

PVM	Liikuntamuoto	Paikka	Muuta huomioitavaa
Pe 7.8	Tavoitteet, käytänteet, arviointi ja tutustumista	Liikuntasali 3.krs	Ei liikuntavarusteita
Ti 11.8.	Viitepelit	Pyynikin kenttä Kok. sisäpihalla	Vesipullo mukaan
Ke 12.8.	Pesäpallo	Kok. sisäpihalla	Välineet mukaan
Pe 14.8.	Pesäpallo	Kok. sisäpihalla	
Ti 18.8.	Le/jalkapallo	Kok. sisäpihalla	
Ke 19.8.	Paritanssi Tunti alkaa vähän myöhässä, koska opet valokuvassa tunnin alussa	liikuntasali	Kevyt yläosa, muuten voi olla tavalliset vaatteet
Pe 21.8.	Lentopalloharjoituksia	Kok. liikuntasali	
Ti 25.8.	Lentopallo	Kok. liikuntasali	
Ke 26.8.	Lentopallo/koripallo/salibandy	Kok. liikuntasali	
Pe 28.8.	Paritanssi	liikuntasali	
Ti 1.9.	Liikuntaleikit	liikuntasali	
Ke 2.9.	Toimintakyvyn testit	liikuntasali	Kynä mukaan
Pe 4.9.	Jooga	juhlasali	
Ti 8.9.	Uinti	Pyynikin uh Kok.uh:n aulassa 8.15	Ei salia
Ke 9.9.	Yleisurheilu/muu ulkoliikunta + Cooper	Pyynikin kenttä	Ei salia
Pe 11.9.	Jalkapallo	Kok. sisäpihalla	Ei salia
Ti 15.9.	Uinti?		Ei salia Yo kirjoitukset, ph:t pois käytöstä. Vaihto Pyynikin kentän pukuhuoneissa.
Ke 16.9.	Ulkoliikunta + Cooper-rästit		
Päättöviikko Ma 21.9. 12-16	12.30 Suunnistus 15-16 Keilailu/Tramppapark/Kiipeily	Kauppi, kok. uudella huoltorakennuksella pesäpallostadionin vieressä Kaupin keilahalli, suoraan hallille/Kauppi Sports center, kok. ala-aulessa	Kynä mukaan, sään mukainen pukeutuminen