

Luku 4**1. Yhdistä oikeaan kategoriaan**

Vastaus:

	hiilihydraatit	proteiinit	lipidit	nukleiinihapot
dna				X
kolesteroli			X	
tärkkelys	X			
glukoosi	X			
rna				X
triglyseridit			X	
selluloosa	X			
glykogeeni	X			
fruktoosi	X			
insuliini		X		

2. Mitä ruoka-aineet sisältävät?

Vastaus:

	hiilihydraatit	proteiinit	lipidit
rypsiöljy			X
vehnä jauho	X	X (esim. gluteeni)	(vain vähän)
hunaja	X		
maito	X (esim. laktoosi)	X	X (ei rasvaton)
kananmuna	X	X	X
voi			X

3. Elintarvikkeiden koostumus

Vastaus:

Enimmäkseen hiilihydraatteja: esim. jauhot, sokerit

Enimmäkseen rasvoja: öljyt, rasvat

Enimmäkseen proteiinia: kananmuna, liha, soija

Hiilihydraatteja, rasvoja ja proteiineja tarvitaan kaikkia elimistön toimintaan. Niiden saanti tulee olla tasapainossa. Erityisesti rasvan määrään ja laatuun tulee kiinnittää huomiota.

4. Kokeellinen tutkimus: solujen värjäys ja kromosomien tutkiminen

Värien käyttöä suositellaan opettajan tehtäväksi. Kiinnitä huomiota veitsien turvalliseen käsittelyyn. Suolahapon vuoksi on käytettävä suojalaseja ja -käsineitä. Koeputkia ei saa laittaa liian täyteen. Tarkista koeputkien ehjyys.

Kromosomeja ei voida usein tavallisella valomikroskoopilla erottaa erikseen. Voidaan erottaa tumat muusta solusta.

Vaihtoehtoisesti voidaan käyttää metyyllisineä värjäykseen.