

Jos sinua kiinnostaa yleisurheilu, haluat harjoitella asiantuntevan valmentajan ohjeiden mukaan ja kilpailla kesällä, tarjoamme sinulle mahdollisuuden olla mukana Joutsenon Kullervon toiminnassa.

- Seura tarjoaa ohjatut harjoitukset ti ja to klo 16.30-18.00 Joutsenon Urheilukentällä
- Seura maksaa kisalisenssit ja seuraavat tiedot tarvitaan lisenssin maksua varten mahdollisimman pian:
 - Katuosoite
 - Postinumero
 - Postitoimipaikka
 - Huoltajan sähköposti
 - Huoltajan puhelinnumero
- Seura maksaa kilpailuihin ilmoittautumiset
- Seura maksaa kilpailumatkojen polttoainekulut
- Kyydityksiä kisoihin pyritään järjestämään kimppekyydein

Joutsenon Kullervon yleisurheilu

<http://www.joutsenonkullervo.fi/yleisurheilu/>

Pj. Anni Salminen

0400 529204

annni.salminen@gmail.com

Jaosto

Karoliina Ahtiainen

050-3019017

karoliina.joku@gmail.com

Valmentaja Ari Mykkänen

045-6249210

Lisenssiin sisältyy vakuutus (sporttiturva)

Sporttiturva lyhyesti:

Sporttiturvasta korvataan, kun loukkaannut äkillisen tapahtuman seurauksena. Esimerkiksi akillesjänne repeää tai polvi menee sijoiltaan. Myös rasitusmurtuma tai sen esiaste korvataan. Äkillisen tapahtuman tulee sattua Sporttiturvan voimassa ollessa.

- Hoitokorvaus 15.000 euroa jokaista äkillistä tapahtumaa kohti.

Missä tilanteissa Sporttiturva on voimassa?

Sporttiturva on voimassa 13-v. ja nuoremmille (s. 2006 ja myöhemmin) seuraavissa lajiin liittyvissä tilanteissa:

- ottelu/kilpailu/turnaus.
 - harjoitus, joka on lajille ominaista tai valmennusohjelman mukaista.
 - kilpailumatkalla ja koulutus-, liikunta- sekä valmennusleirillä koko ajan sekä näihin välittömästi liittyvillä meno- ja paluumatkoilla niin kotimaassa kuin ulkomaillakin enintään 3 kuukauden pituisilla matkoilla. Sporttiturva on voimassa myös muiden lajiliittojen alaisissa urheilulajeissa.
-

Kilpailuihin ilmoittautumiset keskitetysti valmentajan kautta samoin osallistumismaksut.

Keväälle suunniteltu seuraavia kilpailuja (jokainen valitsee lajinsa ja kilpailunsa itse):

Piirinmestaruusmaastojuoksut	
la 11.05.	Lappeenranta (Ylämaa), Ylämaan pururata, Ylämaantie 2995
Järjestävä seura	Ylämaan Pyrkijät
Www	
Sarjat/Lajit	11.05. klo 12:00 alkaen: M: maastojuoksu 4km N: maastojuoksu 4km M17: maastojuoksu 4km N17: maastojuoksu 4km P15: maastojuoksu 3km T15: maastojuoksu 3km P13: maastojuoksu 2km T13: maastojuoksu 2km P11: maastojuoksu 1km T11: maastojuoksu 1km P10: maastojuoksu 1km T10: maastojuoksu 1km P9: maastojuoksu 1km T9: maastojuoksu 1km
Lajien lisätiedot	
Ilmoittautuminen	08.05.2019 mennessä Lisätiedot: YP:n urheilijoilta ei osallistumismaksua. Ilmoittaudu kilpailuun
Ilmoittautumismaksut	8€ / laji, jälki-ilmoittautuminen 15 € / laji. Tilille FI71 5066 0540 0041 24
Tiedustelut	Henkilö/Toimisto: Jenni Kinnunen Sähköpostiosoite: jennikinnunen@wippies.fi Puhelin: 050 3306353
Tulospalvelu	
Lisätietoja	Joukkuekisa (kunkin seuran 3 parasta) sarjoissa P ja T 9,10, 11 ja 13.

Valtakunnalliset KLL-MAASTOT	
to 16.05.	Heinola, Vierumäki, Suomen Urheiluopisto
Järjestävä seura	Lahden Ahkera
Www	http://https://www.kll.fi/koululaiset/yksilokilpailut/maastajuoksu
Sarjat/Lajit	
Lajien lisätiedot	
Ilmoittautuminen	09.05.2019 mennessä Lisätiedot: Joukkuekilpailuun ei erillistä ilmoittautumismaksua! Jälki-ilmoittautumiset kilpailukansliaan viimeistään 1h ennen lajin alkua. Hinta 25€/urheilija. Maksu kilpailupaikalla olevaan Lahden Ahkeran kioskiin (pankkikortti tai käteinen)
Ilmoittautumismaksut	15€ / laji, jälki-ilmoittautuminen 25 € / laji.
Tiedustelut	Henkilö/Toimisto: Ville Hautala Sähköpostiosoite: ville.hautala@vierumaki.fi Puhelin: 050 0560542
Tulospalvelu	
Lisätietoja	Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu Koululiikuntaliiton ilmoittautumisjärjestelmään https://www.kll.fi/koululaiset/tapahtumakalenteri/218/maastajuoksu viimeistään 9.5.2019 mennessä. Kilpailun alustava aikataulu, sarjat ja matkat 11.30 T11 1,5km 12.05 P11 1,5km 12.40 T13 2,25km 13.15 P13 2,25km 13.50 T14 3,0km 14.25 P14 3,0km 15.00 N/M19, N/M opettajat, N/M korkeakouluopiskelijat 3,75km 15:35 N16 3,0km 16.10 M16 3,0km Kuntakohtainen joukkuekilpailu * Jokaisessa sarjassa yhden kunnan koulujen kolme parasta juoksijaa muodostaa joukkueen. * Kolmen parhaan juoksijan sijalukupisteet ratkaisevat voittajan Palkinnot Sijat 1-6 palkitaan KLL –mitalein sekä tuotepalkinnoin. Joukkuekisassa palkitaan kolme parasta joukkuetta KLL –mitalein. Ruokailu ja majoitus Kilpailijoille ja huoltajille tarjolla lounas buffet Vierumäki Resort hotellissa (300m kisa-alueelta). Hinta ennakoon varattuna 9,50€/hlö ja paikan päällä maksettuna 11€/hlö. Ruokavaraukset KLL:n järjestelmän kautta https://www.kll.fi/koululaiset/tapahtumakalenteri/218/maastajuoksu Opistotason majoitusta tarjolla kaikille halukkaille alkaen 35€/hlö/vrk (sisältää aamupalan). Majoitusvaraukset Johanna Broman johanna.broman@vierumaki.fi 010 5777 119 Lisätiedot https://www.kll.fi/koululaiset/yksilokilpailut/maastajuoksu Ville Hautala, kilpailun johtaja, ratamestari ville.hautala@vierumaki.fi 0500 560 542 Terho Tomperi, kehittämisspällikkö Koululiikuntaliitto terho.tomperi@kll.fi 050 5142498

Lajipäivät	
ke 22.05.	Lappeenranta, Kimpinen
Järjestävä seura	Lappeenrannan Urheilu-Miehet
Www	http://www.lum.fi
Sarjat/Lajit	22.05. klo 17:30 alkaen: M: 100m, seiväs, 3-loikka N: 100m, seiväs, 3-loikka M19: 100m, seiväs, 3-loikka N19: 100m, seiväs, 3-loikka M17: 100m, seiväs, 3-loikka N17: 100m, seiväs, 3-loikka P15: 100m, seiväs, 3-loikka T15: 100m, seiväs, 3-loikka P13: 60m, seiväs, 3-loikka T13: 60m, seiväs, 3-loikka P11: 60m, seiväs, 3-loikka T11: 60m, seiväs, 3-loikka P9: 40m, seiväs, 3-loikka T9: 40m, seiväs, 3-loikka
Lajien lisätiedot	
Ilmoittautuminen	
Ilmoittautumismaksut	10€ / laji. Tilille FI6856200920092581
Tiedustelut	Henkilö/Toimisto: toimisto@lum.fi Sähköpostiosoite: toimisto@lum.fi Puhelin: (05) 4150606
Tulospalvelu	
Lisätietoja	

Lajipäiväakisat	
to 30.05.	Imatra, Karhumäen urheilukenttä
Järjestävä seura	Imatran Urheilijat
Www	http://www.imatranurheilijat.fi
Sarjat/Lajit	30.05. klo 13:00 alkaen: M: 200m, 10000m, korkeus, pituus N: 200m, 10000m, korkeus, pituus, kuula M19: kuula M17: 800m, 110m aj, korkeus, pituus, kuula N17: 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula P15: 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula T15: 800m, 80m aj, korkeus, pituus, kuula P13: 1000m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula T13: 1000m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula P11: 1000m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula T11: 1000m, 60m aj, korkeus, pituus, kuula P9: 40m, 1000m, pituus T9: 40m, 1000m, pituus
Lajien lisätiedot	
Ilmoittautuminen	24.05.2019 mennessä Lisätiedot: Jälki-ilmoittautuminen 28.5 mennessä. Ilmoittaudu kilpailuun
Ilmoittautumismaksut	8€ / laji, jälki-ilmoittautuminen 12 € / laji. Tilille FI0510383000319788
Tiedustelut	Henkilö/Toimisto: Matti Sutela Sähköpostiosoite: matti.sutela@mesta.net Puhelin: 050 3274203
Tulospalvelu	
Lisätietoja	