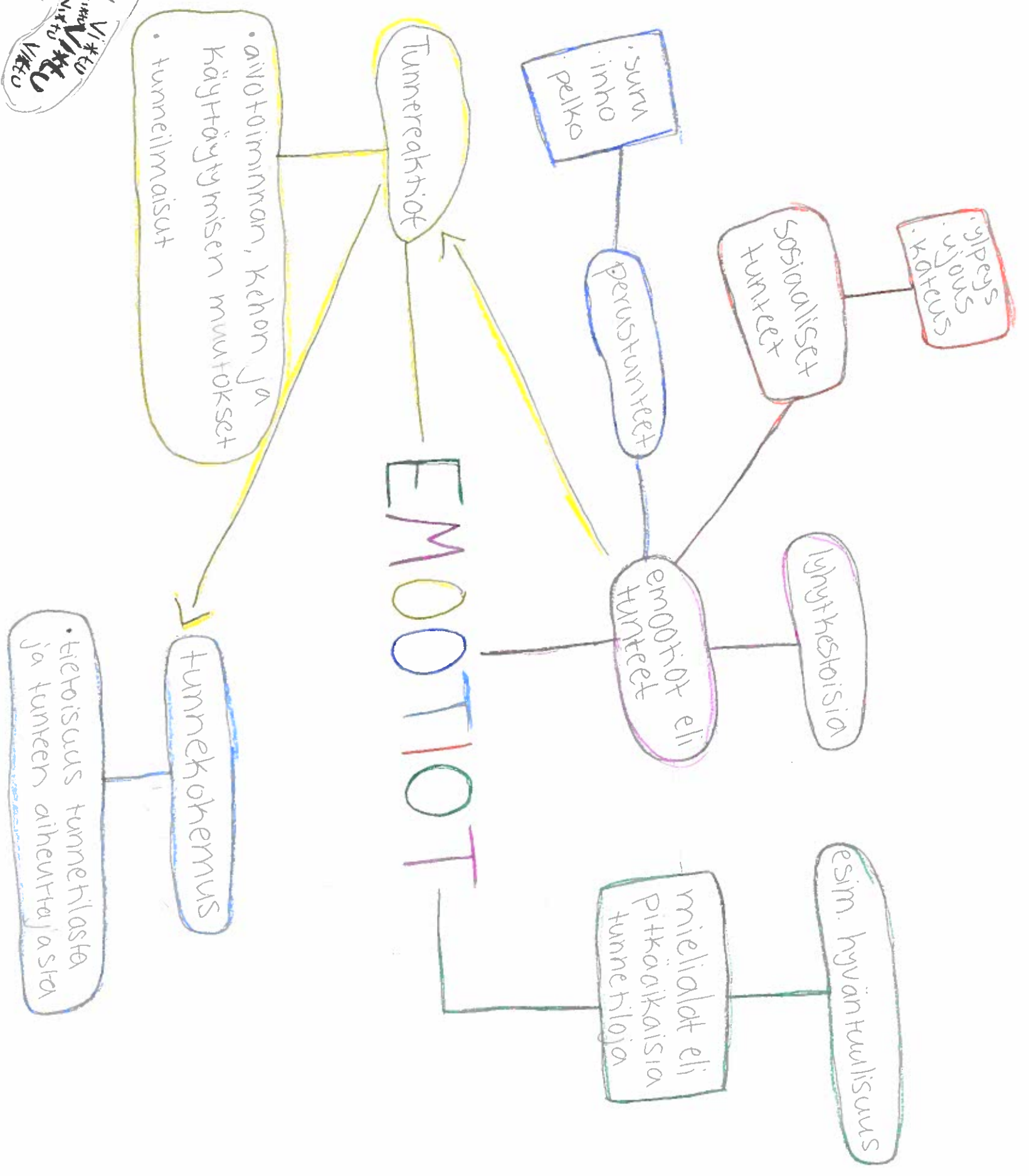
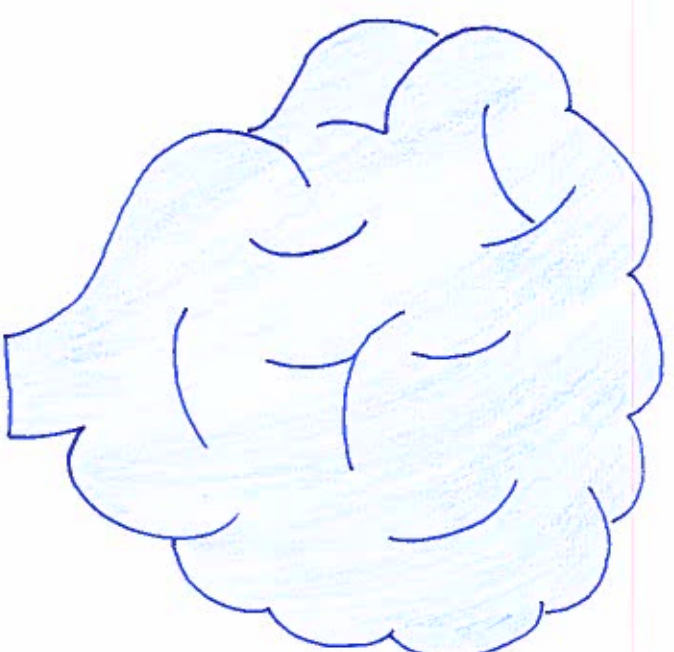
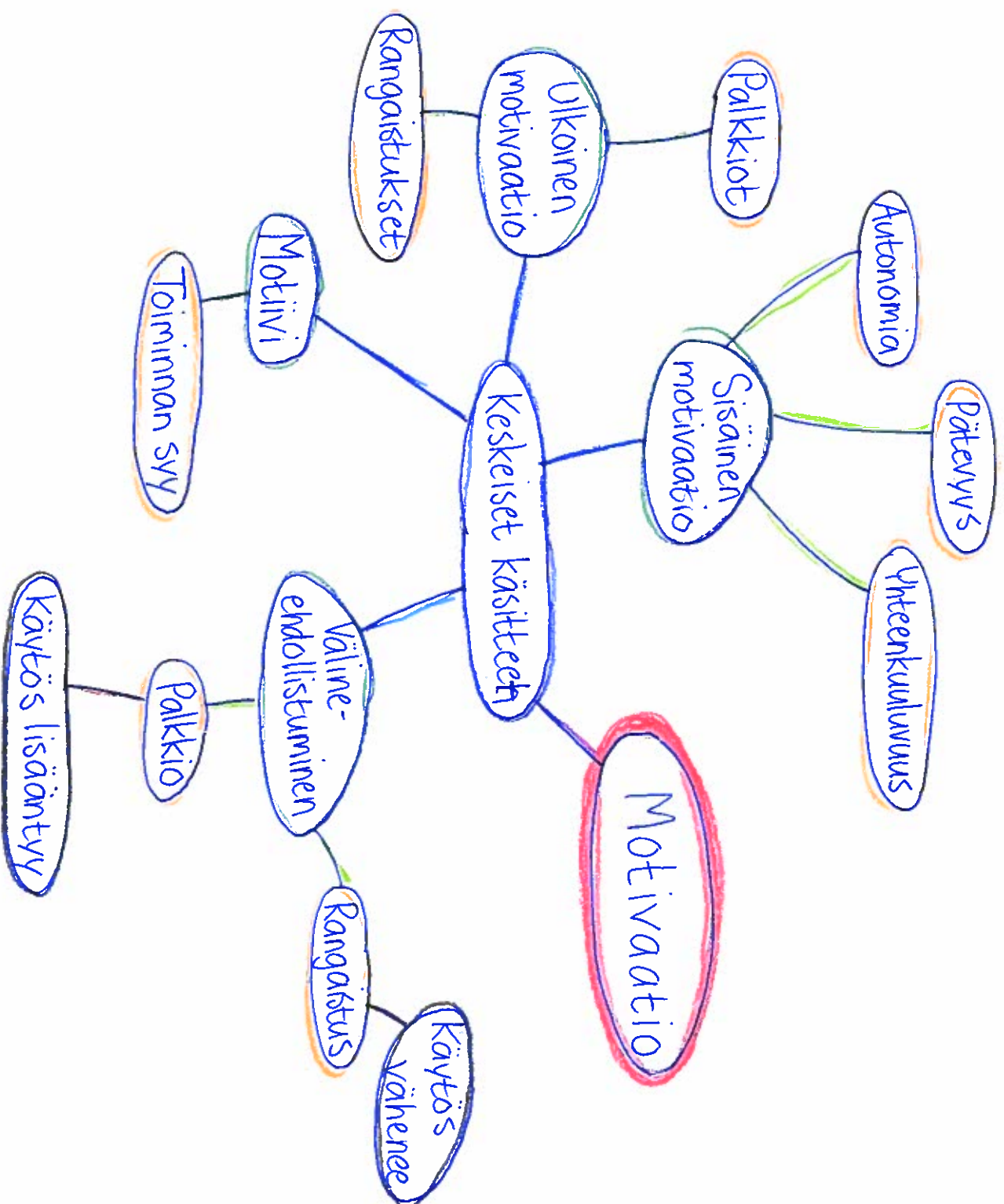


EMOOTIOT





mynteisten tunteiden
etisminen lahturusta

esim tityneisyden lievitäminen
tai min beigin

behon hyvinvointi vaikuttaa
miehen

lehon tilan säätelyminen

tunnon halveminen
muista ihmisistä

kehemusten jalkeminen toisten kanssa

tuli: hankalissa elanteissa

miiden ihmisten
tarkeys

Sosiaaliset beinot

agatulusia voi syventää
esimerkiksi taiteen avulla

fysiset beinot

Psykleinen tye

miiden sisällä työskentäminen

yhteistä motivatiota, kognitiivista
toimintaa ja tunteita

Psykleinen hyvinvointi
on tasaarvon ylläpitämisestä

helppotaa valintatilanteiden vaihtoehtojen
arvioimista

fysiset ja sosiaaliset
säätelybeinot sekä
psykleinen tye

tietoiset

Hallinta beinot

tiedo stamattomut

luokituskemat eli defenssit

esim itävien asioiden
suuuttaminen eli torjunta

esim omien heikkouksien
siuuttaminen ja samoin
alkaom muissa samojen piirteiden
korostaminen eli projektio

ei valita tietoisena valintatulosia,
mutta valitaan laitteetä beino

esim omien seautusten vahvateley
eli arvonek: elämäminen