



Tunteen hietoinen puoli:
Tunnekokemus: tunnefilasta
• katoisuus tunnefilasta
• hietoisuus tunnefilasta aiheuttajasta

Tunteen hietoitamaton puoli:
automaattinen puoli:
tunnereaktio:
- tunneilmaisut
- aivotuominen muutokset
- kehon toiminnan muutokset
- käyttäytymisen muutokset

EMOOTIOT

Sosiaaliset tunteet: häpeä, ylpeys, katseus, halveksunta
Perustunteet: pelko, inho, suru, viha, mielikuvio
Mielialat: masentuneisuus, kuoli, ahdistuneisuus
Käyttäytymistilat: lakestyminen, välttäminen

Perustunteina on pidetty
mielihyvää, pelkoa, vihaa, inhoa
hämmentystä ja surua. Perustunteiden
on katsottu tukevan laivik hietitettiin ja säilyttettiin

Emootio:
Tunteet, jotka ovat
yleensä lyhytaikaisia ja
usein voimakkaita kokemuksia,
jotka liittyvät selvästi tiettyihin
sisäisiin tai ulkoisiin ärsykkeisiin

Vaikutukset
Fysiologiset muutokset
arvio tilanteesta
käyttäytymisen muutokset:
ilmeet, eleet ja äänensävy
tunne elämys