

SUOMEN SALIBANDYLIITTO RY
ALAKIVENTIE 2
00920 HELSINKI

TODISTUS

13.11.2017

Nimi

Ari Mykkänen (030257-051W)

Tason I Salibandyvalmentajakoulutus

Ari Mykkänen on suorittanut Suomen Salibandyliitto ry: n tason 1 salibandyvalmentajakoulutuksen.

Koulutus on suunnattu erityisesti lasten ja nuorten valmennuksessa toimiville valmentajille. Koulutuksen sisältö painottuu lasten ja nuorten kasvuun ja kehitykseen, harjoittelun painopistealueisiin eri ikäkausina, lajitaitojen opettamiseen ja pelaamalla oppimiseen.

Koulutuksen kesto on 100 oppituntia (lähiopetus 40h ja itseopiskelu ja oppimistehtävät 60h).

Valmennus

- Nuoren kasvu ja kehitys
- Lapsuus ja nuorisourheilun herkkyykskaudet, hermoston ja taitavuuden kehittäminen
- Lapsuus- ja nuorisovaiheen fyysinen harjoittelu
- Ohjaaminen, opettaminen ja oppiminen

Lajivalmennus

- Lajin tekniset valmiudet ja taidot
- Harjoituksen organisointi ja suunnittelu
- Pelitilanneroolit ja pelin oppiminen
- Harjoitusjakson suunnittelu

Tampereella 13.11.2017

Miikka Lamu
valmennuspäällikkö

gsm +358 400 529 026
miikka.lamu@salibandy.fi

Suomen Salibandyliitto ry | Finnish Floorball Federation