



LÅNGT SLAG

- ♦ STÄLL DIG EN BALANSERAD STARTPOSITION OCH SLÅ ETT LÅNGT SLAG.
- ♦ I SLUTPOSITIONEN VISAR NAVELN MOT MÅLET OCH DEN BAKRE FOTENS SKOSULA BAKÅT.
- ♦ SLÅ FRÅN HÖGER OCH VÄNSTER SIDA.

GOLF

