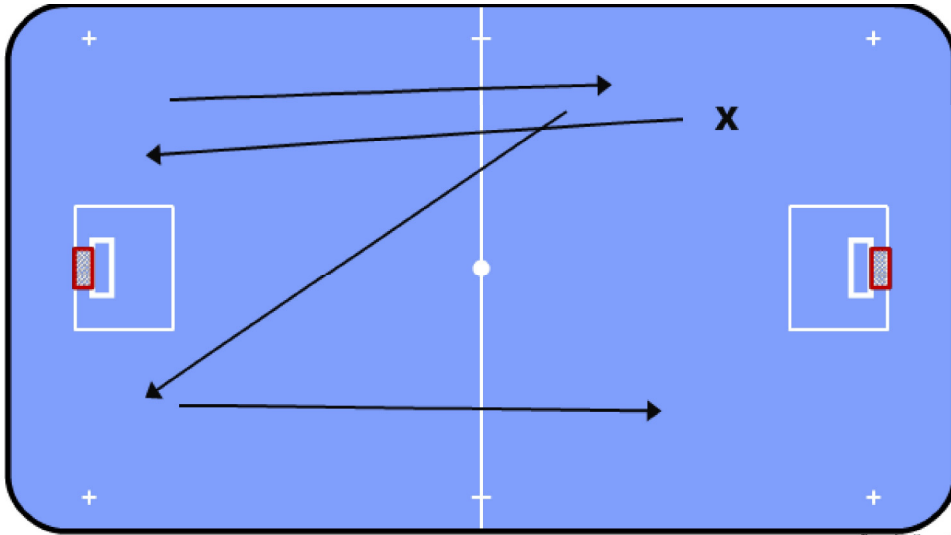


Seuraavaksi käsittelemme aihetta vaihtaminen:



Yhden kentällisen vaihdon pituus on noin 45-60 sekuntia. Tämä aika on tehokasta tekemistä kentällä ja se mennään aina täysillä.

Kahdenlaista vaihtamista:

1. Pelin ollessa seis, peli on vihelletty vapaalyönti yms
2. Mikäli valmentaja huutaa pelaajille "vaihto" huudon, jokainen kentällä olijä tulee täysillä juosten vaihtoon. Kentältä ei kävellä tai lönkötellä vaihtoon, vaan juostaan täysillä.

- Uusi pelaaja hyppää kaukaloon vasta kun vanha on ehtinyt pois. Uudet pelaajat menevät myös täysillä juosten kentälle ja ottavat omat pelipaikkansa.