

Maslow'n tarvehierarkia käytännössä	Itsensä toteuttamisen tarpeet	Arvostuksen tarpeet	Liittymisen tarve	Turvallisuuden tarve	Psyko- fysiologiset perustarpeet
Organisaatio					
Työntekijä					

Oma nimesi: _____

Kerro kaikista omakohtaiset esimerkit, kuinka toteutat käytännössä tai kuinka voisit niitä toteuttaa.

Mitä on

- Lihaslepo:

- Aistilepo:

- Tunnelepo:

- Mielen lepo:
