

LI2.1 s. 2026 1. periodi, 5

palkki

Pvm.	Liikuntamuoto	Paikka	Muuta huomioitavaa
Pe 7.8.	Tavoitteet, sisältö, arviointi suunnittelua	sali	Ei tarvita liikuntavarusteita
Ma 10.8.	Jalkapallo	Kok. sisäpihalla	
Ke 12.8.	Pesäpallo	Kok. sisäpihalla	
Pe 14.8.	Ulkoliikunta valinnan mukaan geok./katuk./le/ulkopeli	Kok. sisäpihalla	
Ma 17.8.	Ulkopalloilu valinnan mukaan	Kok. sisäpihalla	
Ke 19.8.	Liikuntaleikit	liikuntasali	
Pe 21.8.	Reilu/Pyynikki/TYK - ohjelmaa	Erillisen tutorien ohjeen mukaan	
Ma 24.8.	Koripallo/lentopallo	Kok. liikuntasali	
Ke 26.8.	Tanssi	Liikuntasali	Liikuntavarusteet!
Pe 28.8.	Ilmajooga (tunti alkaa 13.30) Muut kokoontuvat salissa-> sisäp./ulkoliik. valinta	Liikuntastudio Beat Sumeliuksenkatu 18a, 33100 Tampere	Hihallinen paita ja pitkät trikoot, ei koruja
Ma 31.8.	Toimintakyvyn testit	liikuntasali	Kynä mukaan
Ke 2.9.	Oppitunti 12.00–12.50 kehonhuolto	liikuntasali	
Pe 4.9.	Lentopallo/koripallo/kuntosali	Kok. liikuntasali	Juhlasali ei käytössä
Ma 7.9.	Futsal/jooga-pilates	Kok. Liikuntasali Jooga juhlasalissa	
Ke 9.9.	Ulkoliikunta valinnan mukaan	Kok. sisäpihalla	Ei salia
Pe 11.9.	Jalkapallo+ Cooper	Kok. sisäpihalla	Ei salia Yo kirjoitukset, ph:t pois käytöstä. Vaihto Pyynikin kentän pukuhuoneissa.
Ma 14.9.	Uinti? (Varmistettava)	Pyynikin uh Kok. uh:n aulassa klo 11.05	Ei salia
Ke 16.9.	Ulkoliikunta sovitaan myöhemmin+ Cooper-rastit	Kok. sisäpihalla	
Päättöviikko Pe 25.9. 12-16	13–14 Omat valinnat 14–16 Suunnistus	Kauppi	Kynä mukaan, sään mukainen pukeutuminen