

LI1Y s.2026 1 periodi

4 palkki

PVM	Liikuntamuoto	Paikka	Muuta huomioitavaa
Ma 10.8.	Tavoitteet, käytänteet, arviointi ja tutustumista liikuntatiloihin	Liikuntasali	Ei tarvita liikuntavarusteita
Ti 11.8.	Viitepelit	Kok. sisäpihalla Pyynikin kenttä	Vesipullo mukaan
To 13.8.	Pesäpallo	Kok. sisäpihalla Pyynikin kenttä	Välineet mukaan varastosta
Ma 17.8.	Pesäpallo	Kok. Sisäpihalla Pyynikin kenttä	
Ti 18.8.	Liikuntaleikit	liikuntasali	
To 20.8.	Ykkösten tutustumisip. Ei liikuntatuntia	Wilman ohjeiden mukaan	.
Ma 24.8.	Lentopalloharjoitteita	liikuntasali	
Ti 25.8.	Lentopallo	Kok. liikuntasalissa	
To 27.8.	Koripallo/kuntosali	liikuntasali	
Ma 31.8.	Paritanssi	liikuntasali	Kevyt yläosa, muuten voi olla tavalliset vaatteet
Ti 1.9.	Paritanssi	liikuntasali	Kevyt yläosa, muuten voi olla tavalliset vaatteet
To 3.9.	Toimintakyvyn testit	liikuntasali	Kynä mukaan
Ma 7.9.	Uinti	Pyynikin uh Kok. uh:n aulassa klo 9.45	
Ti 8.9.	Jalkapallo	Kok. sisäpihalla	Ei salia
To 10.9.	Ulkoliikunta		Ei salia
Ma 14.9.	Uinti?	Pyynikin uh Kok. uh:n aulassa klo	Ei salia
Ti 15.9.	Yu/ulkoliikunta + Cooper- testi	Pyynikin kenttä	Yo kirjoitukset, ph:t pois käytöstä. Vaihto Pyynikin kentän pukuhuoneissa.
To 17.9.	Ulkoliikunta+ Cooper-rästit	Kok. Pyynikin kentällä	Ei salia eikä pukuhuoneita käytössä
Päättöviikko To 24.9. 12–16	Suunnistus	Kauppi, kok. uudella huoltorakennuksella pesäpallostadionin vieressä	Kynä mukaan, sään mukainen pukeutuminen
	Keilailu/Tramppapark/kiipeily	Kaupin keilahalli, suoraan hallille/Kauppi Sports center,	