

Vanhemmuuden roolikartta rajojen asettaminen



Sääntöjen ja sopimusten noudattaja, neuvoja ja valvoja



Sääntöjen ja sopimusten noudattaja, neuvoja ja valvoja



Sääntöjen ja sopimusten noudattaja, neuvoja ja valvoja

Perhesäännöt

1. Pesen kädet

- a) kun tulen kotiin
- b) vessakäynnin jälkeen
- c) ennen ja jälkeen ruokailun
- d) KUN MINULLA ON LIKAISET KÄDET



2. Petaan sänkyni aamulla ennen lähtöäni

3. Vaihdan aamulla alushousut ja T-paidan

4. Autan mielelläni ruoanlaitossa ja ~~kotitöissä~~

5. Ruokailun jälkeen kiitän ja jätän astiani tiskipöydälle

6. Riisun kengät eteisessä



7. Lauantaisin osallistun perheen siivouspäivään



8. Siivouksen jälkeen alkaa karkkipäivää jee!

9. TV/Nintendo aikaa enintään 60 min / päivä per lapsi

10. Järjestän huoneeni illalla ennen nukkumaanmenoa

11. Käyn suihkussa joka toinen ilta ja käytän deodoranttia. Käy suihkussa myös, **kun olen likainen**
Tarkistan samalla, täytyykö kynnet leikata.



12. Harjaan hampaat aamuin illoin



13. Nukkumaanmenoaikani on klo 21.



14. Puhuttelen muita perheenjäseniä ystävällisesti.
En huuda!



Fyysisen koskemattomuuden takaaja

Lapsen kaltoinkohtelu
(child abuse and neglect)

- A) fyysinen väkivalta
- A) psyykinen/emotionaalinen kaltoinkohtelu
- A) hoidon laiminlyönti
- A) muu riisto, josta voi seurata vaaraa lapsen terveydelle, kehitykselle ja ihmisarvolle

Marja Darth 02.12.2013

"TUUT SITTEN
MUN LUOKSE SUORAAN
KOULUSTA!"

Tiesitkö, että eristäminen ja kontrollointi
tai toisen menemisten ja ystäväpiirin rajoittaminen
on henkistä väkivaltaa?



Kaikilla on **FYYSINEN KOSKEMATTOMUUS.**

Fyysisen koskemattomuuden takaaja

- Fyysinen pahoinpitely
- Seksuaalinen hyväksikäyttö
- Hoivan laiminlyönti
- Altistuminen pornografiselle materiaalille
- Riskitekijöillä on eri painoarvo eri-ikäisillä
- Lapset eri lailla vaurioherkkiä ja suojaavilla tekijöillä on merkitystä



”Yksityisyyden suoja”

- käsite peräisin yhdysvaltalaisesta oikeuskäytännöstä: ”Right to privacy”
- Suomen lainsäädännössä ei yksiselitteisesti määritelty (”yksityiselämän suoja” vs. ”yksityisyyden suoja”)
- Laajana käsite ”henkilökohtainen integriteetti”
 - fyysinen ja psyykkinen koskemattomuus
 - yksityiselämää koskevien tietojen suoja
 - sosiaalisten suhteiden suoja

Turvallisuuden luoja

Promise, is a big word.
It either makes something,
or it breaks everything.

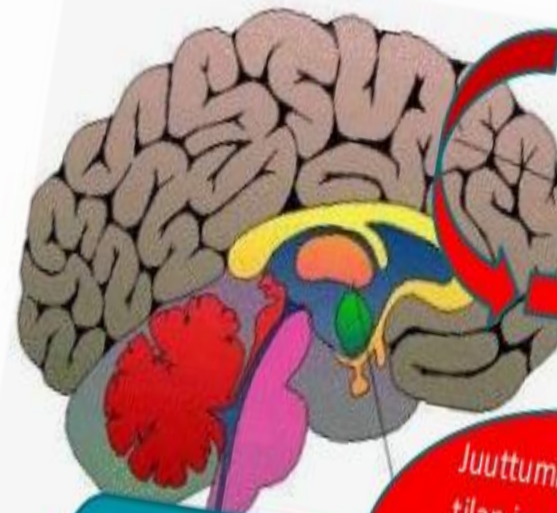


Turvallisuuden luoja



Kun mörkö uhkaa usein

Lapsi ei saa lohtua ja turvaa, ollaan riskialueilla

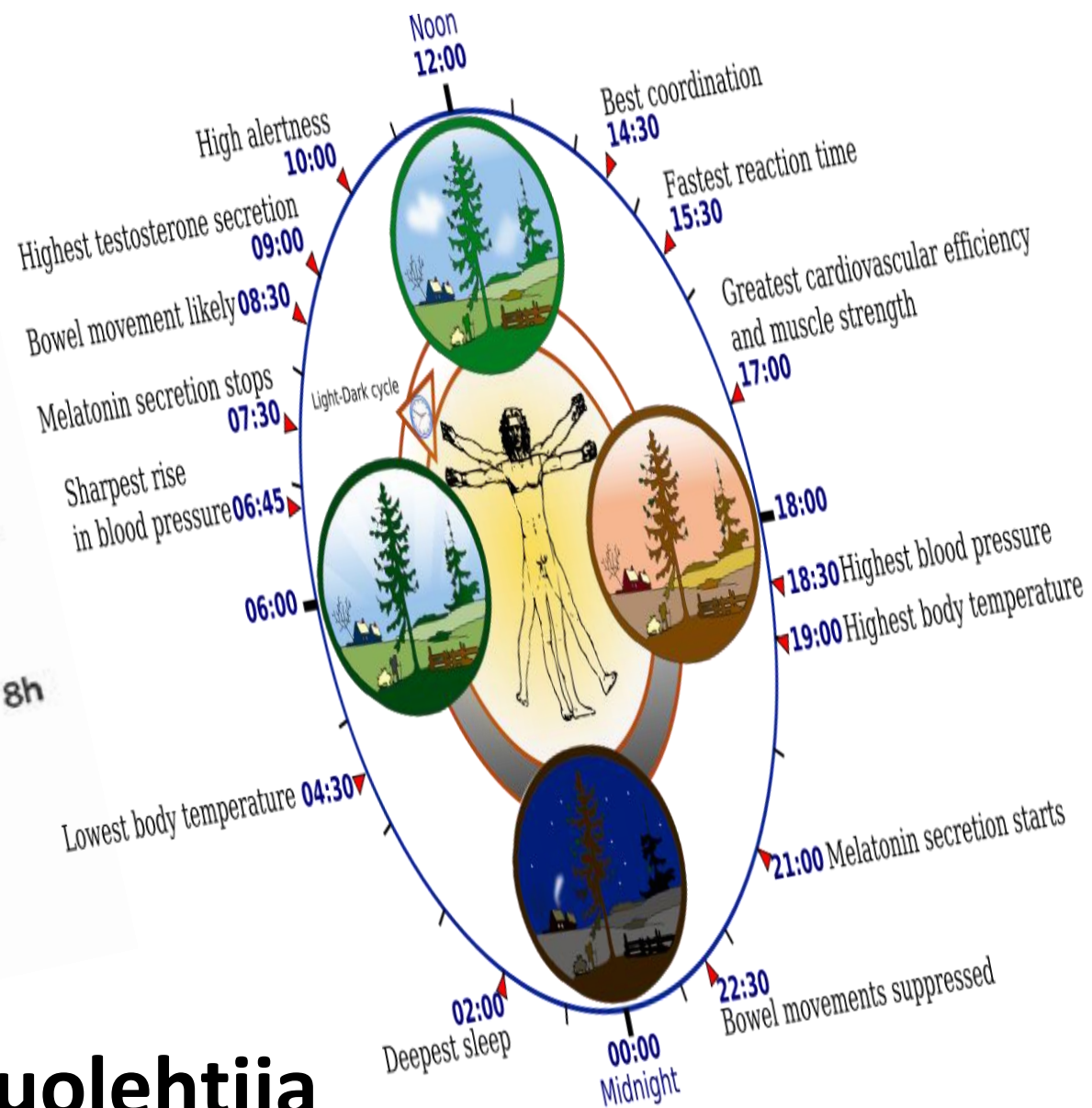


Kun etuotsalohkon toiminta jää vaille lohduttavaa stimulaatiota

Lapsi juuttuu kiihtyneeseen tilaan, yksin selviytyminen

Parasympaattisen ja sympaattisen hermoston vaihtelut nopeita, keho hakee tasapainoa. Ylivireys/alivireys

Juuttuminen aiheuttaa tilan jossa pelkotila jää muistiin → lapsi jää alttiiksi tälle muistikuvalle



Vuorokausirytmistä huolehtija

Vuorokausirytmistä huolehtija

Levon merkitys lapselle

- riittävä uni on välttämätöntä palautumiselle ja lapsen kehittyvälle keskushermostolle
- lapset tarvitsevat selvästi enemmän unta kuin aikuiset, joskin unen tarve on yksilöllistä
- lapset eivät saa tarpeeksi unta ilman aikuisten tukea ja nukkumaan saattamista



Omien rajojensa tiedostaja

Päihteet

Miten aikuinen muuttuu, kun hän juo

- ääni (äänekkäämpi)
- käyttäytyminen
- puhuu epäselvästi
- ei muista asioita
- silmät
- huutaa
- koettaa lahjoa
- ei kuuntele muita
- laittaa syyn teoistaan muille

- kävelytyyli
- puhuu kummallisia
- toistaa samoja asioita
- punainen kasvoiltaan
- väsynyt
- nukahtelee
- hermostuu helposti
- päälle tunkeileva
- ei ota vastuuta
- loukkaa itseään

Misan Zilliacus

Omien rajojensa tiedostaja

Kuinka huolehtia omasta jaksamisesta?

- levon ja virkistytymisen mahdollisuus ilman syyllisyyttä
 - lupa väsyä ja uupua; tukiverkosto
 - lähiverkoston hyödyntäminen
 - omien rajojen tunnistaminen

Omien rajojensa tiedostaja



Uskalla sanoa **Ei**

ei

{Lyhyt ja ytimekäs kieltävä
vastaus tai kieltö, joka ei
jätä tulkinnanvaraa.}

