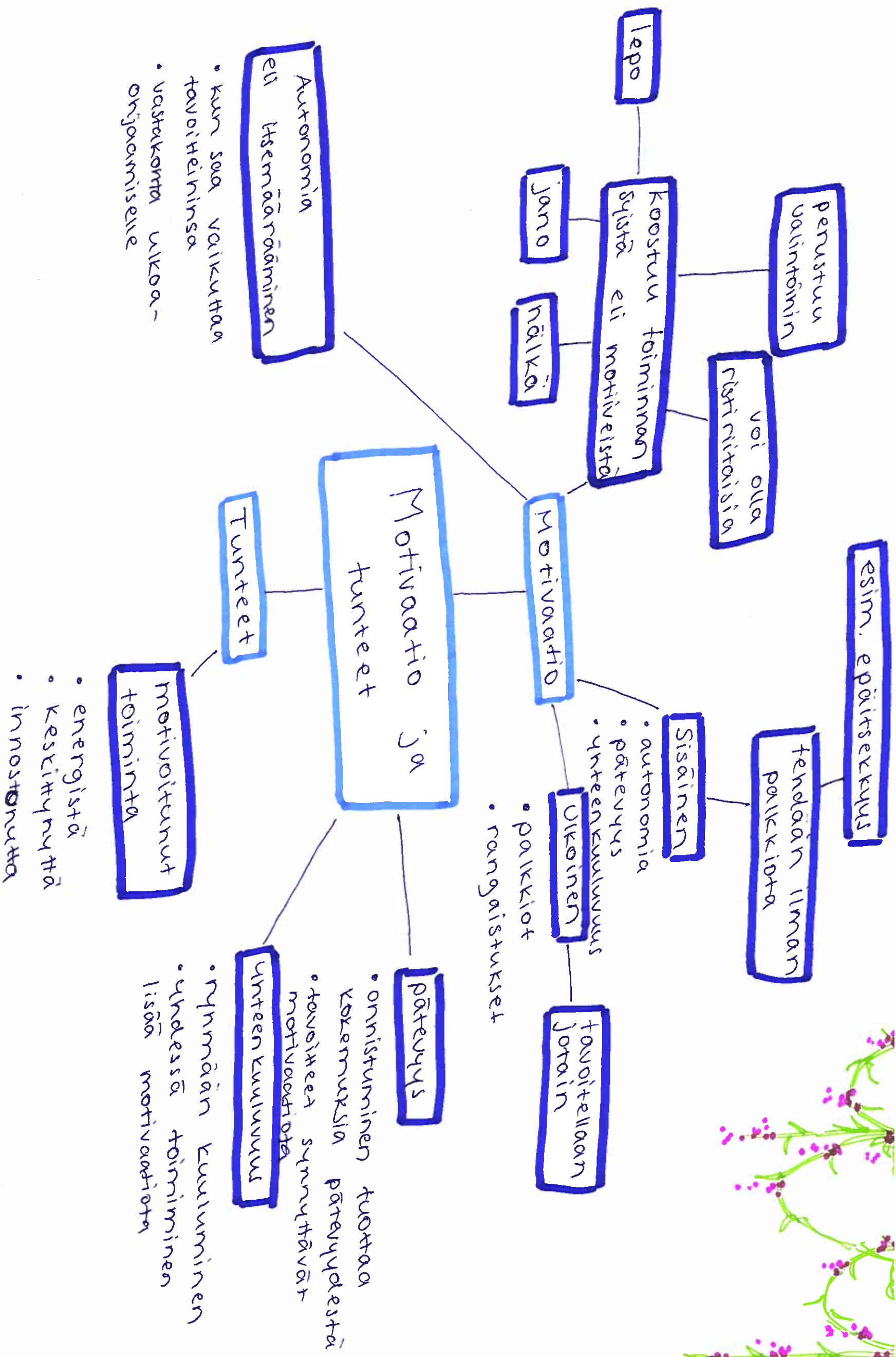




Autonomia
eli itsenäistyminen

- kun saa vaikuttaa tavoitteihinsa
- vastakonta ulko-
organismiselle

perustuu
valintaan

voi olla
ristiriitaisia

koostuu toiminnasta
syistä ei motiveista

lano

nälkä

esim. epäitsekkäys

tendään ilman palkkiota

pätevyys

- onnistuminen tuottaa kokemusta päteydestä
- tavoitteet synnyttävät motivaatiota

yhteenkuuluvuus

- ryhmään kuuluminen
- yhdessä toimiminen lisää motivaatiota

