

LIKUNNAN TYÖJÄRJESTYS VIIKKO 38 1. JAKSO 9.8.-19.9.2019

OPETTAJA ARI MYKKÄNEN

TUNTI	MAANANTAI 16.9.	TIISTAI 17.9.	KESKIVIIKKO 18.9.	TORSTAI 19.9.	PERJANTAI 20.9.
1.	LI8CDK 08.00-09.30 Ultimate+nopeuden edellytykset/Hiekkateko (60m)		VAL9 08.00-09.30 Kuntosali TET	VALVONTA 8.45-9.00	
2.	LI8CDK 08.00-09.30 Ultimate+nopeuden edellytykset/Hiekkateko	TT7E 9.00-9.45	VAL9 08.00-09.30 Kuntosali TET	TT7B 9.00-9.45	7CDE 9.00-9.45 Fudis /Tekonurmi
3.	TT7C 10.00-10.45	VALVONTA 9.45-10.00	VAL8 10.00-11.45 MAILAPELIT Salibandy/lukion sali	LI9GHK 10.00-11.45 Pesäpallo/Hiekkatekonur TET	LI9EFT 10.00-11.45 Pesäpallo/Hiekkatekonur TET
4.	VAL9 11.15-12.45 MAILAPELIT Sulkapallo/lukion sali TET	VAL8 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/lukion sali	VAL8 10.00-11.45 MAILAPELIT Salibandy/lukion sali	LI9GHK 10.00-11.45 Pesäpallo/Hiekkatekonur TET	LI9EFT 10.00-11.45 Pesäpallo/Hiekkatekonur TET
5.	VAL9 11.15-12.45 MAILAPELIT Sulkapallo/lukion sali TET	VAL8 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/lukion sali	VAL9 12.15-13.45 MAILAPELIT Sulkapallo/lukion sali TET	LI8GH 12.15-13.45 Ultimate+nopeuden edellytykset/Hiekkateko	VALVONTA 11.45-12.00
6.		LI7AB 13.15-14.00 Fudis /Tekonurmi	VAL9 12.15-13.45 MAILAPELIT Sulkapallo/lukion sali TET	LI8GH 12.15-13.45 Ultimate+nopeuden edellytykset/Hiekkateko VALVONTA 14.00-14.15	LI7S 13.15-14.45 Pesäpallo/Hiekkatekonur
7.	7CDJ 14.15-15.55 Pesäpallo/Hiekkatekonur		7AB 14.15-15.55 Pesäpallo/Hiekkatekonur	TT7A 14.15-15.00	LI7S 13.15-14.45 Pesäpallo/Hiekkatekonur
8.	7CDJ 14.15-15.55 Pesäpallo/Hiekkatekonur		7AB 14.15-15.55 Pesäpallo/Hiekkatekonur		

Pallokentälle (pesis/fudis) kokoontuminen välkän jälkeen koulun päätyyn, liikkavaatteiden vaihto koulun pukkarissa (välitunnin jälkeen) ja siirtyminen pallokentälle kävellen pyörätietä pitkin. Tunnit siis alkaa koululta ja loppuu koululle

Tuiskulaan siirrytään välitunnin aikana kävellen tai pyörällä pyörätietä pitkin, liikkavaatteiden vaihto Tuiskulan pukkarissa. Jos koulu alkaa liikkatunnilla niin Tuiskulaan suoraan ja taas jos koulupäivä loppuu liikuntaan niin tunnit loppuu Tuiskulassa.

Huom! Juomapullo ja pyyhe matkaan liikuntatunneille.