

# Посібник служби зайнятості для клієнтів, які інтегруються



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



Euroopan unionin  
osarahoittama

# Посібник служби зайнятості для клієнтів, які інтегруються

---

Мета фінського суспільства полягає в тому, щоб людина, яка переїхала до Фінляндії, успішно інтегрувалася. Інтеграція означає, що людина вчиться навичкам, необхідним для життя у фінському суспільстві. Мета також полягає в тому, щоб дати можливість знайти роботу або розпочати навчання, що сприяє інтеграції, вже на початковому етапі інтеграції.

Метою служб зайнятості є покращення можливостей своїх клієнтів отримати роботу або навчання.

## Інтеграційний період та інтеграційний план

Відповідно до законодавства, для нового іммігранта в разі необхідності складається інтеграційний план. Тривалість інтеграційного плану визначається індивідуально для кожної людини. Зазвичай це два роки.

Відповідно до законодавства, інтеграційний план має бути складений протягом трьох років після отримання першої посвідки на проживання або реєстрації права на проживання. Наприклад, попередня посвідка на проживання для сезонних робіт, видана Фінляндії, вважається першою посвідкою на проживання. Якщо з моменту раніше виданого дозволу на проживання для сезонної роботи

пройшло більше трьох років, план інтеграції не може бути складений пізніше після того, як особа отримала інший дозвіл на проживання, наприклад, дозвіл на проживання для тимчасового захисту. У цьому випадку замість інтеграційного плану для вас буде складено план зайнятості для підтримки вашого працевлаштування.

У інтеграційному плані зазначено, які послуги потрібні іммігранту протягом перших років життя у Фінляндії. Такою послугою може бути, наприклад, навчання фінської або шведської мови.

Якщо вам знадобляться послуги служби зайнятості після завершення інтеграційного періоду, для вас буде складено план зайнятості.

Більш детальна інформація про план інтеграції буде надана пізніше в цьому посібнику.

## Багатомовна соціальна спрямованість

На початку інтеграційного періоду ви отримаєте запрошення на навчання, де дізнаєтеся про фінське суспільство рідною мовою або іншою мовою, яку ви добре знаєте. Таке навчання називається соціальною спрямованістю. Зазвичай це займає кілька тижнів.

# ЛАСКАВО ПРОСИМО ДО СЛУЖБИ ЗАЙНЯТОСТІ!

Мета роботи служби зайнятості – допомогти вам знайти роботу. Служби зайнятості надають інформацію про вакансії. Служба зайнятості також допоможе вам у пошуку праці.

Служби зайнятості можуть направити вас на інтеграційне навчання, випробувальну роботу чи навчання або роботу з заробітною платою, що субсидується, або запропонувати вам коучинг з питань пошуку роботи, розвитку кар'єри або підготовки до робочого життя. Також ви можете отримати консультацію щодо підприємництва та інформацію про це.

Рішення служб зайнятості та тих, хто там працює, завжди ґрунтуються на законодавстві (закон «Про адміністративну процедуру», Закон про зайнятість населення та обслуговування бізнесу», закон «Про гарантії безробіття» та закон «Про сприяння інтеграції іммігрантів»).

## Як я можу стати клієнтом служби зайнятості?

Для того, щоб отримати послуги зайнятості, такі як інтеграційне навчання, ви повинні бути клієнтом служби зайнятості. Ви можете стати клієнтом, зареєструвавшись як шукач роботи [на веб-сайті servisy työmarkkinatori](#). Мови онлайн-сервісу – фінська, шведська або англійська. Якщо ви не можете зареєструватися як клієнт послуг зайнятості в онлайн-сервісі, ви можете зареєструватися як клієнт, відвідавши офіс служби зайнятості у вашому муніципалітеті.

Після реєстрації з вами зв'яжеться представник служби зайнятості.

## При першому зверненні до служби зайнятості візьміть із собою такі документи:

- Паспорт або ідентифікаційна картка
- посвідка на проживання або свідоцтво про реєстрацію права на проживання громадянина ЄС, отримане в поліції
- Якщо можливо, витяг із реєстру населення від Агентства з надання цифрових послуг та інформації про населення Фінляндії або документ, який підтверджує, що у вас є фінський ідентифікаційний код.

Також візьміть з собою сертифікати про освіту та роботу, які у вас є.



## Що відбувається після того, як я зареєструюся як шукач роботи?

Державний службовець - працівник служби зайнятості запише вас на прийом для оцінки ваших потреб у послугах. Саме тоді ви обговорите свої навички та цілі, пов'язані з роботою. Крім оцінки вашої потреби в послугах, для вас зазвичай складається інтеграційний план.

Якщо у вас є діти, подбайте про те, щоб про них піклувалися, поки ви перебуваєте в службі зайнятості. Якщо ви не володієте фінською або шведською мовами, за потреби вам буде замовлено перекладача.

## Інтеграційний план складається разом

Працівник служби зайнятості складе інтеграційний план разом з вами. Інтеграційний план передбачає, чи будете ви вивчати фінську або шведську мову під час інтеграційного періоду, який тип роботи ви шукаєте та який

тип інтеграційного навчання або інших послуг сприяння працевлаштуванню вам потрібен. Послуги, узгоджені в плані, повинні сприяти вашій інтеграції відповідно до законодавства. У плані враховується ваша освіта, досвід роботи, стан здоров'я, а також інші особистісні фактори.

Інтеграційне навчання відбувається фінською або шведською мовами. Для початку буде з'ясовано, який вид навчання підійде саме вам. У більшості муніципалітетів це робиться за допомогою базового тесту перевірки рівня мовних навичок. Від цього залежить, яке саме інтеграційне навчання вам потрібне. Базовий тест зазвичай займає кілька годин. Вам не потрібно знати фінську чи шведську мову під час тестування.

Працівник служби зайнятості розповість, як просувається цей процес у вашому муніципалітеті.

Обов'язок шукати роботу також зазначається в інтеграційному плані.



## Обов'язок пошуку роботи. Що це означає?

Обов'язок пошуку роботи означає, що безробітний шукач роботи повинен подавати на 1–4 вакансії на місяць, залежно від його ситуації. Мінімальна кількість вакансій, на які треба подавати, встановлюється індивідуально для вас, і ви можете вибрати вакансії, на які подаєте. Обов'язок пошуку роботи завжди перевіряється при оновленні плану. Коли ви подали заяву щодо відкритої вакансії, повідомте службу зайнятості до встановленого терміну про те, на яку роботу ви подали заяву. Терміни узгоджені у вашому інтеграційному плані.

Найпростіший спосіб повідомити про пошук роботи – через розділ електронних послуг на сайті «Työmarkkinatori» в розділі «Asiointi», якщо ви володієте фінською або шведською мовою та маєте документи онлайн-банкінгу. Якщо ви не маєте можливості скористатися онлайн-сервісом, ви можете узгодити спосіб звітності окремо з державним службовцем - працівником служби зайнятості. Вкажіть, на яку роботу ви подавали, як і звідки.

Якщо ви не виконали поставлені перед вами зобов'язання щодо пошуку роботи, ви отримаєте нагадування. Якщо ви отримали нагадування і не виконуєте обов'язок щодо пошуку роботи вдруге, ви отримаєте запит про роз'яснення. У ньому служби зайнятості запитують вас чому ви не виконали обов'язок щодо пошуку роботи. Ви завжди повинні відповідати на запит про роз'яснення. У цьому випадку також не виключено, що виплата допомоги по безробіттю буде перервана.

Навіть якщо ви не отримуєте допомогу по безробіттю, наприклад, через посвідку на проживання для тимчасового захисту, вам також потрібно дотримуватися обов'язку шукати роботу, узгоджену з державним службовцем. Наприклад, у випадку з особами, які мають тимчасовий захист, право на допомогу по безробіттю може виникнути, якщо вам надано інший дозвіл на проживання або якщо умову робочого терміну виконано: Потім, коли ви отримаєте право на допомогу по безробіттю, можуть перевірити, чи ви раніше подавали заяви на вакансії, як було домовлено. Якщо ви цього не робили, вам можуть відмовити в праві на отримання допомоги по безробіттю.



# Інтеграційне навчання

Інтеграційне навчання організовано для того, щоб іммігранти, які приїхали до Фінляндії, вивчали мову, а також отримували знання та навички, необхідні для отримання роботи або місця навчання. Інтеграційне навчання зазвичай організовується фінською мовою, але в деяких місцевостях його можна організувати і шведською.

## Коли я можу потрапити до інтеграційного навчання?

Коли з'явиться відповідне для вас місце навчання, служби зайнятості надішлють вам листа. В листі буде повідомлено, коли і де починається навчання. Варто бути готовим до того, що навчальний заклад, який пропонує інтеграційне навчання, не буде розташований близько до вашого будинку. Якщо ви не володієте фінською або шведською мовами, інтеграційне навчання зазвичай триває близько року. Від муніципалітету залежить, чи організовано навчання безперервно або чи є перерви між його модулями.

Участь в інтеграційному навчанні неможлива в будь-який час. На навчання може бути велика черга. Важливо, щоб, після отримання запрошення, ви почали вчитися і брали активну участь у навчанні. Якщо Ви не починаєте інтеграційне навчання без прийнятної причини, Вам може надійти запит про роз'яснення. Виплата допомоги по безробіттю вам також може бути призупинена.

## Що включає інтеграційне навчання?

Інтеграційне навчання, на яке вас направляють служби зайнятості, включає навчання п'ять днів на тиждень. Тривалість навчального дня залежить від муніципалітету. Зазвичай це 5-7 годин навчання на день. На інтеграційному навчанні викладач розмовляє фінською або шведською мовами, тобто мовою, що вивчається. Частина навчання проходить у школі, частина вдома. Навчання можна організувати і дистанційно, в такому випадку ви навчаєтеся вдома через комп'ютер.

Інтеграційне навчання включає в себе один або кілька періодів трудового життя. Під час них ви познайомитеся з трудовим життям, працюючи на фінському робочому місці. По закінченню інтеграційного навчання організовується підсумкова перевірка мовних навичок.



## Скільки коштує навчання?

Інтеграційне навчання є безкоштовним. Якщо ви маєте право на допомогу по безробіттю, вам буде виплачена допомога по безробіттю та відшкодування витрат на дні навчання. Відшкодування витрат (9 €/навчальний день) призначено для покриття принаймні частини ваших поїздок та харчування.

Особа, яка має тимчасовий захист, яка через свій дозвіл на проживання не має права на допомогу по безробіттю та відшкодування витрат, пов'язаних з нею, може мати право подати заяву на дискреційне відшкодування витрат. Дискреційне відшкодування витрат (також 9 €/навчальний день) має бути узгоджено зі службою зайнятості під час складання договору. Однак дискреційне відшкодування витрат не може бути надане на час проведення онлайн-навчання. Дискреційне відшкодування витрат може бути надано за дні участі, в яких понесені витрати на проїзд.

Детальнішу інформацію про допомогу, що виплачується під час навчання, можна отримати в службі зайнятості, Kela або у фонді страхування на випадок безробіття.

## Що робити, якщо мені прийдеться бути відсутнім на інтеграційному навчанні?

Ви повинні брати участь в інтеграційному навчанні протягом усіх навчальних днів.

Відсутність без дозволу або поважної причини не дозволяється. Якщо ви захворіли, завжди повідомляйте про це викладачу. Викладач також може попросити довідку від лікаря або медичної сестри щодо вашої хвороби. Якщо Ви були відсутні на навчанні протягом п'яти днів і більше без дозволу і з поважної причини, навчання може бути припинено. У такому разі доведеться вистояти чергу, щоб потрапити на початок наступного курсу. Виплата допомоги по безробіттю вам також може бути призупинена. Якщо під час інтеграційного навчання ви отримаєте місце навчання в іншому навчальному закладі, вам потрібно спочатку домовитися про це зі службою зайнятості, до цього не починайте вчитися.



## Чи можу я навчатися деінде, ніж на інтеграційному тренінгу, організованому службою зайнятості?

Ви також можете пройти навчання з фінської або шведської мови, яке не організовує служба зайнятості, але ви повинні заздалегідь домовитися про це зі службою зайнятості. **Не починайте навчання, не домовившись зі службою зайнятості.**

Навчання можна знайти, наприклад, за адресою [kotoutumisentukena.fi](http://kotoutumisentukena.fi), [kielibuusti.fi](http://kielibuusti.fi), [finnishcourses.fi](http://finnishcourses.fi) і [infofinland.fi/finnish and swedish online](http://infofinland.fi/finnish-and-swedish-online)

Протягом інтеграційного періоду вам можуть виплачувати допомогу по безробіттю та відшкодувати витрати на певне навчання. Наприклад, навчання грамотності читання і писання зазвичай триває один рік, а базова освіта дорослих – до чотирьох років.

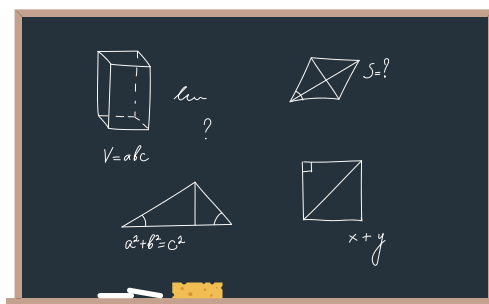
Особа зі статусом тимчасового захисту, яка не має права на допомогу по безробіттю, має право подати заяву на дискреційне відшкодування витрат на час проходження певного навчання, погодженого зі службами зайнятості.

Існує багато правил щодо підтримки самовмотивованого навчання в інтеграційний період. Наприклад, якщо ви закінчили загальноосвітню школу в Україні, навчання в базовій освіті для дорослих не може бути підтримане. Зверніться до працівника служби зайнятості за додатковою інформацією про умови та тривалість підтримки для самомотивованого навчання.

Ви також повинні активно та самостійно вивчати фінську або шведську мову. Придатний для вивчення матеріал можна знайти, наприклад, в бібліотеках і в інтернеті.

## Як зберегти статус клієнта в службі зайнятості?

Ви будете підтримувати статус клієнта в службі зайнятості в дійсності способом, про який ви домовилися з працівником служби зайнятості (наприклад, по телефону або електронною поштою або дистанційно). Ви також можете отримати запрошення прийти до служби зайнятості. Ви повинні з'явитися в час, вказаний в запрошенні. Якщо час, який вам надали, не підходить, потрібно домовитися зі службою зайнятості про новий час.



## Про що потрібно пам'ятати, коли ви маєте статус шукача роботи в службі зайнятості?

Якщо ви плануєте подати заявку на курс, коучинг або навчання, які ви знайшли, і це сприятиме вашому працевлаштуванню, завжди повідомляйте про це службу зайнятості або завжди заздалегідь поговоріть з представником служби зайнятості. Завжди звертайтеся до служб зайнятості, якщо ваша ситуація змінюється. Таким чином, ви можете впевнитися, як саме бажані послуги вплинуть, наприклад, на вашу безпеку по безробіттю.

- Повідомте служби зайнятості, звернувшись до нас через електронні послуги «Työmarkkinatori», розділ «Asiointi», по телефону або електронною поштою, якщо:

- ви влаштувалися на роботу
- ви влаштувалися на роботу на неповний робочий день

- у вас змінилася адреса або номер телефону
- ви берете відпустку по догляду за дитиною або лікарняні;
- ви з якихось причин не можете вийти на роботу або навчання
- ви маєте намір відвідувати навчальні курси, відмінні від тих, що надаються службами зайнятості;
- ви або член сім'ї починаєте або закриваєте бізнес
- ви почали доглядати за родичем
- ви хочете взяти відпустку, щоб подорожувати до вашої країни походження
- ви плануєте переїзд за кордон
- або ви не хочете влаштуватися на роботу з якоїсь іншої причини.



- Подавайте заявки на вакансії самостійно та будьте готові прийняти роботу або навчання, яке вам пропонують служби зайнятості.
- Вас можуть запросити на зустріч, наприклад, щоб оновити свій план. У такому випадку прийдіть до служби зайнятості або повідомте нам заздалегідь, якщо ви не можете прийти. Якщо ви не з'явитесь на зустріч і не попередите про це заздалегідь, з вас може стягнутися плата за невикористаний час усного перекладу. Крім того, неявка на узгоджену зустріч може вплинути на виплату допомоги по безробіттю або на обґрунтованість статусу клієнта, як шукача роботи в службі зайнятості.
- Переконайтеся, що ваша посвідка на проживання та паспорт дійсні. Подайте заяву на отримання нової посвідки на проживання до закінчення терміну дії попередньої. Надайте службам зайнятості довідку про те, що ви подали заяву на отримання нової посвідки на проживання.
- Коли ви отримаєте нову посвідку на проживання, покажіть її в службі зайнятості. Якщо ваша посвідка на проживання не дійсна і ви не подали вчасно заяву на отримання нової посвідки на проживання, виплата

допомоги по безробіттю та ваш статус клієнта в службі зайнятості припиняться, і ви не зможете отримувати допомогу по безробіттю. Повторно зареєструватися можна тільки після отримання позитивного рішення про посвідку на проживання. Додаткову інформацію можна знайти на веб-сайті Міграційної служби Фінляндії.

Також повідомте нас, якщо ваша посвідка на проживання або право на роботу змінюється або якщо ваш дозвіл на проживання анулюється з будь-якої причини.

### Що робити, якщо я отримав запит про роз'яснення?

Якщо ви отримали листа від служби зайнятості з проханням роз'яснити ситуацію, завжди відповідайте на нього. Будь ласка, надішліть нам всі документи, які ми запитуємо. У вас є два тижні, щоб відповісти на запит про роз'яснення. Ви також можете відповісти на запит про роз'яснення в електронних послугах «Työmarkkinatori», у розділі «Asiointi». Якщо у вас виникнуть запитання, ви отримаєте відповіді в пункті обслуговування клієнтів служби зайнятості, та від державного службовця.



# Питання, які часто задавали?

## Що таке допомога по безробіттю?

Допомога по безробіттю – це гроші, що виплачуються безробітному шукачу роботи, коли він шукає роботу на повний робочий день, бере участь у навчанні або інших послугах, що надаються службами зайнятості. Для отримання допомоги по безробіттю ваш пошук роботи має бути дійсним.

Чи можуть вам виплачувати допомогу по безробіттю, залежить від того, який вид посвідки на проживання у вас є. Посвідка на проживання для тимчасового захисту не дає права на допомогу по безробіттю. Однак у цьому випадку право на допомогу по безробіттю виникає при виконанні умови терміну роботи, або при видачі посвідки на проживання, відмінної від посвідки на тимчасове проживання.

Варто пам'ятати, що якщо ви маєте право на допомогу по безробіттю та відшкодування витрат на допомогу по безробіттю, вам не може бути надано **дискреційне** відшкодування витрат.

Якщо вам було надано дискреційне відшкодування витрат, але ви маєте право на допомогу по безробіттю, дискреційне відшкодування витрат потрібно повернути в цьому обсязі.

## Хто виплачує допомогу по безробіттю?

Допомога по безробіттю виплачується Установою соціального страхування населення Kela і фондами страхування на випадок безробіття. Служби зайнятості надсилають висновок до Kela або до фонду страхування на випадок безробіття. У висновку служба зайнятості повідомляє, чи є підстави виплачувати допомогу по безробіттю за послуги з працевлаштування. Однак Kela або ваш фонд безробіття вирішують, чи виплачувати вам допомогу по безробіттю. Крім того, служби зайнятості не можуть повідомити, коли Kela виплатить вам допомогу по безробіттю. Це те, що потрібно запитати у Kela.

Щоб отримати допомогу по безробіттю, ви повинні самостійно подати заяву на її отримання до Kela або фонду страхування на випадок безробіття. Щоб подати заяву на отримання допомоги, заповніть її онлайн на веб-сайті Kela ([www.kela.fi](http://www.kela.fi)) або на веб-сайті фонду страхування на випадок безробіття. Крім того, ви можете подати заяву на отримання допомоги по безробіттю на паперовому бланку, який потрібно віднести або надіслати до Kela чи фонду страхування на випадок безробіття.



## На якій підставі виплачується допомога по безробіттю?

Допомога по безробіттю може бути виплачена тільки в тому випадку, якщо ви є клієнтом служб зайнятості і готові працювати повний робочий день. Ви також повинні бути готові погодитися на роботу на неповний робочий день. Іноді особа, яка працює неповний робочий день, також може мати право на допомогу по безробіттю.

Повна зайнятість – це робота, яка зазвичай виконується п'ять днів на тиждень і вісім годин на день, тобто приблизно 40 годин на тиждень. Якщо ви не можете знайти роботу, вам доведеться прийняти послуги, що надаються службами зайнятості, наприклад, пройти навчання на денній формі.

Допомога по безробіттю не виплачується, якщо ви навчаєтеся за денною формою навчання, яка не передбачає освіти, організованої або погодженої зі службами зайнятості. Вона також не виплачується, якщо ви не можете погодитися на повну зайнятість з будь-якої іншої причини. Іншими причинами можуть бути, наприклад, догляд за дитиною повний робочий день. Самозайнятість також може вплинути на виплату допомоги по безробіттю.

## Як знайти роботу?

Коли ви є клієнтом служби зайнятості, ваше завдання полягає в активному пошуку роботи. Служба зайнятості не може надати вам роботу, але вона підтримає вас у пошуку роботи. Служби зайнятості нададуть вам інформацію про вакансії, які вам підходять.

Роботодавці зазвичай розміщують оголошення про вакансії в інтернеті. Вакансії можна знайти, наприклад за адресою: [Työmarkkinatori \(työmarkkinatori.fi\)](http://Työmarkkinatori.fi). Вакансії також рекламуються на інших сайтах. Також можна знайти роботу через кадрові компанії або, наприклад, через знайомих. Інформацію про компанії можна знайти в інтернеті.

Ви також можете створити профіль шукача роботи на сайті «Työmarkkinatori». Крім того, ви можете зберегти профіль у форматі pdf або роздрукувати його, в такому випадку він буде служити як резюме. Ви можете створити власний профіль шукача праці, увійшовши в систему [Työmarkkinatori](http://Työmarkkinatori.fi). Ви також можете брати участь у рекрутингових заходах. Нетворкінг, наприклад, через хобі, також може допомогти у пошуку роботи.



## Як влаштуватися на роботу?

Оголошення про вакансію розповідь, як слід зв'язатися з роботодавцем. Як правило, заявки на вакансії подаються за допомогою електронної форми. Вам також може знадобитися надіслати роботодавцю заяву про прийом на роботу та резюме. Опишіть коротко в заяві про прийом на роботу

- Чому вас зацікавила вакансія
- Чому саме ви підходите для цієї роботи.

## Розкажіть у своєму резюме

- Ваші контактні дані (ПІБ, номер телефону, адреса, адреса електронної пошти)
- яку освіту ви маєте
- яку роботу ви виконували в минулому
- що ви вмієте робити

Більше інформації про подання заяви на роботу та написання заяви про прийом на роботу та резюме: [Vinkkejä työnhakuun - Työnhaku - Työmarkkinatori \(tyomarkkinatori.fi\)](#)



# Які ще послуги пропонують служби зайнятості?

Служби зайнятості також надають шукачам роботи послуги, відмінні від інтеграційного навчання. В послугах можуть бути регіональні відмінності.

## Послуги, що надаються службами зайнятості

### Знайомство з роботою:

- Ви проходитье знайомство з роботою на робочому місці. Мета знайомства з роботою полягає в тому, щоб з'ясувати, чи підходить вам ця професія.
- Між вами, роботодавцем і службою зайнятості складається договір про знайомство з роботою. Ви не можете розпочати знайомство з роботою, доки всі сторони не підпишуть договір, а працівник служби зайнятості не затвердить знайомство з роботою та не надасть дозвіл починати.
- Ви не будете отримувати заробітну плату під час знайомства з роботою. Натомість ви, як правило, отримуватимете допомогу по безробіттю та відшкодування витрат.

Якщо ваша умова терміну роботи не була виконана і ви не отримуете допомогу по безробіттю через дозвіл на проживання під тимчасовим захистом, ви зазвичай можете отримати дискреційне відшкодування витрат на час знайомства з роботою.

### Коучинг:

- У коучингу з пошуку роботи ви отримаєте рекомендації з пошуку праці.
- Кар'єрний коучинг допомагає обрати професію та подати заявку на професійне навчання.
- Під час професійного коучингу ви отримаєте підтримку у пошуку праці та отримаєте поради щодо того, як поводитися на робочому місці.

### Професійне навчання:

- Ви можете отримати кваліфікацію, необхідну для професії, або доповнити власну освіту.
- Мовою навчання в освіті є фінська або шведська.
- Тренінги для вас безкоштовні. Під час навчання ви, як правило, отримуете пільги по безробіттю та відшкодування витрат.

Якщо ваша умова терміну роботи не була виконана, і ви не отримуєте допомогу по безробіттю через дозвіл на проживання для тимчасового захисту, ви зазвичай можете отримати дискреційне відшкодування витрат на час навчання.

- Детальніше про навчання можна запитати у працівника служби зайнятості.

### **Робота, заробітна плата якої субсидується:**

- На роботі, де заробітна плата субсидується, ви працюєте на робочому місці. Työllisyyspalvelut оплачує вашому працедавцю субсидію на витрати на зарплату.

### **Профорієнтація та орієнтація:**

- Допомогає вам розглянути різні варіанти освіти та кар'єри та перевірити плани на різних етапах життя.
- Одна така консультація триває приблизно одну годину. Ви можете поговорити з одним і тим самим психологом один раз або кілька разів.
- Окрім обговорення, рекомендації можуть включати психологічні тести, тренінги, знайомство з роботою та проміжні завдання

### **Ви можете дізнатися більше про ці послуги:**

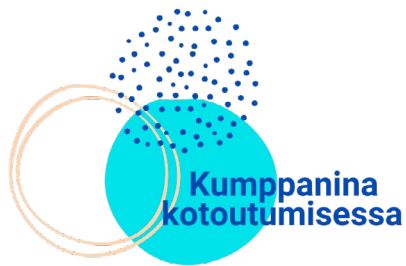
- Служби зайнятості у вашому регіоні
- [Palveluita työnhauun tueksi - Työnhaku - Työmarkkinatori \(tyomarkkinatori.fi\)](#)

### **Більше інформації про роботу у Фінляндії, вибір професії, навчання та пошук роботи:**

- [Henkilöasiakkaat -Työmarkkinatori](#)
- [Sinun oppaasi Suomessa \(infofinland.fi\)](#)
- [Kotoutumisentukena.fi](#)



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



**Kumppanina  
kotoutumisessa**



**Euroopan unionin  
osarahoittama**