyön kehittämiseen kulttuuriopetus-suunnitelmatyön avulla, museonäyttelyiden avaaminen lapsille työpajojen avulla ja museopedagogiikan keinoin. Hanke kuuluu osana valtakunnallista Lasten kulttuurikeskus verkostoa.

Lapin lastenkulttuuriverkostoon kuuluvat Rovaniemi (koordinoi), Inari, Kemi, Kittilä, Kolari, Ranua, Saamelaiskäräjät, Savukoski, Sodankylä ja Tornio.



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



ILMOITTAUTUMISET KURSSEILLE

Netti-ilmoittautumiset alkaen ma 1.8.2022 klo 7.00.

HelleWi-ilmoittautumisjärjestelmään <https://uusi.opistopalvelut.fi/tornio/>

Ilmoittautumiseen tarvitaan sähköpostiosoite ja suomalainen henkilötunnus.

Kurssien maksu on mahdollista ilmoittautumisen yhteydessä, mutta se ei ole välttämätöntä.

Jos olet oikeutettu kurssimaksualennuksiin, odota paperilaskua.

Ilmoittautumisjärjestelmä on helppokäyttöinen. Saat välittömästi tiedon, saitko paikan valitsemillesi kursseille.

Netti-ilmoittautuminen toimii ympäri vuorokauden viikon jokaisena päivänä. Tarkemmat ohjeet sivulla 5.

Puhelin- ja henkilökohtaiset ilmoittautumiset alkaen ma 8.8.2022 klo 9.00, jonka jälkeen toimiston normaaleina aukioloaikoina.

Puh. 040 770 5972

Opiston toimisto (Seminaarinkatu 14) on avoinna ma – ke klo 9 – 16.

Mikäli saat varapaikan, toimistosta otetaan yhteyttä, jos paikka kurssille vapautuu.

Kirjaston nettipisteessä avustetaan tarvittaessa ilmoittautumisessa.

TERVETULOA KURSSEILLE!



Pidätämme oikeuden muutoksiin.