



SLAG MED EN HAND

- STÄLL DIG I EN STADIG STARTPOSITION OCH HÅLL DEN FRIA HANDEN BAKOM RYGGEN
- GÖR FÖRST KORTA OCH TILL SLUT LÅNGA SLAG.
- SLÅ FRÅN HÖGER OCH VÄNSTER SIDA.
- SLÅ MED HÖGER OCH VÄNSTER HAND.

GOLF



Väyliä
parempaan
elämään