|  |  |
| --- | --- |
| B. Muistele jotain hankalaa tilannetta, joka on aiheuttanut sinulle lähiaikoina kielteisiä tunteita, esim. bussista myöhästyminen, huono koenumero tai puhelimen hajoaminen. | A. Kirjoita B:n tilanne tähän |
| B. Miten selitit tilannetta? Mistä se johtui? | A. Kirjoita B:n selitys tähän |
| B. Keksi vielä kolme muuta mahdollista selitystä tilanteeseen | A. Kirjoita B:n selitykset tähän  1.  2.  3. |
| A Esitä vielä oma näkökulmasi B:n tilanteeseen | A kirjoita näkökulmasi tähän |
| Lopuksi B käy läpi kaikki viisi näkökulmaa (yksi hänen omansa alkuperäinen näkökulma, kolme vaihtoehtoista näkökulmaa sekä yksi A:n tuottama näkökulma). B järjestää selitykset sen mukaan, kuinka uskottavana hän pitää niitä. | Muuttuiko alkuperäinen näkökulma? Jos niin, miksi? |