

LI1A s. 2026 1 periodi 2
palkki

PVM.	Liikuntamuoto	Paikka	Muuta huomioitavaa
Pe 7.8.	Tavoitteet, käytänteet, arviointi ja tutustumista liikuntatiloihin	Liikuntasali	Ei tarvita liikuntavarusteita
Ti 11.8.	Viitepelit	Pyynikin kenttä Kok. sisäpihalla	Vesipullo mukaan
Ke 12.8.	Pesäpallo	Kok. sisäpihalla	Välineet mukaan
Pe 14.8.	Pesäpallo	Kok. sisäpihalla	Välineet varastosta
Ti 18.8.	Paritanssi	liikuntasali	Kevyt yläosa, muuten voi olla tavalliset vaatteet
Ke 19.8.	Liikuntaleikit	liikuntasali	
Pe 21.8.	Lentopalloharjoituksia	Kok. liikuntasalissa	
Ti 25.8.	Lentopallo	liikuntasali	Ei lukutuntia!
Ke 26.8.	Lentopallo/Koripallo	liikuntasali	
Pe 28.8.	Paritanssi	Liikuntasali	Kevyt yläosa, muuten voi olla tavalliset vaatteet
Ti 1.9.	Toimintakyvyn testit	Liikuntasali	Kynä mukaan
Ke 2.9.	Uinti	Pyynikin uh Kok. Uh:n aulassa 13.15	
Pe 4.9.	Jooga	juhlasali	
Ti 8.9.	Yu/muu ulkoliikunta +Cooper-testi	Pyynikin kenttä	Ei salia
Ke 9.9.	Uinti	Pyynikin uh Kok. Uh:n aulassa 13.15	Ei salia
Pe 11.9.	Jalkapallo	Kok. sisäpihalla	Ei salia
Ti 15.9.	Ulkoliikunta+ Cooper-rästit	Pyynikin kenttä	Yo kirjoitukset, ph:t pois käytöstä. Vaihto Pyynikin kentän pukuhuoneissa.
Ke 16.9.			
Päätöviikko Ti 22.9. 12-16	12.30–14.30 Suunnistus 15–16 Keilailu/TramppaparkKiipeily	Kauppi, Kauppi, kok. uudella huoltorakennuksella pesäpallostadionin vieressä	Kynä mukaan, sään mukainen pukeutuminen