

LIKUNNAN TYÖJÄRJESTYS VIIKKO 7, 4. JAKSO 7.1.-21.2.2020

OPETTAJA ARI MYKKÄNEN

TUN-TI	MAANANTAI 10.2.	TIISTAI 11.2.	KESKIVIIKKO 12.2.	TORSTAI 13.2.	PERJANTAI 14.2.
1.			VAL9 08.00-09.30 KROPPA KUNTOON Oma laji/suunnitelma maanantaihin mennessä (wilma)	7CDE 8.00-8.45 yläkoulu/ Juoksulenkki VALVONTA D-SIIPI 8.45-9.00	LI8CDK 08.00-09.30 Kaukalopallo
2.		TT7E 9.00-9.45	VAL9 08.00-09.30 KROPPA KUNTOON Oma laji	TT7B 9.00-9.45	LI8CDK 08.00-09.30 Kaukalopallo
3.	TT7C 10.00-10.45 VALVONTA RUOKALA 10.45-11.00		VAL8 10.00-11.45 MAILAPELIT Salibandy/lukio	LI9GHK 10.00-11.45 Uinti	LI9EFT 10.00-11.45 Kaukalopallo
4.	VAL9 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/lukio	VAL8 11.15-12.45 MAILAPELIT Sulkapallo/lukio	VAL8 10.00-11.45 MAILAPELIT Salibandy/lukio	LI9GHK 10.00-11.45 Uinti	LI9EFT 10.00-11.45 Kaukalopallo
5.	VAL9 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/lukio	VAL8 11.15-12.45 MAILAPELIT Kaukalopallo tryout klo 11.00-12.00	VAL9 12.15-13.45 MAILAPELIT Salibandy/lukio	LI8GH 12.15-13.45 Kaukalopallo	VALVONTA RUOKALA 11.45-12.00
6.		LI7AB 13.15-14.00 Lihaskuntoharjoitus	VAL9 12.15-13.45 MAILAPELIT Salibandy/lukio	LI8GH 12.15-13.45 Kaukalopallo	LI7S 13.15-14.45 Kaukalopallo
7.	7CDJ 14.15-15.55 Uinti		7AB 14.15-15.55 Kaukalopallo	TT7A 14.15-15.00	LI7S 13.15-14.45 Kaukalopallo
8.	7CDJ 14.15-15.55 Uinti		7AB 14.15-15.55 Kaukalopallo	Penkkarit	Wanhon tanssit