

Huumeet

Huume on nimitys huumausaineille ja niihin rinnastettaville aineille. Huumausaine tarkoittaa laitonta päihdettä. Päihteiden laittomuuden määrittää lainsäädäntö eli huumausaineen määritelmä on oikeudellinen: kun päihde on laitton, se on tällöin lainsäädännön mukaan huumausaine. Huumausaineen määrittelyyn vaikuttavat kansalliset lainsäädännöt ja yhdistyneiden kansakuntien yleissopimukset.

Käytön yleisyys: Maailman huumeraportin mukaan vuonna 2012 maailmassa arvioidaan olevan 162-324 miljoonaa ihmistä, jotka ovat viimeisen vuoden aikana käyttäneet laittomia huumausaineita ainakin kerran. Maailmassa on todella paljon huumeita käyttäviä nuoria ja myös vanhempiakin ihmisiä. Huumeisiin jää todella helposti koukkuun ja niistä ei pääse helposti eroon ainakaan ilman ammattiapua.

Päihteiden kieltö: Suomen lainsäädännössä huumausainelaki määrittelee Suomessa huumausaineiksi luokitellut päihteet. Suomen huumausainelainsäädännössä huumausaineiksi luokitellaan sellaiset kemikaalit sekä kasvit, joita käytetään lamauttavien, päihdyttävien tai harhoja tuottavien keskushermostovaikutusten vuoksi ja jotka on erikseen mainittu huumausainelaissa. Suomessa huumausaineiksi luokitellut päihteet on mainittu Suomen huumausaineluettelossa. Huumausaineeksi luokiteltava päihde määritellään

valtioneuvoston asetuksella. Kansainvälisesti huumausainelainsäädännöissä on eroavaisuuksia, erityisesti uusien muuntohuumeiden tapauksissa.

Huumeet Suomessa: Huume on Suomessa huumausainelain tarkoittama päihde, jolla on lamauttavia, päihdyttäviä tai harhoja tuottavia keskushermostovaikutuksia. Huumausaineeksi luokiteltavat aineet määritellään valtioneuvoston asetuksella. Suomessa on kielletty YK:n sopimusten aineiden lisäksi muutama muukin huume. Uudet huumaavat aineet eivät automaattisesti ole laittomia, vaan ne tulevat laittomiksi vasta sosiaali- ja terveysministeriön päätöksellä. Uudet päihteet eivät kuitenkaan ilmesty suoraan laillisille markkinoilla, koska elintarvike-, tuotevastuu- ja kuluttajansuojalainsäädäntö estää terveydelle vaarallisten aineiden kaupan ja markkinoinnin. Euroopan unionin piirissä on järjestelmä, joka mahdollistaa uusien aineiden nopean arvioinnin ja antaa jäsenmaille suosituksia niiden luokittelusta huumausaineiksi. Huumausaineiden käyttö ja hallussapito ovat Suomessa rangaistava teko.



Alkoholi

Alkoholi on käymisen tuloksena syntyvä kemiallinen yhdiste. Toisin kuin huumeaineiden käyttöä laki ei kiellä alkoholin käyttöä. Suomessa 18-vuotias voi ostaa mietoja alkoholijuomia eli olutta, siideriä, viinejä ja 20-vuotias myös väkeviä alkoholijuomia. Alkoholin välittäminen alaikäiselle on kiellettyä. Alkoholin tarjoaminen lapsille ja nuorille ei kuitenkaan ole laitonta. Alle 18-vuotiaat ei lain mukaan saa pitää hallussaan alkoholijuomia. Tutkimusten mukaan suomalaiset nuoret juovat ensimmäiset alkoholilasillisensa 12-16 vuoden iässä. Alkoholin päihdyttävä vaikutus perustuu siihen, että se lamauttaa aivotoiminnan. Vähäisinä määrinä nautittuna alkoholin vaikutus ilmenee rentoutumisena, mutta paljon nautittuna alkoholi saa aikaan pahan olon, suurina määrinä jopa myrkytyksen. Juovuksissa ihmiset joutuvat helpommin onnettomuuksiin kuin selvin päin. Alkoholi tappaa maailmanlaajuisesti noin kolme miljoonaa

ihmistä ja aiheuttaa noin kuusi prosenttia kaikista maailman kuolemista. Alkoholin käyttöön liittyvät sairaudet ja alkoholimyrkytykset ovat Suomessa syöväen jälkeen työikäisten yleisin kuolinsyy. Suomalaisista 1-2 prosenttia on alkoholisteja ja 10-15 prosenttia suurkuluttajia. Pidättäytymistä alkoholista kutsutaan raittiudeksi. Yleisimmin raittiudella tarkoitetaan myös muiden päihteiden eli huumeiden ja tupakan käyttämisestä kieltäytymistä. Absolutismi eli ehdoton raittius tarkoittaa täydellistä kieltäytymistä alkoholista. Alkoholijuomien ikärajoissa on vaihtelua maittain. Esimerkiksi Yhdysvalloissa vasta 21-vuotias saa ostaa alkoholijuomia. Alkoholin kieltolaki on tullut aiemmin mm. Suomessa ja Yhdysvalloissa ja ne on edelleen monissa muslimienemmistöisissä maissa ja tietyissä osin Intiaa. Maailman terveysjärjestö nosti vuonna 2009 etanolin hapetustuotteen asetaldehydin korkeimpaan luokkaan syöpävaarallisten aineiden listalla.



~~Ruukkinen~~

~~Tekijä: Saku~~