

OPETUSOHJE

Kuinka tehdä tilaa kotiin?

antaa

jälleenmyydä

kierrättää

järjestellä



...ja älä sotkeudu uudelleen!



*Liiallinen kulutus ja varastointi
ovat jätteen lähteitä*

Aina huomaamatta ostanne ja keräämme kasoja esineitä, joista monet eivät ole koskaan käytössä. Vuosina 1960-1990 tuotteiden kulutus henkeä kohti kolminkertaistui.

Esine ei kuitenkaan koskaan jää ilman seurauksia ympäristölle. Sen valmistus vaatii raaka-aineita ja sen koko elinkaari on kumulatiivisten vaikutusten lähde: energiankulutus, kasvihuonekaasupäästöt, ilman, veden ja maaperän saastuminen...

Ja vaikka se lopulta kierrätetään, se tapahtuu uusien vaikutusten kustannuksella.

Hyvä uutinen on, että voimme toimia omassa mittakaavassamme muuttaaksemme tilannetta. Miten?

Lajittelemalla esineitämme ja pidentämällä niiden käyttöikää!
Tule tietoiseksi kaikesta

mikä meillä on, aiheuttamien vaikutusten mittaaminen ja todella hyödyllisen kyseenalaistaminen on myös ensimmäinen askel kohti hillitympää ja ekologisempaa kulutusmallia. 21 kotitaloutta koki tämän osana ADEME:n johtamaa Uskalla muuttaa -operaatiota vuonna 2021 (ks. sivu 14). Todiste siitä, että se on mahdollista ja että se toimii.

LUE LISÄÄ

Infografiikka "Esineidemme paino"

**2,5 TONNIA ESINEITÄ
KERTYNYT MEIDÄN KANSSA
(45 TONNIA MATERIAALIA
MOBILISOITU VARTEN
TEE NE)**

**KULUTUS
TAVAROIDEN JA PALVELUJEN ON
VASTUU 25 % KAASUPÄÄSTÖSTÄ**

GREENHOUSE OF RANSKASTA

5 hyvää syytä purkaa talo



Yksinkertaistaa jokapäiväinen elämä

Tyhjä koti on toimivampi ja miellyttävämpi asua.

Ei enää aikaa hukattua tavaroiden etsimiseen, siivoamiseen tai esteiden siirtämiseen siivoukseen.

Ja kun tuntuu hyvältä kotona, tunnemme väistämättä paremmin päässämme.

Vapauta tilaa

Tyhjentämällä säästät tilaa lattialla ja kaapeissa. Varastotilana toiminut huone saadaan vihdoin käyttöön ja pyörät mahtuvat joskus ääriään myöten täyteen kellarisiin.

Ryhyd tietoiseksi kuluttajaksi

Kun huomasimme, kuinka paljon kerrymme käyttämättä sitä, mietimme kahdesti ennen kuin ostimme uudelleen. Se on ensimmäinen askel tiellä raittiuteen.

Antaakseen a uusi elämä esineille

Päästä eroon esineistämme hyödyllisellä tavalla on palkitseva ele!

Kun lahjoitamme ne yhdistyksille, ne tulevat muiden niitä tarvitsevien käyttöön. Myymällä niitä annamme niille lisäarvoa rahan ansaitsemisen lisäksi.

Tee hyvää ympäristölle

Kaikkien näiden esineiden laittaminen takaisin piiriin ruokkii kiertotaloutta. Uusia valmistettavia esineitä tulee

yhtä paljon vähemmän, ja siten yhtä monta raaka-ainetta säilytetään, saastumista ja kasvihuonekaasupäästöjä vältetään.

Oletko valmis aloittamaan?
Seuraa askelmia

1 PIIRTÄ SINUN TAISTELUSUUNNITELMA

Tehokkuuden saavuttamiseksi hyvä valmistautuminen on välttämätöntä.



KUKA SIITÄ PIDÄT?

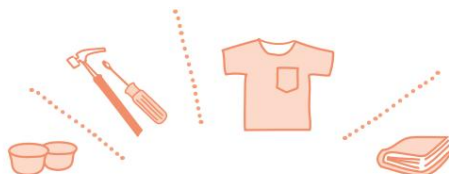
Jos asut useiden ihmisten kanssa taloudessa, päätä alusta alkaen, oletko menossa yksin vai porukalla. Lasten osallistuminen voi esimerkiksi olla hyvä tapa lisätä heidän tietoisuuttaan kulutus- ja jätteasioista.

kultainen sääntö
Älä koskaan lajittele muiden tavaroita ilman heidän suostumustaan.



SÄILIÖT LAJITELLA

Jotta voit helposti pudottaa ja kuljettaa kaiken, josta haluat luopua, valmisteile säiliöt määränpään mukaan: lahjoittaa, myydä, korjata, kierrättää (ja lopullinen kontti "käsiteltäväksi", jos tarvitset aikaa miettiä). Yksinkertaiset pahvilaatikot, laatikot, laatikot tai ostoskassit tekevät työn erittäin hyvin!



HUONEEN TAI ESITELUOKAN MUKAAN?

Molemmat menetelmät ovat kelvollisia, mutta tässä opetusohjelmassa suositellaan lajittelua objektiluokkien mukaan, jotta ajan mittaan kertynyt määrä voidaan mitata paremmin. On sitten sinun tehtäväsi arvioida, mikä sinusta tuntuu ensisijaiselta: vaatteet? lelut? astiat? työkalut? kirjat?...



AIKATAULU JA TAVOITTEET

Lajittelu ja purkaminen voivat viedä aikaa, joten on tärkeää suunnitella aikavälit useille viikoille ja, mikä tärkeintä, kunkin istunnon tavoitteet (esim. kaikkien t-paidojen, paitojen ja mekkojen lajittelu).

2 LÄHTEÄÄN SUURIMME!

Tämä ei ole helpoin vaihe.

Motivoidaksesi itseäsi, ajattele tyytyväisyyttä että saat siitä.

OBJEKTIT LUOKITTAIN

Käy kotisi läpi (unohtamatta kellaria, ullakkoa tai varastotilaa, kertymispaikkoja) ja kerää kaikki saman luokan esineet samaan paikkaan. Joten odotitko kaiken tämän?

SÄILYTTÄMINEN VAI EI?

5 KYSYMYSTÄ, JOITA KYSYTÄÄ ITSELTÄÄN

Käytänkö tätä tuotetta? Jos on, kuinka usein?

Onko tällä esineellä arvoa (sentimentaalista tai taloudellista) silmissäni?

Herättääkö tämä esine minussa positiivisen tunteen?

Pidänkö tästä tuotteesta?

Pidänkö sitä kauniina, esteettisenä?

Jos vastasit EI nämä 5 kysymystä, voit erottaa tästä esineestä ilman pienintäkään epärintiä!

JOS EPÄILYTTÄÄ

-Jos luulet, että sinun pitäisi säilyttää se "varmuuden vuoksi", yritä täydentää lause: varmuuden vuoksi mitä? Etkö voi tehdä sitä? Voit erota tuotteesta.

-Jos se on lahja ja tunnet syyllisyyttä sen heittämisestä pois, kiitä henkilöä henkisesti ja ota halutessasi valokuva esineestä. Käsittele sitten tätä esinettä kuten muita.

Ideoita itsesi motivoimiseksi
Mukavat vaatteet, musiikki, säännölliset tauot, pieni itsensä palkitseminen harjoituksen lopussa... ja se tapahtuu itsestään!

Ja tehdäksesi siitä vielä hauskeempaa, tutustu korttipeliimme, jota voit pelata perheen kanssa osoitteessa
Bibliothèque.ademe.fr!

3 KAIKILLE OBJEKTEILLE HÄNEN TOINEN ELÄMÄN

Ei kysymystäkään vielä käyttökelpoisten esineiden heittämisestä roskakoriin! Ratkaisut löytyvät yhdellä napsautuksella tai kahdessa vaiheessa.

RATKAISUT KAIKKIIN OBJEKTEISIIN (tai melkein!)

Yhdistykset

- **Lahjoittaminen:** Emmaüs, Secours populaire..., resurssikeskukset tai kierrätyskeskukset (ressourceries.info).

- **Vaihdetaan:** SEL, paikalliset vaihtojärjestelmät (annuairedesset.org).



Paikallisia paikkoja tai tapahtumia

Lähetysmyynti, kirpputori, autotallimyynti... tai järjestämällä itse talonselvitys.



Työpajat

yhteiskorjaus Voit korjata itsesi ammattilaisen avulla (paikalliset yhdistykset tai korjauskahvilat

osoitteessa repaircafe.org/en).



Kansallisia merkkejä

Käytettyjen tuotteiden ostoon/ myyntiin erikoistuneet tuotemerkit (Troc, Cash Converters, Cash Express jne.) tai sitä harjoittavat perinteiset tuotemerkit (Fnac, Darty, Leclerc jne.).

Ajattele myös

perinteisiä luokiteltuja mainoksia: kauppoissa, paikallislehdissä, töissä, koulussa...



Yleiset sivustot

- **Antaa tai vaihtaa** (donnons.org, recupe.net, jedonnetout.com, mytroc.fr, freecycle.org, geev.com...).

- **Myydään** (leboncoin.fr, paruvendu.fr/mon-debarras, topannonces.fr, ebay.fr, wannonce.com...).

- **Jakaa tai vuokrata** (smiile.com, pwiic.com, kiwiiz.fr, jelouetout.com, leboncoin.fr...).

- **Korjata** (commentreparer.com, erikoistuneet YouTube-kanavat jne.) tai korjauttaa se (reparateurs.entreprises.fr, murfy.fr jne.).

Facebookissa on myös lahjoituksille omistettuja ryhmiä, myydään, korjataan...

Kierrätyskeskukset

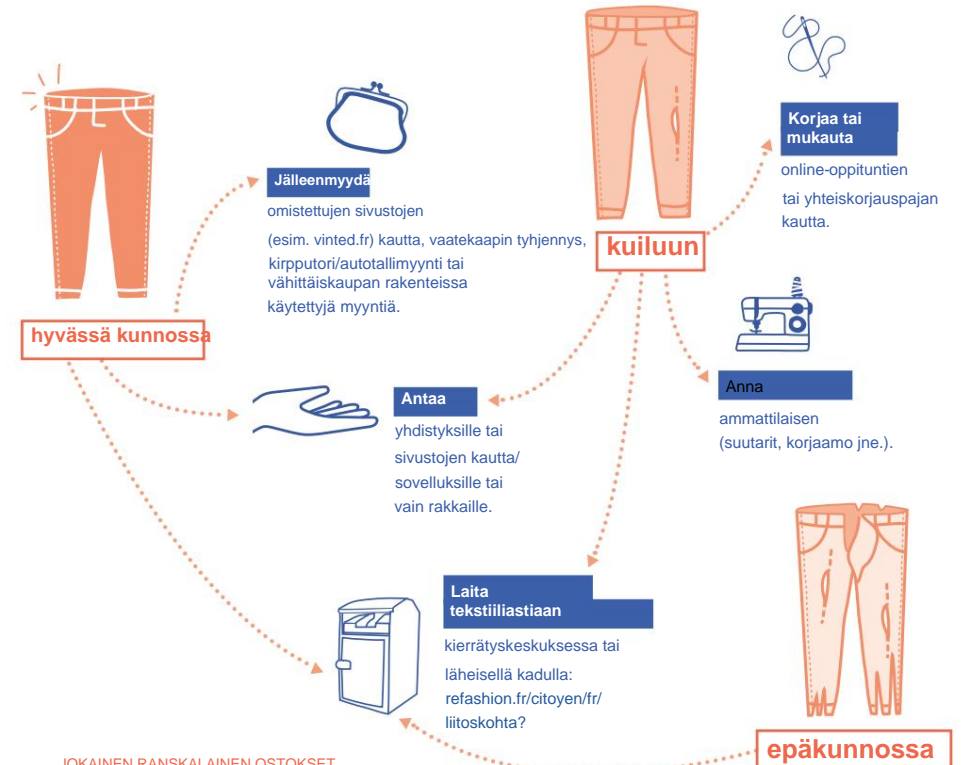
Palauta kaikki käytöstä poistetut tavarasi, jotta ne voidaan kierrättää tai mahdollisesti käyttää uudelleen. Viimeisenä keinona ne poltetaan tai sijoitetaan kaatopaikalle.



Löydät oikeat osoitteet lähistöltä: longuevieauxobjets.gouv.fr

quefairedemesdechets.fr

Vaatteet kengät



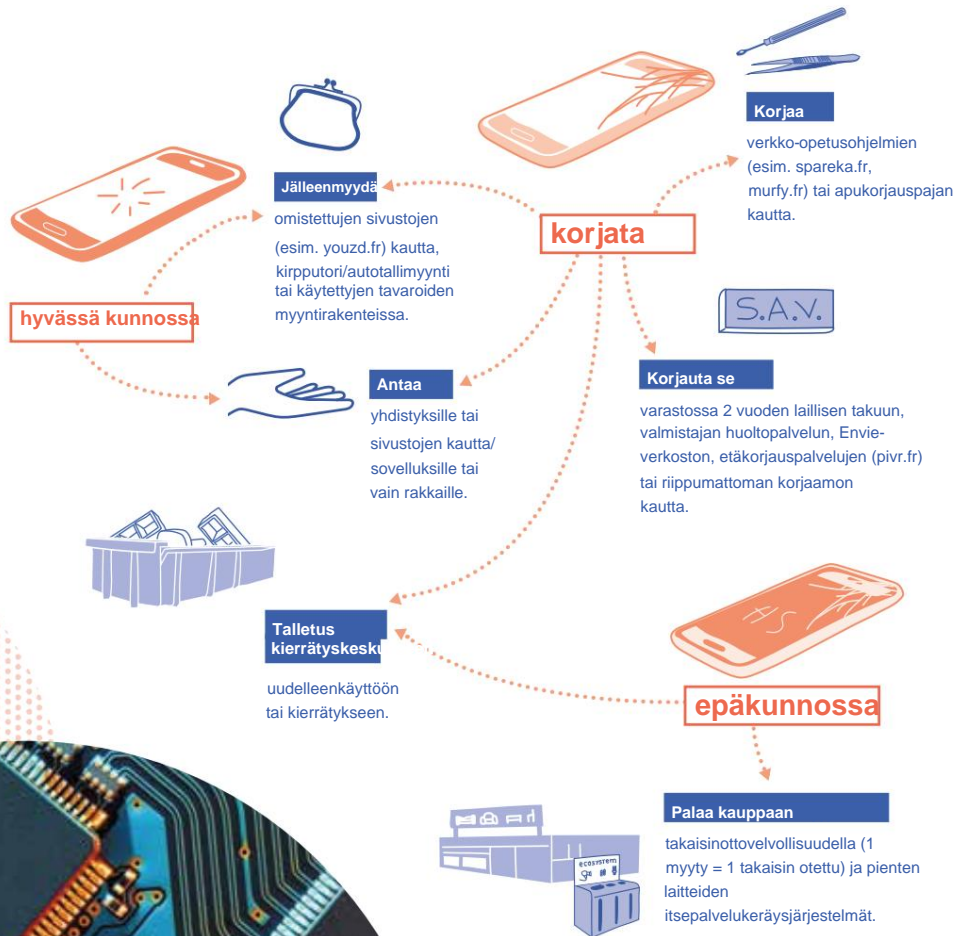
JOKAINEN RANSKALAINEN OSTOKSET
10 KG VAATTEITA, KENKIÄ
JA KODIN LINNAVAATTEET VUODESSA

VAATTEET ON KÄYTETTY
2X VÄHEMMÄN PITKÄ
15 VUOTTA SITTEEN

Vaatteiden kerääminen ilman niitä aina päällä ei ole triviaalia. Tekstiiliala on yksi maailman saastaneimmista ja kuluttaa 4 % saatavilla olevasta juomavedestä.

Se voisi edustaa jopa 26 prosenttia kasvihuonekaasupäästöistä vuonna 2050 jos nykyinen trendi jatkuu.

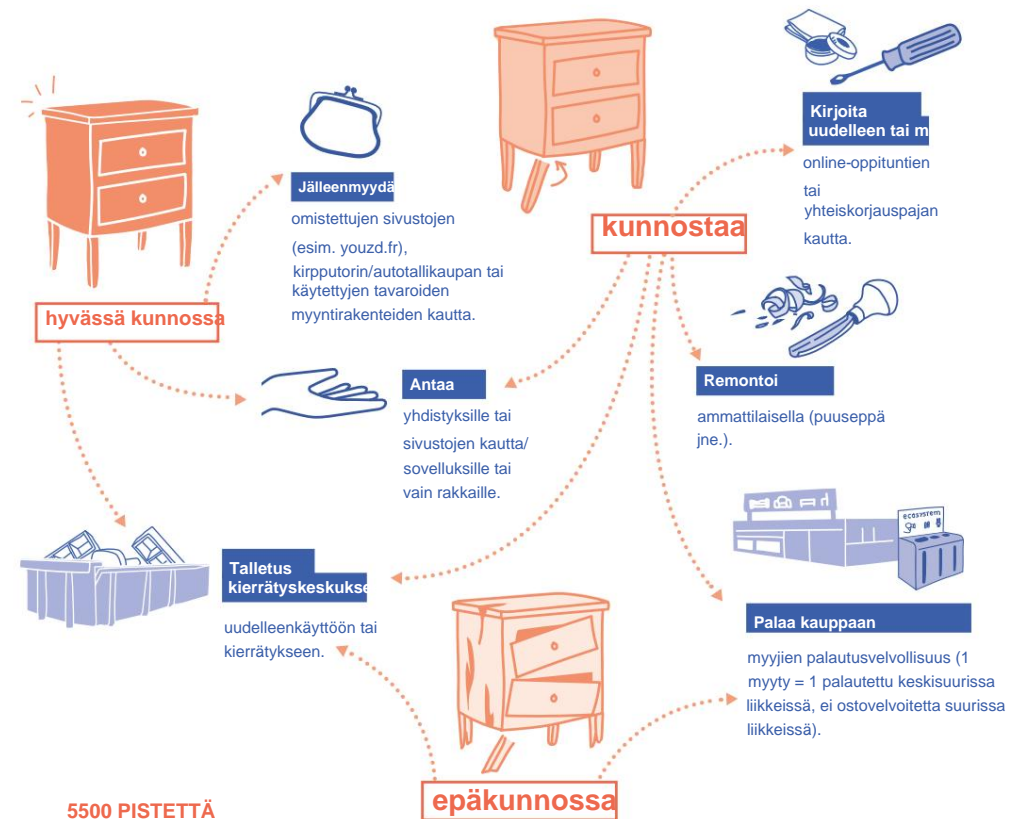
Sähkölaitteet



55-113 MILJOONAA
ÄLYPUHELIMET
NUKKU SISÄÄN
LAATORIMME

RANSKAlaiset Ajattelevat omistavansa **34 SÄHKÖLAITETTA** KOTOA kohden.
HE OVAT OIKEIN 99 niistä, mukaan lukien
6 EI KOSKAAN KÄYTETTY!

Huonekalut



5500 PISTETTÄ
EKOKALUUSKOKOTELU
KÄYTETTYJEN
KALUSTEIDEN JA PATJOJEN
UUDELLEENKÄYTTÖÖN JA KIERRÄTYKSEEN
löytää osoitteessa maisondutri.fr

1,2 MILJOONAA TONNIA
KERÄLLÄ VUONNA 2021

Kuljetusongelma? Huomaa, että yhdistykset, kuten Emmaüs tai kierrätyskeskukset, keräävät kotona. Jotkut verkkomyyntisivustot tarjoavat myös toimituspalvelun. Muussa tapauksessa ratkaisuna on aina talonraivaus ja isoille kohteille, jotka eivät ole enää käytössä, kuntasi suurjätepalvelu (tarkista kunnantalolta).

Tämä on vanha älypuhelimies! Älypuhelimessa on 70 materiaalia (joista osa on erittäin harvinaisia), kun ei oteta huomioon saastumista, joka liittyy niiden louhintaan surkeissa olosuhteissa... Kuitenkin vain 10 % matkapuhelimesta kerätään Ranskassa, vaikka ratkaisuja on olemassa! Niiden joukossa jedonnemontelephone.fr ekosysteemistä: lähetä vanha älypuhelimiesi ennakkoon maksetulla postilla, jotta se voidaan kunnostaa tai kierrättää, kun kaikki tietosi on poistettu.

Lelut



700 000 TONNIA

VAIHDETTUISTA LELUISTA
YKSILÖIDEN VÄLILLÄ JA
YHTIÖIDEN KANSSA
VUODESSA

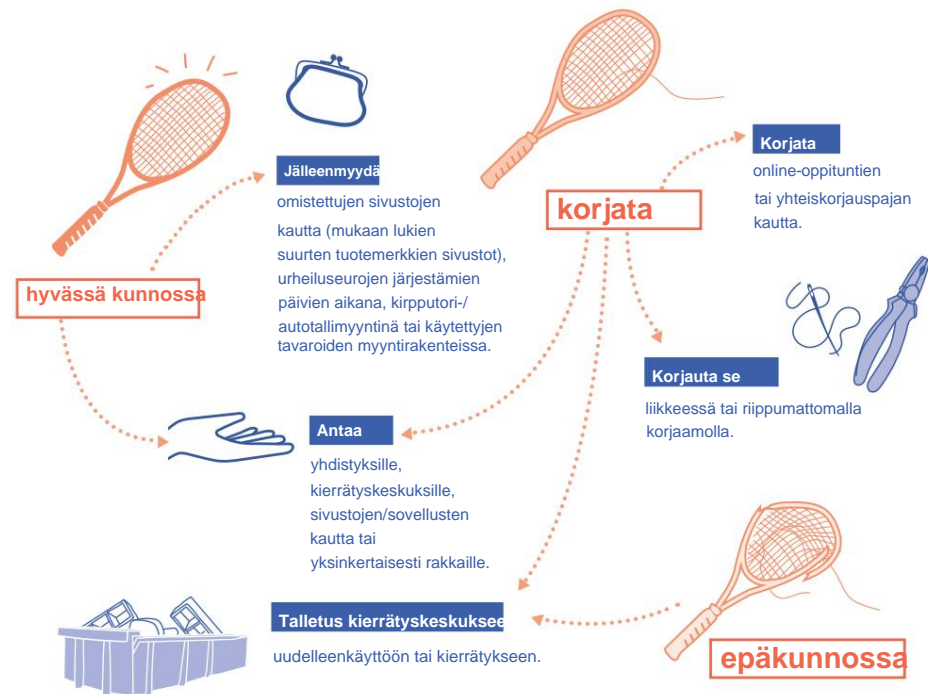
13000-25000

TONNIA LELUJA
MYTTY TAI LAHJOITTU
YHTIÖILLE

Hyväntekeväisyysjärjestöt
JOKA VUOSI

Lahjoita leluja: solidaarisuuden ele! Lapset kasvavat nopeasti ja lelut vanhenevat nopeasti. Joten miksi ei pidentäisi heidän elinikää antamalla niitä muille lapsille? Se on hyvä, 72 % sanoo olevansa valmis vastaanottamaan käytetyn lelun. Toinen etu, kun tuomme lelut Rejouén kaltaiselle yhdistykselle: kannustamme niiden entisöimisestä vastaavien ihmisten työllistymistä integraatioon.

urheiluvälineet



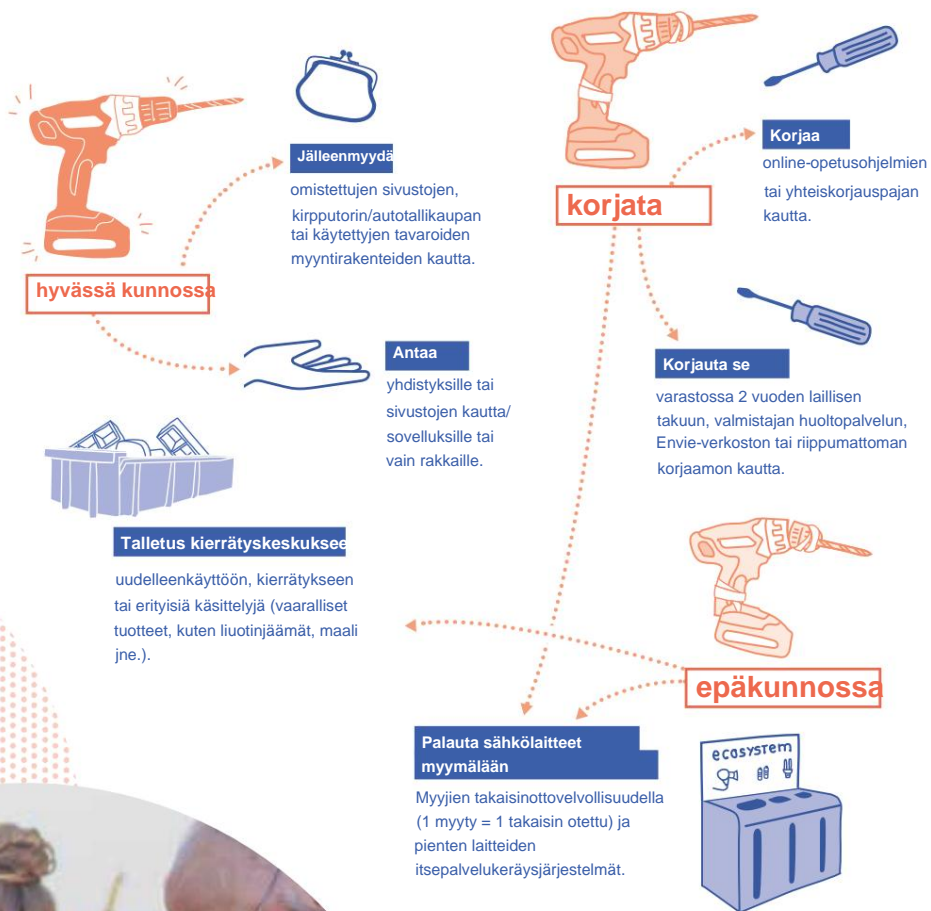
YLI 36
MILJOONIA
IHMISET
HARJOITTELU A
URHEILU RANSKASSA

VALMISTUS A
TENNISMAILA
HIILIKUITU
PÄÄSTÖT 21,7KG CO2EQ TAI
JO 114 km
AUTOLLA

Korjaus, käytetyt tavarat, vuokraus... suuret tuotemerkit ovat mukana toiminnassa! Pelaajat, kuten Decathlon, tarjoavat myymälöissä korjauspajoja polkupyörille ja kaikenlaisille laitteille. Myös käytettyjen tavaroiden markkinat etenevät, ja siellä on omat sivustot (<https://occasions.decathlon.fr>).

decathlon.fr) : käytännöllinen lasten varusteiden vaihtamiseen vuodesta toiseen! Tähän lisätään vuokratpalvelut satunnaiseen käyttöön (sukset, teltat jne.).

tee-se-itse



10 MIN ON KESKIMÄÄRÄINEN AIKA PORAN KÄYTTÄMINEN KOKO ELÄMÄN

Työkalujen jakaminen naapureiden kesken, hyvä idea

Lainaus ostamisen sijaan on edullista ja vie vähemmän tilaa. Voimme yhdistää tee-se-itse- ja puutarhakalustoa (leikkuri, pensasleikkuri, raivausleikkuri jne.) tai jopa luoda "työkalukirjaston" rakennuksen tai kaupunginosan mittakaavassa. Yhteydenoton helpottamiseksi on olemassa jopa sivustoja, kuten allovoisins.com tai fr.smiile.com/partage-objets-voisins.

4 JA JOTTA EI "ÄLKÄÄ"?

*Teit sen ja voit olla ylpeä siitä!
Jotta sinun ei tarvitse aloittaa uudelleen muutaman vuoden kuluttua, sinun on omaksuttava muutama yksinkertainen refleksi nyt!*

Ota jälkiviisaus markkinointiin

Mainonta, promootiot, seuranta... ajaa edelleen toimivien kohteiden uusimiseen.

Samoin vastusta multimedian ja digitaalisten laitteiden "uusimpien" houkuttelua.

Vältä säilyttämistä

uudelleenkäyttöä varten "varauksen vuoksi"

Tämä koskee erityisesti vaatteita. Hyvin usein unohdamme ne ja kun löydämme ne, ne ovat tulleet käyttökelvottomiksi (vaurioituneet varastoinnin aikana, teknisesti vanhentuneet, liian pienet, eivät enää muodissa jne.).

Vuokraa, lainaa mieluummin kuin osta

Ei ole mitään järkeä ostaa ja sotkea esineitä, joita käytät harvoin, kuten työkaluja (pora, matonpoistoaine jne.) tai urheiluvälineitä (sukset, laudat jne.).

Harkitse ostamista uudelleen joitain lahjoja

Vältä niitä, jotka eivät todelliset tarpeet tai ylimääräiset tarpeet (etenkin lapsille). Lopuksi,

lahjasta on aina vaikea luopua, vaikka sitä ei olisi käytetty.

Menetelmä

SUUELLA

Muista kysyä itseltäsi ennen ostamista:

B for Need

mitä tarvetta kohde täyttää?

Tämä välittömälle

voinko odottaa?

S vastaavalle

eikö minulla jo ole esine samalla apuohjelmalla?

O Originille

mistä tämä esine tulee, mistä se on tehty, onko se "vastuullinen"?

U hyödyllinen

onko se todella hyödyllistä, tuoko se minulle todellista olennaista mukavuutta?

Ja jos todella tarvitset tätä esinettä, kysy itseltäsi paras tapa hankkia se: pitäisikö minun ostaa se uutena vai löydäkö sen käytettynä? Onko minun ostettava se vai voinko vuokrata, lainata, jakaa jne.?

**BISOU-menetelmä luotiin Marie Duboin ja Herveline Verdeken.*

He tekivät sen !

Huhti-kesäkuussa 2021 "Uskalla muuttua!" -operaatioon osallistui 21 vapaaehtois Kotia. » järjestäjänä ADEME, kodin järjestäjän tuella. Tavoitteena on inventoida, lajitella, tyhjentää kotinsa ja sitoutua vastuullisempaan kulutukseen. Tulokset ovat siellä!

YKSI viidestä OBJEKTEISTA SÄILYTETTIIN MITÄÄN

KOTI taloudet erottivat **KESKIMÄÄRIN 37 % VAATTEISTAAN**

JA KENGÄT SEKÄ 23 % NIIDEN MUISTA ESINEISTÄ YHTEENSÄ ,

KESKIMÄÄRÄ NOIN 300 ESITEET PERÄKOTI taloutta otettiin ulos!



-34% -37% -32% -30% -12% -11%



TODELLINEN SAALIS TIETOISUUDESTA

Useimmat osallistujat ymmärsivät, että he aliarvioivat omaisuutensa, erityisesti vaatteita ja kenkiä.

"En tajunnut, että minulla oli niin paljon, enkä uskonut pääseväni siitä irti yhtä paljon". Sarah

KOTIA AJATELTU
ETTÄ heillä oli **2X**
VÄHEMMÄN KENKIÄ,
1/3 VÄHEMMÄN FARKUJA

IHMISELLÄ OLI
84 KENKIPARIA,
TOINEN 135 T-PAITA

PALKITTAVAT PONISTUKSET

Jos lajittelu ja purkaminen ovat vaikeita vaiheita, hyöty on olemassa ja yleinen tyytyväisyys: voit paremmin ja voit paremmin kotona sen jälkeen.

KOTI taloudet KIINNI
KESKIMÄÄRÄ **300 €**
MYYTÄVÄT TAVARAT

KOTI ansaitsi JOPA 1880€
YLI 200 OBJEKETILLA

SÄÄSTÄMINEN LATTIALILAA JA
ITÄISESSÄ KAAPISSA
30 % - 50 %.
JOPA 60 % RIIPPUVAT KODUKSESTA

"Ajattelimme muuttaa isommaksi, mutta päätimme lopulta jäädä, koska tunnemme olomme paljon vähemmän ahtaaksi tilan poistamisen jälkeen."
Caroline

"Olen yllättynyt, mutta näistä esineistä eroon pääseminen ei tehnyt minulle mitään pahaa, se teki minulle jopa hyvää!" **Savanni**

"Se on muuttanut jokapäiväistä elämäämme, etsimme tavaroita vähemmän, olemme parantaneet elämänlaatua."
Charlotte

PONGALAUTA LISÄÄ RAITTEUTTA

Osallistujat arvioivat uudelleen tarvittavien tavaroiden määriä. He ovat sitoutuneet muuttamaan kulutustottumuksiaan kohti raittiutta.

"Ajattelen 10 kertaa ennen kuin tuon jotain kotiin nyt."
Laurent

OSALLISTUJAT OVAT
2,2X ENEMMÄN
ARVIOITAVAA KUIN KULUTTAA
VASTUULLINEN ALOITUS
KULUTTAMALLA VÄHEMMÄN

86 % TOTEAA TÄMÄN
KAUPPAESITEET NO
KÄYTETTY ON MOMAKE
JÄTEISTÄ, VASTAAN
69 % KESKIMÄÄRIN
RANSKALAISET

TUTUSTU TOIMINTAAN VIDEOSTA
www.youtube.com/watch?v=MBm2sdAyRrw



ADEME PUOLELLA

Olemme ADEMEssä – Ecological Transition Agencyssä – sitoutuneet päättäväisesti taistelemaan ilmaston lämpenemistä ja luonnonvarojen heikkenemistä vastaan.

Aktivoimme kansalaisia, talouden toimijoita ja alueita kaikilla rintamilla ja annamme heille keinot edetä kohti resurssitehokasta, vähähiilisempää, oikeudenmukaisempaa ja harmonisempaa yhteiskuntaa.

Kaikilla aloilla – energia, kiertotalous, ruoka, liikkuvuus, ilmanlaatu, ilmastomuutokseen sopeutuminen, maaperä jne. – neuvomme, helpotamme ja autamme rahoittamaan lukuisia hankkeita tutkimuksesta ratkaisujen jakamiseen.

Kaikilla tasoilla asetamme asiantuntemuksemme ja ennakoitokykymme julkisten poliitikkojen palvelukseen.

ADEME on julkinen laitos, joka on ekologisen siirtymäministeriön ja korkeakoulutus-, tutkimus- ja innovaatioministeriön valvonnassa.

actpourlatransition.ademe.fr/particuliers/

