



GREPP OCH STARTPOSITION

- ◆ LÄGG DEN HAND DITÅT DU SKALL SLÅ PÅ GRIPPETS ÖVREDEL OCH DEN ANDRA HANDEN PÅ GRIPPETS NEDREDEL.
- ◆ HA EN BRA HÅLLNING OCH FÖTTERNA AXELBREDA.
- ◆ BÖJ DIG NERÅT MED RAK RYGG.
- ◆ BOLLEN SKA LIGGA MELLAN BENEN.

GOLF



Väyliä
parempaan
elämään