

TAVOITTEIDEN ASETTELUA

Tunnista vahvuutesi ja ponnista kohti uusia haasteita!

Esiintymisen taitoja

TAITO

- valmistautua huolellisesti
- tiedostaa puheen tavoite
- rakentaa puheenvuoro kiinnostavaksi ja johdonmukaiseksi
- suunnata puhe juuri läsnä oleville kuulijoille
- havainnollistaa sanottavansa
- hallita tilanteeseen sopiva kielenkäyttö ja ilmaisutapa
- tunnistaa, hallita ja hyödyntää keskittymisen ja jännittämisen merkkejä.

Keskustelemissä tarvittavia vuorovaikutustaitoja

TAITO

- toimia aktiivisesti ja tarkoituksenmukaisesti erilaisissa viestintätilanteissa
- tietää keskustelun tavoite ja pyrkiä sitä kohti
- olla aloitteellinen ja monipuolisesti osallistuva keskustelija
- rajata olennainen eroon epäolennaisesta
- perustella näkemyksensä
- suhteuttaa oma puhuminen yhteisiin tavoitteisiin ja ajankäyttöön.

Kuuntelemisen taitoja

TAITO

- havaita ja tulkita oikein toisten keskustelunaloitteita ja tunteita
- tehdä päätelmiä, kohteja ja arviointeja kuullun ja havaitun pohjalta
- esittää tarkennuksia ja kysymyksiä
- liittää oma puheenvuoro edelliseen
- tulkita oikeita tilanteita ja osallistua sen pohjalta oikeaan aikaan
- keskeyttämättä seurata toisen puhetta.

Ilmapiiristä

TAITO

- osoittaa kiinnostusta ja myötätuntoa muita kohtaan
- osoittaa yhteistyöhalukkuutta
- hallita ristiriitoja
- kannustaa muita osallistumaan
- ennakoida puhumisen vaikutuksia ja seurauksia
- luoda ja ylläpitää ryhmän toimintaa tukevaa ilmapiiriä.