

## Harjoitusten vastaukset

### 1 (s. 138)

1. A Joana acordou com o grito do seu marido.
2. Porque tinha tido um pesadelo.
3. Porque ultimamente tem tido muitos pesadelos.
4. Porque tem que trabalhar muito no escritório.
5. Insónia (Pt / insônia (Br)).
6. Só vê televisão depois do trabalho.
7. Está alta.
8. Que comece algum novo passatempo relaxante. Para baixar a tensão.
9. Não faz nada porque não tem tempo para isso.
10. Para não ter problemas maiores de saúde.

### 2 (s. 138)

acordou, ouviu, assustador, apanhei, ultimamente, pesadelos, melhor, capaz, Domingues, tentar, fatigado, foram, compreendo, arterial, arranjar, sugiro-lhe, algum, continue, tentei, consegui, saudavelmente, gostaria, sugeri

### 3 (s. 138)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. digam   | 6. apaixone |
| 2. consiga | 7. faça     |
| 3. pague   | 8. seja     |
| 4. cheguem | 9. tenha    |
| 5. perca   | 10. paremos |

#### 4 (s. 139)

1. como, coma
2. mantêm-se / se mantêm, se mantenham
3. dormem, durmam
4. tem, tenha
5. me sinto, me sinta
6. faz, faça
7. estou, esteja
8. sofrem, sofram
9. consigo, consiga
10. fuma, fume

#### 5a (s. 139)

- |            |                  |
|------------|------------------|
| 1. segundo | 5. décimo        |
| 2. quarto  | 6. décimo quinto |
| 3. sexto   | 7. décimo oitavo |
| 4. oitavo  | 8. vigésimo      |

#### 5b (s. 139)

1. Esta é já a minha quinta vez na Madeira.
2. O meu primeiro casamento foi horrível.
3. Moramos no nono andar.
4. O terceiro filho do Rui está ainda na escola.
5. O sétimo CD dos Madredeus (Pt) / do Madredeus (Br) é bastante bom.

#### 6 (s. 139)

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1. façamos     | 6. tenha    |
| 2. consigas    | 7. parem    |
| 3. paguemos    | 8. digamos  |
| 4. apaixonones | 9. percamos |
| 5. seja        | 10. chegues |

**7 (s. 140)**

1. Ter pesadelos.
2. Acordar no meio da noite.
3. Ir ao médico.
4. Ter razão.
5. Pegar no sono.
6. Sentir-se péssimo.
7. Ter problemas de casamento.
8. Sentir-se cansado.
9. Aprender a relaxar.
10. Sofrer de insónia/insônia.
11. O mais importante é que...
12. Parar de fumar.
13. Mudar o estilo de vida.
14. Cuidar de si mesmo/a
15. Medir a pressão arterial.

**8 (s. 140)**

- Ontem acordei no meio da noite.
- Porquê? (Pt) / Por quê? (Br)
- Apanhei (Pt) / Levei (Br) um susto, quando a minha mulher gritou de repente.
- Porque é que gritou?
- Teve um mau sonho.
- Perguntaste-lhe / Você lhe perguntou com que sonhou?
- Perguntei. Tinham-lhe roubado a pasta/mala e o telemóvel/celular. Não podia telefonar/ligar a ninguém e pedir ajuda.
- Ela está com stress (Pt) / estresse (Br)?
- Está. Trabalha tanto.
- Então ela não relaxa no tempo livre?

### 13 Compreendo que o senhor tenha stress

- Sim, mas tem demasiado pouco tempo livre. O avô dela está no hospital e...
- Vocês poderiam tirar umas férias e ir ao estrangeiro.
- É uma boa ideia. Há muito tempo que não estamos juntos no estrangeiro.
- A propósito, como é que relaxas / você relaxa depois do trabalho?
- Vejo televisão (Pt) / Assisto a televisão (Br) e leio jornais. E tu/você?
- Converso com os meus amigos num bar.

### 10 (s. 141)

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| A. 15 | G. 6  | L. 13 |
| B. 5  | H. 16 | M. 9  |
| C. 8  | I. 10 | N. 11 |
| D. 1  | J. 12 | O. 7  |
| E. 2  | K. 4  | P. 3  |
| F. 14 |       |       |

### 13 (s. 142)

1. Sairaalan odotussalissa.
2. Unettomuuden takia.
3. Hän on masentunut, koska on jäänyt työttömäksi.
4. Hän oli myös ollut työttömänä edellisvuonna.
5. Vatsakivun takia.
6. Laktoosi-intoleranssi.
7. Hänellä on ollut sama vaiva lapsesta lähtien.

### 14a (s. 142)

|      |       |       |
|------|-------|-------|
| A. 8 | E. 7  | I. 3  |
| B. 9 | F. 10 | J. 4  |
| C. 2 | G. 12 | K. 5  |
| D. 1 | H. 6  | L. 11 |

## Kuuntelutehtävien käsikirjoitukset

### 13 (s. 142), sotaque brasileiro

O Ricardo encontra a Luísa, a sua velha amiga, na sala de espera de um hospital.

- Oi Luísa, tudo bom?
- Tudo. Tanto tempo que a gente não se vê. O que é que você está fazendo aqui?
- Bom, eu vim aqui, porque ultimamente tenho dormido muito mal. Há vários dias que sofro de insônia e quero que o médico me receite alguns comprimidos para que eu possa dormir.
- Coitadinho. Você tem tido problemas no trabalho ou está estressado?
- Não, não tenho problemas no trabalho nem estresse porque já não tenho trabalho! Acontece que fiquei desempregado na semana passada. Estou um pouco deprimido, porque não gosto de ficar em casa sem fazer nada. Fico com angústia se não me sinto útil.
- Compreendo muito bem. Eu também estive desempregada no ano passado. Tomara que você encontre trabalho logo!
- Obrigado. E você? Porque é que veio aqui?
- Eu vim, porque me dói sempre o estômago. O meu marido diz que talvez eu tenha intolerância à lactose, pois sempre depois de comer queijo ou iogurte ou depois de tomar um café com leite eu fico com dor de estômago.
- Claro, é possível que você tenha alergia aos laticínios. Eu também sofro disso desde pequeno, e por isso nunca bebo leite nem como queijo ou iogurte. Mas, evitando os produtos de leite não tenho nenhum problema e me sinto muito bem.