

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |   | COMPULSORY CLASSES | OPTIONAL COURSES |
| 1. E F F O R T | 1. EFFORT DURING CLASSES (Tuntityöskentely)· Activity· Being on time· Responsibility· Taking initiative· Helping others· Proper gear· Taking care of personal hygiene |   50 % (weight on final grade)Sieppava.PNG |   75-100% |
| 2. L E A R N I N G | 2.1 IMPROVEMENT IN PHYSICAL PERFORMANCE AND KNOWLEDGE(Fyysinen toimintakyky ja tiedot) |  25% |   ― |
| 2.2 SPORTS SKILLS(Liikuntataidot) | Sieppaa.PNG  25%  |   25% |

PRACTICES THAT WILL RAISE YOUR GRADE:

1. ACTIVE ATTENDANCE DURING CLASSES (Aktiivinen läsnäolo tunneilla)
2. DO YOUR BEST AND BE OPEN MINDED TOWARDS ALL DIFERENT SPORTS (Parhaansa yrittäminenja erikoisempienkin lajien rohkea kokeileminen)
3. CLARIFY **ALL** ABSENCES FROM CLASSES TO YOUR TEACHER PERSONALLY -> NOT JUST TO HELMI (Kaikkien poissaolojen selvittäminen henk.koht. opettajalle. Huom. ei pelkästään Helmeen)
4. HAVING POSITIVE SPIRIT AND GIVING CONSTRUCTIVE FEEDBACK TO CLASSMATES! (Positiivinen suhtautuminen muita kurssikavereita kohtaan ja kannustavan palautteen antaminen)