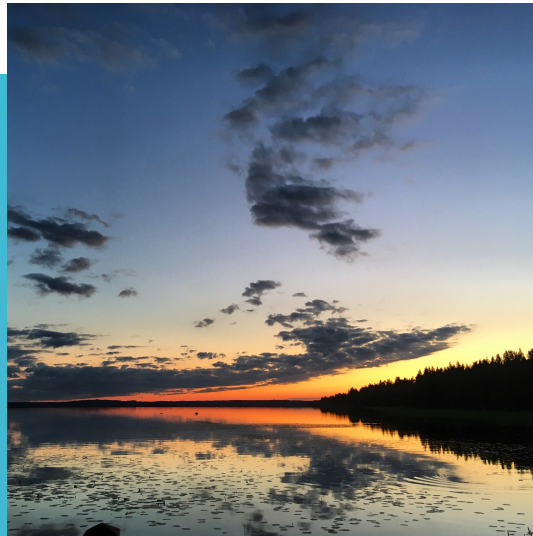
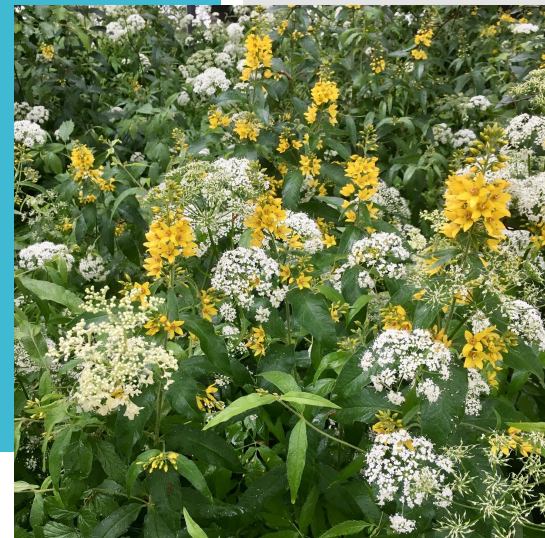




Auringon nousu- ja laskuajat

Kesä Suomessa



Uimaan



Rannat

- Pieksänjärvi: Hiekanpään ranta
- Tahinlampi
- Kukkarojärvi

Voit myös vuokrata
soutuveneeseen!

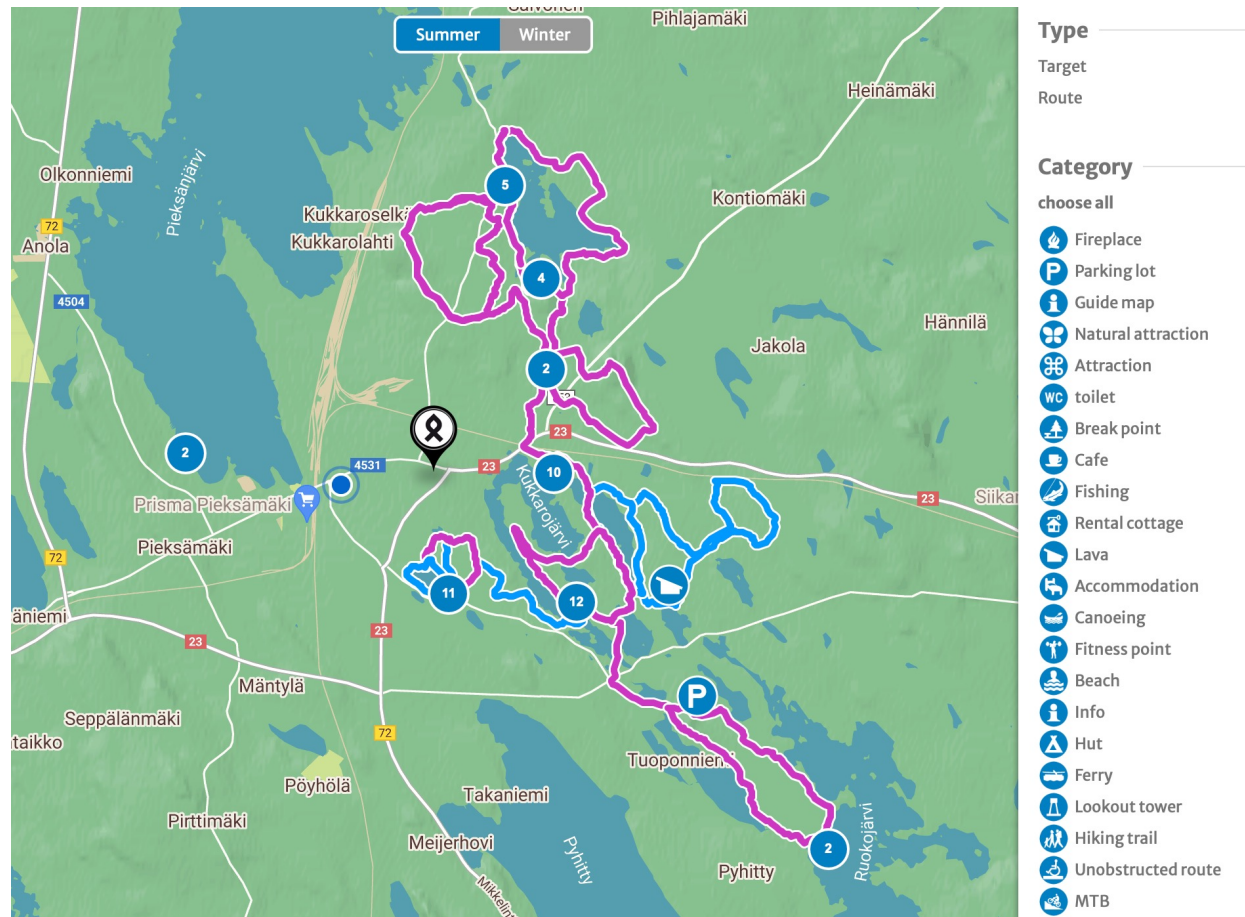
Varo sinilevää



Vihreä/sininen = sinilevä ❌
Keltainen = siitepöly ✅

Vedenjakaja-reitistö

Kartta



”Rakkaalla
lapsella on
monta nimeä”:



hyttynen,
sääski,
itikka

Hyttynen puree

- Suomessa noin 40 hyttyslajia.
- Hyttynen löytää meidät lämmön ja hiilidioksidin takia.
- Jos heilut liikaa, tulee enemmän hyttysiä.



Miten toimia?

- Tuulinen, aurinkoinen ja kuiva paikka. 🌞☁️
- Vaaleat vaatteet. 🧥
- Älä käytä voimakkaita tuoksuja (hajuvesi, sampoo...). 🧼
- Pysy rauhallisena. 🧘
- Siedätyshoito: elimistö tottuu ja immuniteetti kasvaa.
- Antihistamiini; (hydro)kortisonivoide; aaloegeeli; laventelin eteerinen öljy. 🧴
- Hyttyskarkote (esim. Off!, Autan, Thermacell), hyttyshattu. 🧢
- Pikiöljy, kookosöljy, suopursu, minttu, suomyrtti. 🌿

Juhannus

Pe 24/06 (klo 18:00) [Juhannusjuhlät](#)
(lauluja, buffetti, kokko)

- Kesäkesän juhla
- Kokko
- [Juhannustaikoja](#)

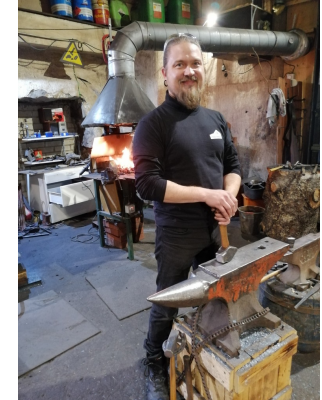




Jäppilä

Bussien aikataulut ja liput [täältä](#)

- [Taontapaja Arcturus](#)
- [Ravintola Jäppilän Kievari](#)
- [Heponiemen tila](#) (mansikoita ja vihanneksia)
- Salmen lavan tanssit (ohjelmisto ja hinnat [täällä](#))



Mä rakastan Suomen kesää...



Viime vuonna se oli tiistaina.