

Suoliston toimintaan liittyvä ohjaus

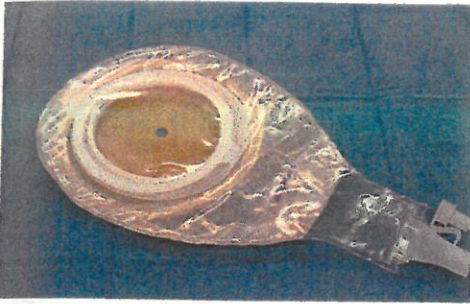
Asiakkaan ohjaaminen suolistoon liittyvissä asioissa on oleellinen osa hoitotyötä. Ohjauksessa korostuu yhteistyö asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa, jotta lähihoitaja tietää, mitä tarpeita asiakkaalla on. Ohjauksessa otetaan huomioon asiakkaan tarpeet

ja hänen tapansa omaksua asiat. Lisäksi ohjauksessa käytetään kirjallista materiaalia, joka käydään läpi yhdessä asiakkaan kanssa. Asiakas tarvitsee ohjausta muun muassa ravitsemukseen, liikuntaan, elämäntapoihin ja hygieniaan liittyvissä asioissa.

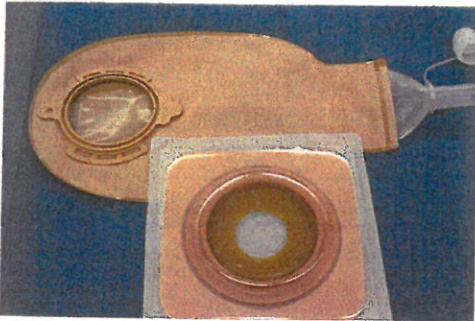
Avanneasiakkaan ohjaus	
Ravitsemus	• Avannehoitaja ja ravitsemusterapeutti antavat tarkemmat ohjeet. • Hyvä ruoan pureskelu estää suolen tukkeutumista. • Vältetään vaikeasti sulavia kuituja. • Vältetään ruoka-aineita, jotka lisäävät ilman muodostumista. • Nesteitä tulee nauttia riittävästi, vähintään 2 litraa päivässä. • Ohutsuoliavanteen eritteen mukana menetetään suoloja, joten ruokaan voidaan lisätä suolaa.
Harrastukset	• Rauhallista kävelyä voi harrastaa heti leikkauksen jälkeen. • Uiminen ja saunominen ovat sallittuja. • Raskaita liikuntalajeja tulee välttää noin 3 kuukautta.
Seksuaalisuus, raskaus ja ehkäisy	• Avanne ei ole este seksille. • Miehillä voi esiintyä leikkauksen jälkeen erektiohäiriöitä. • Avanne ei ole este raskaudelle eikä ehkäisylle. • Myönteinen asenne auttaa.
Työhön palaaminen	• Avanne ei ole este työhön palaamiseen. • Keskustelu asiasta avannehoitajan kanssa on tarpeellista.
Mahdolliset ongelmat	• iho-ongelmat • avanteen vetäytyminen tai kaventuminen • avanteen työntyminen liikaa ulos • avannetyrä • suolitukos • tulehdus • kuolio

Erilaiset avannesidokset

Avannesidoksia on yksi- ja kaksiosaisia.



Yksiosainen avannesidos



Kaksiosainen avannesidos

Avannepussin ja siirtolevyn vaihtaminen

Varaa tarvittavat välineet:

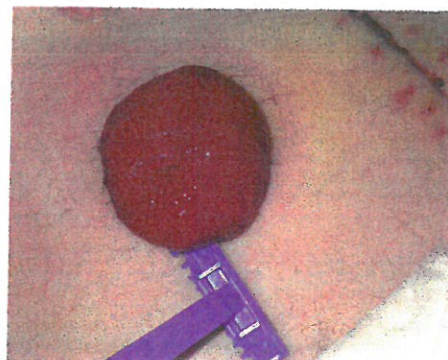
- tehdaspuhtaat käsiin
- käsien desinfiointiaine
- roskapussi
- kuivia taitoksia tai pyyhe (kotona)
- uusi avannepussi ja ihonsuojalevy
- mitta
- sakset
- muita tarvikkeita tarpeen mukaan.

Avannepussin sisältö tyhjennetään seisten tai wc-istumella istuen. Vanha avannepussi ja ihonsuojalevy poistetaan. Lisäksi avanne puhdistetaan lämpimällä vedellä, jos asiakas ei käy suihkussa.

AVANNEPUSSIN JA SIIRTOLEVYN VAIHTAMINEN KOTONA TAI PALVELUTALOSSA

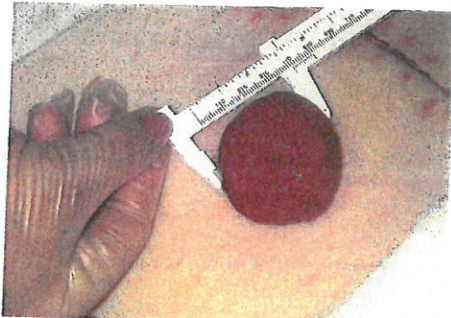


1. Puhdistettu avanne

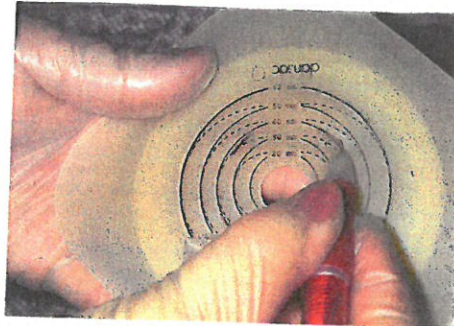


2. Avanteen ympäristön puhdistaminen. Kuivaa iho joko pyyhkeellä tai kuivilla taitoksilla. Puhdista avanteen ympärillä oleva iho ylimääräisistä ihokarvoista, koska ne kiinnittyvät avannesidokseen.

AVANNEPUSSIN JA SIIRTOLEVYN VAIHTAMINEN KOTONA TAI PALVELUTALOSSA



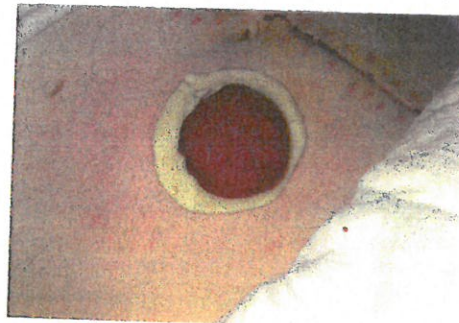
3. Avanteen koon mittaaminen. Avanteen koon mittaamiseen käytetään erilaisia mittareita.



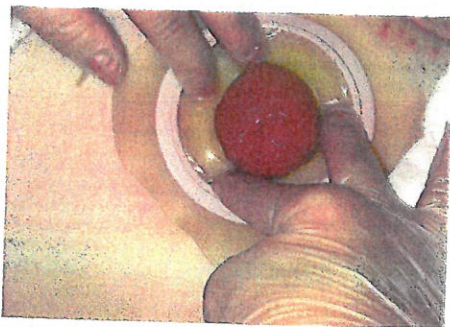
4. Ihonsuojalevyn leikkaus. Piirrä ja leikkaa saksilla oikean kokoinen ja muotoinen reikä ihonsuojalevystä.



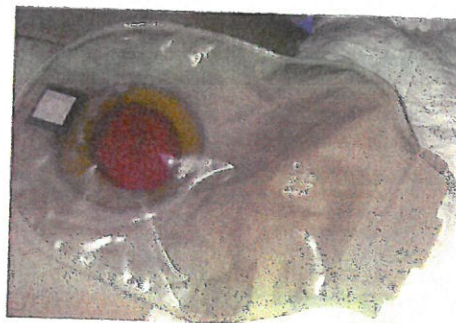
5. Ihonsuojalevyn muotoilu. Muotoile ihonsuojalevy sormella.



6. Avanteen ympärillä olevan ihon suojaus. Leikkauksen jälkeen avanteen ympärillä olevaa ihoa voi suojata niin sanotulla tekoiholla tai avannepastalla, joka estää ulosteen vuotamisen avanteen ympärille.



7. Ihonsuojalevyn paikalleen asettaminen. Kiinnitä ihonsuojalevy avanteen ympärille painelemalla sitä varovasti sormillasi, jotta levy asettuu hyvin paikoilleen.



8. Avannepussin kiinnittäminen. Kiinnitä uusi puhdas avannepussi ihonsuojalevyyn ja tarkista, että se on varmasti hyvin kiinni.