

LIKUNNAN TYÖJÄRJESTYS VIIKKO 37 1. JAKSO 9.8.-19.9.2019

OPETTAJA ARI MYKKÄNEN

TUN-TI	MAANANTAI 9.9.	TIISTAI 10.9.	KESKIVIIKKO 11.9.	TORSTAI 12.9.	PERJANTAI 13.9.
1.	LI8CDK 08.00-09.30 12min juoksutesti /Tuiskula		VAL9 08.00-09.30 KROPPA KUNTOON Hiekkatekonurmi	VALVONTA 8.45-9.00	
2.	LI8CDK 08.00-09.30 12min juoksutesti /Tuiskula	TT7E 9.00-9.45	VAL9 08.00-09.30 KROPPA KUNTOON Hiekkatekonurmi	TT7B 9.00-9.45	7CDE 9.00-9.45 Ultimate /Tekonurmi
3.	TT7C 10.00-10.45	VALVONTA 9.45-10.00	VAL8 10.00-11.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	LI9GHK 10.00-11.45 12min juoksutesti /Tuiskula	LI9EFT 10.00-11.45 12min juoksutesti /Tuiskula
4.	VAL9 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	VAL8 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	VAL8 10.00-11.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	LI9GHK 10.00-11.45 12min juoksutesti /Tuiskula	LI9EFT 10.00-11.45 12min juoksutesti /Tuiskula
5.	VAL9 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	VAL8 11.15-12.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	VAL9 12.15-13.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	LI8GH 12.15-13.45 12min juoksutesti /Tuiskula	VALVONTA 11.45-12.00
6.		LI7AB 13.15-14.00 Ultimate /Tekonurmi	VAL9 12.15-13.45 MAILAPELIT Salibandy/sali	LI8GH 12.15-13.45 12min juoksutesti /Tuiskula	LI7S 13.15-14.45 12min juoksutesti /Tuiskula
7.	7CDJ 14.15-15.55 12min juoksutesti /Tuiskula		7AB 14.15-15.55 12min juoksutesti /Tuiskula	TT7A 14.15-15.00	LI7S 13.15-14.45 12min juoksutesti /Tuiskula
8.	7CDJ 14.15-15.55 12min juoksutesti /Tuiskula		7AB 14.15-15.55 12min juoksutesti /Tuiskula		

Pallokentälle (pesis/fudis) kokoontuminen välkän jälkeen koulun päätyyn, liikkavaatteiden vaihto koulun pukkarissa (välitunnin jälkeen) ja siirtyminen pallokentälle kävellen pyörätietä pitkin.

Tuiskulaan siirrytään välitunnin aikana kävellen tai pyörällä pyörätietä pitkin, liikkavaatteiden vaihto Tuiskulan pukkarissa. Jos koulu alkaa tai loppuu liikuntatuntiin voi Tuiskulaan mennä myös mopolla Huom! Juomapullo ja pyyhe matkaan liikuntatunneille..