

Rakastumme yhä uudelleen samankaltaisiin ihmisiin, selvisi tutkimuksessa – Ja siitä voi olla meille hyötyä

Huomionarvoista on tutkijoiden mukaan se, että yhden ihmisen seurustelukumppanit muistuttivat toisiaan paljon enemmän kuin ihminen seurustelukumppaniaan.



Tutkijat uskovat, että tietyn käyttäytymismallin tiedostaminen voi auttaa ihmisiä luomaan terveitä ja onnellisia rakkaussuhteita. (KUVA: Emilia Kangasluoma)

Katri Kallionpää HS

Julkaistu: 25.7. 14:07

Ei ikinä enää tuollaista, huokaa rakkaudessa pettynyt ja päättää etsiä seuraavaksi aivan toisenlaisen kumppanin. Ennen pitkää hän huomaa kuitenkin rakastuneensa korviaan myöten persoonaan, joka muistuttaa entistä kumppania.

Tuttu kuvio saa vahvistusta myös tutkimuksesta. Toronton yliopiston psykologian laitoksen tutkijat havaitsivat, että ihmisillä todellakin on taipumus rakastua johdonmukaisesti saman kaltaisiin tyyppeihin kerta toisensa jälkeen.

”On hyvin tavallista, että suhteen päättyessä ihmiset syyttävät entisen kumppaninsa ’vaikeaa luonnetta’. Mutta vaikka he kuinka päättäisivät löytää erilaisen ihmisen, heillä on vahva taipumus rakastua aina uudelleen saman kaltaisiin tyyppeihin”, kertoo väitöstutkija Yoobin Park Science

Daily -sivustolla.

Tämä on Parkin mukaan paljon yleisempää kuin se, että ihminen rakastuu henkilöön, joka muistuttaa häntä itseään.

Toronton yliopiston tutkimus julkaistiin kesäkuussa *Proceedings of the National Academy of Sciences -julkaisussa*.

Se perustuu laajaan saksalaiseen aineistoon, jossa seurattiin seurustelusuhteita vuodesta 2008 yhdeksän vuoden ajan. Aineistoon kuului murrosikäisiä, nuoria aikuisia ja aikuisia samassa suhteessa kun heitä on Saksan väestössä.

Park ja hänen tutkimusryhmänsä selvittivät 332 ihmisen nykyisiä ja entisiä partnereita.

Poikkeuksellisen tutkimuksesta tekee se, että siinä seurustelukumppanin persoonallisuutta ei kuvannut kumppani vaan hän itse. Tämä tekee tutkimuksesta aiempia luotettavamman, tutkijat sanovat.

Vastaajat arvioivat luonteenpiirteitään asteikolla yhdestä viiteen. Heiltä kysyttiin muun muassa, miten avoimia he ovat uusille kokemuksille tai miten mukautuvaisina, tunnollisina, miellyttävinä tai neuroottisina he itseään pitivät.

Vastaajien tuli myös määritellä, miten vahvasti he samastuivat sellaisiin väitteisiin kuin *olen yleensä vaatimaton ja varautunut* tai *olen kiinnostunut monenlaisista asioista* tai *teen suunnitelmia ja myös toteutan ne*.

Tutkijat havaitsivat, että yhden ihmisen seurustelukumppaneilla oli keskenään huomattavasti enemmän samankaltaisia piirteitä kuin ihmisillä keskimäärin. ”Johdonmukaisuus, jota ihminen noudattaa vaihtaessaan kumppaniaan, antaa tukea oletukselle, että jokaisella ihmisellä on aivan tietty ihmistyyppi, johon hän rakastuu”, sanoo professori Geoff MacDonald.

Miksi näin on – siihen ei tutkimus anna suoraa vastausta. ”Huomionarvoista on, että partnerit näyttivät olevan keskenään samankaltaisia, eivät niinkään samanlaisia kuin se henkilö, jonka kanssa he seurustelivat”, MacDonald sanoo. Vähiten toisiaan muistuttivat sellaisten ihmisten partnerit, jotka olivat itse ulospäinsuuntautuneita ja avoimia uusille kokemuksille.

Tutkijat uskovat, että tämän käyttäytymismallin tiedostaminen voi auttaa ihmisiä luomaan terveitä ja onnellisia rakkaussuhteita. ”Ihminen oppii jokaisessa suhteessaan strategioita, joilla hän tulee toimeen kumppaninsa erilaisten persoonallisuuspiirteiden kanssa. Jos uusi kumppani muistuttaa entistä, ihminen voi soveltaa oppimiaan ihmissuhdetaitoja. Se voi luoda uudelle suhteelle entistä vankemman perustan”, Park sanoo.

Toisaalta ihminen saattaa omaksua suhteessaan myös epäterveitä käyttäytymismalleja, jotka hän kuljettaa mukanaan uuteen suhteeseen. Tutkijat myöntävätkin, että tarvittaisiin lisätutkimusta, jossa selvitetäisiin, onko saman kaltaisiin tyyppeihin rakastumisesta enemmän haittaa vai hyötyä.