



	COMPULSORY CLASSES	OPTIONAL COURSES
1. EFFORT DURING CLASSES (Tuntityöskentely) · Activity · Being on time · Responsibility · Taking initiative · Helping others · Proper gear · Taking care of personal hygiene	50 % (weight on final grade) 	75-100%
2. IMPROVEMENT IN PHYSICAL PERFORMANCE AND KNOWLEDGE (Fyysinen toimintakyky ja tiedot)	25%	—
3. SPORTS SKILLS (Liikuntataidot)	25% 	25%

PRACTICES THAT WILL RAISE YOUR GRADE:

1. ACTIVE ATTENDANCE DURING CLASSES (Aktiivinen läsnäolo tunneilla)
2. DO YOUR BEST AND BE OPEN MINDED TOWARDS ALL DIFERENT SPORTS (Parhaansa yrittäminen ja erikoisempienkin lajien rohkea kokeileminen)
3. CLARIFY **ALL** ABSENCES FROM CLASSES TO YOUR TEACHER PERSONALLY -> NOT JUST TO WILMA (Kaikkien poissaolojen selvittäminen henk.koht. opettajalle. Huom. ei pelkästään Wilmaan)
4. HAVING POSITIVE SPIRIT AND GIVING CONSTRUCTIVE FEEDBACK TO CLASSMATES! (Positiivinen suhtautuminen muihin kurssikavereihin kohtaan ja kannustavan palautteen antaminen)