

Ihmissuhteet, seksi ja seksuaalisuus

Seksuaalisuus

Seksuaalisuus eli sukupuolisuus tarkoittaa sitä, kuinka ihminen pyrkii tyydyttämään sukuviettiin perustuvia eroottisia tunteita. On olemassa myös homoseksuaaleja ja biseksuaaleja. Eläimillä sukupuolista käyttäytymistä ilmenee lähinnä vain silloin kun hedelmöityminen on mahdollista, ja eläinten kosiskelu- ja parittelutoiminnot ovat vaistonvaraisia ja kiinteästi lajisidonnaisia. Ihmisten elämässä seksuaalisuudella ja sukupuolisuhteilla on tuntuvasti suurempi merkitys. Seksi on käsite, jolla tarkoitetaan nykysuomessa ennen kaikkea ihmisen sukupuolista kanssakäymistä ja sukupuolielämää, mutta sanalla tarkoitetaan myöskin sukupuolielämän kuvausta taiteessa ja viihteessä esitettynä, sekä sukupuolista vetovoimaa. Tätä sanaa, kuten muitakin sukupuolen ja seksuaalisuuden käsitteitä tulkitaan jossakin määrin eri tavoin eri maissa, kielissä ja kulttuureissa, joten artikkelissa pitäydytään suomenkieliseen tulkintaan.



Ihmissuhteet

Ihmisten ollessa toistensa kanssa tekemisissä ja vaikuttamalla toisiinsa, puhutaan ihmissuhteista. Ihmissuhde meinaa yhteyttä kahden tai useamman ihmisen välillä. Niihin kuuluu hyviä ja toisinaan huonompia hetkiä. Jotta ihmissuhteet pysyvät hyvinä, on tärkeää miettiä kuinka esimerkiksi kohtelee toisia. Ihmissuhteita täytyy myös hoitaa. Kaikista ihmisistä ei tarvitse pitää, mutta olisi hyvä, jos kaikkien kanssa tulisi edes jotenkin toimeen. Jos ei erityisesti pidä jostain ihmisestä, on helpompaa pysytellä hänestä kauempana.

Intiaanien vanhan sanonnan mukaan toisen ihmisen kanssa eläminen on samanlaista kuin yöpyminen huoran kanssa aavikolla: ilman huopaa paleltaa ja huovan kanssa taas on liian kuuma. Ihmissuhteet tuottavat elämään kaikkein suurimman ilon, mutta myös suurimmat surumme johtuvat useimmiten ihmissuhteista. Reiluus, luottamus ja uskollisuus ovat tärkeimpiä ihmissuhteisiin liittyviä hyveitä. Jos pettää ystävän luottamuksen, suhteeseen tulleen särön korjaaminen on vaikeaa. Mahdotonta se ei silti ole.



Seksi

Seksi on toimintaa, joka tuottaa henkistä ja sukupuolista nautintoa. Seksi eli seksikäyttäytyminen tai seksuaalinen toiminta on ihmisen fyysisen läheisyyden muoto, tapa ilmaista seksuaalisuutta.

Seksiä harjoitetaan lisääntymistarkoituksessa, mutta myös henkisen ja ruumiillisen läheisyyden ilmaisemiseksi, kiintymyksen ja ilon ilmauksena sekä viihteenä, jonka tavoite on mielihyvä ja seksuaalinen tyydytys. Seksuaalista halua pidetään yhtenä ihmisen käyttäytymisen perusmotiiveista.

Seksuaalinen käyttäytyminen sisältää kaikkea, mitä ihmiset tekevät tarkoituksenaan löytää seksikumppaneita, saada mahdollisen seksikumppanin hyväksynnän, rakentaa ihmissuhteita, osoittaa seksuaalista halua ja suorittaa yhdynnän. Käsitys ilmaisun sisällöstä kuitenkin vaihtelee niin kulttuurien ja sosiaalisen ryhmien välillä kuin myös yksilöllisesti ja sukupuolten välillä.

Seksiin sisältyy yleisiä, monille yhteisiä toimintatapoja ja harvinaisempia toimintatapoja, joiden kirjo kattaa niin vakiintuneet parisuhteet kuin seksuaalisen hyväksikäytön. Vaikka suuri osa seksuaalisesta toiminnasta tapahtuukin parisuhteessa, seksi ei kuitenkaan ole siinä välttämätöntä. On myös seksuaalista toimintaa, johon ei tarvita toista osapuolta.



Seksifantasiat

Kaikilla ihmisillä on seksuaalisia fantasioita : niiden avulla me kartoitamme halujamme ja kokeilemme seksuaalisuutemme rajoja. Fantasiat liikkuvat toisinaan paljon oudoimmassa maastossa, kuin mihin me tosielämässä haluaisimme tai uskaltaisimme mennä. Silti fantasioissa ei ole mitään väärää tai hävettävää.

Avioliiton ihanteet ja todellisuus

Kirkko on normaalisti pitänyt ihanteellisena parisuhteena miehen ja naisen koko elämän kestävää avioliittoa. Suomen evankelisluterilaisen kirkon katekismuksen mukaan avioliitossa miehen ja naisen suhde voi parhaiten toteutua jumalan tahtomalla tavalla. Tämä ihanne ei kuitenkaan aina toteudu. Jotkut ei löydä sopivaa kumppania, toiset taas löytävät niitä liian monta. Joidenkin seksuaalinen mielenkiinto taas kohdistuu samaa sukupuolta oleviin. Tilastojen mukaan reilu kolmannes avioliitoista päättyy avioeroon.



Lähteet: Wikipedia ja oppikirja